

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi mengenai hubungan antara prokrastinasi akademik dan kecemasan akademik, hipotesis yang diajukan diterima. Hal ini berarti, semakin tinggi kecemasan akademik yang dialami seseorang, maka semakin tinggi pula perilaku prokrastinasi akademik dalam mengerjakan skripsi, dan begitu pula sebaliknya.

6.2 Saran

Terdapat beberapa saran dari peneliti untuk peneliti selanjutnya maupun mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat penelitian yang sama, hendaknya mengontrol variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi prokrastinasi akademik, sehingga memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.

2. Bagi Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Mahasiswa diharapkan dapat menciptakan iklim pembelajaran yang kondusif, serta mampu mengeliminasi sumber-sumber kecemasan akademis yang ada. Sebagai contoh, mahasiswa dapat langsung bertanya kepada dosen tanpa khawatir apabila memiliki kesulitan dalam mengerjakan skripsi. Mahasiswa juga diharapkan tidak takut, dan segera menyelesaikan revisi yang ada. Selain

itu mahasiswa diharapkan tidak melihat tugas-tugas akademik secara negatif, dimana hal ini dapat menimbulkan kecemasan akademis pada mahasiswa.

