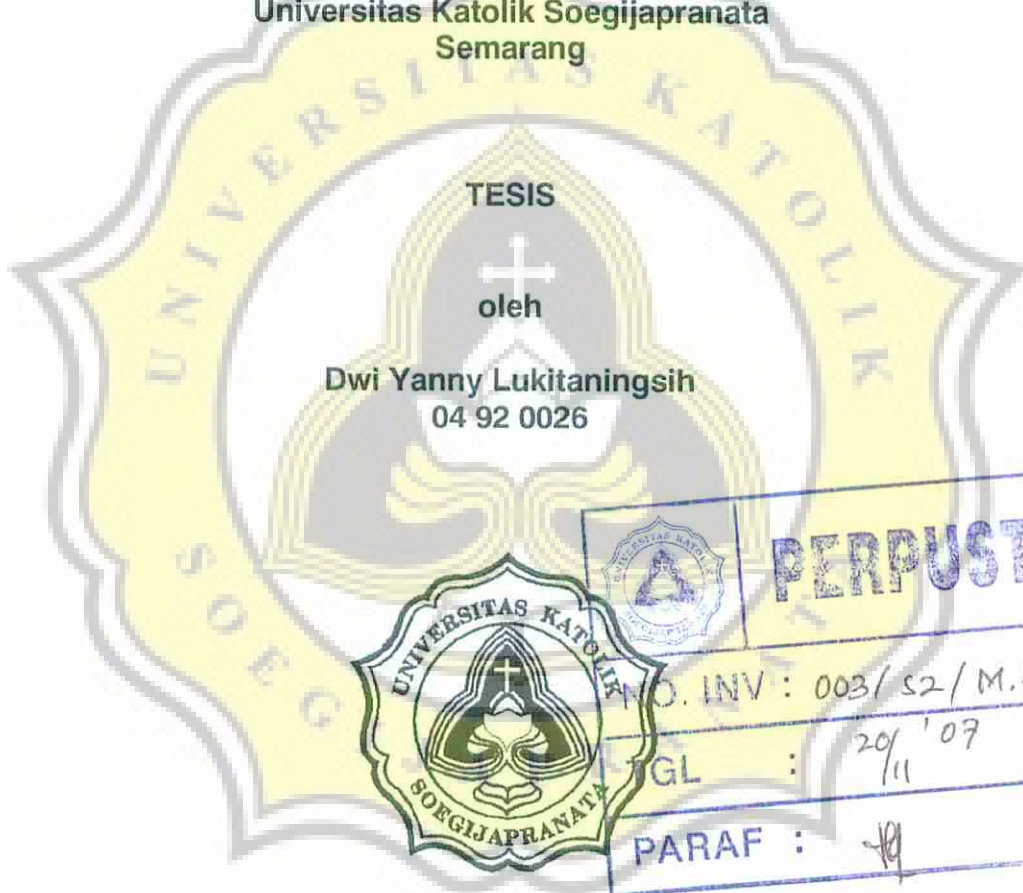


**EFEKTIVITAS TERAPI RASIONAL EMOTIF UNTUK
MENGURANGI DEPRESI PADA MANTAN
PENYALAHGUNA NARKOBA**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat guna
Memperoleh derajat Magister Profesi Psikologi
Pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang



**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2006**

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI RASIONAL EMOTIF UNTUK MENGURANGI DEPRESI PADA MANTAN PENYALAHGUNA NARKOBA

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat guna
Memperoleh derajat Magister Profesi Psikologi
Pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang

TESIS

Oleh

Dwi Yanny Lukitaningsih

04 92 0026

Tanggal 18 maret 2006



Mengetahui :

Dr. Endang Widyorini, Psi

Ketua Program Magister Psikologi

UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
PROGRAM PASCA SARJANA
MAGISTER PSIKOLOGI

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI RASIONAL EMOTIF UNTUK
MENGURANGI DEPRESI PADA MANTAN
PENYALAHGUNA NARKOGA**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Profesi Psikologi Program Pascasarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi sebagian syarat guna memperoleh Derajat Magister Psikologi

Pada tanggal : *18 maret 2006*

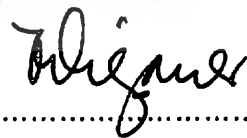
Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Dr. Endang Widyorini, Psi



2. Dr. M.G. Adiyanti, Psi



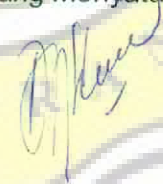
3. Erna Agustina Y, SPsi, MSi



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan di dalam daftar pustaka. Jika ternyata di kemudian hari terbukti adanya ketidakjujuran di dalam penyusunan tesis ini, maka saya bersedia menerima segala sanksi yang diberikan oleh Senat Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Semarang, 18 Maret 2006
Yang Menyatakan


Dwi Yanny Lukitaningsih.
04 92 0026

INTISARI

EFEKTIVITAS TERAPI RASIONAL EMOTIF UNTUK MENGURANGI DEPRESI PADA MANTAN PENYALAHGUNA NARKOBA

Banyak mantan penyalahguna narkoba yang sudah mengalami rehabilitasi atau keluar dari penjara yang mengalami kambuh. Diduga faktor yang menyebabkan terjadinya kambuh adalah depresi dan kurangnya kemampuan kontrol diri pada mantan penyalahguna narkoba. Tujuan melakukan penelitian ini adalah melakukan tindakan intervensi psikologis pada mantan penyalahguna narkoba agar depresinya berkurang.

Terapi Rasional Emotif adalah terapi psikologis yang berlandaskan Terapi Kognitif dan dapat digunakan untuk mengurangi depresi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas Terapi Rasional Emotif untuk mengurangi depresi pada mantan penyalahguna narkoba.

Metode penelitian menggunakan pendekatan eksperimen dengan *single subject design*. Subjek penelitian adalah wanita depresi mantan penyalahguna narkoba yang sudah beberapa kali menjalani rehabilitasi namun selalu kambuh. Metode pengumpulan data dengan alat tes Inteligensi, *Beck Depression Inventory*, wawancara dan observasi. Rancangan penelitian menggunakan *Quasi experimental single subject design*, membandingkan skor *baseline* dengan *posttes* yaitu tes yang dilakukan setelah subjek mendapatkan Terapi Rasional Emotif. Analisis data dengan Analisis kuantitatif deskriptif dan analisis kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terapi Rasional Emotif dapat mengurangi depresi pada mantan penyalahguna narkoba yang mengalami depresi.

Kata kunci : Mantan penyalahguna narkoba. Depresi. Terapi Rasional Emotif

ABSTRACT

THE EFFECT OF RATIONAL EMOTIVE THERAPY IN REDUCING THE DEPRESSION IN EX DRUG ABUSE PATIENT

Many drugs abusers relapse after being rehabilitated in the rehabilitation center and freed from prisons. Depression is presumed as one of the causes of relapse.

Rational Emotive Therapy is a psychological therapy based on Cognitive Therapy. A technique that could reduce the depression in a depressed person by an educational process in which the therapist teaches the client how to identify irrational beliefs, dispute them and replace them with rational ones. This research is conducted to know the effect of Rational Emotive Therapy in reducing the depression score in an ex drug abuser.

The subject is a female depressed ex drug abuser, who has been treated for several times in several rehabilitation centers, but always relapsed. The data were obtained by intelligence test, Beck Depression Inventory, interview and observation. The research method used is experimental single case single subject design, by comparing the base line scores and posttest scores, after treated with Rational Emotive Therapy. The data analysis includes descriptive quantitative analysis and qualitative analysis.

The outcome is that Rational Emotive Therapy could reduce the Depression score of the depressed ex drug abuser.

Key words: Ex drug abuser. Depression. Rational Emotive Therapy

UCAPAN TERIMAKASIH

Hanya dengan pertolongan dan kasih karunia serta rahmat Tuhan Yang Maha Esa penelitian dan tesis ini dapat diselesaikan. Puji syukur dan rasa terima kasih yang tak terhingga penulis panjatkan ke hadirat-Nya.

Demikian pula penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Endang Widyorini, Psi. Ketua Program Magister Psikologi Unika Soegijapranato Semarang.
2. Dr. Martin Handoko, M.Sc. F.I.C. Pembimbing utama dalam pembuatan Tesis ini.
3. Drs. George Harjanto. Msi, Pembimbing pendamping dalam pembuatan tesis ini.
4. Semua pihak yang terkait dan teman-teman yang telah membantu sampai dapat diselesaikannya tesis ini.

Dalam penulisan tesis ini jelas terdapat kekurangan-kekurangan dan jauh dari sempurna, maka dari itu penulis senantiasa berterima kasih dan siap menerima kritik dan petunjuk yang membangun guna perbaikan tulisan ini.

Semarang, Maret 2006

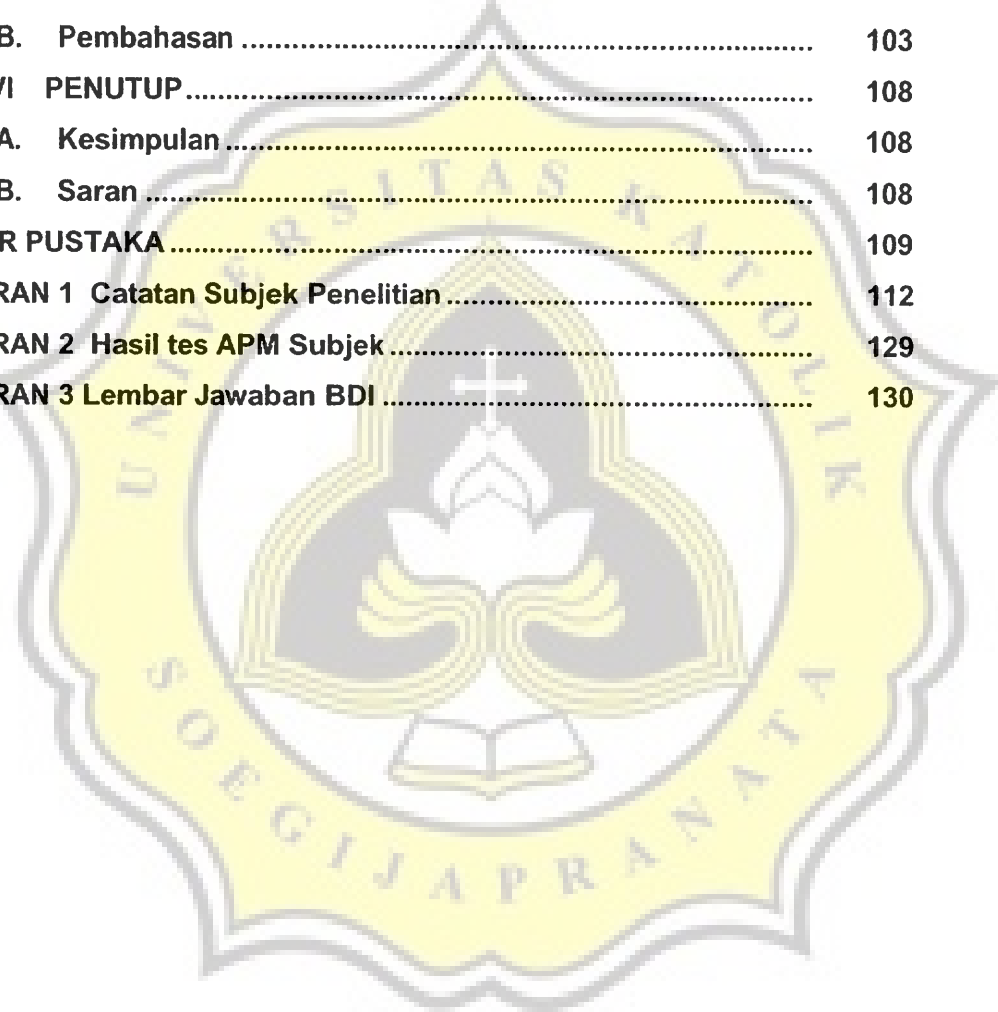
Penulis

DAFTAR ISI

Lembar judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan keaslian	iii
Intisari	iv
Abstrak.....	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat secara teoritis.....	5
2. Manfaat secara praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Remaja	7
1. Pengertian Remaja.....	7
2. Permasalahan Remaja	9
B. Penyalahgunaan Narkoba.....	12
1. Pengertian Narkoba	12
2. Pengertian Penyalahgunaan Narkoba	14
3. Akibat Penyalahgunaan Narkoba	16
C. Depresi pada Penyalahguna Narkoba	17
1. Pengertian Depresi.....	17

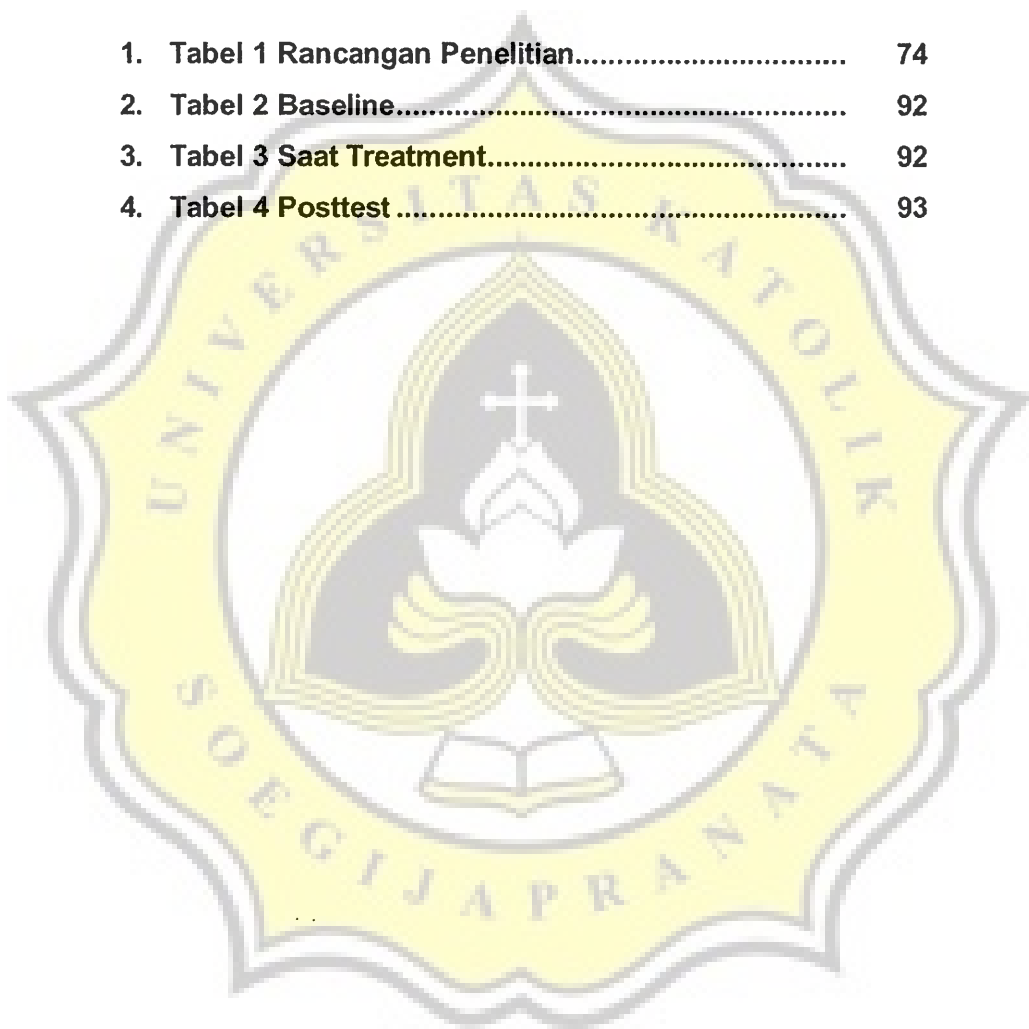
2.	Teori- Teori Tentang Depresi.....	19
3.	Gejala – Gejala Depresi.....	27
4.	Faktor – Faktor Penyebab Depresi.....	34
5.	Perlakuan Terhadap Depresi	36
6.	Depresi pada Penyalahguna Narkoba	40
D.	Terapi Rasional Emotif	43
1.	Pengertian Terapi Rasional Emotif	43
2.	Konsep Dasar Terapi Rasional Emotif.....	45
3.	Tujuan Terapi Rasional Emotif.....	56
4.	Fungsi Terapis TRE.....	56
5.	Pengalaman Klien pada TRE	60
6.	Hubungan antara Terapis dan Klien dalam TRE	61
7.	Teknik dan Prosedur Utama TRE	62
E.	Hipotesis.....	70
BAB III	METODE PENELITIAN	71
A.	Metode Penelitian	71
B.	Identifikasi Variabel	71
C.	Definisi Operasional	71
D.	Subyek Penelitian	72
E.	Metode Pengumpulan Data.....	73
F.	Rancangan Penelitian.....	74
G.	Prosedur Penelitian	74
H.	Analisis Data.....	76
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	77
A.	Deskripsi Subyek.....	77
1.	Identitas Subyek.....	77
2.	Gambaran Kasus.....	77
B.	Deskripsi Proses Pelaksanaan Penelitian.....	81
C.	Hasil Pengumpulan Data.....	91

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	94
A. Analisis Data.....	94
1. Analisis Kuantitatif	94
2. Analisis Kualitatif.....	97
3. Skema Analisis	102
B. Pembahasan	103
BAB VI PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN 1 Catatan Subjek Penelitian.....	112
LAMPIRAN 2 Hasil tes APM Subjek	129
LAMPIRAN 3 Lembar Jawaban BDI	130



DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Rancangan Penelitian.....	74
2. Tabel 2 Baseline.....	92
3. Tabel 3 Saat Treatment.....	92
4. Tabel 4 Posttest.....	93



DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1 Proses A-B-C-D-E-F.....	55
2. Gambar 2 Gambar Pelaksanaan TRE	68
3. Gambar 3 Skema Pelaksanaan Penelitian	75
4. Gambar 4 Grafik hasil tes BDI.....	94
5. Gambar 5 Skema Analisis	102

