

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KEKERASAN  
DALAM BERPACARAN YANG DILAKUKAN  
REMAJA 'AKHIR LAKI-LAKI**

SKRIPSI

Liem, Claresta Alodia Agatha Suryaputri

17.E1.0035



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KEKERASAN  
DALAM BERPACARAN YANG DILAKUKAN  
REMAJA AKHIR LAKI-LAKI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Liem, Claresta Alodia Agatha Suryaputri

17.E1.0035



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranta Semarang Dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat- syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
01 Agustus 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

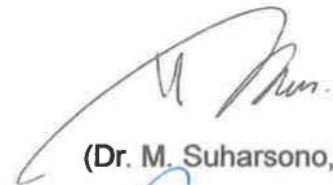
(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

FAK. PSIKOLOGI  
Dewan Penguji

Pembimbing Utama



(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)



(Dr. M. Suharsono, M.Si.)



(Drs. Haryo Guritno, M.Si.)



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Liem, Claresta Alodia Agtha Suryaputri

NIM : 17.E1.0035

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan Judul Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kekerasan Dalam Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 01 Agustus 2022

Yang menyatakan



Liem, Claresta Alodia

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liem, Claresta Alodia Agatha Suryaputri

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kekerasan Dalam Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 01 Agustus 2022

Yang menyatakan



Liem, Claresta Alodia

## HALAMAN MOTTO

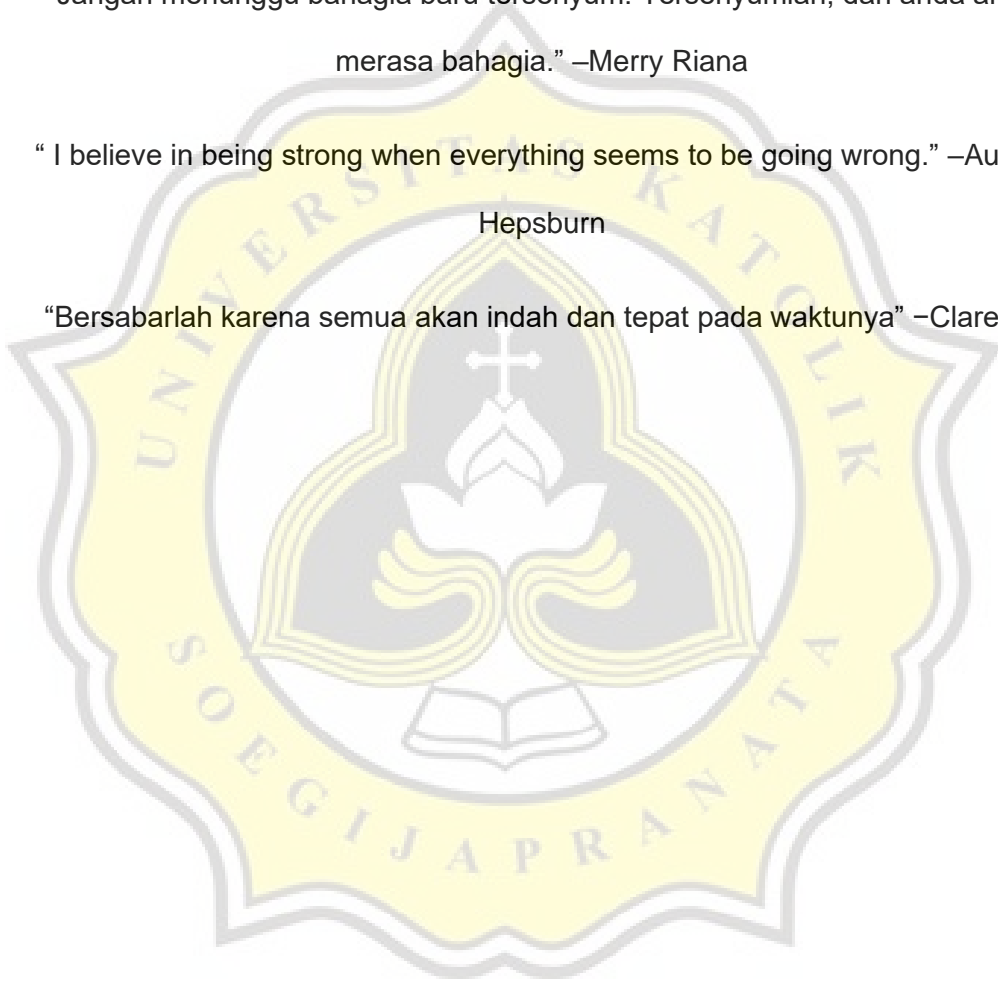
“Mengenal diri sendiri jauh lebih sukar daripada ingin mengetahui pribadi orang lain, sebab itu kenalilah dirimu sebelum mengenal pribadi orang lain.”

– Buya Hamka

“Jangan menunggu bahagia baru tersenyum. Tersenyumlah, dan anda akan merasa bahagia.” –Merry Riana

“ I believe in being strong when everything seems to be going wrong.” –Audrey Hepburn

“Bersabarlah karena semua akan indah dan tepat pada waktunya” –Claresta





## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama, penulis mengucapkan Puji Syukur pada Tuhan yang Mahabaik, sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu syarat kelulusan yaitu skripsi dengan judul “Hubungan Regulasi Emosi dengan Kekerasan dalam Berpacaran yang dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki”. Tentunya penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat berjalan baik tanpa bantuan pihak-pihak lain, penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan kesempatan dan dukungan material bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang sebagai pemberi informasi dalam proses administrasi skripsi.
3. Dra. Emilia Primastuti, M.Si yang telah menjadi dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, meluangkan waktunya untuk merespon mahasiswa bimbingannya meskipun sedang dalam keadaan yang sibuk sekalipun, dan juga atas semangat yang ia berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua orangtua penulis yang sudah membiayai sekolah penulis hingga saat ini bisa menyelesaikan skripsi dan juga atas semua doa, kasih sayang kepada penulis hingga saat ini, dan *support* yang selalu diberikan saat ingin menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Adik-adik penulis yang secara tidak langsung menjadi penyemangat penulis saat mulai lelah mengerjakan skripsi ini.

6. Teman-teman terdekat "Vodka Club" yaitu Angelia, Gabriella, Jennifer yang juga berjuang bersama-sama dalam mengerjakan skripsi dan menjadi *housemate* selama pengerjaan skripsi ini.
7. Joshua Alfagian yang sudah menemani, memberi dukungan, dan juga membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman terdekat penulis sejak SMA yaitu Gracia Holly, Zerlina Monique, Yohana Elizabeth, Ester Zefanya yang memberikan *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua dosen psikologi yang sudah mengajar selama perkuliahan mulai dari semester 1 hingga semester 7 dan tenaga kependidikan yang sudah banyak membantu penulis dalam proses awal perkuliahan sampai akhir menuju kelulusan.
10. Teman-teman angkatan 2017 kelas 01 atas setiap dinamika perkuliahan dan pertemanan selama lebih dari 3 tahun.

Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila terdapat kesalahan penulis ucapkan mohon maaf dan terima kasih.

Semarang, 01 Agustus 2022



Liem, Claresta Alodia Agatha Suryaputri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Kekerasan Berpacaran yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-laki.....	9
2.2. Regulasi Emosi .....	17
2.3. Dinamika Hubungan Regulasi Emosi dengan Kekerasan Dalam Berpacaran Yang dilakukan remaja akhir laki-laki .....	20
2.4. Hipotesis .....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	255
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	255
3.3. Subjek Penelitian.....	277
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	277
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	300
3.6. Teknik Analisis Data .....	311
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	322
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	322
4.2 Persiapan Penelitian .....	333
4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	344

4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	366
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	388
5.1. Hasil Penelitian.....	388
5.2. Pembahasan .....	39
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	433
6.1. Kesimpulan .....	433
6.2. Saran .....	433
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	511



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Rancangan Kekerasan Dalam Berpacaran .....	29
Tabel 3. 2 Skala Rancangan Regulasi Emosi .....	30
Tabel 4. 1 Persebaran Item skala Kekerasan dalam Berpacaran.....	33
Tabel 4. 2 Persebaran Item Skala Regulasi Emosi .....	34
Tabel 4. 3 Persebaran Item Valid Skala Kekerasan dalam Berpacaran .....	35
Tabel 4. 4 Persebaran Item Valid Skala Regulasi Emosi .....	36



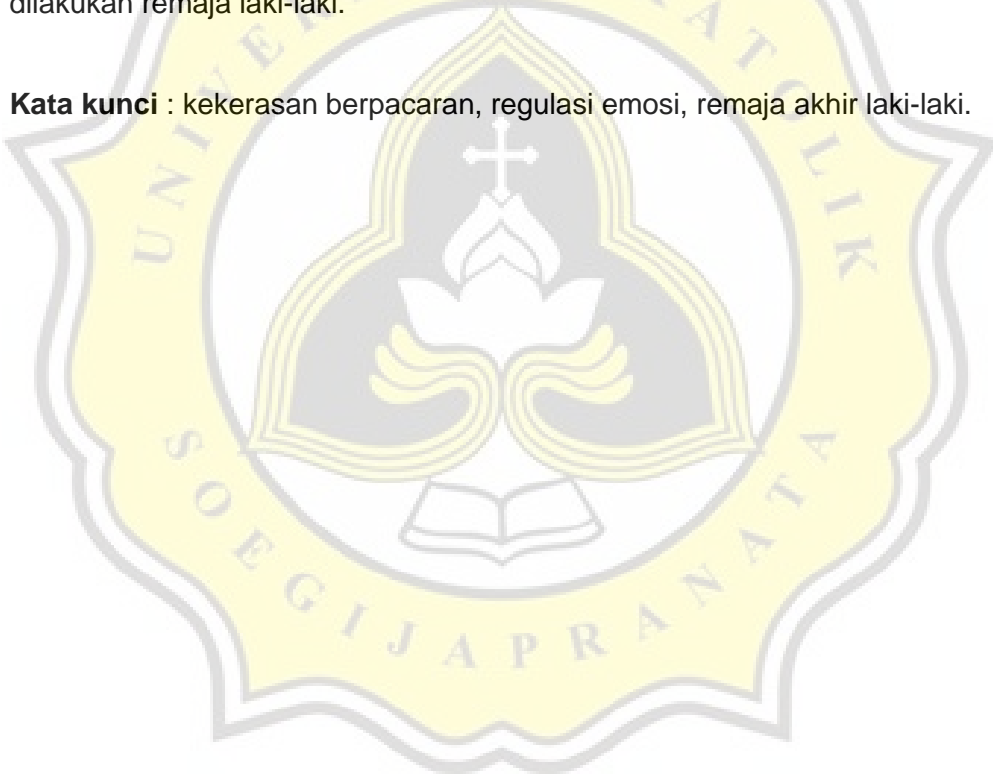
## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian .....	52
Lampiran A.1. Skala Kekerasan Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki .....	53
Lampiran A.2. Skala Regulasi Emosi .....	62
Lampiran B. Data Uji Coba .....	67
Lampiran B.1. Data Uji Coba Kekerasan Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki .....	68
Lampiran B.2. Data Uji Coba Regulasi Emosi .....	71
Lampiran C. Validitas Dan Reliabilitas .....	74
Lampiran C.1. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kekerasan Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki .....	75
Lampiran C.2. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Regulasi Emosi .....	78
Lampiran D. Data Penelitian .....	83
Lampiran D.1. Data Penelitian Kekerasan Berpacaran Yang Dilakukan Remaja Akhir Laki-Laki .....	84
Lampiran D.2. Data Penelitian Regulasi Emosi .....	88
Lampiran E. Uji Asumsi .....	92
Lampiran E.1. Uji Normalitas .....	93
Lampiran E.2. Uji Linieritas .....	97
Lampiran F. Uji Hipotesis .....	100
Lampiran G. Surat Izin Penelitian .....	102
Lampiran H. Hasil Uji Plagiasi .....	105

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menguji secara empiris hubungan regulasi emosi dengan kekerasan berpacaran yang dilakukan remaja akhir laki-laki. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif regulasi emosi dengan kekerasan berpacaran yang dilakukan remaja akhir laki-laki, semakin tinggi regulasi emosi maka semakin rendah kekerasan berpacaran yang dilakukan remaja laki-laki. Penelitian ini dilakukan pada 69 subjek dengan ciri individu laki-laki 18-21 tahun yang tinggal di Kota Semarang dan berstatus berpacaran atau pernah berpacaran yang diambil menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan menggunakan skala kekerasan berpacaran yang dilakukan remaja akhir laki-laki dan skala regulasi emosi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan teknik korelasi Pearson diterima maka ada hubungan negatif sangat signifikan antara regulasi emosi dengan kekerasan berpacaran yang dilakukan remaja akhir laki-laki ( $r_{xy} = -0,400$  dan  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ )) dan regulasi emosi memiliki sumbangan efektif sebesar 16% terhadap kekerasan dalam berpacaran yang dilakukan remaja laki-laki.

**Kata kunci** : kekerasan berpacaran, regulasi emosi, remaja akhir laki-laki.



## **ABSTRACT**

*The purpose of this paper is to examine empirically relationship between emotion regulation and dating violence on late adolescents boy. The proposed hypothesis is there is relationship between emotion regulation and dating violence on late adolescent boy, the higher emotion regulation is, the lower dating violence on late adolescent boy. Participants in this study are 69 late adolescent boys domiciled Semarang and has status in relationship or have been in relationship using incidental sampling technique. The study uses correlation quantitative method using dating violence on late adolescent boy scale and emotion regulation scale. Result of the research shows hypotesis is accepted, there is negative significant relationship between emotion regulation and dating violence on late adolescent boy ( $r_{xy} = -0,400$  and  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ )). Emotion regulation has an influence of 16% on dating violence on adolescents boy.*

**Keyword** : dating violence, emotion regulation, late adolescent boy.

