

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diuraikan maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan kekerasan dalam berpacaran yang dilakukan remaja laki-laki, artinya semakin tinggi regulasi emosi maka semakin rendah kekerasan dalam berpacaran yang dilakukan remaja laki-laki, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif regulasi emosi terhadap kekerasan dalam berpacaran yang dilakukan remaja laki-laki sebesar 16%. Maka dari itu hipotesis penelitian diterima.

6.2. Saran

1. Bagi Remaja Akhir Laki-laki

Ada baiknya bagi remaja laki-laki untuk mengupayakan pencegahan tindak kekerasan dalam berpacaran dengan cara meningkatkan keyakinan remaja akhir laki-laki dalam mengatur dan mengendalikan emosi negatif, menunjukkan emosi yang tepat sesuai situasi, dan mengakui emosi yang sedang dirasakan. Kemampuan mengatur emosi ini dapat menghindarkan remaja laki-laki dari tidak kekerasan dalam berpacaran.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dilakukan kembali melihat masih minimnya penelitian dengan variabel serupa yaitu regulasi emosi dan kekerasan dalam berpacaran di Indonesia, namun dapat dipertimbangkan dengan menggunakan subjek yang berbeda. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk menyebarkan skala penelitian secara langsung untuk mengurangi bias penelitian. Selain itu peneliti selanjutnya perlu mengkaji opsi pilihan jawaban disesuaikan dengan jenis skala penelitian

tersebut sehingga meminimalisir kesalahan persepsi subjek dalam mengisi skala.

