

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh atau tidak pelatihan dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Pembangunan Daerah Jawa Tengah Cabang Utama Semarang, berdasarkan analisis data penelitian, pengujian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.:

1. Pelatihan berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan yang artinya jika pelatihan ditingkatkan maka kinerja karyawan akan meningkat.
2. stres berpengaruh negative signifikan yang artinya jika stres kerja meningkat maka kinerja karyawan Bank Jateng akan menurun.
3. Pelatihan dan Stres secara simultan berpengaruh terhadap Kinerja karyawan Bank Jateng.
4. Variable pelatihan termasuk kategori tinggi artinya, instruktur dalam menyampaikan materi mudah untuk dimengerti, instruktur dapat memotivasi peserta untuk meningkatkan keterampilan, peserta bersemangat dalam melaksanakan dan mengikuti pelatihan, peserta memperhatikan materi pelatihan dengan baik, peserta merasa pelatihan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan kerja yang diperlukan, peserta merasa pelatihan yang diberikan mampu meningkatkan kerjasama tim dalam bekerja, pelatihan meningkatkan kemampuan pegawai dalam menyelesaikan pekerjaannya.

5. Variabel stres termasuk kategori rendah artinya, karyawan dapat menyelesaikan tugas dengan baik, kesalahan yang terjadi pada saat bekerja mampu diatasi karyawan tanpa rasa panic yang berlebihan, karyawan tidak cepat lelah dalam menyelesaikan pekerjaan yang diberikan, pegawai dapat berkonsentrasi dengan baik ketika bekerja, beban kerja yang berat tidak membuat pegawai menjadi bermalas-malasan, karyawan dapat mengatasi masalah ditempat kerja dengan baik, karyawan tidak merasa tertekan dengan beban kerja yang diberikan, pegawai tidak melakukan bolos dalam bekerja, kemampuan pegawai dalam mengingat tidak menurun.
6. Variabel kinerja termasuk kategori tinggi artinya, karyawan dapat bekerja dengan baik dan meminimalisir kesalahan, karyawan dapat bekerja dengan cermat dan teliti, karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik, karyawan bertanggung jawab pada pekerjaan yang dilakukan, karyawan memiliki komitmen pada perusahaan.

5.2. Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Instruktur mampu membangun sikap positif kepada peserta pelatihan mengenai keterlibatan pada aktivitas pelatihan, instruktur pelatihan mampu menyampaikan kepada peserta pelatihan mengenai cara menggunakan pengetahuan dan keterampilan yang dipelajari untuk digunakan karyawan dalam pekerjaannya. Materi pelatihan yang diberikan harus digunakan dan diterapkan pada saat melakukan pekerjaan.
2. Bank Jateng diharapkan mampu memberikan dukungan secara Fisiologi, Psikologi dan perilaku kepada karyawan. Mendukung dan mendorong karyawan untuk melakukan pola hidup sehat, membangun lingkungan kerja yang baik antar karyawan untuk menciptakan kerja sama tim yang solid. Memberikan dukungan dan motivasi kepada karyawan untuk menyelesaikan tugas kerja tepat waktu.
3. Kinerja karyawan dapat ditingkatkan dengan memberikan pelatihan karyawan secara rutin, memberikan motivasi kepada karyawan, agar karyawan memiliki komitmen organisasi yang baik untuk meningkatkan kinerja yang optimal.

3.3. Kendala Penelitian

1. Peneliti kurang memiliki akses untuk wawancara dan observasi secara langsung dikarenakan adanya wabah Covid-19.
2. Penyebaran kuisisioner dan wawancara hanya dilakukan secara online.
3. Wawancara hanya dilakukan dengan media google form sehingga informasi yang didapat kurang maksimal.