

**HUBUNGAN *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PERAWAT  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU  
YAKKUM PURWODADI**

SKRIPSI

Krismonika Indah Dwi Ariesta

16.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PERAWAT  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU  
YAKKUM PURWODADI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memperoleh Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Krismonika Indah Dwi Ariesta

16.E1.0145



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. R. Suparmi, M.Si)  
NPP: 5811992105

**Pembimbing Skripsi**

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)  
NPP: 5871985015

**Dewan Penguji**

(Drs. M. Suharsono, M.Si.)  
NPP: 5871992018

(Dra. RA. Praharesti Enany, M.Si.)  
NPP: 5811988038

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)  
NPP: 5871985015

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krismonika Indah Dwi Ariesta  
NIM : 16.E1.0145  
Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "*Hubungan Emotional Intelligence dengan Psychological Well Being pada Perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwodadi, 13 Juli 2022

Yang Menyatakan



Krismonika Indah Dwi Ariesta

16.E1.0145

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krismonika Indah Dwi Ariesta  
NIM : 16.E1.0145  
Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan *Emotional Intelligence* dengan *Psychological Well Being* pada Perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwodadi, 25 Juni 2022

Yang Menyatakan



Krismonika Indah Dwi Ariesta

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya karena telah memberikan kesehatan dan kesempatan bagi peneliti untuk mengerjakan skripsi yang berjudul “Hubungan *Emotional Intelligence* dengan *Psychological Well Being* pada Perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi”

Dukungan dan bantuan dari berbagai pihak telah diterima dari peneliti, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang berkenan membantu secara materil maupun moril baik secara langsung dan tidak langsung. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta masukan dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si selaku Dosen Wali Psikologi kelas 03 angkatan 2016 yang selalu mendidik penulis sepanjang proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. dr.Tri Siswiyati, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian sehingga penelitian bisa berjalan dengan lancar.

6. Seluruh perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM selaku responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
7. Kedua orang tua dan kakak, yang selalu memberikan doa serta semangat dalam proses penyusunan skripsi dan memberikan berbagai fasilitas keperluan kuliah. Khususnya untuk almarhum papa, terimakasih karena telah meninggalkan berbagai value kehidupan berupa semangat juang dan tidak mudah menyerah.
8. Seluruh teman – teman Psikologi kelas 03 angkatan 2016 atas dinamika dan pengalamannya sepanjang proses perkuliahan dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan lapang hati menerima kritik maupun saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

## DAFTAR ISI

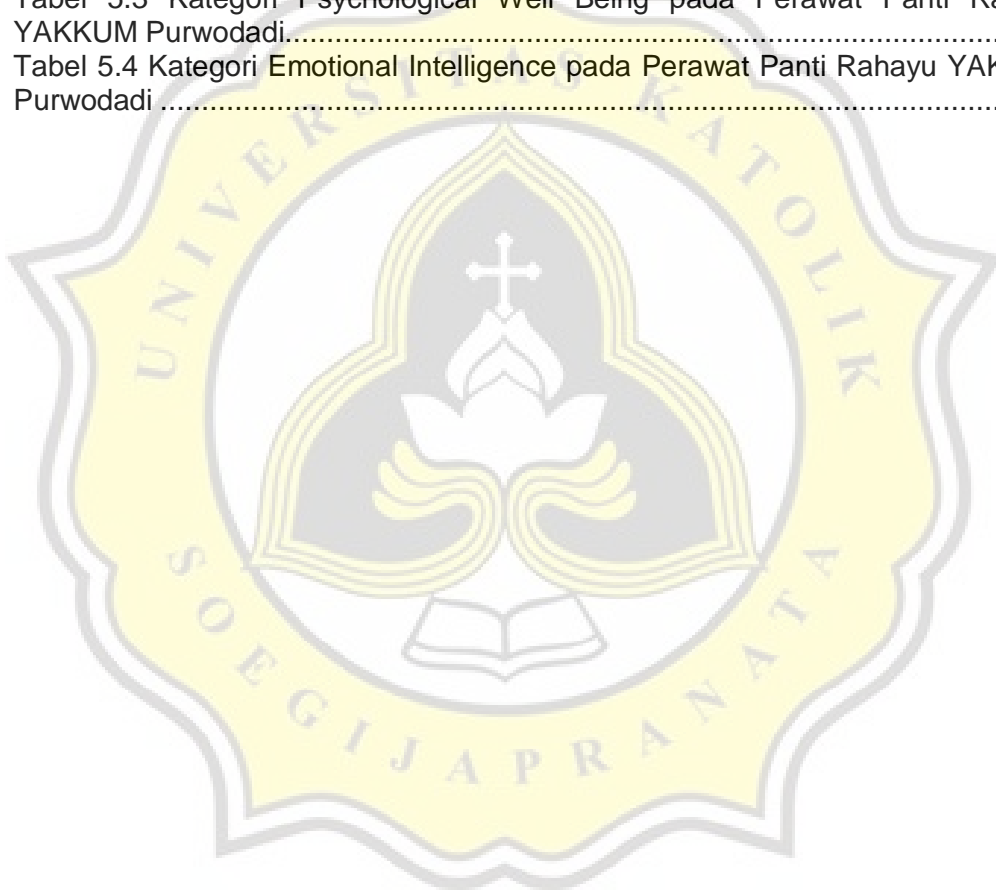
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ... <b>iiError! Bookmark not defined.</b>	
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.3.2 Manfaat Praktis .....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 <i>Psychological Well Being</i> pada Perawat.....	10
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i> pada Perawat.....	10
2.1.2 Aspek <i>Psychological Well Being</i> .....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	16
2.2 <i>Emotional Intelligence</i> .....	23
2.2.1 Pengertian <i>Emotional Intelligence</i> .....	23
2.2.2 Aspek <i>Emotional Intelligence</i> .....	25
2.3 Hubungan Antara <i>Emotional Intelligence</i> dengan <i>Psychological Well Being</i> pada Perawat.....	28
2.4 Hipotesis.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	32
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	32
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
3.3.1 <i>Psychological Well Being</i> pada Perawat.....	33
3.3.2 <i>Emotional Intelligence</i> .....	33
3.4 Subjek Penelitian.....	34
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	34
3.5.1 Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	35



3.5.2	Skala <i>Emotional Intelligence</i> .....	36
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.6.1	Validitas Alat Ukur .....	37
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.7	Metode Analisis Data.....	37
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	39
4.1	Orientasi Kancan Penelitian .....	39
4.2	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	40
4.2.1	Penyusunan Alat Ukur.....	40
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	42
4.3.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	43
4.3.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i> .....	45
4.4	Pengumpulan Data Penelitian .....	46
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
5.1	Uji Asumsi .....	47
5.1.1	Uji Normalitas.....	47
5.1.2	Uji Linearitas.....	48
5.2	Hasil Analisis Data.....	48
5.2.1	Uji Hipotesis .....	48
5.3	Pembahasan .....	49
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 6	PENUTUP .....	54
6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	54
	DAFTAR PUSTAKA.....	56
	LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Jumlah Item Skala PWB.....	36
Tabel 3.2 Blueprint Jumlah Item EI .....	36
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala PWB .....	41
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala EI .....	41
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Putaran Pertama Skala PWB .....	44
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Putaran Kedua PWB .....	44
Tabel 4.5 Sebaran Item Valid dan Gugur Putaran Pertama Skala EI .....	45
Tabel 5.1 Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i> .....	50
Tabel 5.2 Kategorisasi <i>Emotional Intelligence</i> .....	51
Tabel 5.3 Kategori <i>Psychological Well Being</i> pada Perawat Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi.....	51
Tabel 5.4 Kategori <i>Emotional Intelligence</i> pada Perawat Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN.....	61
A-1 Skala <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat.....	62
A-2 Skala <i>Emotional Intelligence</i> .....	67
A-3 Google form Penelitian.....	70
LAMPIRAN B DATA TRYOUT.....	87
B-1 Data Tryout Variabel <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat.....	88
B-2 Data Tryout Variabel <i>Emotional Intelligence</i> .....	93
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR.....	98
C-1.1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat Putaran Pertama.....	99
C-1.2 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat Putaran Kedua.....	102
C-1.3 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat Putaran Ketiga.....	105
C-2.1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i> Putaran Pertama.....	108
C-2.2 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i> Putaran Kedua.....	111
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	113
D-1 Data Variabel <i>Psychological Well Being</i> Pada Perawat.....	114
D-2 Data Variabel <i>Emotional Intelligence</i> .....	120
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	124
E-1 Uji Normalitas.....	125
E-2 Uji Linearitas.....	129
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS.....	131
LAMPIRAN G SUMBANGAN EFEKTIF.....	133
LAMPIRAN H KATEGORISASI HIPOTETIK.....	131
LAMPIRAN I SURAT PERIZINAN PENELITIAN.....	131
LAMPIRAN J SURAT BUKTI PENELITIAN.....	131
LAMPIRAN J HALAMAN ANTIPLAGIASI.....	131

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi. Dimana semakin tinggi *emotional intelligence*, maka semakin tinggi pula tingkatan *psychological well being* orang tersebut dan begitu juga sebaliknya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian merupakan perawat yang bekerja pada Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi. Sampel subjek diambil dengan metode insidental *sampling* dengan total sampel 80 perawat. Data dikumpulkan menggunakan dua skala, yaitu skala *psychological well being* dan skala *emotional intelligence*. Data penelitian dianalisis menggunakan analisis korelasi product moment dari Pearson. Hasil uji korelasi *Pearson product moment* pada penelitian ini menunjukkan hasil korelasi sebesar  $r_{xy} = 0,575$  ( $p < 0.01$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada perawat di Rumah Sakit Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Nilai sumbangan efektif yang diberikan oleh *emotional intelligence* terhadap *psychological well being* sebesar 33.06%.

**Kata kunci :** *psychological well being*, *emotional intelligence*, perawat

## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and psychological well being in nurses at Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi Hospital. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between emotional intelligence and psychological well being in nurses at Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi Hospital. Where the higher the emotional intelligence, the higher the level of psychological well being of the person and vice versa. This research is quantitative research with a correlational design. Research subjects are nurses who work at Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi Hospital. Subject samples were taken by incidental sampling method with a total sample of 80 nurses. Data were collected using two scales, namely the psychological well-being scale and the emotional intelligence scale. The research data were analyzed using Pearson's product moment correlation analysis. The results of the Pearson product moment correlation test in this study showed a correlation of  $r_{xy} = 0,575$  ( $p < 0.01$ ). This shows that there is a very significant positive relationship between emotional intelligence and psychological well being in nurses at Panti Rahayu YAKKUM Purwodadi Hospital. Thus, the hypothesis proposed in this study is accepted. The value of the effective contribution given by emotional intelligence to psychological well being is 33.06%.

**Keywords** : psychological well being, emotional intelligence, nurse

