

LAMPIRAN

- 1. Lampiran 1 Catatan Subjek Penelitian**
- 2. Lampiran 2 Hasil test APM Subjek**
- 3. Lampiran 3 Lembar Jawaban BDI**



Lampiran 1

LAMPIRAN

Catatan Yang Dibuat oleh Subyek Penelitian

Pengantar dari Peneliti:

Ada tiga tulisan yang ditulis oleh subyek dalam mengungkapkan perasaan, keluhan dan ungkapan kemarahan serta ketidakpuasan subyek. Dua dituliskan ditulis dalam masa penanganan, sedang satu lagi ditulis sebagai surat setelah subyek pulang ke Jakarta.

Tulisan tulisan ini sebagian besar telah diungkapkan sebagai PR-nya saat penanganan, sebagian lagi merupakan katarsis dari subyek yang telah ditulis dengan apa adanya sesuai dengan keadaan emosi dan pikirannya yang masih kacau dan kebingungan.

Analisis dilakukan berdasar kata-kata dan tulisan subyek dan digolongkan atau diinterpretasikan ke tema-tema : Kognisi, emosi, konasi, fisiologis, *mood* untuk mengikuti perkembangan dan gejala yang telah terjadi selama penanganan pada subyek.

Tulisan itu ditulis dengan singkatan dan istilah-istilah bahasa sehari-hari sehingga perlu diberikan catatan untuk menjelaskan agar dapat dimengerti oleh pembaca thesis ini.

Keterangan dari tulisan-tulisan tersebut antara lain :

1. BT atau bt = *Bad mood*, bosan, jenuh
2. PT atau pt = Putau atau heroin, morphine
3. mulu = melulu
4. bener, beneran = benar, yang sebenarnya

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 5. ngapain | = untuk apa |
| 6. curhat | = mencurahkan isi hati |
| 7. trus | = terus |
| 8. kayak | = seperti |
| 9. ngomong | = berbicara |
| 10. aja | = saja |
| 11. make | = memakai |
| 12. te... | = tante ... |
| 13. ngomeiin | = mengomel |
| 14. pengen / pingin | = ingin, menginginkan |
| 15. banget | = amat, sangat |
| 16. ama | = sama / oleh |
| 17. ngurusin | = mengurus |
| 18. minder | = tidak percaya diri |
| 19. PD | = percaya diri |
| 20. nulis | = menulis |
| 21. nyoba-nyoba | = mencoba |

Demikianlah pengantar ini semoga dapat membantu dalam mengetahui maksud tulisan yang dibuat oleh subyek penelitian.

Penulis

Tulisan ke 1 :

Catatan	Analisis	Tema
<p>apa sebab aku make pt. Masak aku mesti kasih tahu siapa temenku yang mengajak aku make, <u>Oma kok menekan banget ya? Memang aku pertama ditawari pacarku, tapi sekarang aku udah putus dengan bekas pacarku itu, aku terlanjur terikat pt ini, dan nggak bisa melepaskannya. Selama 7 tahun ini sudah 4 kali aku masuk rehab, tapi selalu kambuh, aku yakin kali ini aku akan mengalami hal yang sama dengan yang sudah-sudah, akhirnya aku pasti kambuh lagi, kalo bisa berhenti setengah tahun gak kambuh sudah hebat, tapi aku gak yakin, rasanya aku tidak bisa tanpa pt lagi, apalagi sekarang aku 1 hari sudah 1 g, pasti aku kalau sakaw pasti parah. Satu minggu telah lalu, masih sering pusing bingung sedih dan badan sakit semua, tapi sudah lumayan aku boleh pergi ke Sri Ratu, belanja sama te Ida, aku beli permen banyak-banyak, habis 200.000,- Oma diam saja nggak negur, aku boleh masak-masak yang aku suka, tapi Oma mulai mengatur kamar harus rapi dan harus bangun pagi, gelas-gelas kotor harus aku keluarkan sendiri dari kamar, ngapain tuh 2 pembantu, aku harus bereskan tempat tidurku sendiri, keenakan pembantunya, masak bersihin kamar kok cuman ngepel saja. Aku paling malas bebenah kamar, eh Oma ngomelin terus, pagi ini aku bangun lebih pagi dan bersihin kamar, Oma ngontrol dan seneng, aku jadi senang. boleh pergi dengan te Ida ke Sri Ratu, aku menghilangkan sisir Oma yang mahal dan bagus, aku takut tapi Oma gak marah, jajanku banyak sekali Oma gak mau makan, kalau mau cuman ambil sedikit, kenapa ya? Oma makan saja sedikit banget takut gemuk. Oma kok bisa ya menahan diri dan nggak cape-cape, tidur sedikit kerja banyak kok nggak cape2 ya? Aku segan dan nggak mau kayak Oma, kerja mulu. Malam tadi omong-omong ama Oma sampe jam 1 malam aku ngantuk tapi Oma belum, Oma suruh aku lebih sopan cara duduk dan jangan malas-malasan kalo ada tamu jangan tiduran di sofa, juga tidak boleh main perintah pada pembantu, untung pakaian masih dicucikan dan digosokkan, kalo harus kerja sendiri aku males, segan, papa nggak boleh aku les bahasa inggris, aku setiap pergi harus sama te Ida apa Oma. Mau ngajak Stan gak boleh ama Oma, aku pingin sekali merokok, tapi nggak dikasih ama Oma, wah sebel banget, masak rokok saja kok gak boleh. Aku tahu maksud Oma baik tapi kok rasanya gak manusiawi gitu loh, didunia ini</u></p>	<p>Merasa ditekan</p> <p>Ketergantungan Rehabilitasi yg gagal</p> <p>tak berdaya ketergantungan</p> <p>sugest berat</p> <p>tubuh sakit bingung sedih</p> <p>suka keluar rumah</p> <p>tdk kenal fam. Education. malas</p> <p>rasa tidak puas</p> <p>rasa senang dihargai</p> <p>takut, heran hal baru, rasa heran ingin tahu</p> <p>keheranan Kemalasan</p> <p>Belajar etika dan Fam. Educ. malas</p> <p>Kecewa tidak puas</p> <p>Kecewa Marah</p>	<p>Emosi</p> <p>Sugest & fisik</p> <p>Kenyataan</p> <p>Emosi -</p> <p>sugest kehendak</p> <p>Fisik kognisi Emosi</p> <p>Kehendak</p> <p>Kurang pendidikan keluarga Disiplin -</p> <p>Emosi -</p> <p>Emosi +</p> <p>Emosi - Emosi & kehendak</p> <p>Belajar hal baru</p> <p>Kurang penget & kur. latihan</p> <p>Belajar</p> <p>Emosi -</p> <p>Emosi -</p>

<p>banyak orang yang merokok, <u>mereka kok nggak dilarang sekalian</u>. Ini kan hal umum dan wajar, kayaknya Oma kok kekeh banget ya soal kecil begini saja gak boleh, <u>katanya demi kebaikanku agar aku bisa mengekang diri</u>, lihat nanti <u>kalo aku udah pulang aku mau sengaja merokok biar Oma jengkel</u>, tapi <u>apa aku tega ya?</u> Oma biar judes kejem begitu <u>tapi baik ama aku tiap malam memberikan pengertian soal bagaimana menyikapi hidup</u>. Cara duduk, cara sopan santun, sampai urusan mandi dan bersih-bersih kamar disiplinlah, etika atau etiketlah apa sih bedanya??? yah pokoknya gitulah. <u>Masak kalo diajak ngomong aja harus beda-beda antara pada orangtua dan temen</u>, emangnya knapa sih? kan <u>wajar-wajar saja kok pake yang gitu-gituan kayak jaman kratonan</u>, kok kolot banget sih? Padahal Oma kan orang moderen? <u>Aku jadi bingung</u>, ah sebodo amat pokoknya kalo aku <u>seneng ya aku ikutin saja</u>. Tadi malam waktu Oma <u>jelasin soal perilaku dan sikap</u>, aku baru tahu ternyata memang sudah merupakan bagian dari budaya sopan santun yang harus aku ikuti supaya aku dipandang layak masuk ke pergaulan orang-orang kelas atas. Sulit-sulit amat, tapi aku pikir Oma bener juga. mama, te Nia <u>gak pernah ngajarin aku yang begituan</u>, jadi aku <u>bener-bener asing</u>. Memang te Nia mana ada waktu ngurusin aku tapi mama kan bisa ngajari, ah mama orang <u>harga diri saja nggak punya</u> mana tahu yang gituan? <u>aku harus bersih rapi, makan gak boleh di kamar tidur</u>, orang mama saja makan dan tidur selalu di kamar, apalagi rumah mama kecil dan cuman kontrakan, <u>mana bisa kasih contoh yang baik padaku?</u> aku benci te Nia tapi jujur saja <u>te Nia memang bersih dan rapi sampe eyang selalu puji-puji mantunya yang kubenci ini</u>. mamaku <u>memang jorok malas dan rusak memalukan</u>, pantes eyang <u>gak suka ama mama</u>, celaka aku ini anak pelacur, emangnya salahku aku dilahirkan mama, <u>aku gak pernah minta dilahirkan ama mama dan papa</u>, tapi <u>kok sekarang aku yang harus mengalami nasib begini?</u> apa memang <u>aku ini anak sial?</u> kata mereka <u>papa jadi stroke karena aku</u>, padahal papa kan karena bantuin kak Yono menyelesaikan skripsinya. Sampai seminggu hampir nggak tidur lalu stroke, tapi <u>aku juga dibilang penyebabnya</u>, ya iya aku memang sering <u>bikin papa susah sedih karena pt</u>, tapi kak Yono kan ada andilnya juga, <u>kok aku yang jadi kambing hitamnya</u>, dasar sial. Oma kok <u>nyuruh aku jangan marah-marah dan nyeselin soal ini</u>, yang penting aku harus bisa <u>bersikap baik dan mengubah kelakuanku yang salah sehingga aku bisa membangun</u></p>	Merasa tidak adil	Emosi -
	Penolakan Balas dendam Ragu2	Emosi - Nurani + kognisi
	Fam. Educ. Character building	Belajar
	Pddk sosial & moral Cara bergaul	Belajar
	Pddk moral etika	Belajar
	Sadar pddk moral	butuh etika Kognisi
	Sadar nilai - ibu kandung	Kognisi
	Sadar nilai + ibu tiri Benci	Kognisi Emosi -
	Rendah diri	Emosi -
	Penyesalan Rasa tdk adil Rendah diri	Emosi Emosi
Tertuduh sakit hati disalahkan Penasaran merasa tdk rela Kel tidak adil	Emosi Emosi Emosi	

<p>diri pribadiku sendiri agar aku bisa hidup wajar dan masuk pergaulan masyarakat yang pantas. Oma memang bener juga ya, kalo aku gini terus pasti terpuruk nantinya, seringkali aku rasanya pengen mati saja, tapi kalo aku mati beneran aku juga takut. Rasanya untuk mengubah hidupku kok susah ya aku rasanya males lho kalo suruh mikir-mikir terus begini, padahal Oma setiap hari mengajak ngobrol terus. Aku udah nulis di kertas garis itulah sebenarnya perasaanku. Aku krasan ikut Oma tapi mana Oma mau aku ikut lama-lama di rumahnya? Oma juga sibuk terus. Juga sekolahku harus diselesaikan, adikku udah selesai aku belum juga, malah sekarang otakku rasanya kok begini jadi bodoh. Yah bingung aku. Kata Oma aku cerdik pandai IQ baik, tapi aku takut gak dapat selesai sekolahku karena pt ini. Aku sudah memutuskan akan lulus dulu baru nanti pikir yang lain, dan mau beneran lepas dari pt. Semoga bisa ya Allah tolong aku. Sebenarnya Allah itu apa masih mau mendengar jeritanku yang sudah banyak dosa ini? Oma bilang Allah maha pengampun dan mendengar doa semua orang yang percaya dan menyembahNYA. Aku sesudah bilang tobat tapi bohong lagi bohong lagi apa Allah nggak bosan dan apa masih, mau denger permintaanku? kata Oma yang penting aku mau bertobat beneran. Heran, setiap kali aku udah tobat beneran tapi akhirnya jatuh lagi dan jatuh lagi. Masuk TC juga udah sampai hafal toh aku jatuh lagi. Kalo cara Oma nih beda banget dengan yang pernah kualami, gak ada aturan kayak militer atau aturan-aturan macem-macem, rasanya aku akan lebih bisa mengutarakan kesedihan dan kesusahanku. Aku mulai mikir kayaknya Oma kok tahu saja apa yang menyebabkan aku sedih dan marah. Oma memang beda banget, aku merasa lebih bisa curhat dari pada di tekan-tekan gitu. Oma mau mengerti susah sedihku Tapi akhirnya Oma pasti suruh memaafkan mama papa, te Nia dan tidak boleh membenci, ya memang sekarang aku bisa memahami kesulitan te Nia, aku</p>	<p>Character building sadar keadaan tolong diri pikiran neg malas berpikir</p> <p>sadar keadaan</p> <p>gangguan berpikir ketakutan</p> <p>menentukan sikap</p> <p>Kurang kenal Tuhan Cemas, ragu</p> <p>Sadar kesalahan Cemas Rapuh</p> <p>Beda cara Rehabilitasi</p> <p>Katarsis</p> <p>Belajar memaafkan</p> <p>Mengenal kasih</p>	<p>Learning</p> <p>Kognisi Kehendak</p> <p>Kognisi</p> <p>Kognisi</p> <p>Organ, cns</p> <p>emosi</p> <p>keputusan deed</p> <p>Spiritual intel. – Emosi –</p> <p>Kognisi</p> <p>emosi Iman –</p> <p>Kognisi Belajar</p> <p>Emosi</p> <p>Emosi kognisi</p> <p>Spiritual intelligence</p>
<p>memang sejak awal nggak percaya dan benci te Nia, tapi pikir-pikir memang salah mama juga yang kelakuannya salah dan memalukan. Tapi aku lebih seneng kalo papa & mama baikan dan kumpul bersama, trus te Nia dan adik-adik bagaimana? Ah nggak mungkin lah. Memang betul Oma, aku gak bisa mengatur hidup orang lain biarpun itu papaku sendiri, kok repot ya kesel aku, capek rasanya. Tiga minggu sudah aku ikut Oma, aku merasa sudah banyak membuka pikiranku, semula cuman ingat apa yang kumau dan kusuka, tapi ternyata hidup itu tidak</p>	<p>Sadar kenyataan keinginan Irrational</p> <p>Sadar kenyataan</p> <p>Belajar Sadar</p>	<p>Kognisi</p> <p>emosi Kognisi</p> <p>Kognisi</p> <p>kognisi Belajar</p>

<p><u>semudah itu. Aku harus melihat keadaan dan menyadari pentingnya mengenal peraturan dan norma-norma yang berlaku di dalam masyarakat. Semula masalah-masalah itu aku tidak pernah memikirkan, tapi ternyata ada arus yang berjalan dan aku harus tahu apakah aku menentang arus apa aku boleh selalu hanya mengikuti kehendak hatiku. Tapi kok rumit banget ya. Oma bilang aku harus ada rencana hidup yang baik dan memikirkan hari depanku. Hari depan yang bagaimana sih bisa kubayangkan? ? eyang, bude, Om dan tante-tante semua suruh aku jadi bener, bener yang gimana sih yang mereka maksudkan? benerku ya aku kalo dapet yang kumau, tapi bener mereka ya aku nggak tahu aku jadi bingung. Oma bilang yang bener adalah aku harus bertindak untuk kebaikan diriku dan tidak mengganggu lingkungan dan tidak menyusahkan orang lain termasuk bapakku dan te Nia.</u></p> <p><u>eyang sih agamais banget, selalu bilang aku bisa berhenti berkat doanya, emangnya dia dukun sakti? benci aku kalau eyang bilang aku berhenti karena doanya. Kalau aku mau make eyang bisa apa?kalo aku mau berhenti make ya karena aku mau, kok inginnya jadi orang yang berjasa gitu. Aku masih ingat eyang bilang dasar anak pelacur jadi ya sulit dididik jadi orang bener, dikira aku nggak denger, aku denger jelas banget, dan sakit hatiku ama eyang hidih benci aku.</u></p> <p><u>Eh aku bilang ke Oma malahan suruh memaafkan eyang suruh aku jangan mendendam, mana mungkin orang-orang yang ga suka padaku aku suruh ga marah pada mereka. Heran Oma kok selalu suruh aku membuang semua marahku dan benciku pada orang lain. Apa bener dengan memaafkan aku baru diampuni</u></p>	<p>Belajar Moral sosial intelligence</p> <p>Cara bersosialisasi</p> <p>Bingung</p> <p>Kebingungan Kurang pengertian</p> <p>Belajar hidup benar</p> <p>Tidak puas sikap nenek</p> <p>Sakit hati Benci</p> <p>kebencian memaafkan</p> <p>belajar memaafkan</p>	<p>Belajar</p> <p>Belajar Adjustment</p> <p>Bingung & emosi</p> <p>Learning</p> <p>Emosi</p> <p>Hidden anger</p> <p>Emosi</p> <p>Emotion healing</p>
<p><u>ama Allah? Oma bilang aku harus meningkatkan pemahamanku tentang agama Allah dan ajaran agama sesuai yang kuikuti. Aku shalat pun juga sal-asalan, gak bisa zikir, al fatehah, Oma suruh aku belajar agama ke pesantren katanya kecerdasan spiritualku rendah, emosiku tidak stabil kecerdasan emosiku rendah harus ditingkatkan agar aku bisa mencintai diriku dan orang lain, pendidikan moralku perlu ditingkatkan, lebih-lebih kecerdasan moral dan sosialku rendah banget sehingga perlu belajar agar bisa meningkatkannya sehingga aku bisa hidup di masyarakat dengan baik sehingga tidak tertolak seperti sekarang ini.</u></p> <p><u>Aku juga punya temen baik beberapa orang apalagi sesama pemakai, toh aku bisa bergaul dengan baik ama mereka. tapi banyak temenku yang acuh padaku dan akupun gak butuh mereka kok. Aku bisa hidup happy-happy ama kelompokku sendiri ngapain aku baikan</u></p>	<p>SQ rendah</p> <p>Belajar agama</p> <p>EQ rendah Hrs belajar</p> <p>Moral - social intelligence Rendah hrs belajar</p> <p>Hubungan Hub sosial tdk baik dgn kelompok</p>	<p>Learning</p> <p>Learning</p> <p>Learning</p> <p>Learning</p> <p>Social intelligence rendah</p> <p>Kelompok</p>

<p>ama orang-orang yang gak suka padaku? Aku gak merugikan mereka ngapain sih mereka sinis padaku dan sepertinya mencemoohkan aku? aku kan gak merugikan mereka kok mereka sinis sih? Oma sih gak tahu kalo mereka itu jahat-jahat malah suruh aku ngebaikin mereka, buat apa? kalo sampe mereka tahu aku jangkis apa mereka nggak lebih mencelakakan aku? Kalo Oma bisa merasakan susahku mungkin Oma gak suruh aku baikan ama mereka, <u>Oma tanya perbuatan jahat apa yang mereka lakukan padaku, ya memang gak ada yang mereka lakukan padaku, hanya rasanya selera dan caranya beda dengan hidupku, yang diomongkan aku gak tertarik sendau guraunya kekanak-kanakan, mereka gak ngerti paniknya kalo aku antar barang dan ketakutan kalau ketemu polisi. Mereka kan tahunya seneng dan seneng mulu. Mau uang tinggal minta orangtuanya, Papa sih juga ngasih uang yang cukup untuk aku, tapi mereka kan gak perlu pt kayak aku yang harus nyari tambahan uang banyak-banyak atau harus mengantarkan barang biar dapat pt. Tanpa pt aku pasti sakaw dan Papa pasti marah lagi. Aku sebel deh kok hidupku jadi begini kacaunya. Pikir-pikir Oma bener juga ya aku susah gara-gara pt, tapi aku malah nyalahin orang, kalo aku nggak make pt pasti aku nggak kayak begini, ya pikir-pikir Oma bener juga ya mereka kayak anak-anak memang mereka kan masih remaja, kata remaja itu menurut Oma adalah masa keemasan</u></p>	<p>tidak baik</p> <p>Klpk baik dinilai negatif</p> <p>Tidak cocok beda pola hidup</p> <p>Beban berat Terpaksa Kecemasan</p> <p>Terpaksa, tak berdaya, jenuh</p> <p>Ada kesadaran penyesalan</p>	<p>Anak nakal</p> <p>Irasional</p> <p>Emosi –</p> <p>Stress Terpaksa keadaan</p> <p>Stress dan depresi</p> <p>Kesadaran menyesal</p>
<p>yang harus dinikmati dengan baik, tapi bagiku kok malah jadi neraka dunia gini ya? Aku selalu malu dan gak berani tampil, padahal aku juga sering pingin berprestai dan Sudah genap 1 bulan aku ikut Oma, rasanya aku sudah terbiasa hidup tenang dan nyaman bersama keluarga Oma, mbak Win gede akan sekolah melanjutkan, pikir-pikir Oma kok mau ya nyekolahkan pembantu gitu, Oma kok baik banget sih? aku percaya Oma baik ama aku pasti juga asli nggak cuman karena nyenengin bude Nur. Kok bisa ya ada orang baik tulus ikhlas gitu, aku gak pernah bisa bayangin, tapi kok ternyata ada ya, aku jadi makin yakin Oma baik ama aku tuh beneran, buktinya tuh anak-anak panti rehab semua sayang Oma, kalo saja eyang tuh sayang sama aku kayak Oma gitu aku pasti seneng deh. Walau mama memalukan gitu Oma menyuruh aku nggak membenci atau menghina mama. Suruh aku memaafkan dan baik ama mama, mama tuh matre banget dan sukanya poya-poya dan gak punya kerjaan tetap selalu ngandelin uang sokongan dari papa yang dikirim te Nia. Kalau te Nia gak ngirim pasti deh Mama</p>	<p>penyesalan Keinginan eksis</p> <p>Tenang nyaman</p> <p>Keheranan Kepercayaan lebih besar pd terapis</p> <p>Kerinduan kasih keluarga</p> <p>Penilaian neg pada ibu</p>	<p>Emosi Kehendak</p> <p>Kerinduan</p> <p>Tambah wawasan</p> <p>Keinginan</p> <p>Menyesal Mulai rasional</p>

<p><u>jadi pelacur lagi. Pikir-pikir bener juga Oma bahwa te Nia juga tergolong orang baik. Yah bener juga Oma ngapain aku ikutan ngurusin masalah mama papa dan te Nia kan itu sudah jadi pilihan dan putusan mereka yang aku gak bisa ikutan??? aku jadi agak lega kalo bisa melepas kemarahan aku pada mereka yang sebenarnya adalah urusan mereka sendiri-sendiri. Bener juga aku paling benar adalah ngurusin diriku sendiri dan memikir hari depanku dan tidak lagi merasa malu buat mama. mama salah tapi itu kan masa lalu semoga tidak salah lagi. mama kalo ngrokoku aku malu tapi aku sendiri ngrokoku, hi hi kayak pelacur di bar di tv. Kata Oma mama selingkuh pasti ada sebabnya, papa marah juga karena mama selingkuh, apa urusan te Nia? Mama mungkin memang hiper, aku sedih kalo inget semua ini. Adikku ada yang mau ama dia, eyang melarang sebab pacarnya beda agama, tapi sapa lagi yang mau ama dia kalo tahu mama seperti itu? pilih nggak laku kawin apa pilih beda agama? aku sama adikku kok beda sekali ya? semua orang bilang adikku baik dan aku bengal, Sejak kuliah di farmasi dia ikut mama, kok malah jadi baik, aku yang di Jakarta ama papa kok malah bengal gini, Yonopun juga pernah make narkoba kayak aku, sekarang dia kok jadi</u></p>	<p>Penilaian + Pd ibu tiri</p> <p>Sadar keterbatasan dan salah sikap</p> <p>Kesadaran lebih mendalam</p> <p>Pandangan + pd ibu tiri</p> <p>Berpikir wajar</p> <p>keheranan</p>	<p>Rasional</p> <p>Ada efek perbaikan cara pandang</p> <p>Lebih rasional emosi +</p> <p>Rasional</p> <p>Rasional</p> <p>kognisi</p>
<p><u>paranoid gitu ya, pemalu, penakut, mudah tersinggung. Aku kok nggak ya? padahal aku makenya lebih lama apa karena dia make inex dan sabu sedang aku pt? kasihan kak Yono papa harap aku cepat lulus biar bisa bantu pekerjaan papa, tapi aku malas lho, rasanya aku ga ingin bantuin papa, kan papa sudah punya pembantu asisten. Aku suka dagang saja dan bebas. Aku juga ga suka bantu di toko. Aku gak dipercaya pegang uang, padahal aku gak pernah curi. mama mau datang tengok aku, Oma cuman kasih mama waktu 2 malam dan mama tidak boleh merokok di rumah Oma, kasihan mama, kata Oma biar tidak menyebabkan aku ketagihan karena bau asap rokok. Memang tanpa bau aku sudah pingin apa lagi kalo bau jadi lebih pingin. Kasihan mama, ingat kelakuan mama aku jadi malu ama Oma.</u></p> <p><u>Lima minggu sudah aku lewatkan dan semakin lama aku dekat Oma aku semakin tahu Oma memang sungguh-sungguh mau menolong aku, sekarang aku tahu bagaimana jadi perempuan dan sopan santun pergaulan. Oma suruh aku menyadari bahwa rasa minderku harus dibuang, aku juga umat Allah, aku harus menghargai anugerah Allah yang harus kuhargai dan kupelihara dengan baik, aku harus berbuat yang layak nalar dan benar, tidak boleh merusak tubuh anugerah Allah ini. Tapi mengapa Allah gak mencegah</u></p>	<p>Akibat penyalahgunaan narkoba</p> <p>Ingin bebas</p> <p>Tersinggung</p> <p>Ketagihan rokok Rasa malu</p> <p>Hasil belajar</p> <p>Mensyukuri Menjaga anugerah Allah</p>	<p>Paranoid Akibat narkoba</p> <p>Kehendak</p> <p>Emosi</p> <p>Sugest Emosi</p> <p>Ada efek & Insight</p> <p>Ada efek & insight</p>

<p>aku make pt sampe aku begini? <u>Aku sedih aku harus ke Pesantren belajar Agama, aku lebih seneng deket Oma, bisa belajar banyak dan nanya-nanya apa saja, aku tinggal 3 minggu lagi ama Oma, rasanya aku pingin tinggal lebih lama ama Oma tapi semua sudah diatur ama papa, Oma juga bilang bahwa aku perlu mendalami agama dan mengenal Allah Tuhan lebih dalam, Oma gak ngerti ajaran Muslim, suruh aku ngikut AA Gym saja paling bagus tapi mana mungkin? papa udah atur aku harus ke Pesantren. Aku jadi sedih tak tahu hidup macam apa yang menantiku. Siang ini aku senang Stan antar aku ke mini dufan, Stan baik ya, Oma tuh seneng ya punya banyak teman yang baik-baik semua, di panti rehab, diluar juga para polwan di kantor polisi semua kok baik-baik gitu ya, padahal Oma ya wajar-wajar saja pada mereka. Siang waktu makan makan bersama dengan para anak rehab, mereka juga sayang ama Oma, Oma diambilin minurn dan diperhatikan aku jadi ikut merasa bangga Oma</u></p>	<p>Sedih harus ke Pesantren Terpaksa menurut</p> <p>Sedih dan cemas</p> <p>Senang</p> <p>Kagum dan senang</p> <p>Perhatian sayang</p>	<p>Emosi – Kehendak</p> <p>Emosi</p> <p>Emosi +</p> <p>Nuansa baru</p> <p>Heran</p>
<p>disayang mereka. Ada beberapa yang mengamati aku sepertinya mereka tahu aku adalah junkis, <u>aku sangat bingung, sedih dan malu aku diam saja, malah sama Oma dikenalin, aku jadi serba salah, tapi Oma kelihatannya tahu dan menenangkan aku dengan mengatakan aku liburan dan aku keponakan bude Nur yang polisi di BNN Jakarta, wah aku plong rasanya, mereka jadi ramah dan nanya-nanya sekolahku. Aku takut mereka mengenali bekas suntikanku di tangan yang hampir hilang, untung jaketku tangannya panjang dan menutupi dengan baik, aduh aku sampai bingung tapi makanannya enak juga kok Oma sabar ya ngurusin orang-orang kayak aku begini, apa untungnya ya kok mau buang waktu dan tenaga untuk mereka tanpa dapat bayaran. Heran juga aku jadinya, waktu bude Nur bilang soal biaya free, aku nggak percaya, ternyata memang beneran. Aku kagum ama Oma, aku doakan panjang umur dan sehat selalu. Rasanya sedih 2 minggu lagi aku harus pergi dari Oma dengan elusan tangannya yang hangat itu dan selalu memberikan jalan keluar untuk semua yang membingungkan aku. Jawaban sederhana tapi benar dan membuat aku mengerti. Biasanya aku jarang menganggap ada orang pintar, tapi aku mengakui kalo Oma memang pintar membuka hati dan pikiranku. Aku akan mencoba nggak merasa malu lagi karena perbuatan mama, yang penting aku harus tolong diriku dengan bekal yang sudah diberikan oleh Oma. kata Oma sebelum aku ke Pesantren, aku akan diajak ceramah narkoba di Salatiga dan aku suruh bersaksi. Aku malu banget dan takut, tapi Oma bilang kalau sudah tobat harus berani</u></p>	<p>Canggung cemas Malu salah tingkah</p> <p>Terlepas dari tekanan dan kecemasan</p> <p>Suatu hal tdk biasa, beda</p> <p>Haus kasih sayang, pengertian, arahan</p> <p>Pengertian, Bekal utk hidup baik & benar</p> <p>Cemas malu</p>	<p>Bingung cemas</p> <p>Kelegaian</p> <p>Keheranan</p> <p>Emosi harapan</p> <p>Pengetahuan</p> <p>Emosi</p>

<p><u>mengakui kesalahan dan menyatakan sudah gak akan memakai lagi, dan kalau mau mengemukakan isi hatiku aku boleh menyiapkan diri. Aku gemetaran dan tanganku menggigil karena tegang dan takut, tapi Oma disampingku memberikan semangat, semula aku lihat mata mereka melihat padaku seperti penuh kebencian dan curiga, membuat aku makin gelisah, untung Oma memberikan pertanyaan yang mengarahkan aku, jadi aku bisa konsen dan menceritakan. Aku merasa berdosa pada ayahku dan aku mengakui aku tidak pernah mendapatkan pendidikan keluarga yang baik dan aku asal dari broken home seperti yang dijelaskan didalam ceramah Oma, juga soal perbuatan memalukan ibuku yang membuat aku jadi minder, juga</u></p>	<p>belum pernah</p> <p>Tegang takut Kontrol diri –</p> <p>Curiga prasangka</p> <p>Merasa berdosa kurang pendidikan keluarga</p>	<p>Belajar</p> <p>Emosi</p> <p>Kurang PD</p> <p>Kesadaran Mau belajar</p>
<p>salah pergaulan yang membawa aku pada penyalahgunaan narkoba. Kuakui memang seperti ceramah Oma itulah kejadiannya, aku menyesal telah memermalukan bapak dengan perilakuku yang tidak sopan menaruh kaki diatas meja di hadapan tamu bapak. Para hadirin terutama ibu-ibunya sampai bibirnya mencuat ke atas mendengar pengakuanku. Aku semakin percaya diri dan aku pesankan pada bapak, ibu hadirin bahwa jangan sampai anak-anaknya mengalami seperti yang kualami. Oma bener banget, mendengar ceramah Oma seperti mengungkapkan pengalamanku saja walau ada yang sedikit berbeda. Aku akui cara Oma rehab beda banget dengan yang kualami dari rehab pertama sampai dengan rehab yang terakhir selama 7 tahun aku menggunakan pt, aku pingin kayak Oma bisa menolong orang begitu. Tapi aku bukan psikolog, mana bisa aku kayak Oma gitu? nanti kalo aku sudah lulus aku mau ikut Oma ceramah-ceramah biar bisa kayak Oma. Aku harap kali ini terakhir aku direhab, jangan sampai aku jatuh lagi. Dengan bersaksi begitu sungguh sangat menguatkan aku, aku jadi merasa bebas dari beban berat yang kupikul selama ini. Memang aku harus berhenti beneran, waktu siaran di radio aku walau ganti nama dan memberikan penjelasan aku masih dendam sama mama dan menyalahkan mama yang sangat memalukan kelakuannya. Tapi yang kedua aku sudah lebih baik dan bisa kontrol diri sehingga aku bisa berikan pesan pada para pendengar agar jangan mengikuti perbuatan salahku, salah yang satu tidak menjadi benar dengan berbuat nekat atau berbuat semaunya sendiri, karena yang jelas akan rugi sendiri. Hari jalannya cepat sekali, tinggal tiga hari lagi aku harus pergi, aku sedih aku ingin terus dekat Oma saja, apa kalau aku pulang ke rumah papa kan percaya kalau aku udah benar-benar kapok? Aku pingin diperhatikan</p>	<p>Pengakuan dan kesaksian</p> <p>Pengakuan Korban keluarga</p> <p>Kemauan baik</p> <p>Niat berhenti pakai narkoba</p> <p>Mengubah perilaku</p> <p>Kesadaran Pengertian salah / benar Jangan nekat</p> <p>Kuatir Ingin perhatian dan</p>	<p>Rasa bersalah dan kesadaran</p> <p>Korban keadaan keluarga</p> <p>Harapan baik</p> <p>Insight + new feeling</p> <p>New feeling</p> <p>Kesadaran dan perasaan baru</p> <p>Emosi</p> <p>Emosi</p>

<p><u>dan dipercaya, bisa nggak ya? moga-moga aku bisa gak terjerumus lagi. Kalau gini ini aku mantep dan percaya bisa. Papa bilang kalau aku sampai jatuh lagi akan diusir dari rumah beneran semoga saja tidak sampai terjadi lagi. Aku kapok beneran dan pingin bisa cepet lulus dan ke Semarang Oma lagi, kalo aku sudah sembuh bener pasti boleh</u></p>	<p>kepercayaan Penuh harapan & ingin lulus kuliahnya</p>	<p>Kehendak Kognisi + Emosi +</p>
---	---	--



Tulisan ke 2

<p>Catatan tambahan dari kertas bergaris :</p> <p><u>Aku pakai narkoba pertama kali SMP kelas II, umur 13-14 th, pertama nyoba2, pakai obat-obatan, pil-pil BK, Nipam, trus lama-lama kira-kira kelas III mulai pake ganja.</u> Selain itu prestasiku di sekolah & basket di SMP masih bagus & menonjol. <u>Selalu masuk peringkat di kelas, paling enggak tetep di 10 besar, jadi waktu dari SMP aku bisa masuk SMA pilihan, unggulan. Aku sengaja cari negri, mutu sekolah bagus, pergaulan 'ga ketinggalan & basketnya bagus & maju.</u></p> <p><u>Karena apa yang aku lakuin waktu SMP, jadi bikin aku mainnya sama mayoritas laki-laki yang kasar dan preman, berandalan, aku jadi sering pulang malem (SMP) ditambah aku main basket cenderung tambah kebentuk jadi kaya cowok.</u> Tapi aku bukan satu-satunya cewek di SMP yang kaya cowok & jago main basket, tapi ada sahabatku (sampai sekarang masih sahabatan) namanya Wuri. <u>Jadi kita berdua adalah cewek yang njelma jadi cowok & sama-sama jago main music, basket dan sama-sama suka mabok.</u> Sampe-sampe kita berdua sudah dianggap cowok sama semua temen. masa SMA. <u>aku mulai dekat (bergaul) sama cewek, temen sebangkuku juga udah mulai cewek, tapi aku masih dekat sama temen & sahabat-sahabatku di SMP, baik cowok maupun cewek</u> Salah satu cowok itu namanya Bagus. & bulan juni aku jadian (pacaran) sama Bagus. <u>Ditambah kondisiku dari kelas I SMA yang udah mulai pake putaw membuat aku mencintai keduanya.</u> Sayang umur Bagus 'ga lama di bulan Agustus Bagus ngerayain ultahnya yang ke-17 seminggu kemudian dia meninggal. <u>Aku ngerasa sangat-sangat patah hati & hancur, disaat aku mulai mencintai seseorang tapi aku 'ga lama malah kehilangan dia.</u> Drugs, meninggalnya Bagus & kondisi pemakaian drugsku semakin parah & di kelas II mulai kena shabu tapi cuman sebentar, kembali ke pt.</p> <p><u>Malem ini aku menambah belajar akan suatu hal, bahwa aku ada ditempat yang bener, yang aku bisa mulai merasakan apa tujuanku disini dan apa manfaat ini semua bagi kehidupanku nanti kedepan.</u> Dan yang jelas aku agak mulai sadar apa yang aku lakuin selama ini terutama belakangan ini, selama di Semarang bahwa aku salah, lebih tepatnya masih salah karena aku sudah atau tetep melakuin hal-hal yang salah Padahal aku kurang lebih tau manfaat atau tujuan suatu hal yang diajarkan atau diterapkan di sini di Semarang untuk masa depanku. <u>Aku sangat berharap apa yang aku rasakan selama ini dapat aku rasakan seterusnya</u></p>	<p>Awal pakai narkoba</p> <p>Tergolong kelompok murid pandai</p> <p>Kelompok pergaulan kurang baik mayoritas laki2</p> <p>teman main sama hoby -</p> <p>berteman sesama perempuan</p> <p>Pacaran Pakai putaw Pacar meninggal Patah hati Sedih</p> <p>Semakin parah pakai pt</p> <p>Kesadaran</p> <p>kesadaran</p> <p>Akibat pendidikan Sadar</p> <p>Harapan</p>	<p>Kesalahan</p> <p>Inteligensi</p> <p>Salah Pergaulan Pngaruh -</p> <p>Peer group</p> <p>Pergaulan</p> <p>Perilaku - Emosi -</p> <p>Emosi pelarian</p> <p>Efek</p> <p>Efek</p> <p>Rasional kognisi +</p> <p>Emosi +</p>
---	---	--

<p>terutama saat sekarang. Karena aku tahu bahwa apa yang aku rasakan malam ini aku sadari akan membawaku untuk seterusnya berada di jalan yang semestinya. Jalan yang benar & aku baru tahu bahwa itu menuju kebaikan. Dan aku sangat sangat berharap bahwa apa yang aku rasakan malam ini dapat terus aku rasakan dalam sepanjang hidupku untuk kedepan. Karena selama aku di Semarang baru kali ini aku merasa bersemangat untuk menjalani apa yang akan menjadi hari hariku di Semarang. Seharusnya aku menyadari ini dari kemarin-kemarin. dan seharusnya aku tidak memulai ini semua malam ini tetapi dari kemarin2. Aku tidak merasa apa yang aku rasakan kemarin2 yang telah menjadikan beban, terutama di Semarang ini. Aku benar2 tidak merasakannya, seolah semua itu hilang begitu saja. Terutama ambisi-ambisiku. Semuanya hilang entah kemana karena yang aku rasakan saat ini hanyalah aku benar2 hanya ingin melanjutkan menjalani hari2ku yang tersisa di Semarang dengan baik & sebaik-baiknya untuk mendapatkan apa saja yang dapat mengubah segala yang harus diubah. Aku sangat bersemangat untuk mendapatkan apa-apa yang belum aku dapatkan, apa2 yang belum aku pelajari & apa-apa yang belum aku terapkan. Terima kasih Tuhan, terima kasih Oma atas apa2 yang telah aku ubah yaitu terutama pikiranku yang mulai terbuka. Tapi disisi lain aku merasa agak terlambat merasakan ini, seharusnya aku sudah dapat merasakannya dari kemarin-kemarin sehingga aku dapat belajar lebih banyak lagi dengan sisa waktuku di Semarang. Tapi aku gak patah semangat. Aku harus dapat memanfaatkan sisa waktuku sebaik-baiknya dan dapat mengambil pelajaran sebanyak-banyaknya. Tapi aku masih ada sedikit kekhawatiran. Kekhawatiran akan apa yang aku rasakan tidak dapat bertahan lama. Hanya anget-anget tahi ayam. Aku sangat tidak mengharapkan hal itu. aku sangat berharap apa yang aku rasakan saat ini dapat aku pupuk terus & aku jaga, pertahankan agar aku dapat memanfaatkannya sebagai bekal kehidupanku sekarang dan untuk seterusnya bagi masa depanku & kehidupanku menuju kejalan yang benar.</p>	<p>Akibat belajar Jadi sadar Ada insight</p>	<p>Efek + Ada insight</p>
<p>Ternyata beda rehabilitasi di Semarang ini dengan yang di Jakarta termasuk TC nya. Perbedaan dengan TC (yang aku rasakan, mungkin tidak bagi mereka yang berhasil di sana)</p>	<p>Pikiran positif Harapan +</p>	<p>Kognisi + Emosi + Konasi +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Akibat sadar bersemangat</p>	<p>Efek + Insight +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Perasaan baru Suasana hati baru</p>	<p>New feeling</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Keinginan positif</p>	<p>Konasi +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Keinginan belajar yang baru</p>	<p>Kognisi+ Emosi + Konasi+ Belajar +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Menyesali keterlambatan haus akan yg baik-baik</p>	<p>Kesadaran</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>ingin belajar lebih lagi</p>	<p>Konasi +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Kuatir, kurang mantap, takut berubah pikiran</p>	<p>Kurang percaya diri Kuatir</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Keinginan hari depan yg lebih baik</p>	<p>Harapan + Konasi +</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Perbedaan rehabilitasi di Jkt dgn Smg</p>	<p>Penilaian</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Karena terbiasa dengan disiplin waktu & aktivitas yang penuh, maka tidak ada waktu untuk berfikir & membuka pikiran apalagi sampai pada hati nurani & keikhlasan di sana. 	<p>Disiplin ketat Kurang waktu introspeksi</p>	<p>Disiplin Keras ketat</p>

<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ketakutan akan hukuman yang ada saat menjalankannya disana yang membuat saat bebas di luar menjadi hilang kontrol, karena disana dijalani dengan keterpaksaan akan tekanan & ketakutan akan hukuman sehingga ingin menjadi yang terbaik dan takut salah.</u> 	Ketat, keras Ketakutan Keterpaksaan Hukuman	Kekerasan Represi hukuman
<p>Bagusnya TC bagi yang berhasil & sempat aku rasakan tetapi aku abaikan (sehingga aku jatuh lagi)</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Kekeluargaan yang erat & kental karena susah seneng bareng, terutama bagi orang yang mempunyai masalah seperti aku, yang merasa mendapat keluarga yang sempurna di TC.</u> 	Solidaritas kelompok	Group support
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Dapat berpikir panjang karena keterbiasaan disiplin & hukuman</u> 	Disiplin hukuman	Keras ketat
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Dukungan & lingkungan yang sangat positive karena satu sama lain ingin berhasil & ingin agar "keluarga" barunya itu juga berhasil.</u> 	Dukungan kelompok	
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Mental & keberanian yang tinggi.</u> 	Agar PD	Saling menguatkan
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pelajaran-pelajaran yang sangat bagus & berguna bagi masa depan (seminar, talent, education, drugs education, class-class, group-group, dsb) sangat berbobot</u> 	Training character building pendidikan	Character building
		Pengayaan

<p style="text-align: center;">Surat susulan</p> <p>Oma sayang, Kalau aku saat ini ada didekat Oma, rasanya pingin merebahkan diri dan kepala aku nyusup di pangkuan Oma sambil mengadukan nasib aku. <u>Oma, aku sedang sangat sedih dan merasa malu dan rasanya masa lalu kok kelam begitu ya. Yang berbuat salah Mama kok akibatnya aku yang jadi begini. Oma sayangiku ya Oma. aku pengen ke Semarang lagi boleh ya Oma? aku kangen ama Oma. Setelah pulang Jakarta aku sering merasa kesepian. Waktu Oma belai kepala aku rasanya tu aku ayem dan nggak gelisah. Maafkan aku ya Oma aku sering mengecewakan Oma, padahal aku sekarang sadar walau baru bertemu tapi Oma tu tulus Ikhlas gitu. Semula di saat awal-awal aku tuh rasanya kok sebel banget, masak duduk saja pake aturan segala. Kok nggak ada kebebasan sama sekali. Bangun harus pagi, ya ampun kan malamnya aku nggak bisa tidur. Jujur Oma tapi jangan marah ya Oma, aku tuh sebetulnya masih merindukan pengin bisa make lagi. Jujur Oma pemake putaw tuh biar sudah berhenti tapi tetep masih selalu timbul keinginan untuk make kalau saja ada kesempatan, sugest. Nikmatnya itu yang bikin rasa pingin ini susah dihilangkan, di dunia ini rasanya kok ngga ada kenikmatan yang seperti itu. Walau ada kesadaran dan tahu bahwa itu salah melanggar hukum dan pokoknya salah, tapi kalau inget nikmatnya tuh jujur ya Oma, aku masih sering pingin ketagihan. Kalo aku deket ama Oma terus dan disayang-sayang terus mungkin bisa mengalihkan ketagihan aku. Tapi disini aku sehari-hari nggak ada rasa kasih dan sayang kayak Oma nyayang aku gitu. Te Nia saklek gitu dan wajahnya dingin, papa juga cuman ngomelin trus, mau ke mama juga malu ama tetangga karena kelakuan mama tuh nggak tau malu masak ada tetangga yang bilang tuh si wts tua lagi nggak aksion, anaknya datang, coba Oma bagaimana aku ada muka untuk tinggal ama mama. Mau di Oma kan Oma repot juga nggak boleh terlalu lama, katanya malu-maluin kok maunya ngeganguin Oma kan Oma repot juga. Oma aku sedih lho. Kayaknya kalo mau lulus kok sulit juga, sebab ada tugas yang sulit ngerjainnya, sering salah lagi ngitungnya. Kok otak Aku jadi bodoh gini ya Oma sering lupa dan salah ngitung. aku pikir kalo bisa cepet</u></p>	<p>Mengenang masa lalu Penyesalan</p> <p>Haus kasih sayang</p> <p>Kurang dukungan lingkungan</p> <p>Pengakuan jujur ketidakpuasan di saat awal-2 Di Smg Sugest</p> <p>Sugest</p> <p>Lingkungan & Keadaan tidak mendukung</p> <p>Sedih tidak ada dukungan</p> <p>Gangguan organ otak</p>	<p>Emosi –</p> <p>Harapan Haus cinta kasih</p> <p>Perlu dukungan</p> <p>Kecewa Sugest</p> <p>Sugest</p> <p>Need cinta kasih</p> <p>Merasa tidak berdaya</p> <p>Fisik</p>
--	---	--

<p>selesai aku mau main ke Semarang. tapi rasanya tugasnya berat banget Oma tolong aku Oma. Waktu baru datang aku takut, malu dan rendah diri, rasanya aku ini seperti sampah yang tidak berharga. aku ngabisin uang dan boros, tapi untuk pt, aku make uang hasil kerja aku sendiri yang aku dapatkan dari jual-jual ke temen-temen atau antar barang pesenan. Jadi aku nggak pernah nyuri uang di rumah maupun dimana saja. Waktu aku denger Oma mengatakan pengedar tuh sebaiknya di dor saja <u>sebenarnya aku sakit hati dan benci Oma</u>, tapi waktu Oma jelasin ke aku mengapa begitu, aku jadi lebih sedih sebab aku ternyata juga dosa bikin celaka anak orang lain dan jadi kaki tangan komplotan penjahat sindikat. Tapi semua itu sudah terjadi, mau ngapain? Apa Tuhan mau mengampuni aku kaya kata Oma. Kalo doa bareng Oma tuh rasanya menjadi tenang dan aku pasti mendapat pengampunan, tapi sejak jauh dari Oma aku jadi sering ragu. Waktu baru pulang dari Pesantren, aku niatnya mau hidup rukun dan bisa saling mengasihi dengan keluarga. Tapi yang ada cuman kesepian dan rasanya aku sendirian, nggak ada belaian kasih sayang dan perhatian serta teguran yang dijelaskan kayak Oma. Aku mencoba untuk bertahan seperti janji aku pada Oma menyelesaikan studi dan kerja yang baik. Tapi aku mengalami kesulitan belajar dan mengingat saja sulit. Waktu telpon Oma dulu itu aku nggak berani ngomong kesulitan aku ke Oma takut Oma kecewa. Sebenarnya aku sangat sedih deh. Maka aku putuskan mau ke Pesantren lagi dan pulanginya mampir ke Oma, eh malah aku mengalami kecelakaan, sekarang mobil bapak dijual semua tinggal 1 buat ke Rumah Sakit papa ke dokter. Aku jadi naik sepeda motor. Waktu kecelakaan tulang jari tangan aku dipotong 1 ruas. Oma selama ini Aku sering kepingin make lagi kalo ketemu temen jangkis, tapi kalo inget omongan Oma aku bisa mengalihkan pikiran, jadinya nggak bisa tidur. Oma kok te Nia nggak bisa baik ama aku kayak Oma ya? Oma aku kangen Oma. Oma suruh doa yang bagaimana biar aku bisa hidup lebih baik? rasanya kok cape hidup ya Oma? Waktu dari Semarang aku mantep ke Pesantren, tapi setelah 3 bulan di Jakarta aku jadi bingung lagi Oma. Oma apa otak aku sudah rusak beneran ya Oma? Apa aku akan jadi bodoh dan nggak bisa menyelesaikan tugas akhir Oma? Bisa ya Oma? Tolong telpon aku Oma, atau SMS saja biar nggak terlalu mahal Oma, aku bawa kok catatan yang Oma kasih ke aku</p>	Kesulitan belajar	Kognisi
	Tidak mencuri, pengedar	Pertahanan diri
	Sakit hati benci penyesalan	Emosi –
	Cemas & ragu2	Emosi-
	Kurang dukungan dan perhatian keluarga Niat jadi baik Hidup baik	Kognisi + Butuh dukungan moral & sosial Efek & insight
	Kesulitan belajar	Gangguan organis otak
	Kecelakaan	Musibah
	Gangguan sugest	Sugest ex pemakai narkoba
	Kuatir Lelah jenuh Gangguan belajar Ketakutan	Kognisi – Emosi – Konasi-

<p><u>pembicaraan selama hari-hari aku di Semarang, dan sering aku baca sebab dapat menguatkan kalo aku lagi BT atau lagi sedih atau sedang tergoda pt.</u> Dah dulu ya Oma besok aku tulis lagi. Udah malam aku cape dan ngantuk sedih dan ingat Oma dan te Ida. Salam ya buat te Ida. Masih di Amrik? Doain aku ya Oma, Firtriana udah lulus tapi aku kapan ya?</p>	Perlu dukungan moral	Dukungan sosial dan moral
---	----------------------	---------------------------



LEMBAR JAWABAN TES APM

Nama: <u>FN</u>	Nomor:
Pekerjaan/Jabatan: <u>MAHASISWA SEMESTER II JURUSAN T. ARSITEKTUR</u>	
Tenggat waktu: <u>30</u> menit	

ADVANCED RAVEN'S PROGRESSIVE MATRICES

Tahun	Bulan	Hari ke
2005	01	2
2005	02	13
2005	03	15

SET I		SET II					
1	8	1	5	13	5	25	7
2	4	2	1	14	1	26	2
3	5	3	7	15	2	27	7
4	1	4	4	16	4	28	3
5	2	5	3	17	6	29	7
6	5	6	1	18	5	30	5
7	6	7	6	19	3	31	4
8	3	8	1	20	8	32	5
9	7	9	8	21	8	33	
10	8	10	4	22	3	34	
11	7	11	5	23	6	35	1
12		12	6	24	5	36	

	RS	SS	PP	GRADE	KETERANGAN
II	26	14	75	II	Waktu Tenggat

(ditulis di atas)

LEMBAR JAWABAN BDI



LEMBAR JAWABAN BECK DEPRESSION INVENTORY

N A M A : FN
 Jenis kelamin : ♂
 Tanggal lahir : 12 Feb 1983
 Tanggal tes : 25 Juni 2005

NO	A	B	C	D	NILAI
1		X			1
2			X		2
3			X		2
4		X			1
5			X		2
6			X		2
7		X			1
8			X		2
9			X		2
10				X	3
11			X		2
12			X		2
13			X		2
14				X	3
15			X		2
16			X		2
17			X		2
18			X		2
19			X		2
20	X				0
21		X			1
				JUMLAH	38

LEMBAR JAWABAN BECK DEPRESSION INVENTORY

N A M A : FN
 Jenis kelamin : Ⓟ
 Tanggal lahir : 12 Feb 1983
 Tanggal tes : 30 Juni 2005

NO	A	B	C	D	NILAI
1			X		2
2			X		2
3			X		2
4				X	3
5			X		2
6			X		2
7		X			1
8		X			1
9			X		2
10		X			1
11			X		2
12		X			1
13			X		2
14			X		2
15			X		2
16				X	3
17		X			1
18				X	3
19			X		2
20		X			1
21				X	3
				JUMLAH	40

LEMBAR JAWABAN BECK DEPRESSION INVENTORY

N A M A : FM
 Jenis kelamin : ♂
 Tanggal lahir : 12 Feb 1983
 Tanggal tes : 4 Juli 2005

NO	A	B	C	D	NILAI
1			X		2
2		X			1
3			X		2
4		X			1
5		X			1
6			X		2
7		X			1
8			X		2
9			X		2
10				X	3
11			X		2
12		X			1
13			X		2
14			X		2
15				X	3
16			X		2
17			X		2
18			X		2
19			X		2
20		X			1
21				X	3
				X JUMLAH	39

LEMBAR JAWABAN BECK DEPRESSION INVENTORY

N A M A : FN
 Jenis kelamin : P/L
 Tanggal lahir : 12 Feb 1983
 Tanggal tes : 11 Juli 2005

NO	A	B	C	D	NILAI
1		X			1
2		X			1
3			X		2
4		X			1
5			X		2
6			X		2
7		X			1
8			X		2
9			X		2
10				X	3
11			X		2
12			X		2
13			X		2
14				X	3
15			X		2
16			X		2
17		X			1
18		X			1
19			X		2
20		X			1
21				X	3
				JUMLAH	38