

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Valensia Irmawati Hindarto

17.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Valensia Irmawati Hindarto
17.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



[Signature]
(Dr. Subarmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

[Signature]

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)

[Signature]

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS.)

[Signature]

(Bartolomeus Yofana Adiwena S.Psi., M.Si.)

[Signature]

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

[Signature]

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)

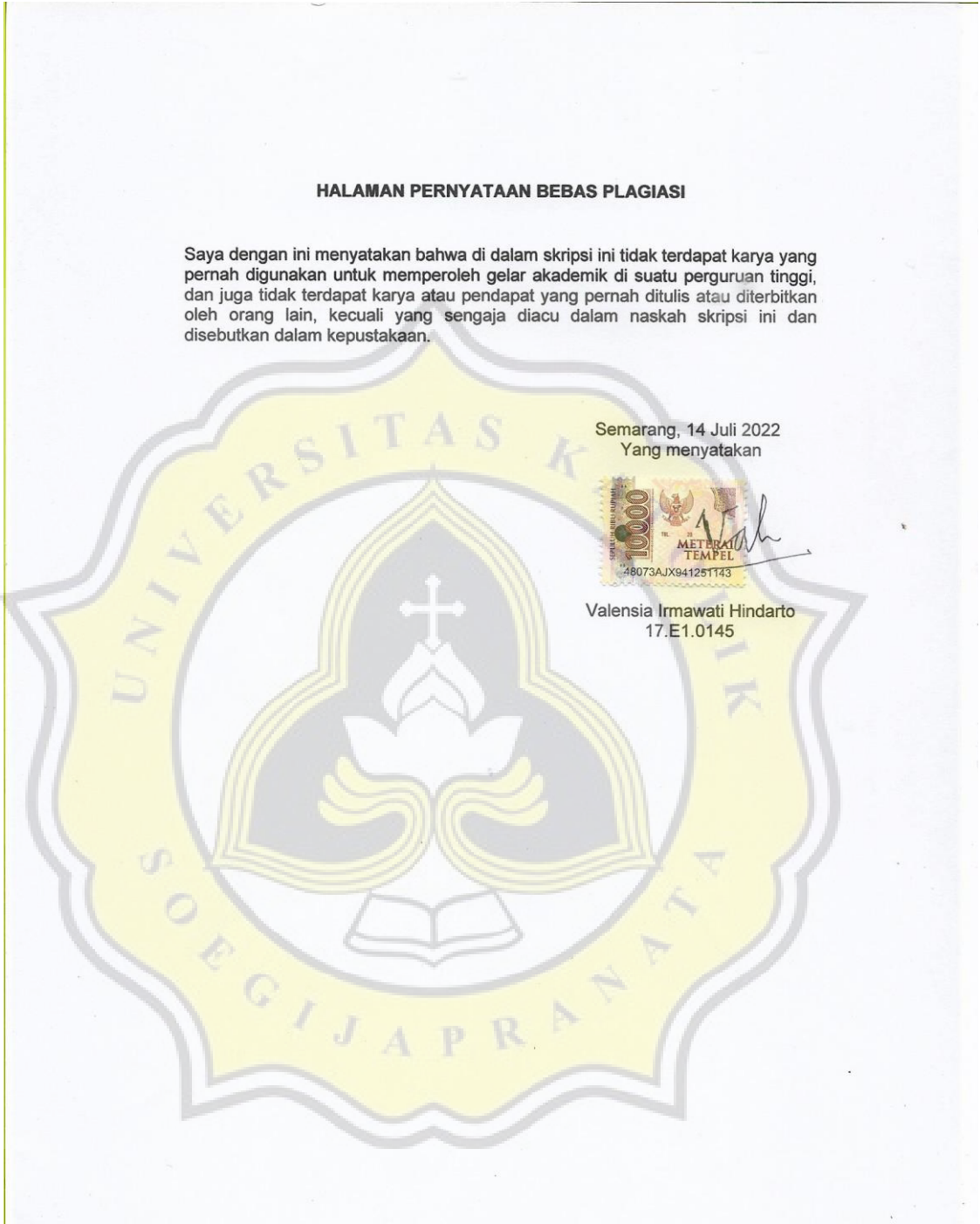
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 14 Juli 2022
Yang menyatakan



Valensia Irmawati Hindarto
17.E1.0145



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

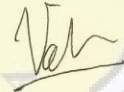
Nama : Valensia Irmawati Hindarto
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Perilaku Prososial dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 14 Juli 2022

Yang Menyatakan



Valensia Irmawati Hindarto

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah yang telah diberikan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan antara Perilaku Prosocial dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa. Pembuatan skripsi ini merupakan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang tak henti-hentinya memberikan semangat, motivasi, dan bimbingan kepada penulis sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Drs. DP Budi Susetyo, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama skripsi dan Dosen Wali kelas 03 angkatan 2017 atas kesediaan dan kesabaran dalam membimbing, memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Bartolomeus Yofana Adiwena S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua atas kesediaan dan kesabaran dalam membimbing, memberi masukan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
6. Kedua orang tua dan adik yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dari penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dorongan, motivasi, bantuan, doa yang telah diberikan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca dan dunia ilmu pengetahuan, khususnya dalam ilmu Psikologi.

Semarang, 14 Juli 2022



Valensia Irmawati Hindarto

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	9
1.3 Manfaat Penelitian	9
1.3.1 Manfaat Teoritis	9
1.3.2 Manfaat Praktis	10
BAB 2 Tinjauan Pustaka	11
2.1 Kebahagiaan.....	11
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan	12
2.1.3 Faktor-Faktor Kebahagiaan.....	15
2.2 Perilaku Prosocial	17
2.2.1 Pengertian Perilaku Prosocial	17
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku Prosocial.....	18
2.3 Dinamika Hubungan antara Perilaku Prosocial dengan Kebahagiaan.....	20
2.4 Hipotesis.....	23
BAB 3 Metode Penelitian	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	24
3.2.1 Identifikasi Variabel	24
3.2.2 Definisi Operasional Variabel	24
3.3 Populasi dan Teknik Sampling	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5 Teknik Analisis Data	31

BAB 4 Pengumpulan Data Penelitian	32
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	33
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur.....	33
4.2.1.1 <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	33
4.2.1.2 <i>Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS)</i> 34	
4.2.1.3 Skala Perilaku Prososial.....	35
4.2.2 Perijinan Penelitian	35
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	35
4.4 Uji Coba Alat Ukur	38
4.4.1 Validitas dan Reliabilitas <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i> ..	38
4.4.2 Validitas dan Reliabilitas <i>Positive Affect and Negative Affect</i> <i>Schedule (PANAS)</i>	38
4.4.3 Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prososial	39
BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan	41
5.1 Uji Asumsi.....	41
5.1.1 Uji Normalitas.....	41
5.1.2 Uji Linearitas	42
5.2 Uji Hipotesis.....	42
5.3 Pembahasan.....	42
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB 6 Penutup	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala SWLS	27
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala PANAS	27
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prosocial	28
Tabel 3.4. Skoring Skala SWLS.....	28
Tabel 3.5. Skoring Skala PANAS.....	29
Tabel 3.6. Skoring Skala Perilaku Prosocial.....	29
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala SWLS.....	34
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala PANAS.....	34
Tabel 4.3. Sebaran Item Skala Perilaku Prosocial	35
Tabel 4.4. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.5. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.6. Jumlah Responden Berdasarkan Fakultas.....	37
Tabel 4.7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala SWLS	38
Tabel 4.8. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala PANAS	39
Tabel 4.9. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Prosocial	40
Tabel 5.1. Hasil Uji Korelasi Perilaku Prosocial dengan Aspek-aspek Kebahagiaan	43
Tabel 5.2. Hasil Uji Korelasi Aspek-aspek Perilaku Prosocial dengan Kebahagiaan	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Alat Ukur Penelitian	56
A.1 Skala SWLS	59
A.2 Skala PANAS	61
A.3 Skala Perilaku Prososial.....	63
Lampiran B Data Uji Coba	66
B.1 Data Uji Coba Skala SWLS	67
B.2 Data Uji Coba Skala PANAS	71
B.3 Data Uji Coba Skala Perilaku Prososial.....	76
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	82
C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala SWLS.....	83
C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala PANAS.....	85
C.3 Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prososial.....	88
Lampiran D Data Penelitian	92
D.1 Data Penelitian Variabel Perilaku Prososial yang Valid	93
D.2 Data Penelitian Variabel Kebahagiaan yang Valid.....	99
D.3 Data Variabel Perilaku Prososial dan Kebahagiaan.....	105
Lampiran E Uji Asumsi	109
E.1 Uji Normalitas.....	110
E.2 Uji Linearitas.....	113
Lampiran F Uji Hipotesis	116
Lampiran G Data Jenis Kelamin, Usia, Fakultas Responden dan Total Skor Variabel Kebahagiaan	120
Lampiran H Uji Beda Jenis Kelamin, Usia, Fakultas Responden	125
Lampiran I Surat Penelitian	129
G.1 Surat Ijin Penelitian	130
G.2 Surat Bukti Penelitian.....	132

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku prososial dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara perilaku prososial dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini menggunakan populasi mahasiswa aktif S1 Unika Soegijapranata yang berusia 18-25 tahun. Pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling* dengan total 102 responden. Alat ukur yang digunakan ada tiga yaitu SWLS, PANAS, dan Skala Perilaku Prososial. Hasil dari penelitian ini diuji dengan teknik *Product Moment Pearson* yang menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,156$ ($p > 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak signifikan antara perilaku prososial dengan kebahagiaan pada mahasiswa sehingga hipotesis ditolak.

Kata Kunci: Perilaku Prososial, Kebahagiaan, Mahasiswa



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between prosocial behavior and happiness in college students. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between prosocial behavior and happiness in college students. This study used quantitative correlational research method. This study used an active population of undergraduate students at Unika Soegijapranata aged 18-25 years. Sampling technique using incidental sampling with a total of 102 respondents. There are three measuring instruments used, namely SWLS, PANAS, and Prosocial Behavior Scale. The results of this study which were tested with Pearson Product Moment method showed a value of $r_{xy} = 0.156$ ($p > 0.05$) which indicated that there was an insignificant relationship between prosocial behavior and happiness in college students so that the hypothesis was rejected.

Keyword: *Prosocial Behavior, Happiness, College Student*

