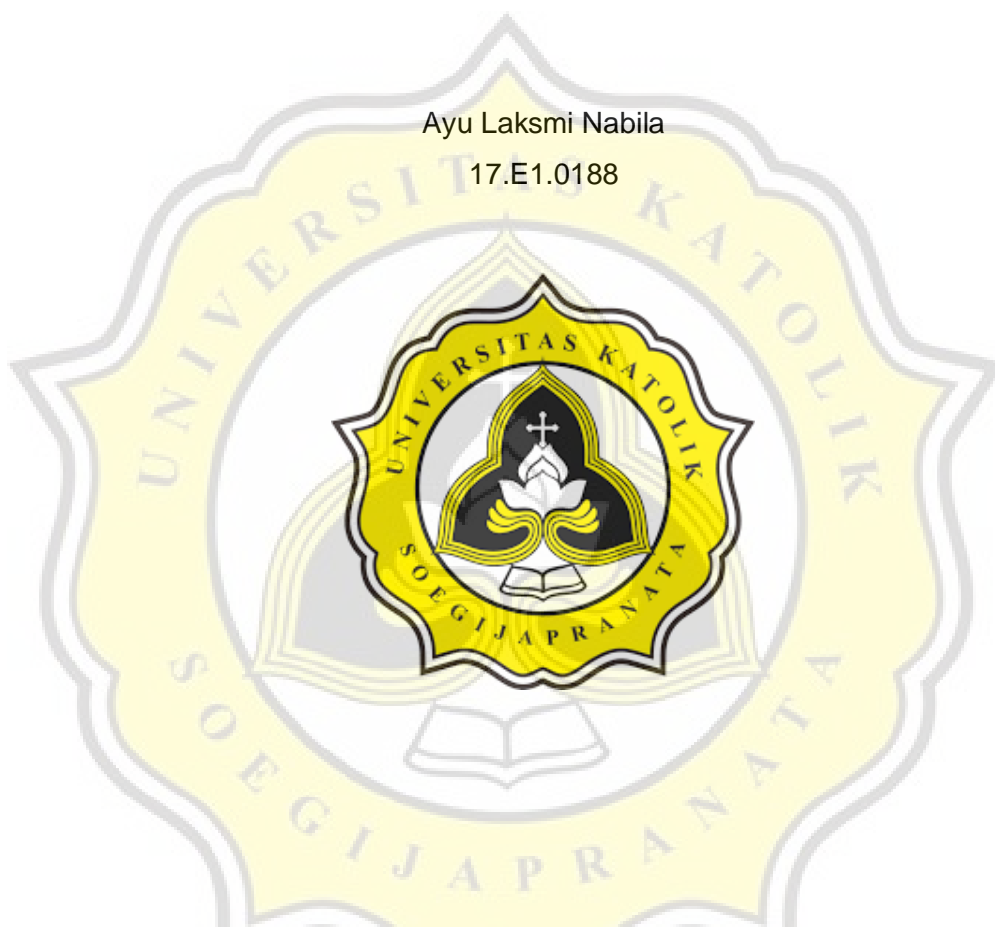


KECEMASAN PADA LANSIA SAAT MASA NEW NORMAL COVID-19

SKRIPSI

Ayu Laksmi Nabila

17.E1.0188



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

KECEMASAN PADA LANSIA SAAT MASA NEW NORMAL COVID-19

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ayu Laksmi Nabila

17.E1.0188



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

27 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

Pembimbing Pendamping

(Dra. M. Yang Roswita, M.Si.)

(C. Vidia Rana Abimanyu S.Psi., M.Psi.)

(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 4 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ayu Laksmi Nabila

17.E1.0188

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Laksmi Nabila
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Ekklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Kecemasan Pada Lansia Saat Masa New Normal Covid-19”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 27 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ayu Laksmi Nabila

17.E1.0188

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Kuasa atas rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kecemasan pada Lansia saat New Normal Covid-19” dengan baik. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini banyak pihak yang membantu baik secara langsung dan tidak langsung, maka dari itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan serta dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Christa Vidia Rana Abimanyu S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing serta dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Endang Widyorini, MS. selaku ketua sidang dan Dra. M. Yang Roswita, M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya bagi penulis dari awal semester hingga saat ini.

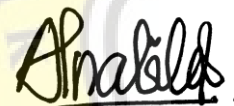
7. Partisipan AM, IS, dan R atas pengalaman hidup yang luar biasa, banyak pelajaran yang bisa penulis ambil dari cerita hidup yang luar biasa. Terima kasih atas kepercayaan terhadap penulis, itu sangat berarti.
8. Bapak dan mama yang selalu mendukung dan memberikan semangat pada penulis dalam pembuatan skripsi ini, serta memberikan dukungan materil dan moril yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan mendapatkan gelar sarjana sehingga diharapkan dapat menjadi bagian dari kebanggaan kedua orang tua penulis.
9. Anindya Zulfa Nur Latifah selaku kakak saya dan Aqila Puan Widowati selaku adik saya serta keluarga besar yang mendukung saya dalam proses pembuatan skripsi dan doa-doa baik yang dipanjatkan sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Alfico Azeem Said yang telah menjadi ruang berkeluh kesah, memberikan doa, dan selalu memberikan semangat positif bagi penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Sahabat-sahabat penulis Rahma, Dody, Evan, Bidari, Jomi, dan Ve yang menjadi keluh kesah dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman kelas 03 angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang memberikan kesan dan pengalaman untuk peneliti saat menempuh studi.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
14. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no*

days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna dan masih terdapat kekurangan. Terlepas dari kekurangan-kerungan yang ada, peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 1 Juni 2022

Penulis,



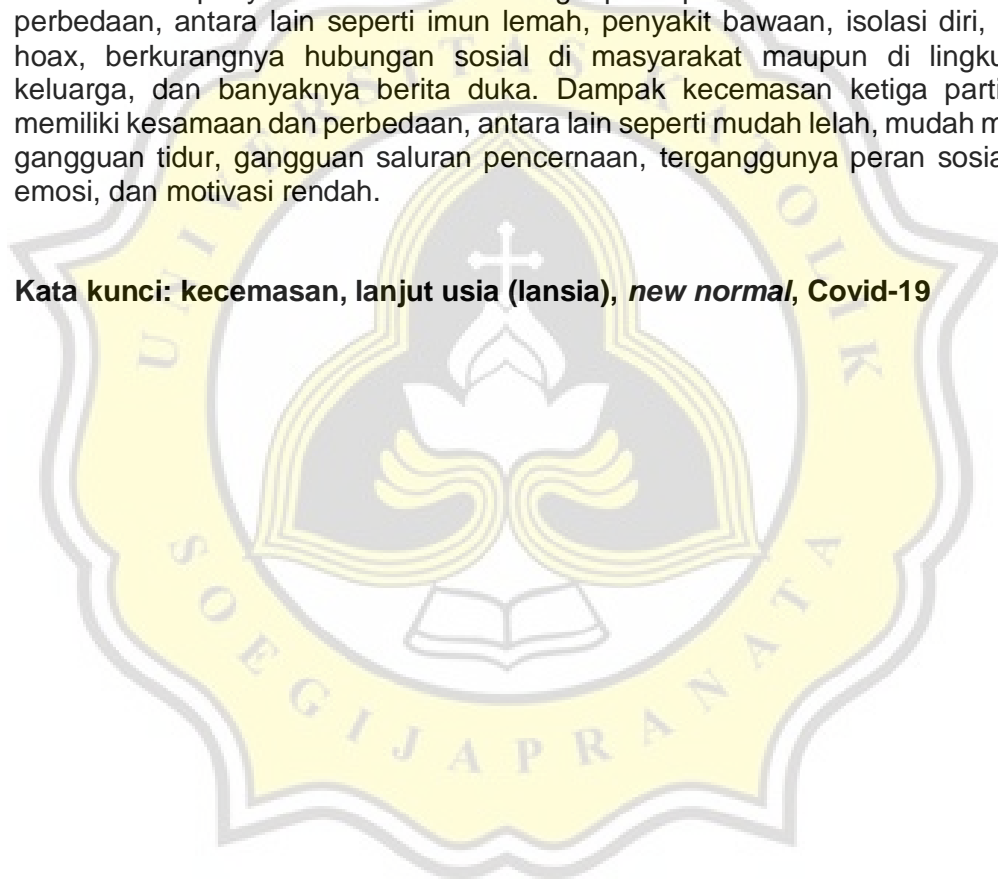
Ayu Laksmi Nabila
17.E1.0188



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada orang lanjut usia (lansia) saat *new normal* Covid-19. Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian kualitatif dan jenis metode penelitian yang digunakan adalah fenomenologi. Data yang dikumpulkan berupa data yang didapatkan melalui proses wawancara pada ketiga partisipan. Partisipan penelitian adalah lanjut usia (lansia) dengan kriteria lansia yang berumur minimal 60 tahun, tidak mengalami demensia, masih dapat berkomunikasi dengan jelas. Hasil penelitian didapatkan bahwa kecemasan yang dihayati ketiga partisipan saat pandemi Covid-19 yaitu aspek kognitif dan afektif. Faktor-faktor penyebab kecemasan ketiga partisipan memiliki kesamaan dan perbedaan, antara lain seperti imun lemah, penyakit bawaan, isolasi diri, berita hoax, berkurangnya hubungan sosial di masyarakat maupun di lingkungan keluarga, dan banyaknya berita duka. Dampak kecemasan ketiga partisipan memiliki kesamaan dan perbedaan, antara lain seperti mudah lelah, mudah marah, gangguan tidur, gangguan saluran pencernaan, terganggunya peran sosial dan emosi, dan motivasi rendah.

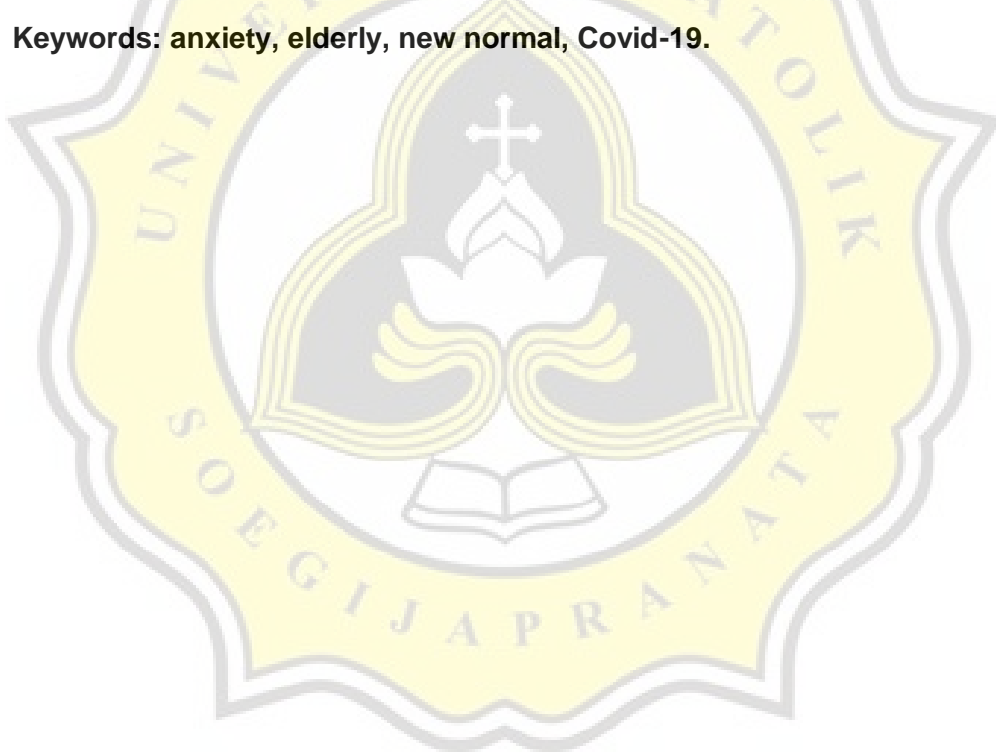
Kata kunci: kecemasan, lanjut usia (lansia), *new normal*, Covid-19



ABSTRACT

This study aims to determine the description of anxiety in the elderly during the new normal Covid-19. This research is qualitative research and the type of research method used is phenomenology. The data collected in the form of data obtained through the interview process on the three participants. Research participants are elderly with the criteria for elderly who are at least 60 years old, don't have dementia, still communicate clearly. The results of the study found that the anxiety experienced by the three participants during the Covid-19 pandemic was cognitive and affective aspects. The factors that caused the anxiety of the three participants had similarities and differences, such as weak immunity, congenital diseases, self-isolation, hoax news about Covid-19, reduced social relations in the community and in the family environment, and a lot of sad news. The impact of the anxiety of the three participants had similarities and differences, such as easily tired, irritable, sleep disturbances, digestive tract disorders, disturbed social and emotional roles, and low motivation.

Keywords: anxiety, elderly, new normal, Covid-19.



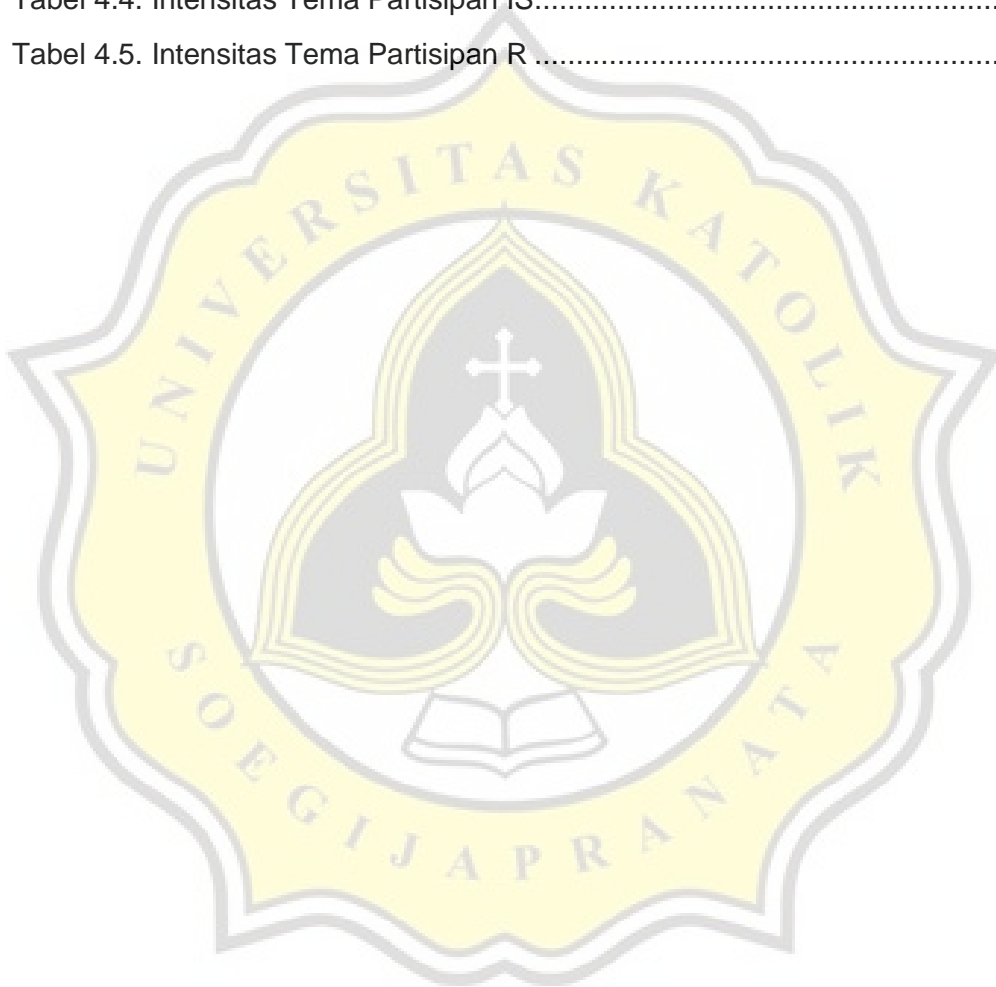
DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.3 Manfaat Penelitian.....	13
1.3.1 Manfaat Teoritis	13
1.3.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kecemasan Lansia Pada Saat New Normal Covid-19.....	14
2.1.1 Jenis-Jenis Kecemasan	21
2.1.2 Tingkat Kecemasan	22
2.1.3 Aspek-Aspek Kecemasan	23
2.1.4 Faktor-Faktor Kecemasan.....	25
2.1.5 Dampak Kecemasan.....	27
2.2 Kerangka Berpikir Kecemasan Pada Lansia Saat Masa New Normal Covid-19	29
2.3 Proposisi Penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34

3.1 Metode Penelitian Kualitatif	34
3.2 Tema Penelitian	34
3.3 Partisipan Penelitian.....	35
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.5 Metode Keabsahan Data.....	38
3.6 Metode Analisis Data.....	40
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	43
4.1 Orientasi Kancan.....	43
4.2 Persiapan Pengumpulan Data.....	44
4.3 Pengumpulan Data Penelitian	45
4.4 Hasil Dan Analisa Setiap Kasus	48
4.4.1 Partisipan AM.....	48
4.4.2 Partisipan IS.....	76
4.4.3 Partisipan R	102
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	131
5.1 Analisa Keseluruhan Data	131
5.2 Pembahasan	138
5.3 Keterbatasan Penelitian	163
BAB 6 PENUTUP	164
6.1 Kesimpulan	164
6.2 Saran	166
6.2.1 Bagi Partisipan Penelitian	166
6.2.2 Bagi Orang Terdekat Partisipan	166
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	167
DAFTAR PUSTAKA.....	168
LAMPIRAN.....	177

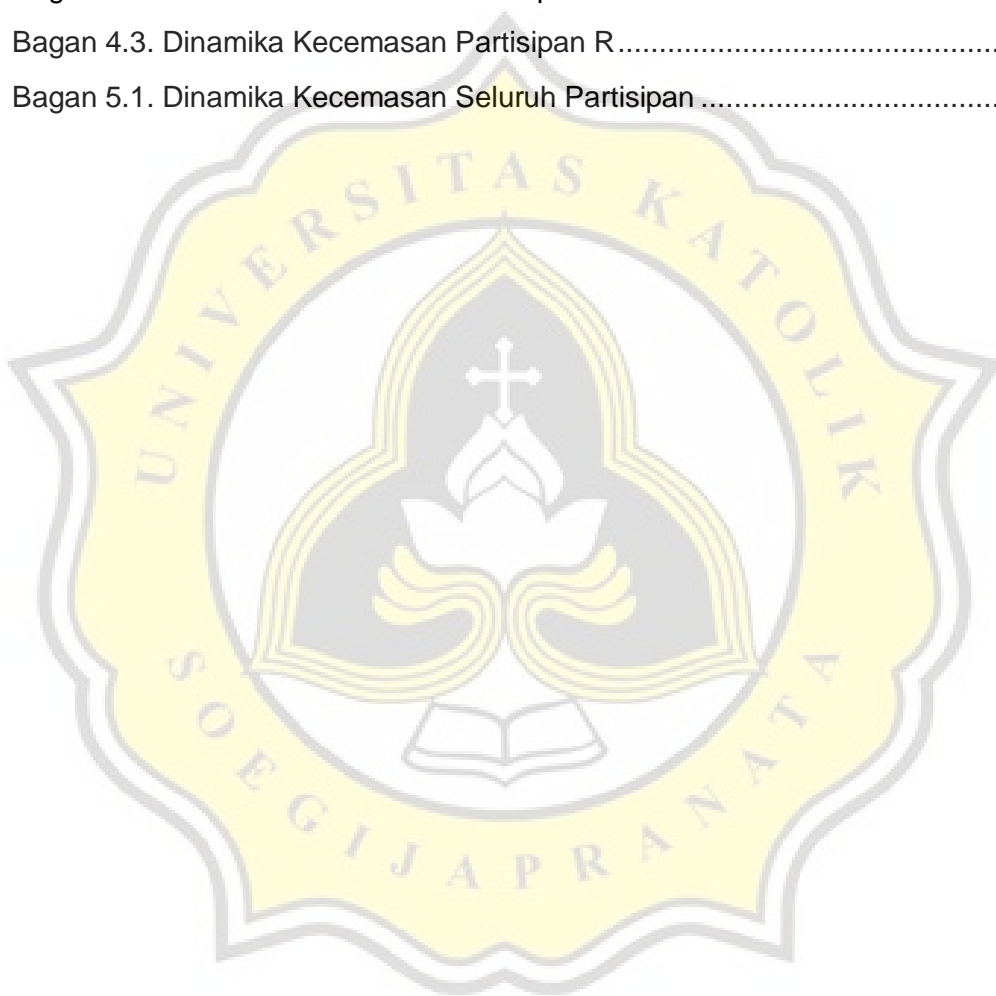
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan dengan Partisipan	47
Tabel 4.2. Jadwal Pertemuan Triangulasi	48
Tabel 4.3. Intensitas Tema Partisipan AM.....	63
Tabel 4.4. Intensitas Tema Partisipan IS.....	89
Tabel 4.5. Intensitas Tema Partisipan R	115



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Dinamika Kecemasan Pada Lansia Saat New Normal Covid-19.....	33
Bagan 4.1. Dinamika Kecemasan Partisipan AM.....	76
Bagan 4.2. Dinamika Kecemasan Partisipan IS.....	102
Bagan 4.3. Dinamika Kecemasan Partisipan R.....	131
Bagan 5.1. Dinamika Kecemasan Seluruh Partisipan.....	162



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Pedoman Wawancara.....	177
Lampiran B. Informed Consent Partisipan.....	178
Lampiran C. Kegiatan Pengambilan Data	181
Lampiran D. Hasil Pengumpulan Data Partisipan	184

