

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melaksanakan pengumpulan data, peneliti melakukan orientasi kancan penelitian guna mengetahui kesesuaian subjek yang akan digunakan dengan lokasi penelitian. Orientasi kancan penelitian membantu peneliti untuk memahami karakteristik subjek dan situasi tempat dilaksanakannya penelitian.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Universitas ini berlokasi di Jl. Pawiyatan Luhur Sel. IV No.1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata didirikan pada tanggal 6 Agustus 1984 oleh Dr. A. Soerojo selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata.

Penelitian ini akan menggunakan responden yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah menempuh studi selama ≥ 9 semester serta telah mengambil mata kuliah skripsi ≥ 3 semester, serta tanpa dibatasi jenis kelamin maupun angkatan. Peneliti mengakses laman dokumentasi elektronik tugas akhir (DELTA) fakultas psikologi pada tanggal 6 Juli 2022 dan menjumpai terdapat 240 mahasiswa aktif, mulai dari angkatan 2014 hingga 2017 yang masih mengerjakan skripsi dan belum dinyatakan lulus. Rincian mahasiswa tiap angkatan yang belum dinyatakan lulus pada lama DELTA, yaitu angkatan 2017 total 118 mahasiswa, angkatan 2016 total 61 mahasiswa, angkatan 2015 total 52 mahasiswa, angkatan 2014 total 9 mahasiswa.

Terdapat beberapa hal yang akhirnya menjadikan peneliti memilih Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sebagai tempat penelitian, yaitu:

1. Peneliti menjumpai bahwa permasalahan prokrastinasi dalam mahasiswa yang mengerjakan skripsi benar-benar terjadi, ditunjukkan dalam banyaknya jumlah mahasiswa yang belum dinyatakan lulus setelah mengambil skripsi lebih dari tiga semester.
2. Peneliti mengetahui secara baik tempat dilaksanakannya penelitian, dengan harapan mempermudah peneliti dalam melaksanakan penelitian yang ada.

Berdasarkan pertimbangan yang telah disebutkan sebelumnya, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata ditetapkan peneliti sebagai tempat dilaksanakannya penelitian mengenai Hubungan Kecemasan Akademik Dengan Prokrastinasi Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan pengumpulan data penelitian ini diawali dengan melakukan penyusunan alat ukur. Adapun detail tahapan penyusunan alat ukur akan dibahas sebagai berikut.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penyusunan alat ukur digunakan untuk mengetahui tingkatan *prokrastinasi* akademik dan kecemasan akademik yang dialami atau dirasakan pada mahasiswa fakultas psikologi yang sedang mengerjakan skripsi. Penyusunan alat ukur diawali dengan menentukan aspek-aspek yang akan digunakan untuk menyusun item-item yang ada dalam skala. Penelitian ini

menggunakan dua skala yaitu skala *prokrastinasi* akademik dan skala kecemasan akademik.

1. Skala *Prokrastinasi* Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa

Skala *prokrastinasi* akademik disusun berdasarkan enam aspek *prokrastinasi* akademik, yaitu: enam aspek *prokrastinasi*, yaitu: penundaan dalam mengerjakan, kecenderungan menyalahkan orang lain, Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual, perilaku menghindar dalam mengerjakan tugas serta memilih mengerjakan hal yang lebih menyenangkan, terjadi emosi negatif, serta keterlambatan dalam menyelesaikan tugas. Skala ini terdiri dari 24 item, yang dimana masing-masing aspek terdiri dari 2 item *favourable* dan *unfavourable*.

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala *Prokrastinasi* Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa

Aspek	Sebaran item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Penundaan	1, 13	7, 19	4
Menyalahkan Orang Lain	2, 14	8, 20	4
Kesenjangan Waktu	3, 15	9, 21	4
Perilaku Menghindar	4, 16	10, 22	4
Emosi Negatif	5, 17	11, 23	4
Keterlambatan dalam Menyelesaikan Tugas	6, 18	12, 24	4
Total	12	12	24

2. Skala Kecemasan Akademik

Skala kecemasan akademik disusun berdasarkan tiga aspek kecemasan akademik, yaitu: aspek kognitif, aspek afektif, serta aspek perilaku atau aspek fisik. Skala ini terdiri dari 24 item, yang dimana masing-masing aspek terdiri dari 4 item *favourable* dan *unfavourable*.

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kecemasan Akademik

Aspek	Jumlah item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kognitif	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
Afektif	2, 8, 14, 20	5, 11, 17, 23	8
Fisik	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	8
Total	12	12	24

4.3 Uji Coba Alat Ukur

Alat ukur sebuah penelitian diuji terlebih dahulu untuk mengetahui kualitas setiap item yang ada secara statistik. Penelitian ini akan menggunakan uji coba alat ukur melalui uji validitas dan reliabilitas. Data yang digunakan dalam uji validitas dan reliabilitas akan digunakan juga sebagai data penelitian, sehingga metode uji coba alat ukur penelitian ini merupakan *try out* terpakai.

Uji coba alat ukur mulai dilakukan pada tanggal 22 April 2022 dengan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang berupa skala disebar melalui *google form* dengan teknik *accidental sampling*, dimana subjek yang diambil adalah mereka yang secara insidental cocok dengan kualifikasi penelitian. Pada tanggal 18 mei 2022 alat ukur telah diisi oleh 81 responden penelitian, dan telah dirasa peneliti cukup sehingga peneliti melanjutkan ke tahapan uji validitas dan reliabilitas alat ukur. Data telah diperoleh diuji validitasnya menggunakan teknik part-whole, serta diuji reliabilitas menggunakan *alpha cronbach* dengan menggunakan SPSS ver 25.

4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Prokrastinasi Mengerjakan Skripsi* Pada Mahasiswa

Hasil uji validitas skala *prokrastinasi mengerjakan skripsi* pada mahasiswa dengan 81 responden dengan kriteria pada tabel = 0,216,

menunjukkan hasil bahwa dari 24 item yang ada, terdapat enam item yang gugur, yaitu item no 1 ($r= 0,160$), 5 ($r= 0,027$), 11 ($r= -0,439$), 14 ($r= 0,037$), 20 ($r= -0,254$), dan 23 ($r= -0,496$) sehingga tersisa 18 item yang valid. Item valid yang tersisa kemudian diuji validitas lagi untuk putaran yang kedua. Uji validitas putaran kedua menunjukkan hasil bahwa tidak ada item yang gugur, serta memiliki koefisien berkisar 0,269-0,680. Selanjutnya, untuk uji reliabilitas skala *prokrastinasi* akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,884. Detail sebaran item gugur dapat dilihat pada tabel 4.3

Tabel 4.3 Sebaran Item Gugur Skala Prokrastinasi Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa

Aspek	Sebaran item		Item Gugur	Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>		
Penundaan	1*, 13	7, 19	1	4
Menyalahkan Orang Lain	2, 14*	8, 20*	2	2
Kesenjangan Waktu	3, 15	9, 21	0	4
Perilaku Menghindar	4, 16	10, 22	0	4
Emosi Negatif	5*, 17	11*, 23*	3	1
Keterlambatan dalam Menyelesaikan Tugas	6, 18	12, 24	0	4
Total	12	12	6	18

Keterangan: tanda (*) untuk item yang gugur

4.3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik

Hasil uji validitas skala kecemasan akademik dengan 81 responden dengan kriteria pada tabel = 0,216, menunjukkan hasil bahwa dari 24 item yang ada, terdapat dua item yang gugur, yaitu item no 17 ($r=0,106$) dan no 20 ($r=0,159$) sehingga tersisa 22 item yang valid. Item valid yang tersisa kemudian diuji validitas lagi untuk putaran yang kedua. Uji validitas putaran kedua menunjukkan hasil bahwa tidak ada item yang gugur, serta memiliki koefisien berkisar 0,239-0,751. Selanjutnya, untuk uji reliabilitas skala kecemasan akademik

memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,915. Detail sebaran item gugur dapat dilihat pada tabel 4.4

Tabel 4.4 Sebaran Item Gugur Skala Kecemasan Akademik

Aspek	Jumlah item		Item Gugur	Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>		
Kognitif	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	0	8
Afektif	2, 8, 14, 20*	5, 11, 17*, 23	2	6
Fisik	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	0	8
Total	12	12	2	22

Keterangan: tanda (*) untuk item yang gugur

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian diawali dengan meminta perizinan penelitian pada Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Setelah mendapat perizinan dari pihak tata usaha peneliti melanjutkan pada pencarian subjek penelitian. Pencarian subjek penelitian dilakukan dengan mencari mahasiswa angkatan 2017 keatas yang tercatat dalam DELTA masih dalam tahap pengerjaan tugas akhir. Nama-nama yang tercatat kemudian peneliti hubungi menggunakan sosial media LINE, untuk meminta partisipasinya dalam mengerjakan skala prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi dan skala kecemasan akademik.

Pengumpulan data penelitian ini berlangsung pada tanggal 22 April 2022 dan berakhir pada tanggal 18 Mei 2022. Kuesioner penelitian disebar dengan menggunakan *google form* oleh peneliti dan dua asisten yang membantu penelitian ini. Setelah memperoleh data, peneliti kemudian melakukan uji coba alat ukur berdasarkan data tersebut. Secara keseluruhan pengambilan data penelitian berjalan lancar, meskipun membutuhkan waktu yang cukup lama

dalam mengambil data karena keterbatasan jumlah responden yang dapat dihubungi.

