



LAMPIRAN



**LAMPIRAN A.
KUESIONER PENELITIAN**

Webinar & Penelitian Psikologi

Hai! Salam kenal teman-teman, aku Antonina Ayuning Budi, mahasiswa S1 Psikologi. Sebelumnya aku ucapkan terima kasih atas minat kamu mengikuti webinar "Seni Melepas Duka dengan Self-Compassion" pada hari Minggu, 19 Juni 2022 pukul 13.00 WIB via Zoom bersama Bonifasia Asvita Viviyanti, S.Psi, M.Psi (psikolog klinis). Webinar ini sangat cocok buat kamu yang berusia 18-25 tahun, yang juga sedang melalui proses berduka karena meninggalnya kerabat dekat/ keluarga. Webinar ini GRATIS, tanpa dipungut biaya.

Sebelum mengikuti webinar, mohon mengisi kuesioner psikologis berikut ini ya. Data akan digunakan untuk kepentingan asesment singkat webinar ini, sekaligus untuk kepentingan penelitian tugas akhir yang sedang kususun (selengkapnya di Consent Form).

Setelah teman-teman klik SUBMIT, akan ada LINK JOIN ke Whatsapp group untuk pemberitahuan webinar selanjutnya, jadi jangan langsung ditutup yah! Jika ada kendala, teman-teman bisa hubungi aku (Antonina) di 085713484899 .

Jika kamu setuju untuk mengikuti webinar dan berpartisipasi dalam penelitianku, isi dulu yuk lembar kesediaan partisipasi di bawah ini.

Terima kasih!

* Required

CONSENT FORM - Lembar Kesediaan Partisipasi

Saya bermaksud meminta bantuan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian "Hubungan Welas Diri dan Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) pada Emerging Adult yang Berduka". Saya mengharapkan partisipasi sukarela Anda melalui kuesioner ini, yang diisi cukup sekali saja (estimasi total waktu pengisian 10-15 menit). Kuesioner ini terdiri dari 2 skala dengan total 44 pertanyaan.

Tujuan penelitian saya adalah mencari tahu ada tidaknya hubungan welas diri dan PTSD pada orang-orang berusia 18-25 tahun yang sedang berduka karena meninggalnya kerabat/ keluarga.

Tidak ada risiko dalam penelitian ini, pertanyaan-pertanyaan yang diajukan bersifat umum (tidak personal). Anda bebas untuk memberikan informasi sejauh yang dirasa nyaman, sesuai apa yang sedang Anda rasakan.

Informasi yang Anda berikan dalam penelitian ini dijaga kerahasiaannya. Informasi pribadi tentang diri Anda hanya akan diketahui peneliti dan dosen pembimbing dan tidak akan diketahui orang lain. Jika hasil penelitian ini dipublikasikan untuk keperluan ilmiah atau pendidikan, identitas Anda akan dirahasiakan atau dirubah. Hanya data skala yang diakses untuk keperluan need assesment webinar setelah pengambilan data ini, bukan identitas pribadi Anda.

Tidak ada tuntutan yang diberikan pada Anda selama terlibat dalam penelitian ini. Anda dapat mengajukan pertanyaan, keluhan, baik pada peneliti maupun lembaga tempat peneliti berada.

Seperti yang telah dijelaskan, setelah berpartisipasi dalam penelitian ini, setiap partisipan berhak mengikuti webinar "Seni Melepas Duka dengan Self Compassion" yang dipandu psikolog klinis sebagai tanda terima kasih dari peneliti.

Peneliti,
Antonina Ayuning Budi
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Telepon : 085713484899
E-mail : antonina.9je.01@gmail.com

1. **Pastikan Anda memahami keseluruhan Consent Form ini. Apakah Anda sudah * membaca dan bersedia terlibat dalam penelitian ini?**

Mark only one oval.

- Ya *Skip to question 2*
 Tidak

DATA DIRI

8/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

2. Siapa nama kamu? *

Inisial saja, tidak apa-apa

3. Berapa usia kamu? **Mark only one oval.*

- 18 th
- 19 th
- 20 th
- 21 th
- 22 th
- 23 th
- 24 th
- 25 th

4. Jenis kelamin kamu? **Mark only one oval.*

- Laki-laki
- Perempuan

5. Domisili tempat tinggal kamu? *

Cantumkan saja Kota/ Kabupaten mana, misal: Kabupaten Semarang

6. **Apakah kamu mengalami ada salah satu kerabat dekat/ keluargamu yang meninggal?** *

Seminim-minimalnya satu bulan yang lalu. Dampaknya masih bisa kamu rasakan hingga saat ini

Mark only one oval.

Ya

Skala A

7. **1. Gambaran tentang peristiwa menyakitkan yang pernah saya alami muncul dalam ingatan** *

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

8. **2. Saya berusaha untuk tidak membicarakan peristiwa tersebut** *

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

9. **3. Merasa tidak ada yang mempedulikan saya** *

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

8/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

10. **4. Sulit untuk berkonsentrasi dalam berbagai aktivitas ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. **5. Saya tidak mau untuk mengungkapkan perasaan saya ketika teringat peristiwa tersebut ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. **6. Merasa kehidupan saya ini penuh hal-hal buruk ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. **7. Saya mudah marah atau tersinggung ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

14. **8. Saya menghindari hal-hal yang berhubungan dengan peristiwa tersebut ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

15. **9. Saya memikirkan peristiwa tersebut dan sulit untuk mengendalikannya ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

16. **10. Saat saya marah, saya sulit mengontrol tindakan saya, saya memaki; melempar barang; atau memukul ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

17. **11. Saya mengalami mimpi buruk ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0 1 2 3

18. **13. Merasa tidak bahagia ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19. **14. Saya berusaha menghilangkan peristiwa menyakitkan tersebut dari ingatan ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. **15. Kurang berminat untuk melakukan kegiatan sehari-hari ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. **16. Merasa seakan-akan peristiwa menyakitkan itu terjadi lagi ***

0 = Tidak pernah , 1 = Kadang-kadang , 2 = Sering , 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

22. **17. Saya sangat waspada dan hati-hati ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23. **18. Sulit mengingat beberapa kejadian terkait peristiwa menyakitkan yang saya alami ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24. **19. Ada hal-hal yang membuat saya teringat kembali pada peristiwa itu ***

0 = Tidak pernah, 1 = Kadang-kadang, 2 = Sering, 3 = Selalu

Mark only one oval.

0	1	2	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Skala B25. **1. Saya tidak menerima dan menghakimi kelemahan dan kekurangan saya ****Mark only one oval.*

1	2	3	4	5
<hr/> Hampir tidak pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hampir selalu				

5/3/22, 5:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

26. **2. Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah** *

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

27. **3. Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang** *

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

28. **4. Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia** *

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

29. **5. Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional** *

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

6/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

30. **6. Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu ***

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

31. **7. Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya ***

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

32. **8. Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya ***

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

33. **9. Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil ***

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu

6/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

34. **10. Ketika saya merasa merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang** *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5		
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

35. **11. Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai** *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5		
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

36. **12. Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan** *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5		
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

37. **13. Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya** *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5		
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

5/3/22, 5:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

38. **14. Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

39. **15. Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

40. **16. Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

41. **17. Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar ***

Mark only one oval.

	1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hampir selalu

6/3/22, 6:47 PM

Webinar & Penelitian Psikologi

46. **22. Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan ***

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hampir selalu					

47. **23. Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya ***

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hampir selalu					

48. **24. Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan hal tersebut ***

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hampir selalu					

49. **25. Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut ***

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	
Hampir tidak pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hampir selalu					

6/3/22, 6:47 PM

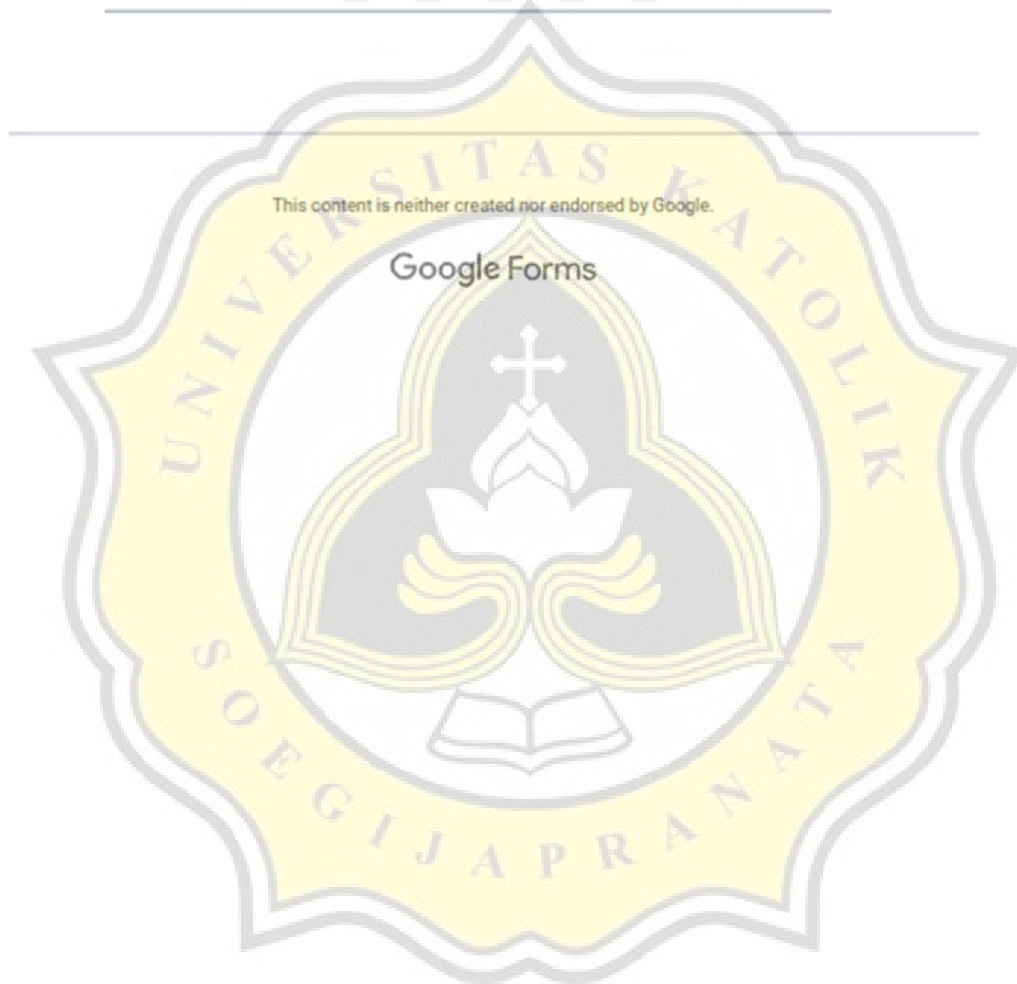
Webinar & Penelitian Psikologi

50. **26. Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai** *

Mark only one oval.

1 2 3 4 5

Hampir tidak pernah Hampir selalu





LAMPIRAN B.
Data Uji Coba Penelitian
B-1 Data Uji Coba Skala PTSD
B-2 Data Uji Coba Skala Welas Diri



B-1 Data Uji Coba Skala PTSD

N	I 1	A 2	N 3	H 4	A 5	N 6	H 7	A 8	I 9	H 10	I 11	N 13	A 14	N 15	I 16	H 17	N 18	I 19
1	1	3	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1
2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3
3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	0	3
4	2	1	1	2	2	3	3	3	1	0	1	2	2	3	2	2	2	1
5	2	2	1	1	1	2	0	1	2	1	0	1	1	1	1	2	0	2
6	1	2	1	1	1	1	1	2	0	1	1	1	2	1	0	2	0	1
7	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	0	1
8	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	0	2	3	1	1
9	3	3	3	1	0	3	1	0	2	0	0	2	0	0	1	3	0	3
10	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0
11	2	2	1	1	1	2	1	1	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2
12	2	2	2	1	2	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	2	2	2
13	2	2	1	2	2	1	1	3	0	0	2	1	2	1	1	3	1	1
14	2	1	0	1	1	0	2	0	2	2	1	0	1	0	1	3	2	2
15	3	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	0	3	0	2
16	2	2	3	2	1	0	1	1	2	3	2	3	3	2	2	2	0	3
17	2	2	1	3	1	1	2	2	3	1	1	2	0	3	3	3	0	3
18	2	2	0	1	1	0	2	1	3	0	1	1	1	0	1	2	1	2
19	2	1	0	0	2	2	3	0	1	0	0	1	2	1	0	2	0	2
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	1	2	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	2	1	1
22	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1
23	3	2	1	1	1	1	1	2	3	0	1	2	1	2	2	1	1	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	0	0
26	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	3	1	1
27	1	0	0	1	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1
28	0	1	1	1	1	0	1	2	0	0	1	0	0	1	0	2	1	2
29	1	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	2	0	1
30	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
31	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2
32	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2
33	3	3	3	3	3	1	3	3	3	0	1	1	3	1	2	3	2	2
34	3	2	0	2	2	1	2	2	3	0	1	2	3	2	3	3	2	3
35	1	2	2	2	2	1	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1
36	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
37	2	0	1	2	0	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	0	3	2
38	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	1
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2
40	1	2	0	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	2	1	1	0	1
41	2	1	0	1	1	0	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
42	1	1	0	0	0	1	2	3	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1
43	1	3	3	3	2	3	2	0	2	0	3	0	2	1	3	3	3	2
44	2	2	0	1	1	0	1	2	2	1	1	0	2	0	1	2	1	1
45	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1
46	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1
47	1	2	1	1	0	1	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	1	2

48	2	1	1	2	2	2	1	1	2	0	1	3	1	1	1	1	2	2
49	1	2	0	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2
50	2	2	1	2	1	2	2	1	2	0	2	2	2	2	2	0	2	
51	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	3	0	2
52	2	3	1	2	2	1	3	1	1	1	2	1	3	1	1	1	0	2
53	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	3	1	2
54	3	2	1	3	2	1	0	2	2	0	0	2	1	2	0	0	0	3
55	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	3
56	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2
57	2	0	1	1	2	1	2	1	1	1	0	1	0	1	1	2	0	1
58	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	0	3
59	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0





B-2 Data Uji Coba Skala Welas Diri

N	KU3	AD5	KU7	P9	KU10	AD12	P14	KU15	P17	AD19	P22	AD23	AD26	rev_HD1	rev_IB2	rev_S4	rev_IB6	rev_HD8	rev_HD11	rev_S13	rev_HD16	rev_S18	rev_IB20	rev_HD21	rev_IB24	rev_S25
1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	4	3
2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3
3	5	4	5	4	5	5	5	2	1	3	4	4	4	1	5	2	2	3	4	1	1	2	1	3	1	2
4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
5	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	1	2	5	2	2
6	5	5	4	5	4	3	5	5	3	3	3	4	5	3	3	3	4	2	4	2	2	3	2	4	4	2
7	4	3	4	4	5	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4
8	2	5	1	3	1	1	2	4	3	5	2	3	4	3	3	1	2	2	5	2	2	2	1	4	1	1
9	5	3	3	3	4	5	4	2	4	3	5	5	5	3	5	2	1	5	4	1	2	2	3	4	5	1
10	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	5	4	5	5	4	5	3	4	3	3	3	3	3
11	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	3	2	4	2	4	2	3
12	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	5	4	4	4	2	3	2	4	5	3	4	3	3	2	2
13	4	4	3	5	2	3	5	4	2	3	3	2	3	4	4	2	3	2	2	3	3	4	2	3	4	4
14	3	2	2	2	4	5	3	2	3	4	4	3	3	4	2	3	1	2	3	2	2	4	4	3	3	3
15	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	5	3	3	4	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2
16	3	5	2	3	2	2	3	4	5	1	4	4	4	2	1	4	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3
17	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	3	4	1	1	1	1	2	3	1	1	3	1	4	3	2
18	5	5	4	3	4	3	3	4	2	4	3	5	3	4	4	4	3	2	4	2	3	4	1	5	4	4
19	4	3	2	4	2	5	3	3	1	4	3	4	4	2	5	2	2	1	3	1	1	1	2	3	5	2
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	2	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	4
22	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	5	2	4	4	3	3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	4
23	3	4	5	5	4	2	4	4	3	5	3	3	3	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	4	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	1	5	4	5	2	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5
26	3	4	5	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3
27	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	3	5	2	5	3	3	4	3	5	4	4
28	2	3	5	4	3	2	1	5	4	2	3	2	2	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	5	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5
30	4	3	3	5	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3
31	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	2	2	2	3
32	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	3
33	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	2	1	2	3	3	4	1	2	2	1	2	1	4
34	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1

35	4	2	5	2	5	2	3	5	5	2	2	5	4	3	4	2	4	2	2	1	3	1	2	5	5	3
36	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	5	5
37	5	5	5	2	4	5	4	4	4	2	5	4	4	4	4	5	2	3	4	4	4	3	1	5	3	3
38	2	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4	5	5	4
39	5	4	5	5	4	4	4	3	4	2	3	5	5	2	2	3	2	1	4	3	2	2	3	4	2	2
40	4	4	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3
41	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4
42	2	5	2	2	3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	5	5	5	4	5	5	4	3	4	3	5	3
43	1	5	4	5	1	5	1	5	5	5	5	2	5	1	4	1	5	1	5	2	1	1	1	5	2	1
44	3	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	5	2	5	2	2	5	4	3
45	1	2	2	3	2	5	2	4	5	5	2	5	5	5	4	3	1	5	1	1	1	1	1	1	4	1
46	2	3	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	3	4	2	3	2	2	2	4	3	4	2
47	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	4	1	4	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	4	3	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	4	2	1	1	1	1	4	2
49	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	4	3	1
50	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
51	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	5	3	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2
52	5	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2
53	4	5	4	4	1	3	4	3	2	3	4	2	3	2	3	1	1	1	2	4	2	4	3	5	3	2
54	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	3	2	4	5	2	5	3	1	2	3	4	4	3
55	5	5	5	3	5	4	3	4	5	3	3	5	4	4	4	4	3	3	4	5	3	5	3	5	3	2
56	5	4	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1
57	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2
58	5	4	5	4	4	4	3	5	5	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	5	4	3
59	4	3	2	3	2	3	4	4	2	2	4	2	4	1	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2



LAMPIRAN C.
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala PTSD
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala Welas Diri



**C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala PTSD**

RELIABILITAS

SKALA PTSD

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.907	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
I1	21.68	88.981	.617	.901
A2	21.85	87.787	.580	.902
N3	22.51	86.944	.622	.901
H4	22.10	84.334	.774	.896
A5	22.14	88.671	.551	.903
N6	22.31	87.664	.569	.902
H7	22.05	88.566	.546	.903
A8	21.98	87.914	.507	.905
I9	22.10	84.093	.725	.897
H10	22.75	92.296	.310	.910
I11	22.36	89.130	.569	.903
N13	22.32	89.532	.562	.903
A14	22.05	85.394	.656	.900
N15	22.32	88.636	.572	.902
I16	22.24	85.253	.748	.897
H17	21.49	91.703	.336	.909
N18	22.49	89.737	.443	.906
I19	21.76	89.977	.507	.904

Koefisien r-tabel= 0,2564



**C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala Welas Diri**

Reliabilitas

Skala Welas Diri

Putaran 1

Scale: Welas Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.878	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
<u>KU3</u>	80.73	215.408	<u>-.040</u>	.887
AD5	80.47	201.874	.443	.874
KU7	80.59	196.211	.552	.871
P9	80.53	201.840	.436	.874
KU10	80.69	199.629	.443	.874
AD12	80.73	201.098	.415	.875
P14	80.88	204.520	.304	.877
KU15	80.68	204.981	.320	.877
P17	80.88	198.486	.485	.873
AD19	80.95	202.635	.402	.875
P22	80.64	206.854	.301	.877
AD23	80.75	196.400	.552	.871
<u>AD26</u>	80.59	208.452	<u>.224</u>	.879
rev_HD1	81.05	198.187	.492	.873
rev_IB2	81.05	197.601	.451	.874
rev_S4	81.32	195.946	.549	.871
rev_IB6	81.44	192.251	.617	.869
rev_HD8	81.78	204.244	.312	.877
rev_HD11	80.97	195.826	.544	.871
rev_S13	81.92	203.665	.312	.877
rev_HD16	81.68	194.636	.613	.869
rev_S18	81.64	193.716	.610	.869
rev_IB20	81.88	203.727	.348	.876
rev_HD21	81.00	194.586	.522	.872
rev_IB24	81.19	196.775	.504	.872
rev_S25	81.59	195.763	.622	.869

Koefisien r-tabel= 0,2564

Putaran 2

Scale: Welas Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AD5	73.19	195.741	.418	.885
KU7	73.31	190.388	.522	.882
P9	73.24	195.460	.420	.885
KU10	73.41	193.832	.411	.885
AD12	73.44	195.354	.380	.886
P14	73.59	199.590	.242	.889
KU15	73.39	199.001	.288	.888
P17	73.59	192.039	.475	.883
AD19	73.66	195.469	.414	.885
P22	73.36	200.371	.285	.887
AD23	73.46	190.459	.526	.882
rev_HD1	73.76	190.253	.530	.882
rev_IB2	73.76	189.839	.481	.883
rev_S4	74.03	188.482	.573	.881
rev_IB6	74.15	184.683	.645	.879
rev_HD8	74.49	196.461	.343	.887
rev_HD11	73.68	188.774	.555	.881
rev_S13	74.63	196.686	.316	.888
rev_HD16	74.39	186.621	.658	.879
rev_S18	74.36	186.302	.634	.879
rev_IB20	74.59	196.004	.378	.886
rev_HD21	73.71	187.829	.524	.882
rev_IB24	73.90	189.265	.528	.882
rev_S25	74.31	188.423	.645	.879

Koefisien r-tabel= 0,2564

Putaran 3

Scale: Welas Diri

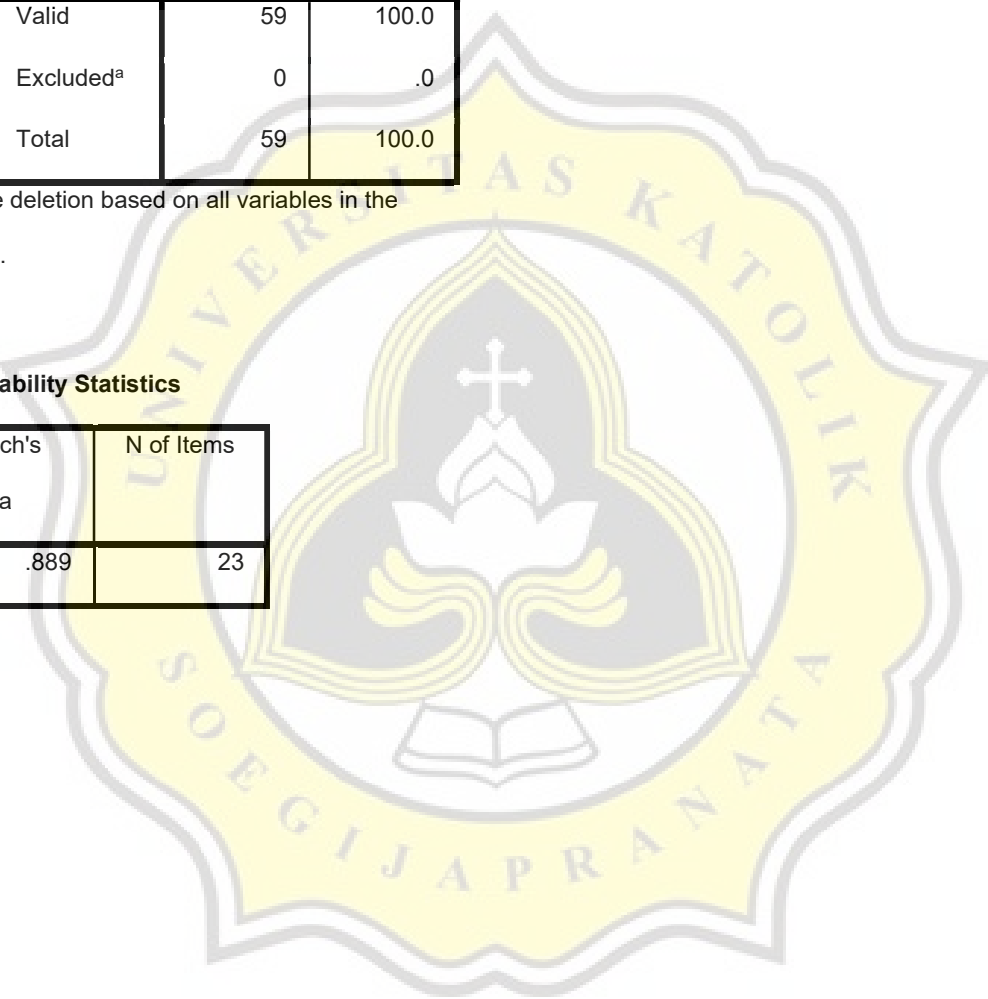
Case Processing Summary

		N	%
	Valid	59	100.0
Cases	Excluded ^a	0	.0
	Total	59	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	N of Items
Alpha	
.889	23



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AD5	69.76	187.563	.401	.887
KU7	69.88	182.486	.503	.884
P9	69.81	187.534	.395	.887
KU10	69.98	185.845	.392	.887
AD12	70.02	187.500	.354	.888
KU15	69.97	190.240	.291	.889
P17	70.17	183.419	.478	.885
AD19	70.24	187.012	.409	.886
P22	69.93	192.168	.264	.889
AD23	70.03	182.137	.520	.884
rev_HD1	70.34	181.297	.546	.883
rev_IB2	70.34	180.745	.499	.884
rev_S4	70.61	179.552	.589	.882
rev_IB6	70.73	175.994	.655	.880
rev_HD8	71.07	187.375	.358	.888
rev_HD11	70.25	179.883	.569	.882
rev_S13	71.20	187.820	.323	.889
rev_HD16	70.97	177.999	.665	.880
rev_S18	70.93	177.857	.635	.880
rev_IB20	71.17	187.005	.391	.887
rev_HD21	70.29	179.140	.531	.883
rev_IB24	70.47	180.530	.537	.883
rev_S25	70.88	180.141	.639	.881

Koefisien r-tabel= 0,2564

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in prayer, set against a background of a cross. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN
D-1 Data Variabel PTSD
D-2 Data Variabel Welas Diri



D-1 Data Variabel PTSD

N	I 1	A 2	N 3	H 4	A 5	N 6	H 7	A 8	I 9	H 10	I 11	N 13	A 14	N 15	I 16	H 17	N 18	I 19
1	1	3	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1
2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3
3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	0	3
4	2	1	1	2	2	3	3	3	1	0	1	2	2	3	2	2	2	1
5	2	2	1	1	1	2	0	1	2	1	0	1	1	1	1	2	0	2
6	1	2	1	1	1	1	1	2	0	1	1	1	2	1	0	2	0	1
7	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	0	1
8	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	0	2	3	1	1
9	3	3	3	1	0	3	1	0	2	0	0	2	0	0	1	3	0	3
10	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0
11	2	2	1	1	1	2	1	1	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2
12	2	2	2	1	2	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	2	2	2
13	2	2	1	2	2	1	1	3	0	0	2	1	2	1	1	3	1	1
14	2	1	0	1	1	0	2	0	2	2	1	0	1	0	1	3	2	2
15	3	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	0	3	0	2
16	2	2	3	2	1	0	1	1	2	3	2	3	3	2	2	2	0	3
17	2	2	1	3	1	1	2	2	3	1	1	2	0	3	3	3	0	3
18	2	2	0	1	1	0	2	1	3	0	1	1	1	0	1	2	1	2
19	2	1	0	0	2	2	3	0	1	0	0	1	2	1	0	2	0	2
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	1	2	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	2	1	1
22	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1
23	3	2	1	1	1	1	1	2	3	0	1	2	1	2	2	1	1	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	0	0
26	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	3	1	1
27	1	0	0	1	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1
28	0	1	1	1	1	0	1	2	0	0	1	0	0	1	0	2	1	2
29	1	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	2	0	1
30	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
31	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2
32	3	3	1	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2
33	3	3	3	3	3	1	3	3	3	0	1	1	3	1	2	3	2	2
34	3	2	0	2	2	1	2	2	3	0	1	2	3	2	3	3	2	3
35	1	2	2	2	2	1	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1
36	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
37	2	0	1	2	0	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	0	3	2
38	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	1
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2
40	1	2	0	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	2	1	1	0	1
41	2	1	0	1	1	0	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
42	1	1	0	0	0	1	2	3	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1
43	1	3	3	3	2	3	2	0	2	0	3	0	2	1	3	3	3	2
44	2	2	0	1	1	0	1	2	2	1	1	0	2	0	1	2	1	1
45	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1
46	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1
47	1	2	1	1	0	1	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	1	2

48	2	1	1	2	2	2	1	1	2	0	1	3	1	1	1	1	2	2
49	1	2	0	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2
50	2	2	1	2	1	2	2	1	2	0	2	2	2	2	2	0	2	
51	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	3	0	2
52	2	3	1	2	2	1	3	1	1	1	2	1	3	1	1	1	0	2
53	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	3	1	2
54	3	2	1	3	2	1	0	2	2	0	0	2	1	2	0	0	0	3
55	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	3
56	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2
57	2	0	1	1	2	1	2	1	1	1	0	1	0	1	1	2	0	1
58	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	0	3
59	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0





D-2 Data Variabel Welas Diri

N	AD5	KU7	P9	KU10	AD12	KU15	P17	AD19	P22	AD23	rev_ HD1	rev_ IB2	rev_ S4	rev_ IB6	rev_ HD8	rev_ HD11	rev_ S13	rev_ HD16	rev_ S18	rev_ IB20	rev_ HD21	rev_ IB24	rev_ S25
1	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	4	3
2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3
3	4	5	4	5	5	2	1	3	4	4	1	5	2	2	3	4	1	1	2	1	3	1	2
4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
5	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	2	2	1	2	5	2	2
6	5	4	5	4	3	5	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	2	2	3	2	4	4	2
7	3	4	4	5	3	5	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4
8	5	1	3	1	1	4	3	5	2	3	3	3	1	2	2	5	2	2	2	1	4	1	1
9	3	3	3	4	5	2	4	3	5	5	3	5	2	1	5	4	1	2	2	3	4	5	1
10	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	5	4	5	5	4	5	3	4	3	3	3	3	3
11	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	2	3	3	2	4	2	4	2	3
12	4	3	4	3	4	3	4	3	4	5	4	4	2	3	2	4	5	3	4	3	3	2	2
13	4	3	5	2	3	4	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	3	3	4	2	3	4	4
14	2	2	2	4	5	2	3	4	4	3	4	2	3	1	2	3	2	2	4	4	3	3	3
15	3	3	2	3	2	3	3	2	4	5	3	4	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2
16	5	2	3	2	2	4	5	1	4	4	2	1	4	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3
17	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	1	1	1	1	2	3	1	1	3	1	4	3	2
18	5	4	3	4	3	4	2	4	3	5	4	4	4	3	2	4	2	3	4	1	5	4	4
19	3	2	4	2	5	3	1	4	3	4	2	5	2	2	1	3	1	1	1	2	3	5	2
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	2	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	4
22	4	4	4	3	3	4	4	4	5	2	4	3	3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	4
23	4	5	5	4	2	4	3	5	3	3	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	4	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	5	4	5	2	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5
26	4	5	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3
27	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	3	3	5	2	5	3	3	4	3	5	4	4
28	3	5	4	3	2	5	4	2	3	2	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	3	4	3	3	4	4	4	3	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5
30	3	3	5	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3
31	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	2	2	2	3
32	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	3
33	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	2	1	2	3	3	4	1	2	2	1	2	1	4

34	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1
35	2	5	2	5	2	5	5	2	2	5	3	4	2	4	2	2	1	3	1	2	5	5	3
36	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	5	5
37	5	5	2	4	5	4	4	2	5	4	4	4	5	2	3	4	4	4	3	1	5	3	3
38	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4	5	5	4
39	4	5	5	4	4	3	4	2	3	5	2	2	3	2	1	4	3	2	2	3	4	2	2
40	4	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3
41	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4
42	5	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	5	5	5	4	5	5	4	3	4	3	5	3
43	5	4	5	1	5	5	5	5	5	2	1	4	1	5	1	5	2	1	1	1	5	2	1
44	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	3	5	2	5	2	2	5	4	3
45	2	2	3	2	5	4	5	5	2	5	5	4	3	1	5	1	1	1	1	1	1	4	1
46	3	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	3	4	2	3	2	2	2	4	3	4	2
47	3	3	2	3	2	3	2	2	4	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2	4	2	1	1	1	1	4	2
49	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	4	3	1
50	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
51	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2
52	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2
53	5	4	4	1	3	3	2	3	4	2	2	3	1	1	1	2	4	2	4	3	5	3	2
54	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	2	4	5	2	5	3	1	2	3	4	4	3
55	5	5	3	5	4	4	5	3	3	5	4	4	4	3	3	4	5	3	5	3	5	3	2
56	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1
57	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2
58	4	5	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	5	4	3
59	3	2	3	2	3	4	2	2	4	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2



LAMPIRAN E.
Uji Asumsi
E-1 Uji Normalitas
E-2 Uji Linearitas



E-1 Uji Normalitas

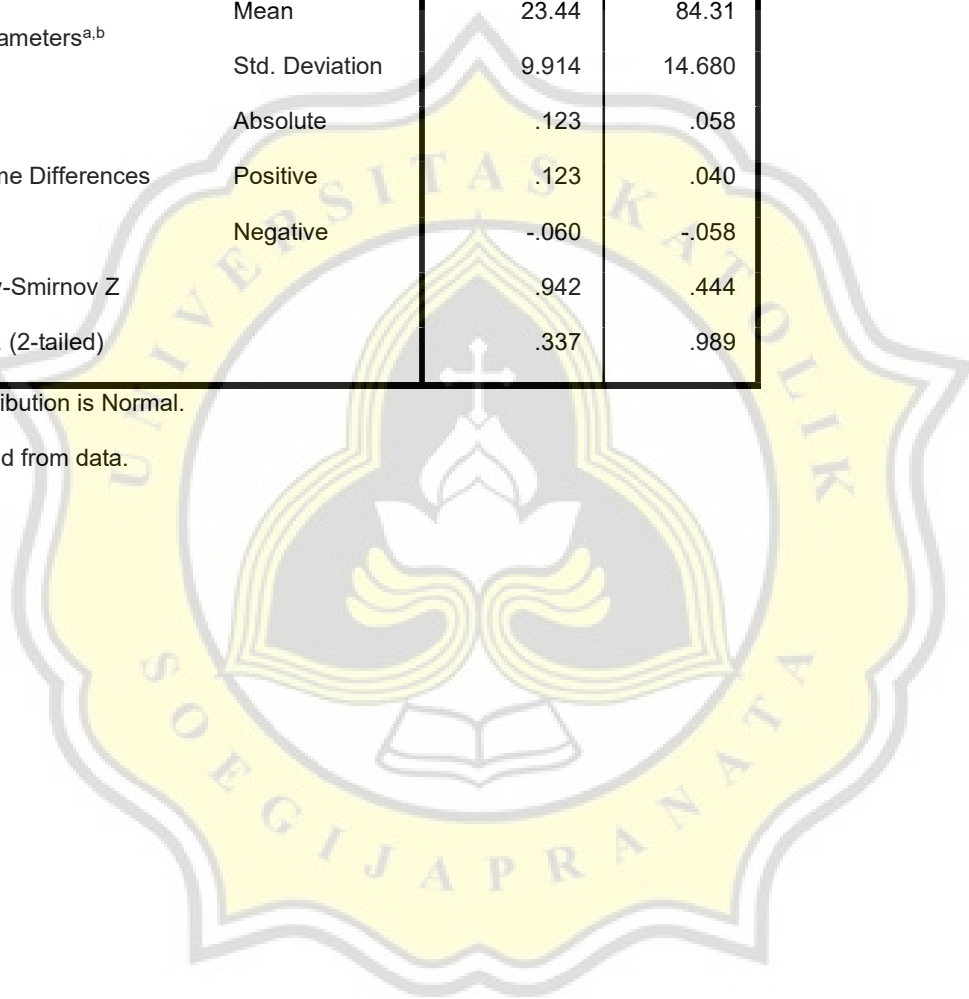
NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

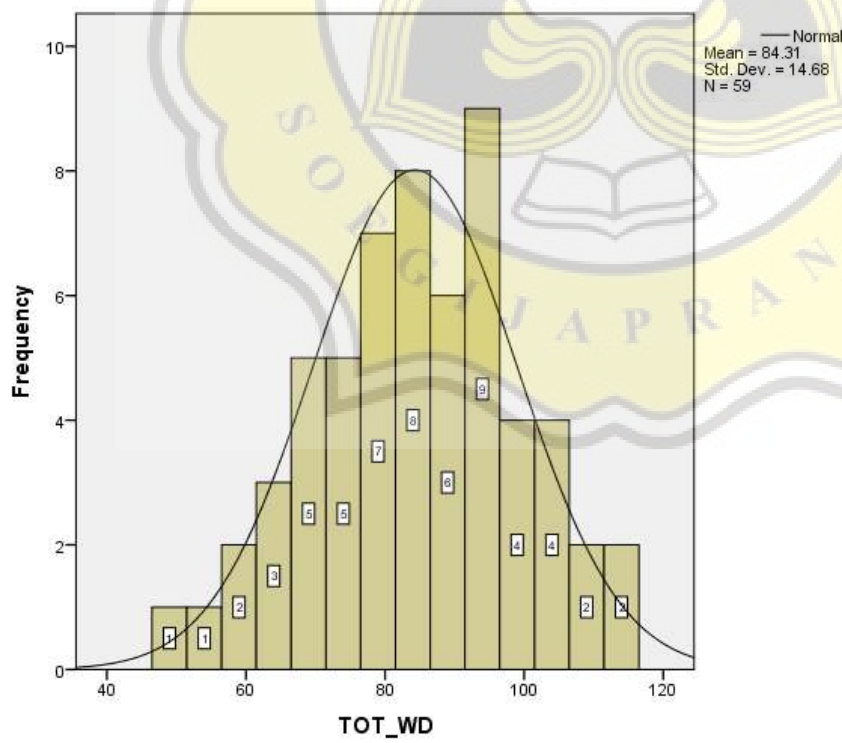
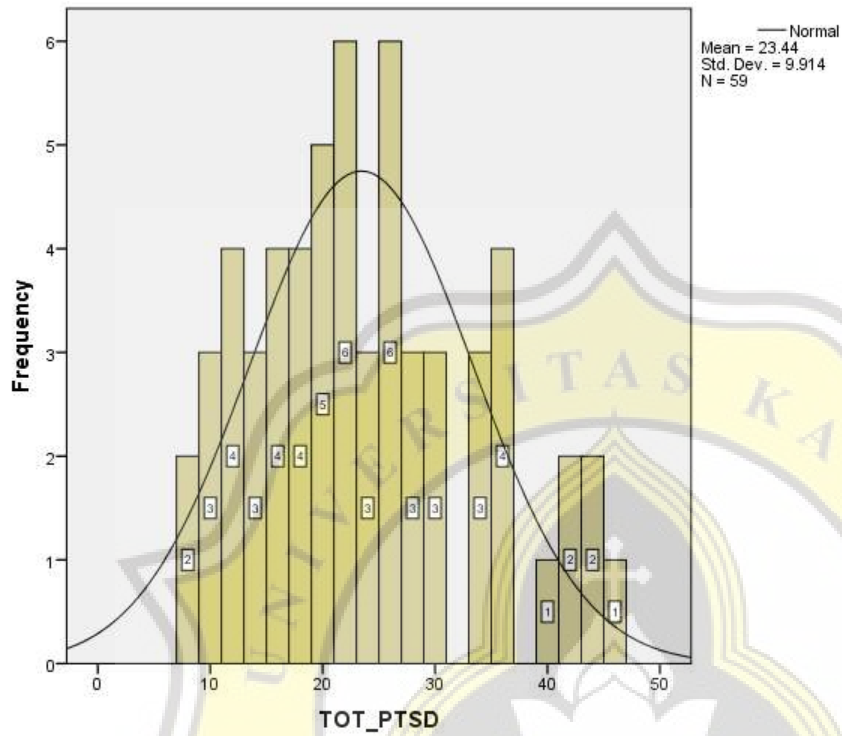
		TOT_PTSD	TOT_WD
N		59	59
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	23.44	84.31
	Std. Deviation	9.914	14.680
Most Extreme Differences	Absolute	.123	.058
	Positive	.123	.040
	Negative	-.060	-.058
Kolmogorov-Smirnov Z		.942	.444
Asymp. Sig. (2-tailed)		.337	.989

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Graph





E-2 Uji Linearitas

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	TOT_PTSD
Equation	1	Linear
Independent Variable		TOT_WD
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	59
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

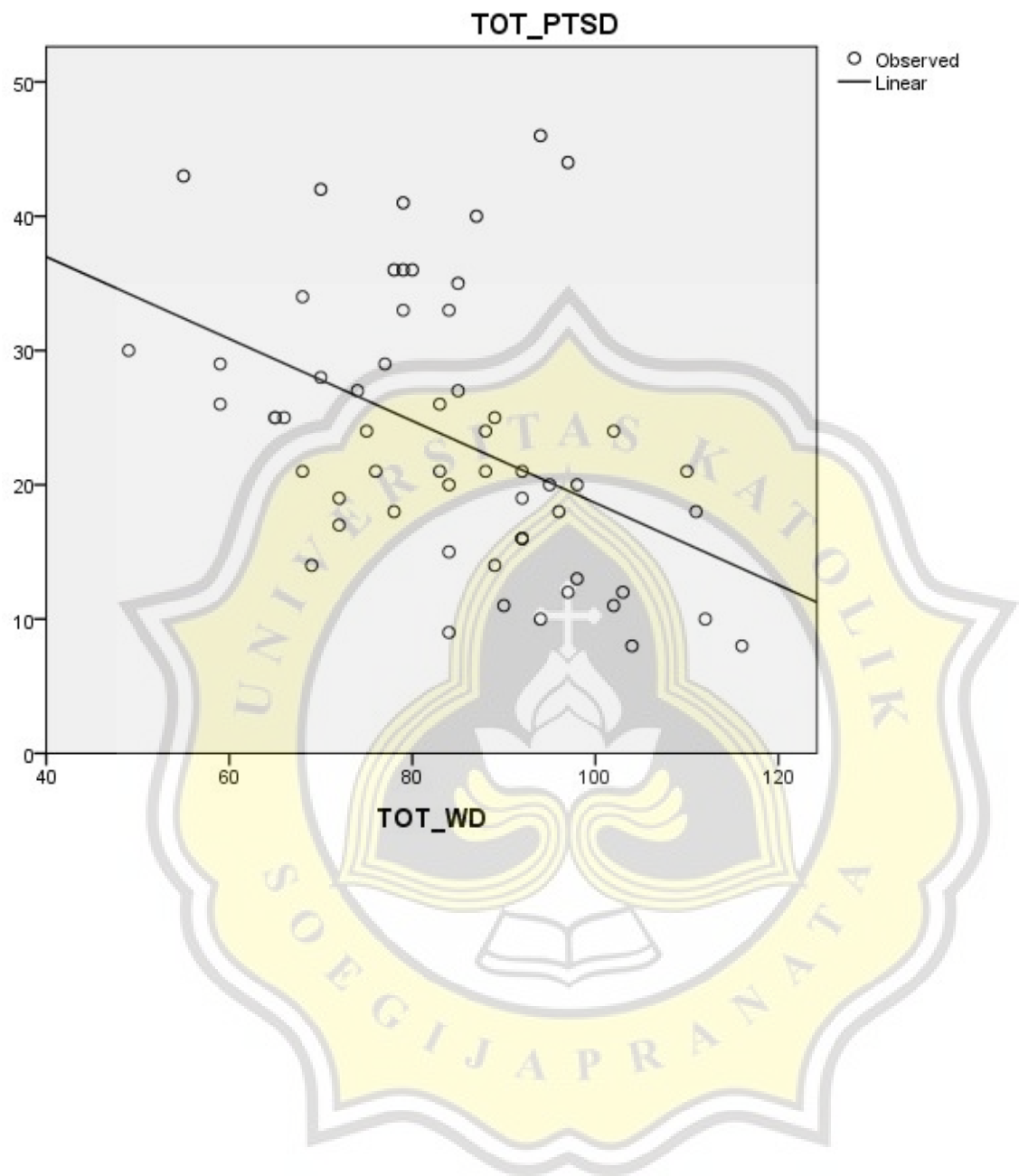
	Variables	
	Dependent	Independent
	TOT_PTSD	TOT_WD
Number of Positive Values	59	59
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: TOT_PTSD

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.205	14.671	1	57	.000	49.200	-.306

The independent variable is TOT_WD.





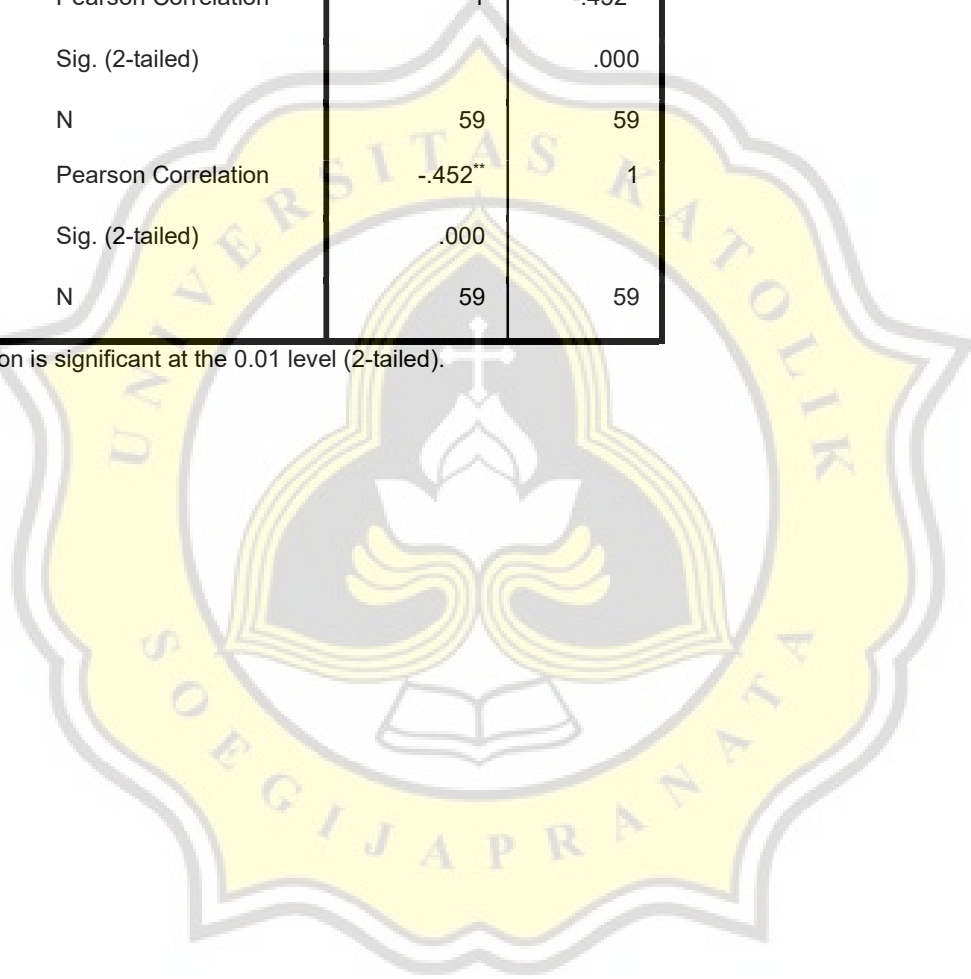
LAMPIRAN F.
Uji Hipotesis

Correlations

Correlations

		TOT_PTSD	TOT_WD
TOT_PTSD	Pearson Correlation	1	-.452**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	59	59
TOT_WD	Pearson Correlation	-.452**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	59	59

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





LAMPIRAN G.
Surat Penelitian
G-1 SURAT IJIN PENELITIAN
G-2 IJIN MEMAKAI SKALA ASLI



G-1 SURAT IJIN PENELITIAN

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 0889/B.7.3/FP/V/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Antonina Ayuning Budi**
 N I M : 17.E1.0024
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang/ 7 April 1998
 Alamat : Jl. Puspanjolo Barat Raya no. 69, Kota Semarang
 Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi
 No. Hp : 085713484899

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Welas Diri dan Post-Traumatic Stress Disorder pada Emerging Adult yang Berduka**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Dr. Suparmi, M.Si.**

Proses pengambilan data berlangsung pada webinar psikoedukasi bersama narasumber psikolog klinis yang akan dipromosikan, di akun Instagram komunitas berikut ini:

- a. Berduka : @InsanDiri.id ; @GriefTalk.id ; @BukanHanyaAngka
- b. Covid : @CovidSurvivor.id ; @LongCovidIndonesia
- c. Trauma : @Mentali.id ; @BersahabatDenganLuka ; @CTR_Unika
- d. Emerging Adult :
 @OMK_Gerbong ; @OMK_Panjang ; @OMK.Sampangan ; @OMK BSB ;
 @OMK KarangPanas

Proses pengambilan data kedua berlangsung pada penyebaran kuesioner di grup Whatsapp komunitas berikut ini:

- a. Grief Talk id
- b. Grief Support Misfitopia
- c. OMK Bongsari, OMK Panjang, OMK Sampangan, OMK BSB, OMK Karangpanas

Kuesioner juga akan disebarakan melalui Whatsapp dan akun Instagram personal milik mahasiswa yang bersangkutan, kerabat, dan teman-temannya.

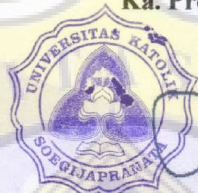
FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Mei 2022


Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dr. Suparmi, M. Psi.
NPP:058.1.1992.105



G-2 IJIN MEMAKAI SKALA ASLI

 **ANTONINA AYUNING BUDI** <17e10024@student.unika.ac.id>
to mariawening.handayani ▾ Wed, May 25, 8:34 AM ☆ ↶ ⋮

Selamat pagi, Bu Maria Wening Handayani.
Saya Antonina Ayuning Budi, mahasiswa S1 Psikologi UNIKA Soegijapranata yang sedang melakukan penelitian. Saya hendak meminta izin menggunakan "Skala PTSD" dalam thesis Ibu Maria Wening Handayani yang saya akses dari repository UNIKA Soegijapranata:

Handayani, M. W. S. (2016). *Pengaruh prolonged exposure therapy untuk menurunkan Gangguan Stres Pasca Trauma (PTSD) pada remaja yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga* [Thesis: Universitas Katolik Soegijapranata]. <http://repository.unika.ac.id/eprint/11535>

Skala ini akan saya gunakan dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Welas Diri dan PTSD pada Emerging Adult yang Berduka". Sebelumnya saya telah mendapatkan blueprint skala ini lewat email korespondensi dengan Ibu.

Mohon konfirmasi ya Bu Maria Wening Handayani. Atas perhatian dan perkenannya, saya ucapkan banyak terima kasih.


Salam hormat,
- Antonina Ayuning Budi

 **Maria Wening Handayani** <mariawening.handayani@gmail.com>
to me ▾ Wed, May 25, 3:18 PM ☆ ↶ ⋮

🗻 Indonesian ▾ > English ▾ Translate message Turn off for: Indonesian x

Halo Antonina,
Terima kasih atas informasinya.
Silakan menggunakan skala alat ukur saya jika diperlukan sebagai acuan tugas akhir dengan mencantumkan credit nama dan tulisan saya sebagai referensi. Terima kasih. Semoga sukses untuk skripsinya.

Warm regards,
Maria Wening


 **ANTONINA AYUNING BUDI** <17e10024@student.unika.ac.id>
to sugianto.ad ▾ Wed, May 25, 8:42 AM ☆ ↶ ⋮

Selamat pagi, Pak Dicky **Sugianto**.
Saya Antonina Ayuning Budi, mahasiswa S1 Psikologi UNIKA Soegijapranata yang sedang melakukan penelitian. Saya hendak meminta izin menggunakan "Skala Welas Diri" dalam jurnal Bapak yang terpublikasi berikut ini:
Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu.107>

Skala ini akan saya gunakan dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Welas Diri dan PTSD pada Emerging Adult yang Berduka".

Mohon konfirmasi ya, Pak Dicky **Sugianto**. Atas perhatian dan perkenan Bapak, saya ucapkan banyak terima kasih.

Salam hormat,
- Antonina Ayuning Budi

 **Dicky Sugianto** <sugianto.ad@gmail.com>
to me ▾ Wed, May 25, 8:45 AM ☆ ↶ ⋮

🗻 Indonesian ▾ > English ▾ Translate message Turn off for: Indonesian x

Dear Sdr/i, Antonina,

Terima kasih atas ketertarikannya terhadap terjemahan Self-Compassion Scale kami.
Silakan menggunakan Skala Welas Diri untuk penelitian Anda.
Informasi mengenai kualitas psikometrik maupun blueprint dan butirnya dapat Anda amati dalam artikel penelitian kami yang dapat diunduh melalui tautan berikut: <https://publication.k-ein.org/index.php/jpu/article/view/107>.
Untuk lebih memudahkan Anda menggunakan SWD, Anda dapat mengunduhnya melalui tautan berikut: <https://self-compassion.org/wp-content/uploads/2020/08/Indonesian-Translation-of-SCS.pdf>
Saya akan senang jika penelitiannya selesai, saya berikan ringkasan penelitian/artikel jurnalnya.
Semoga sukses.

Yours sincerely,

Dicky Sugianto
Compassion sciences, minority mental health

Department of Psychology
Universitas Pelita Harapan
Tel: +62215460901 ext. 2552
Onsite working hours within pandemic: Tuesday, Thursday, and Friday, 07:00-16:00 (GMT+7)

PAPER NAME

TA-17.E1.0024 Antonina Ayuning Budi

WORD COUNT

8207 Words

CHARACTER COUNT

53187 Characters

PAGE COUNT

48 Pages

FILE SIZE

89.8KB

SUBMISSION DATE

Jul 21, 2022 2:41 PM GMT+7

REPORT DATE

Jul 21, 2022 2:43 PM GMT+7**● 10% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 9% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less then 10 words)