

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan

Penelitian ini dilakukan dengan terlebih dahulu menentukan subjek dan tempat atau kancan penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja berusia 12 hingga 21 tahun yang tinggal di kota Surakarta. Kota Surakarta sendiri merupakan salah satu kota madya yang berada di provinsi Jawa Tengah yang memiliki populasi 486.961 jiwa (BPS, 2022), dari sekian banyak populasi yang ada di kota Surakarta, remaja menjadi salah satu kelompok yang terbesar yakni dengan jumlah 112.134 jiwa (BPS, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas persahabatan dengan pemaafan dalam persahabatan remaja. Peneliti melakukan penelitian pada remaja di Kota Surakarta karena :

1. Dari wawancara yang telah dilakukan, ditemukan permasalahan mengenai pemaafan dalam persahabatan remaja
2. Peneliti mudah mendapatkan subjek dan jumlah subjek cukup untuk melakukan penelitian
3. Penelitian mengenai pemaafan dalam persahabatan remaja belum pernah dilakukan pada remaja yang berasal dari Kota Surakarta
4. Masa remaja merupakan masa seseorang berdinamika dalam banyak hubungan yang tidak lepas dari adanya konflik yang salah satu cara untuk mengatasinya adalah dengan memaafkan. ini seseorang mengalami banyak konflik dalam hubungan persahabatan mereka yang akan berpengaruh pada perkembangan sosial dan emosional kedepannya jika tidak

Adapun kriteria yang peneliti tetapkan adalah remaja berusia 12 hingga 21 tahun dan pernah atau sedang menjalin hubungan persahabatan yang tinggal di kota Surakarta.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti terlebih dahulu mempersiapkan alat ukur yakni berupa skala psikologi sesuai dengan teori yang digunakan oleh peneliti. Selain itu peneliti juga membuat skala tersebut menjadi *google form* agar dapat lebih mudah diakses oleh seluruh remaja yang ada di Kota Surakarta.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat pengumpulan data. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pemaafan dalam persahabatan remaja dan skala kualitas persahabatan. Kedua skala tersebut peneliti susun berdasarkan aspek dan dimensi masing-masing variabel. Penyusunan skala berdasarkan aspek dan dimensi ini sudah dibahas sebelumnya di bab dua. Tipe skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala tertutup yang mengharuskan subjek memilih salah satu alternatif jawaban yang sudah ditawarkan yang paling sesuai dengan kondisi atau pengalaman subjek. Kedua skala penelitian menyediakan empat alternatif jawaban yakni STS (Sangat Tidak Setuju), TS (Tidak Setuju), S (Setuju) dan SS (Sangat Setuju).

4.2.1.1. Skala Pemaafan dalam Persahabatan Remaja

Skala pemaafan dalam persahabatan remaja dibuat menggunakan dimensi pemaafan dari Nashori (2016), yaitu dimensi emosional, kognitif dan interpersonal pemaafan. Blueprint skala pemaafan dalam persahabatan remaja dijelaskan dalam tabel berikut :

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Pemaafan dalam Persahabatan Remaja

Dimensi	Indikator	Item		Jumlah
		Favourable	Unfavourable	
Emosional	Meninggalkan perasaan marah, sakit hati dan benci	1,12	20	9
	Tidak mudah tersinggung saat diperlakukan tidak menyenangkan oleh orang lain	2,13	21	
	Merasa iba dan kasih sayang terhadap pelaku	3,14	22	
Kognitif	Memiliki penjelasan nalar terhadap sikap orang lain yang menyakiti mereka	4,15	23	9
	Tidak mudah menyalahkan orang lain ketika hubungannya dengan orang tersebut tidak seperti yang diharapkan	5,16	24	
	Memiliki pandangan yang berimbang terhadap pelaku	6,17	25	
Interpersonal	Meninggalkan perilaku atau perkataan yang menyakitkan terhadap pelaku	7,18	26	12
	Meninggalkan perilaku acuh tak acuh dan perilaku menghindar	8,19	27	
	Membuang motivasi pembalasan dendam;	9	28	
	Motivasi kebaikan atau kebaikan hati	10	29	
	Rekonsiliasi dan musyawarah	11	30	
	Jumlah	19	11	30

4.2.1.2. Skala Kualitas Persahabatan

Skala kualitas persahabatan menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Thien dkk. (2012) yakni kedekatan, bantuan, penerimaan, dan keamanan.

Blueprint skala kualitas persahabatan dijelaskan dalam tabel berikut ini :

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kualitas Persahabatan

Aspek	Item		Jumlah
	Favourable	Unfavourable	
<i>Kedekatan</i>	1,5	9,13	4
Bantuan	2,6	10,14	4
Penerimaan	3,7	11,15	4
Keamanan	4,8	12,16	4
Jumlah	8	8	16

4.2.2. Permohonan Keterangan Penelitian

Peneliti terlebih dahulu mengurus surat keterangan penelitian sebelum melakukan penelitian. Surat keterangan ini digunakan sebagai pengganti surat izin penelitian, karena subjek tidak terikat dalam suatu instansi tertentu. Surat keterangan penelitian diberikan oleh Fakultas dengan nomor 1073/B.7.3/FP/VII/2022 dan ditandatangani oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Dr. Suparmi, M.Si. pada tanggal 26 Juli 2022.

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode uji coba terpakai dengan total jumlah subjek 100 orang. Metode ini dilakukan dengan satu kali pengambilan data untuk mengetahui uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi dan uji hipotesis pada alat ukur yang disebarakan. Pengambilan data penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 11 Juli 2022 hingga 24 Juli 2022 dengan menggunakan dua skala yaitu skala pemaafan dalam persahabatan remaja dan skala kualitas persahabatan. Skala pemaafan dalam persahabatan remaja terdiri dari 30 item pernyataan dan skala kualitas persahabatan terdiri dari 16 item pernyataan.

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Pemaafan dalam Persahabatan Remaja

Pada skala pemaafan dalam persahabatan remaja diperoleh hasil 28 item valid dan 2 item gugur. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan metode *part whole* diperoleh rentang koefisien berkisar 0,297 – 0,689 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,173. Hasil uji reliabilitas pada skala pemaafan dalam persahabatan remaja dengan menggunakan teknik *alpha cronbach* didapatkan hasil sebesar 0,917 dengan

tiga kali pengujian. Hasil perhitungan lengkap skala pemaafan dalam persahabatan dapat dilihat dalam lampiran C-1.

Berdasarkan pada hasil uji validitas dan reliabilitas di atas dapat dikatakan bahwa alat ukur skala pemaafan dalam persahabatan remaja yang disusun oleh peneliti valid dan reliabel, sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian ini. Sebaran item gugur dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.3 Persebaran Item Valid dan Item Gugur pada Skala Pemaafan dalam Persahabatan Remaja

Dimensi	Indikator	Item		Jumlah	
		Favourable	Unfavourable	Gugur	Valid
Emosional	Meninggalkan perasaan marah, sakit hati dan benci	1,12	20	1	8
	Tidak mudah tersinggung saat diperlakukan tidak menyenangkan oleh orang lain	2,13	21*		
	Merasa iba dan kasih sayang terhadap pelaku	3,14	22		
Kognitif	Memiliki penjelasan nalar terhadap sikap orang lain yang menyakiti mereka	4*,15	23	1	8
	Tidak mudah menyalahkan orang lain ketika hubungannya dengan orang tersebut tidak seperti yang diharapkan	5,16	24		
	Memiliki pandangan yang berimbang terhadap pelaku	6,17	25		
Interpersonal	Meninggalkan perilaku atau perkataan yang menyakitkan terhadap pelaku	7,18	26	0	12
	Meninggalkan perilaku acuh tak acuh dan perilaku menghindar	8,19	27		
	Membuang motivasi pembalasan dendam	9	28		
	Motivasi kebaikan atau kebaikan hati	10	29		
	Rekonsiliasi dan musyawarah	11	30		
Jumlah		19	11	2	28

Keterangan : (*) Item gugur

Setelah melakukan uji coba skala pemaafan dalam persahabatan remaja, terdapat dua item yang gugur yaitu item nomor 4 dan 21. Maka dari itu item yang gugur akan disisihkan dan item yang valid akan ditabulasi ulang.

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan

Pada skala kualitas persahabatan diperoleh hasil 15 item valid dan 1 item gugur. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan metode *part whole* diperoleh rentang koefisien berkisar 0,207 – 0,599 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,173. Hasil uji reliabilitas pada skala pemaafan dalam persahabatan remaja dengan menggunakan teknik *alpha cronbach* didapatkan hasil sebesar 0,768 dengan pengujian dua kali putaran. Hasil perhitungan lengkap skala kualitas persahabatan dapat dilihat dalam lampiran C-2.

Berdasarkan pada hasil uji validitas dan reliabilitas di atas dapat dikatakan bahwa alat ukur skala kualitas persahabatan yang disusun oleh peneliti valid dan reliabel, sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian ini. Sebaran item gugur dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.4 Persebaran Item Valid dan Item Gugur pada Skala Kualitas Persahabatan

Aspek	Item		Jumlah	
	Favourable	Unfavourable	Gugur	Valid
Kedekatan	1,2	9,10	0	3
Bantuan	3,4	11*,12	1	3
Penerimaan	5,6	13,14	0	4
Keamanan	7,8	15,16	0	4
Jumlah	8	8	1	15

Keterangan : (*) Item gugur

Setelah melakukan uji coba skala kualitas persahabatan, terdapat satu item gugur yakni item nomor 11. Item yang gugur tersebut disisihkan dan item yang valid akan ditabulasi ulang.

4.4. Pengumpulan data Penelitian

Pengambilan data dilakukan peneliti secara *online* yakni dengan menyebarkan skala berbentuk link *google form* pada remaja yang tinggal di kota Surakarta melalui *WhatsApp* dan *Instagram* dari 11 Juli 2022 sampai 24 Juli 2022. Peneliti menggunakan pengambilan data secara *online* karena dapat menjangkau lebih banyak subjek yang sesuai dengan kriteria penelitian ini. Subjek yang didapatkan dalam penelitian ini adalah 100 orang, yang terdiri dari 42 orang laki-laki dan 58 orang perempuan. Metode yang digunakan adalah uji coba terpakai, sehingga hanya satu kali penyebaran skala dan kemudian diolah langsung. Penelitian ini menggunakan metode uji coba terpakai agar lebih efisien dan efektif dari segi waktu.

Dari hasil *google form* yang sudah didapatkan, peneliti memasukkan data *google form* tersebut ke dalam data *excel* dan kemudian melakukan skoring dan tabulasi data. Peneliti melakukan uji validitas dan uji reliabilitas untuk mengetahui item yang valid dan item gugur. Item yang gugur akan dihilangkan dan ditabulasi ulang untuk mendapatkan hasil uji asumsi dan uji hipotesis.