

**GAMBARAN KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN
PACARAN JARAK JAUH (*LONG DISTANCE
RELATIONSHIP*) PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Irenea Parisunu Hastuti Adventieka

16.E1.0225



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**GAMBARAN KEPERCAYAAN DALAM HUBUNGAN
PACARAN JARAK JAUH (*LONG DISTANCE
RELATIONSHIP*) PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Irenea Parisunu Hastuti Adventieka

16.E1.0225



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irene Parisunu Hastuti Adventieka

NIM : 16.E1.0225

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kepercayaan Dalam Hubungan Pacaran Jarak Jauh (*Long Distance Relationship*) Pada Dewasa Awal tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 25 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Irenea Parisunu Hastuti Adventieka

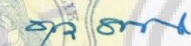
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

5 Oktober 2022

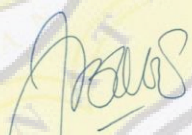
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang


(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)
NPP : 05811989054

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji


(Monika W. Satyajati, S.Psi., M.Psi.)
NPP : 5812017314


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)
NPP : 5871985015


(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)
NPP : 5811990076

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

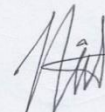
Nama : Irene Parisunu Hastuti Adventieka
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Gambaran Kepercayaan Dalam Hubungan Pacaran Jarak Jauh (*Long Distance Relationship*) Pada Dewasa Awal" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Semarang, 25 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Irene Parisunu Hastuti Adventieka

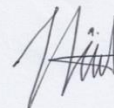
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa melimpahkan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Dalam penulisan skripsi ini penulis tentu mengalami suka maupun duka yang tidak dapat penulis hadapi dengan sendirinya. Tentu terdapat dukungan yang diberikan oleh orang-orang di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu segala urusan mulai dari ujian proposal hingga ujian skripsi sehingga bisa terlaksana dengan baik.
2. (Alm) Drs. George Hardjanta, M.Si. selaku dosen pembimbing pertama penulis yang telah berpulang ke rumah Bapa di Sorga, yang telah meluangkan waktu, pikiran, serta tenaga. Membimbing dengan sabar dan memberikan arahan skripsi hingga akhir hidupnya.
3. Monika W. Satyajati, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing pengganti, yang dengan rela hati bersedia melanjutkan membimbing penulis dengan sabar dan teliti, hingga skripsi selesai.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2016 yang senantiasa mendampingi dan memberi motivasi kami kelas 04/2016.
5. Kuriake Khaismawan, S.Psi. M.Si., Psikolog selaku dosen penguji ujian proposal yang telah membantu dan membimbing proposal skripsi ini.
6. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS. dan Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyelesaian revisi akhir.

7. Tenaga Kependidikan dan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam penyelesaian administrasi dari ujian proposal hingga ujian akhir.
8. Bapak, Ibu, Mas, Mbak yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan hingga skripsi selesai.
9. Pacar, sahabat, adik sepupu dan teman-teman yang selalu ada, mendengar keluh kesah penulis, serta siap sedia membantu dalam penyelesaian skripsi. Mas Ganda, Ega, Adi, Stella, Caecilia, Rifda, Tantri, Thobie, Eksi, Sarah dan Mike.
10. Mbak Wulan sebagai kakak tingkat yang dengan rela memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bersedia mendiskusikan bersama, tema yang diteliti.
11. Teman-teman peneliti selama kuliah, khususnya teman-teman kelas 04 angkatan 2016 yang selalu bersama selama empat tahun masa perkuliahan.
12. Keluarga besar Gratia Choir yang menjadi tempat menyalurkan bakat, belajar bergambaran, sekaligus menjadi keluarga yang sangat solid dan kompak.
13. Ketiga subjek yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dan terbuka atas informasi yang diberikan.
14. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan penulis dan tidak bisa disebutkan satu per satu. Tuhan Memberkati.

Semarang, 25 Oktober 2022



Irenea Parisunu Hastuti Adventieka

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah melihat bagaimana gambaran kepercayaan yang terjadi pada dewasa awal yang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh. Subjek penelitian sebanyak tiga partisipan yang berlokasi di Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dan metode pencarian subjek menggunakan purposive sampling. Analisis data menunjukkan bahwa seluruh partisipan mengalami gambaran kepercayaan dalam hubungan jarak jauh seperti saling terbuka, berbagi, penerimaan diri, memberi dukungan, niat yang kooperatif, prediksi, saling bergantung, keyakinan, orientasi psikologis, pengalaman actual, predisposisi kepribadian serta citra. Gambaran kepercayaan yang terjadi pada masing-masing partisipan berbeda-beda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga partisipan memiliki permasalahan yang relatif sama yaitu manajemen waktu yang kurang baik karena jadwal kerja yang berlawanan sehingga dapat mengurangi waktu dalam berkomunikasi, mudah cemburu, curiga serta prasangka buruk.

Kata kunci : pacaran jarak jauh, gambaran kepercayaan, pacaran dewasa awal



ABSTRACT

The goal of the research is to depict the trust in the early adulthood couple which go through the long distance relationship. There are three subjects of the research which live in Semarang. The method used is qualitative research and purposive sampling in tracing the subjects. The data analysis shows that all participants undergo trust depictions in the long distance relationship such as being open to one another, sharing, self acceptance, giving support, cooperative willingness, prediction, reliance, faith, psychological orientation, actual experiences, personality predisposition and image. The depiction of trust found in each participant differs to one another. The result of the research shows that all three participants share relatively similar problem which is poor time management as the cause of difference in working hours, which results in reduced duration in communication, quick jealousy, suspicion and negative prejudice.

Keywords: long distance relationship, trust depiction, early adulthood relationship



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR MATRIKS	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakanag	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kepercayaan	10
2.2 Pacaran Jarak Jauh	17
2.3 Dewasa Awal	18
2.4 <i>Triangular Theory of Love</i>	19
2.5 Kepercayaan Dalam Hubungan Pacaran Jarak Jauh Pada Dewasa Awal	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Tema yang Diungkap	26
3.3 Subjek Penelitian	27
3.4 Metode Pengumpulan Data	27
3.5 Uji Keabsahan Data	29
3.6 Analisis Data	30
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN	32
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2 Persiapan Pengumpulan Data	32
4.3 Pengumpulan Data	33
4.4 Hasil dan Analisis setiap Kasus	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	106
5.1 Hasil Penelitian	106
5.2 Pembahasan	116
5.3 Keterbatasan Penelitian	123
BAB 6 PENUTUP	124
6.1 Kesimpulan	124
6.2 Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	130

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Pengambilan Data Subjek.....	33
Tabel 4.2 Kategori <i>Long Distance Relationship</i> seluruh subjek.....	34
Tabel 4.3 Intensitas subek EUN.....	53
Tabel 4.4 Intensitas subek AB	76
Tabel 4.5 Intensitas subek AXL	96
Tabel 5.1 Intensitas seluruh subjek.....	107



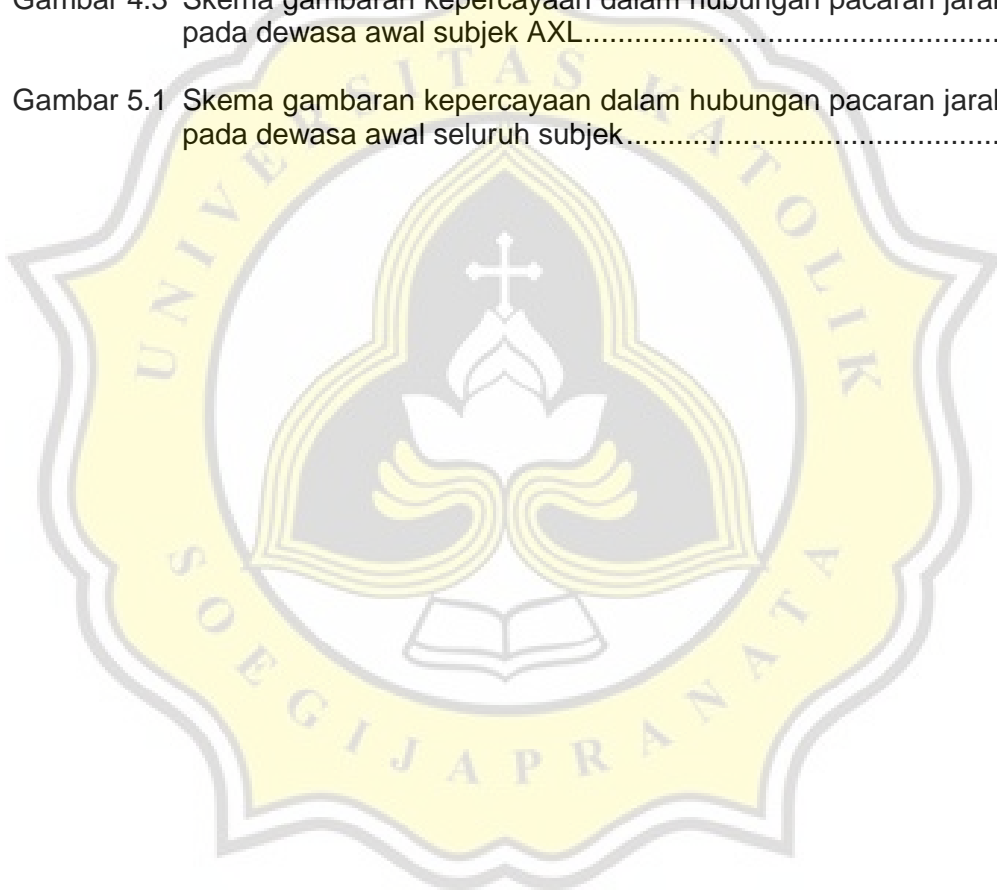
DAFTAR MATRIKS

	Halaman
Matriks 4.1 Matriks subjek EUN.....	57
Matriks 4.2 Matriks subjek AB.....	80
Matriks 4.3 Matriks subjek AXL.....	100
Matriks 5.1 Matriks seluruh subjek.....	108



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Segitiga cinta Sternberg	20
Gambar 2.2 Tiga komponen <i>The Triangle of Love</i> Sternberg.....	21
Gambar 2.3 Skema kerangka pikir.....	25
Gambar 4.1 Skema gambaran kepercayaan dalam hubungan pacaran jarak jauh pada dewasa awal subjek EUN.....	65
Gambar 4.2 Skema gambaran kepercayaan dalam hubungan pacaran jarak jauh pada dewasa awal subjek AB.....	84
Gambar 4.3 Skema gambaran kepercayaan dalam hubungan pacaran jarak jauh pada dewasa awal subjek AXL.....	105
Gambar 5.1 Skema gambaran kepercayaan dalam hubungan pacaran jarak jauh pada dewasa awal seluruh subjek.....	109



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Panduan Wawancara dan Observasi	130
B	Rekapan Hasil Wawancara	139
C	Informed Consent.....	214

