

## DAFTAR PUSTAKA

### *E-BOOK*

- Andhita, P. R. (2021). Komunikasi Visual (Ed. 1). Banyumas: Zahira Media Publisher. [https://www.google.co.id/books/edition/Komunikasi\\_Visual/ico5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Komunikasi_Visual/ico5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0) (diakses 15 Maret 2022, pukul 10.05 WIB).
- Direktorat Jendral Peternakan dan Kesehatan Hewan Kementrian Pertanian RI (2020). Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Peternakan dan Kesehatan Hewan Tahun 2020. Jakarta: Ditjen PKH Kementan. [http://ditjenpkh.pertanian.go.id/userfiles/file/Lakin\\_2020\\_reviu\\_final.pdf?time=1569466430650](http://ditjenpkh.pertanian.go.id/userfiles/file/Lakin_2020_reviu_final.pdf?time=1569466430650) (diakses 26 Januari 2022, pukul 15.20 WIB).
- Ebeling, P. (2014). Osteoporosis in Men: Why Change Needs to Happen. International Osteoporosis Foundation. <https://share.osteoporosis.foundation/WOD/2014/thematic-report/WOD14-Report.pdf> (diakses 25 Januari 2022, pukul 23.18 WIB).
- Jozef Glinka, SVD. (2008). Manusia Makhluk Sosial Biologis 96-97 Airlangga University Press. [www.google.co.id/books/edition/Manusia\\_Makhluk\\_Sosial\\_Biologis/XNu0DwAAQBAJ?hl](http://www.google.co.id/books/edition/Manusia_Makhluk_Sosial_Biologis/XNu0DwAAQBAJ?hl) (diakses 15 Maret 2022, pukul 09.56 WIB).
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Data & Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/16010400003/data-dan-kondisi-penyakit-osteoporosis-di-indonesia.html>. (diakses 18 Januari 2022, pukul 10.13 WIB).
- Liliweri, A. (2011). Komunikasi serba ada serba makna. Jakarta: Kencana (Prenada Media Group). <https://books.google.co.id/books?id=MBZNDwAAQBAJ&printsec> (diakses 11 April 2022, pukul 02.20 WIB).
- Maharsi, I. (2016). Ilustrasi. Dwi-Quantum. <https://www.google.co.id/books/edition/Ilustrasi/AH58DwAAQBAJ?hl>.
- Ma'ruf, A., Hardhana, B., Widiyanti, W., Indah, I. S., Habibi, H. (2020). Situasi Osteoporosis Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/21051100002/situasi-osteoporosis-di-indonesia.html> (diakses 18 Januari 2022, pukul 10.13 WIB).
- Nugroho, S. (2015). Manajemen Warna dan Desain. [https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen\\_Warna\\_dan\\_Desain/axKCCwAAQBAJ?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Warna_dan_Desain/axKCCwAAQBAJ?hl) (diakses 9 April 2022, pukul 13.58 WIB).
- Putra, Ricky W. (2021). Pengantar desain komunikasi visual dalam penerapan (1st ed.). Yogyakarta: Penerbit Andi. [www.google.co.id/books/edition/Pengantar\\_Desain\\_Komunikasi\\_Visual\\_dalam/yQwVEAAAQBAJ?hl](http://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Desain_Komunikasi_Visual_dalam/yQwVEAAAQBAJ?hl) (diakses 16 Maret 2022, pukul 18.02 WIB)

- Rustan, S. (2008). LAYOUT, Dasar dan Penerapannya (Ed. 1). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. [https://www.google.co.id/books/edition/Layout\\_Dasar\\_dan\\_Penerapannya/31hjDwAAQBAJ?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Layout_Dasar_dan_Penerapannya/31hjDwAAQBAJ?hl) (diakses 15 Maret 2022, pukul 22.43 WIB).
- Rustan, S. (2013). LAYOUT, Dasar dan Penerapannya (Ed. 2). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. <https://www.google.co.id/books/edition/Layout/A1hjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1> (diakses 15 Maret 2022, pukul 22.43 WIB).
- Santrock, J., W. (2016). Life-Span Development (Ed.16). NewYork: The McGraw-Hill Companies. <http://library.lol/main/46CF470EB5CA1C19737A385F6738C772> (diakses 22 April 2022, pukul 21.58 WIB).
- Suparni, Ita E. & Astutik, Reni Y. (2016). Menopause Masalah dan Penanganannya (Ed.1). Yogyakarta: Deepublish. [https://www.google.co.id/books/edition/Menopause\\_Masalah\\_dan\\_Penanganannya/I9kwDwAAQBAJ?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Menopause_Masalah_dan_Penanganannya/I9kwDwAAQBAJ?hl) (diakses 18 Januari 2022, pukul 10.22 WIB).
- Tingga, C. P., Sholohat, W., Susanto, P. C., Handayani, T., Junaedi, I. W. R., Putra, I. K. A. M., Utami, M. A. J. P., Wardhana, A., Pertiwi, W. N. B., Grace, E., Martini, E., Jafalini, S. (2022). Seni Pemasaran Kontemporer. Bandung: Media Sains Indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/Seni\\_Pemasaran\\_Kontemporer/\\_ylgEAAAQBAJ?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Seni_Pemasaran_Kontemporer/_ylgEAAAQBAJ?hl).
- Wirakusumah, E. S., (2007). Mencegah Osteoporosis (Ed.1). Jakarta: Penebar plus. [https://www.google.co.id/books/edition/Mencegah\\_Osteoporosis/voPEmYEwjXwC?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Mencegah_Osteoporosis/voPEmYEwjXwC?hl) (diakses 25 Januari 2022, pukul 02.04 WIB).
- Yuliantanti, A. (2008). Bekerja Sebagai Desainer Grafis. [https://www.google.co.id/books/edition/Bekerja\\_Sebagai\\_Desainer\\_Grafis/UQq7CAAAQBAJ?hl](https://www.google.co.id/books/edition/Bekerja_Sebagai_Desainer_Grafis/UQq7CAAAQBAJ?hl) (diakses 9 April 2022, pukul 14.02 WIB).

## JURNAL

- Andriani, D. (2017). Kampanye sosial di media sosial (studi kasus computer mediated communication pada platform crowdfunding kitabisa. com). Bachelor's thesis, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/35329> (diakses 11 April 2022, pukul 2.26 WIB).
- Arnold, M., Rajagukguk, Y. V., & Gramza-Michałowska, A. (2021). Functional Food for Elderly High in Antioxidant and Chicken Eggshell Calcium to Reduce the Risk of Osteoporosis—A Narrative Review. *Foods*, 10(3), 656. <https://doi.org/10.3390/foods10030656>.

- Balk, E.M., Adam, G.P., Langberg, V.N., Earley, A., Clark, P., Ebeling, P.R., Mithal, A., Rizzoli, R., Zerbini, C.A.F., Pierroz, D.D, & Dawson-Hughes, B. (2017). Global dietary calcium intake among adults: a systematic review. *Osteoporosis International*, 28(12), 3315-3324. <https://doi.org/10.1007/s00198-017-4230-x>.
- Bartter, J., Diffey, H., Yeung Y. H., O'Leary F., Häsler B., Maulaga W., Adlers R. (2018). Use of chicken eggshell to improve dietary calcium intake in rural sub-Saharan Africa. <https://doi.org/10.1111/mcn.12649>.
- Ivana, I., Waluyanto, H. D., & Zacky, A. (2017). Perancangan Buku Ilustrasi tentang Pengenalan dan Pengolahan Tanaman Kelor (Moringa Oleifera). *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(10), 8. <https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/5557>.
- King'ori, A. M. (2011). A review of the uses of poultry eggshells and shell membranes. *International Journal of Poultry Science*, 10(11), 908-912. <https://doi.org/10.3923/ijps.2011.908.912>.
- Kusuma, P., Dharsono, D., Marianto, D., & Guntur, G. (2020). Maskot Kota Yogyakarta. *Mudra Jurnal Seni Budaya*, 35(2), 250-255. <https://doi.org/10.31091/mudra.v35i2.1052> (diakses 11 April 2022, pukul 2.25 WIB).
- Prasetya, D. D. (2016). Kesiapan pembelajaran berbasis buku digital. *TEKNO*, 24(2). <http://journal.um.ac.id/index.php/tekno/article/view/5169>.
- Puspitasari, R. D., & Swasono, M. A. H. (2018). Pengaruh lama perebusan kulit telur pada pembuatan bubuk suplemen kalsium. *Teknologi Pangan: Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 9(1), 20-27. <https://doi.org/10.35891/tp.v9i1.934>.
- Rahayu, T. N., Hanifa, S. (2017). Potensi Cangkang Telur Sebagai Sumber Kalsium Dengan Pendekatan Pengaruh Sterilisasi Dengan Perebusan Terhadap Kadar Kalsium dan Salmonella Sp. <http://repository.ut.ac.id/7309/1/15.%20Tit%20Nur%20Rahayu%2C%20Shofia%20Hanifa.pdf>.
- Safitri, A. I., Muslihah, N., & Winarsih, S. (2016). Kajian Penambahan Tepung Cangkang Telur Ayam Ras Terhadap Kadar Kalsium, Viskositas, dan Mutu Organoleptik Susu Kedelai. *Majalah Kesehatan FKUB*, 1(3), 149-160. <https://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/36>
- Sugihartono, R. P., Aditia, P. A., & Swasty, W. (2015). Perancangan buku ilustrasi manfaat buah-buahan dan sayur-sayuran untuk anak-anak. *eProceedings of Art & Design*,

Vol.2(3). <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/artdesign/article/view/3705>.

Waheed, M., Butt, M. S., Shehzad, A., Adzahan, N. M., Shabbir, M. A., Suleria, H. A. R., & Aadil, R. M. (2019). Eggshell calcium: A cheap alternative to expensive supplements. *Trends in Food Science & Technology*, 91, 219-230. <https://booksc.org/book/76287109/29849a>

Yonata, D., Aminah, S., & Hersoelistyorini, W. (2017). Kadar kalsium dan karakteristik fisik tepung cangkang telur unggas dengan perendaman berbagai pelarut. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 7(2), 82-93.

Yosi Octavia, R. (2015). Implementasi Integrated Marketing Communication (IMC) pada Perancangan Karya Komunikasi Visual Keikotako Takoyaki Semarang. Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/20129>.

## ARTIKEL

Hartono, S. H. 2021, 3 April. Musimnya Berhemat, DIY Masker Bunga Mawar Bikin Wajah Jadi Mulus. <https://health.grid.id/read/352626576/musimnya-berhemat-diy-masker-bunga-mawar-bikin-wajah-jadi-mulus?page=all> (diakses 21 Maret 2022, 09.22 WIB).

International Osteoporosis Foundation (2019). Calcium: A Key Nutrient for Strong Bones at All Ages. *Osteoporosis International Foundation*, 1-4. [https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2019-12/Patient\\_calciumfactsheet.pdf](https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2019-12/Patient_calciumfactsheet.pdf) (diakses 26 Januari 2022, pukul 14.48 WIB).

Mulyadi, I. 2011, 28 Juni. Melakukan Segmentasi dengan Demografi. <https://marketing.co.id/demografi-segmen-menengah-atas/> (diakses 22 April 2022, pukul 22.01)

Nurhayati, D. F. 2022, 2 Maret. Buah Nanas Jadi Skincare Viral di TikTok, Ternyata Ini 5 Manfaatnya. <https://www.parapuan.co/read/533167455/buah-nanas-jadi-skincare-viral-di-tiktok-ternyata-ini-5-manfaatnya> (diakses 21 Maret 2022, pukul 09.22 WIB).

P2PTM Kemenkes RI. 2018, 22 Oktober. Konsumsi kalsium untuk mencapai kepadatan tulang yang optimal. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-gangguan-metabolik/konsumsi-kalsium-untuk-mencapai-kepadatan-tulang-yang-optimal> (diakses 11 maret 2022, pukul 15.06WIB)

Savitri, I. 2020, 6 Februari. Semakin Banyak Orang Menerapkan Pola Hidup Sehat, Pola Makan Kembali ke Alam Semakin Digemari. <https://manado.tribunnews.com/2020/02/06/>

[semakin-banyak-orang-menerapkan-pola-hidup-sehat-pola-makan-kembali-ke-alam-semakin-digemari](#) (diakses 21 Maret 2022, 09.22 WIB).

Wilder, B. 2015, 30 Maret. Calcium Made From Eggshells. <https://www.healingnaturallybybee.com/calcium-made-from-eggshells> (diakses 26 Januari 2022, pukul 12.29 WIB).

dr. Josh Axe, DC, DNM, CN. 2018, 29 Januari. Can You Eat an Eggshell? Surprising Benefits & Uses of Eggshells. <https://draxe.com/nutrition/eggshell/> (diakses 7 April 2022, pukul 16.50 WIB).

## VIDEO

KlikDokter. 2021, 5 November. Tips Mengurangi Risiko Osteoporosis [Video]. *YouTube*. <https://www.youtube.com/watch?v=yu-RM5AbxQQ> (diakses 29 Januari 2022, pukul 11.32 WIB).

William Naturopathy. 2019, 23 Agustus. Cara bikin kalsium sendiri dari kulit telur yang aman. <https://www.youtube.com/watch?v=ElfAB93pb88&t=13s> (diakses 2 April 2022, pukul 23.45 WIB).

## LAIN-LAIN

International Osteoporosis Foundation. Prevention: You can help prevent osteoporosis by leading a bone healthy lifestyle at all stages of life. <https://www.osteoporosis.foundation/patients/prevention> (diakses 18 Januari 2022, pukul 10.22 WIB).

KBBI. Arti kata “maskot”. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/maskot> (diakses 11 April 2022, pukul 2.30 WIB).

Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan RI No.28 Thn.2019: Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf) (diakses 7 April 2022, pukul 15.05 WIB).

Charm Indonesia. <https://www.instagram.com/charmidx/> (diakses 12 Juni 2022, pukul 22.05).