

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Kevin. (2020, Maret 10). *Kenali Macam – Macam Depresi dan Cara Menanganinya*. Diakses pada Maret 1, 2022. Dari <https://www.alodokter.com/kenali-macam-macam-depresi-dan-cara-menanganinya>
- American ArtTherapy Association. (2013). *About The American Art Therapy Association*. Diakses pada Maret 5, 2022. Dari <https://arttherapy.org/about/>
- Amazon. (2010). *John di Lemme*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari https://www.amazon.com/John-Di-Lemme/e/B005JT5WR0%3Fref=db_s_a_mng_rwt_scns_share
- Biography (2014, April 02). *Helen Keller Biography*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://www.biography.com/activist/helen-keller>
- Brewster, L. (2009). "Books on Prescription: Bibliotherapy in the United Kingdom". *Journal of Hospital Librarianship*, 9(4), 399-407. Diakses dari <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15323260903253456?journalCode=whos20>
- Delia, Lalah. (2021). *Lalah Delia*. Dari *Vibrate Higher Daily*. Diakses pada Juni 20, 2022. <https://www.vibratehigherdaily.com/lalahdelia>
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5. (2013). Thailand: American Psychiatric Association.
- Emma. (2018). *56 Nelson Mandela Quotes That Are True Words of Wisdom*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://www.ourmindfullife.com/nelson-mandela-quotes/>
- Emma. (2018). *23 Self-awareness Questions To Truly Know Yourself*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://www.ourmindfullife.com/23-self-awareness-questions/>
- Fadli, Rizal. (2021, Juli 08). *4 Manfaat Menulis Buku Harian untuk Kesehatan Mental*. Dari Halodoc. Diakses pada Maret 5, 2022. <https://www.halodoc.com/artikel/4-manfaat-menulis-buku-harian-untuk-kesehatan-mental>
- Fadli, Rizal. (2020, Oktober 30). *Hobi Baca Buku Bisa Cegah Depresi, Mitos atau Fakta?*. Dari Halodoc. Diakses pada Maret 5, 2022. <https://www.halodoc.com/artikel/hobi-baca-buku-bisa-cegah-depresi-mitos-atau-fakta>

- Goodreads. (2007). *Helen Keller*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari https://www.goodreads.com/author/show/7275.Helen_Keller
- Irwansyah, Ade. (2018, November 03). (Review Buku) *Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini: Petuah Ibu untuk Anaknya*. Dari Gramedia. Diakses pada Februari 5, 2022. <https://www.gramedia.com/blog/review-buku-nkcthi-nanti-kita-cerita-tentang-hari-ini-marchella-fp/>
- Kassem, Suzy. (2019), *Biography of a Literary Rebel*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <http://suzykassem.com/>
- Kikianny S, Galuh. (2019). “Ekspresi Diri Melalui Media *Expressive Writing* dan *Art Therapy* Untuk Menurunkan Depresi Pada Pasien Kanker”. Jurnal Tesis Gelar S2 Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas Muhammadiyah Malang. Diakses dari <https://eprints.umm.ac.id/44826/1/NASKAH.pdf>
- Kompas.com (2019, Oktober 14). *Angka Bunuh Diri Tinggi, Baru 9 Persen Penderita Depresi Dapat Pengobatan Medis*. Diakses pada Maret 1, 2022. Dari <https://regional.kompas.com/read/2019/10/14/12421151/angka-bunuh-diri-tinggi-baru-9-persen-penderita-depresi-dapat-pengobatan?page=all>
- Kompas.com (2018, Desember 15). *Biografi Tokoh Dunia: Nelson Mandela, Berjuang Memberontak Apartheid*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://internasional.kompas.com/read/2018/12/05/19311601/biografi-tokoh-dunia-nelson-mandela-berjuang-memberontak-apartheid?page=all>
- Kompas.com (2021, Juli 13). *Biografi Tokoh Dunia: Abraham Lincoln, Presiden Anti-perbudakan AS yang Tewasa sebagai Martir*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://www.kompas.com/global/read/2021/07/13/090100870/biografi-tokoh-dunia-abraham-lincoln-presiden-anti-perbudakan-as-yang?page=all>
- Lestari, Diah Ayu. (2020, Mei 15). *Mengenal Biblioterapi, Terapi Baca Buku untuk Kesehatan Jiwa*. Dari Hallosehat. Diakses pada Maret 5, 2022. Dari <https://hallosehat.com/mental/mental-lainnya/biblioterapi-terapi-baca-buku/>
- Mancoff, Debra N. (2016, November 28). *Banksy: British Graffiti Artist*. Dari Britannica. Diakses pada Juni 22, 2022. <https://www.britannica.com/biography/Banksy>

- Putri, A.A.A. (2020). “Perancangan Visualisasi Buku “*The Anxiety Workbook For Teens*” Untuk Remaja Pengidap *Anxiety Disorder*”. Jurnal Tugas Akhir Desain Komunikasi Visual Institut Seni Indonesia Yogyakarta. Diakses dari <http://digilib.isi.ac.id/6052/>
- Qolbiyah, A., Apsari, D., Wahab, T. (2020). “Perancangan Media Informasi Metode *Self – Care* Sebagai Upaya Membantu Menjaga Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa di Bandung”. Jurnal Desain Komunikasi Visual. Vol 7. Diakses dari <https://repository.telkomuniversity.ac.id/pustaka/161067/perancangan-media-informasi-metode-self-care-sebagai-upaya-membantu-menjaga-kesehatan-fisik-dan-mental-mahasiswa-di-bandung.html>
- Rossa, Vania. (2021, Agustus 02). *Kenapa Masih Banyak Orang Ragu untuk Konsultasi ke Psikolog?*. Dari Suara.com. Diakses pada Maret 5, 2022. Dari <https://www.suara.com/health/2021/08/02/163500/kenapa-masih-banyak-orang-ragu-untuk-konsultasi-ke-psikolog?page=all>
- Setiana, A., Wiyani, C., Erwanto, R. (2017). “Pengaruh *Art Therapy* (Terapi Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia”. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah Yogyakarta. Vol 13, No 2. Diakses dari <https://ejournal.unisayogya.ac.id/index.php/jkk/article/view/402>
- Solikin, Asep. (2015, Juni). “*Bibliotherapy* Sebagai Sebuah Teknik Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling”. Anterior Jurnal. Vol 14, No 2. Diakses dari <http://journal.umpr.ac.id/index.php/anterior/article/view/180>
- Sulaiman, M. Reza. (2014. Januari 02). *Wah! Buku Bisa Sembuhkan Depresi*. Dari Detik.com. Diakses pada Maret 1, 2022. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-2456407/wah-buku-bisa-semuhkan-depresi>
- Undang – undang (UU) No. 23 Tahun 1992. Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/46620/uu-no-23-tahun-1992>
- Ware, Bronnie. (2007). *About Bronnie Ware*. Diakses pada Juni 20, 2022. Dari <https://bronnieware.com/about-bronnie/>