

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada perawat. Semakin tinggi tingkat *emotional intelligence* yang dimiliki seorang perawat maka akan semakin tinggi *psychological well being* yang dimiliki perawat tersebut, dan begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan *emotional intelligence* kepada *psychological well being* adalah 33,06%.

6.2 Saran

Akhir kata, peneliti mengajukan beberapa saran yang disusun berdasarkan hasil penelitian ini, adapun saran yang diajukan peneliti adalah:

1. Bagi Perawat Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi

Bagi perawat rumah sakit peneliti menyarankan untuk berlatih dan mengembangkan kecerdasan emosional, seperti berlatih untuk berempati, tidak reaktif dalam menghadapi masalah, meditasi, refleksi diri, dan belajar mengutarakan emosinya dengan tepat. Pengembangan pada EI akan berdampak pada PWB seorang perawat, dimana semakin cerdas perawat secara emosional maka akan semakin baik kesejahteraan psikologisnya.

2. Bagi Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi

Bagi Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi disarankan untuk mempertahankan kualitas PWB para perawat dimana terdapat terdapat 9

(11,25%) perawat yang memiliki PWB yang sangat tinggi dan 44 (55%) perawat dengan PWB tinggi. Selain itu jika memungkinkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan PWB pada 6 (7,5%) perawat yang lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin mengangkat judul yang serupa akan sangat baik apabila mempertimbangkan hal-hal berikut. Pertama PWB tidak dipengaruhi oleh variabel tunggal, sehingga akan lebih bijak jika peneliti melakukan kontrol terhadap variabel-variabel lain yang tidak ingin diuji dalam penelitian ini. Kedua, dalam upaya pengumpulan data mengenai EI peneliti selanjutnya dapat menggunakan gabungan antara kuesioner dan alat tes yang mampu mengungkap kecerdasan alat tes seseorang, guna memperoleh hasil yang akurat dan lebih mendalam.

