



LAMPIRAN



LAMPIRAN 1

**MODUL PENERAPAN PROGRAM SELF -
CONTROL**

**MODUL PENERAPAN PROGRAM *SELF – CONTROL*
TERHADAP PERILAKU MENGOMPOL PADA
ANAK *NOCTURNAL – ENURESIS***

➤ **Tujuan**

1. Tujuan jangka pendek :

Penurunan frekuensi mengompol secara bertahap pada setiap minggunya pada masing – masing subyek.

2. Tujuan jangka panjang :

Anak berhenti mengompol

➤ **Pelaksanaan**

Penelitian akan berlangsung selama sembilan minggu, dimulai pada tanggal 30 Juli 2006 sampai dengan tanggal 07 Oktober 2007. Dua minggu untuk penentuan baseline, satu minggu untuk uji coba treatment, empat minggu untuk treatment, serta dua minggu untuk melakukan evaluasi. Treatment dilaksanakan pada malam hari, dimulai pada saat anak bersiap – siap akan tidur (21.00 WIB) sampai anak bangun pada pagi hari (06.00 WIB).

➤ **Tempat**

Treatment dilaksanakan di rumah subyek, yaitu khususnya kamar tidur dan kamar mandi.

➤ **Pelaksana**

Treatment dilakukan sendiri oleh anak dan dibantu oleh orang tua dan terapis sebagai penyusun program.

➤ **Tahap – tahap**

1. Baseline

Baseline dilakukan untuk mengetahui frekuensi mengompol anak dalam satu minggu sebagai pengukuran awal sebelum mendapatkan treatment.

Pengambilan data baseline dilakukan selama dua minggu oleh terapis berdasarkan informasi dari orangtua dan anak.

2. Penentuan target

Menentukan target yang akan dicapai, target ditentukan oleh terapis bersama dengan anak. Target dibagi menjadi dua target yaitu :

- Target jangka pendek, ditentukan berdasarkan frekuensi mengompol subyek pada setiap minggunya yang akan diturunkan secara bertahap.
- Target jangka panjang, diharapkan tidak mengompol lagi.

3. Komitmen dan pembuatan surat kontrak

Anak membuat komitmen bahwa anak mempunyai keinginan untuk berhenti mengompol serta membuat surat kontrak kepada terapis bahwa anak bersedia melakukan treatment sampai selesai. Surat kontrak berisi apa saja yang harus dilakukan anak dalam treatment serta reward apa yang akan anak dapat jika target minggunya tercapai. Surat kontrak ditandatangani oleh peneliti, orangtua dan anak.

4. Metode program

Metode yang dipakai dalam *self – control* ini adalah *dry – bed training* dengan langkah – langkah sebagai berikut :

a. Persiapan sebelum tidur

- i. Anak kencing sebelum tidur
- ii. Anak tidak minum menjelang tidur, orang tua mengingatkan
- iii. Anak tidak loncat – loncat sebelum tidur, orang tua mengingatkan
- iv. Tempat tidur anak diberi spreng yang kering, oleh orang tua
- v. Anak menggunakan jam weker untuk bangun, jam weker diletakkan ditempat tidur atau didekat anak agar anak mendengarnya.
- vi. Anak menyalakan jam weker tepat sesuai rencana
- vii. Anak pergi tidur

b. Pelaksanaan

- viii. Anak bangun sekali pada malam hari
- ix. Anak kencing kekamar mandi, ditemani orang tua
- x. Jika anak sudah mengompol sebelum jam weker berbunyi, anak bangun dan membersihkan kencingnya dikamar mandi.
- xi. Anak mengganti baju sendiri
- xii. Mengganti alas yang sudah basah dengan yang kering
- xiii. Jam weker tidak dinyalakan lagi
- xiv. Anak dapat kembali tidur

Metode dilakukan oleh anak dan dibantu oleh orangtua, alat yang dibutuhkan adalah jam weker dan spreng yang kering.

5. Pencatatan

Pencatatan dilakukan setiap hari langsung setelah bangun tidur. Pencatatan dengan cara menempel bintang *smile* pada lembar *form* yang terbuat dari karton / kertas yang ditempel di dinding. Pencatatan dilakukan oleh anak sendiri. Alat yang dibutuhkan adalah Stiker bintang *smile*, lembar *form* dari karton / kertas.

6. Pemberian *reward*

Pemberian *reward* kongkret oleh peneliti disesuaikan dengan kesenangan anak, *reward* akan diberikan kepada anak jika target mingguan tercapai. *Reward social* oleh orangtua akan diberikan langsung pada saat anak bangun tidur jika anak tidak mengompol pada malam harinya.

7. Evaluasi

Evaluasi dilakukan setiap satu minggu sekali. Evaluasi dilakukan untuk melihat hasil program selama satu minggu jika metode gagal perlu peninjauan kembali. Evaluasi dilakukan oleh peneliti dan anak.

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized figure of a person with arms raised in prayer, standing on an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

LAMPIRAN 2
PEDOMAN WAWANCARA

Interview guide yang ditanyakan oleh peneliti kepada orangtua dan anak untuk setiap hari :

a). Persiapan sebelum tidur

- i. Apakah anak kencing sebelum tidur?
- ii. Apakah anak tidak minum menjelang tidur, dan apakah orangtua mengingatkan?
- iii. Apakah anak tidak loncat – loncat sebelum tidur, dan apakah orangtua mengingatkan?
- iv. Apakah tempat tidur anak diberi spreng yang kering, oleh orangtua?
- v. Apakah anak menggunakan jam weker untuk bangun, dan apakah jam weker diletakkan ditempat tidur atau didekat anak agar anak mendengarnya?
- vi. Apakah anak menyalakan jam weker tepat sesuai rencana?
- vii. Apakah anak langsung pergi tidur?

b). Pelaksanaan

- viii. Apakah anak bangun sekali pada malam hari?
- ix. Apakah anak kencing ke kamar mandi, ditemani orangtua atau sendiri?
- x. Jika anak sudah mengompol sebelum jam weker berbunyi, apakah anak bangun dan membersihkan kencingnya dikamar mandi?
- xi. Apakah anak mengganti baju sendiri?

- xii. Apakah anak mengganti alas yang sudah basah dengan yang kering?
- xiii. Apakah jam weker dinyalakan lagi?
- xiv. Apakah anak langsung kembali tidur?



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and gold figure resembling a dove or a bird with its wings spread, perched above an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN 3
SURAT PERIJINAN DARI ORANGTUA

Semarang, 15 Juli 2006

Dengan ini kami selaku orang tua dari Verawati memberi ijin kepada:

Nama : Endah Purwanti

Umur : 26 tahun

Status : Mahasiswa

Untuk menjadikan anak kami Verawati sebagai subyek dalam penelitian tesis untuk menyelesaikan kuliah Magister Profesi Psikologi di Unika Soegijapranata Semarang.

Bapak

Ibu



Semarang, 10 Juli 2006

Dengan ini kami selaku orang tua dari Ahmad Iqbal F. memberi ijin kepada:

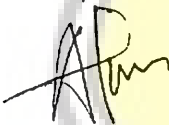
Nama : Endah Purwanti

Umur : 26 tahun

Status : Mahasiswa

Untuk menjadikan anak kami Ahmad Iqbal F. sebagai subyek dalam penelitian tesis untuk menyelesaikan kuliah Magister Profesi Psikologi di Unika Soegijapranata Semarang.

Bapak



Ibu



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a white border. It features a central white figure of a person with arms raised in prayer, set against a background of a stylized gothic arch. Below the figure is an open book. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA' is written in a circular path around the central figure.

LAMPIRAN 4
SURAT KONTRAK

SURAT KONTRAK

Dengan ini menyatakan bahwa :

Pihak I
 Nama : Endah Purwanti S.Psi
 Umur : 26 tahun
 Status : Mahasiswa sebagai terapis

Pihak II
 Nama :
 Umur : 11 tahun
 Status : klien

Pihak I sebagai klien bersedia mengikuti program latihan *self-control* dengan tahap – tahap sebagai berikut:

1. Metode program

Program yang dipakai dalam latihan ini adalah *dry bed training*, dengan langkah – langkah sebagai berikut:

- a). Persiapan sebelum tidur
 - i. Anak kencing sebelum tidur
 - ii. Anak tidak minum menjelang tidur, orang tua mengingatkan
 - iii. Anak tidak loncat – loncat sebelum tidur, orang tua mengingatkan
 - iv. Tempat tidur anak diberi spreng yang kering, oleh orang tua
 - v. Anak menggunakan jam weker untuk bangun, jam weker diletakkan ditempat tidur atau didekat anak agar anak mendengarnya.
 - vi. Anak menyalakan jam weker tepat sesuai rencana.
 - vii. Anak pergi tidur
- b). Pelaksanaan
 - viii. Anak bangun sekali pada malam hari pada jam 23.00 WIB
 - ix. Anak kencing ke kamar mandi, ditemani orang tua
 - x. Jika anak sudah mengompol sebelum jam weker berbunyi, anak bangun dan membersihkan kencingnya di kamar mandi.
 - xi. Anak mengganti baju sendiri
 - xii. Mengganti alas yang sudah basah dengan yang kering
 - xiii. Jam weker tidak dinyalakan lagi
 - xiv. Anak dapat kembali tidur

2. Self – Monitoring

Setiap hari klien mencatat dengan cara menempel bintang smile jika klien tidak mengompol pada papan bintang, disetiap pagi bangun tidur.

3. Hal yang mendukung program


Reinforcement dengan memberi reinforcement social setiap hari yang diberikan orang tua pada pagi hari jika subyek tidak mengompol, dan pada saat terapis datang untuk mengecek klien. Untuk reinforcement mingguan.

- Minggu 1 (mengompol 4X dalam 1 minggu) → bermain Game
 Minggu 2 (mengompol 3X dalam 1 minggu) → bermain Playstasion
 Minggu 3 (mengompol 2X dalam 1 minggu) → bermain di Game Fantasia
 Minggu 4 (mengompol 1X dalam 1 minggu) → bermain di Time Zone

4. Evaluasi

Evaluasi dilakukan terapis dan klien, setiap minggu sekali.

Pelatihan akan diberikan selama 30 hari yang dimulai pada tanggal 20 Agustus dan akan berakhir pada tanggal 18 September 2006. pihak II akan melakukan program latihan sesuai dengan rencana waktu dan tidak akan berhenti sebelum program latihan berakhir.


 (Pihak I)


 (Orang tua)


 (Pihak II)

SURAT KONTRAK

Dengan ini menyatakan bahwa :

Pihak I	Pihak II
Nama : Endah Purwanti S.Psi	Nama :
Umur : 26 tahun	Umur : 11 tahun
Status : Mahasiswa sebagai terapis	Status : klien

Pihak I sebagai klien bersedia mengikuti program latihan *self-control* dengan tahap – tahap sebagai berikut:

Metode program

Program yang dipakai dalam latihan ini adalah *dry bed training*, dengan langkah – langkah sebagai berikut:

- a). Persiapan sebelum tidur
 - i. Anak kencing sebelum tidur
 - ii. Anak tidak minum menjelang tidur, orang tua mengingatkan
 - iii. Anak tidak loncat – loncat sebelum tidur, orang tua mengingatkan
 - iv. Tempat tidur anak diberi spreng yang kering, oleh orang tua
 - v. Anak menggunakan jam weker untuk bangun, jam weker diletakkan ditempat tidur atau didekat anak agar anak mendengarnya.
 - vi. Anak menyalakan jam weker tepat sesuai rencana.
 - vii. Anak pergi tidur
- b). Pelaksanaan
 - viii. Anak bangun sekali pada malam hari pada pukul 01..00 WIB
 - ix. Anak kencing ke kamar mandi, ditemani orang tua
 - x. Jika anak sudah mengompol sebelum jam weker berbunyi, anak bangun dan membersihkan kencingnya dikamar mandi.
 - xi. Anak mengganti baju sendiri
 - xii. Mengganti alas yang sudah basah dengan yang kering
 - xiii. Jam weker tidak dinyalakan lagi
 - xiv. Anak dapat kembali tidur

1. *Self-Monitoring*

Setiap hari klien mencatat dengan cara menempel bintang smile jika klien tidak mengompol pada papan bintang, disetiap pagi bangun tidur.

2. Hal yang mendukung program

Reinforcement dengan memberi reinforcement social setiap hari yang diberikan orang tua pada pagi hari jika subyek tidak mengompol, dan pada saat terapis datang untuk mengecek klien. Untuk reinforcement mingguan.

Minggu 1 (mengompol 4X dalam 1 minggu)	→	mendapatkan uang Rp. 10000
Minggu 2 (mengompol 3X dalam 1 minggu)	→	mendapatkan uang Rp. 10000
Minggu 3 (mengompol 2X dalam 1 minggu)	→	mendapatkan uang Rp. 10000
Minggu 4 (mengompol 1X dalam 1 minggu)	→	mendapatkan uang Rp. 10000


3. Evaluasi

Evaluasi dilakukan terapis dan klien, setiap minggu sekali.

Pelatihan akan diberikan selama 30 hari yang dimulai pada tanggal 27 Agustus dan akan berakhir pada tanggal 23 September 2006. pihak II akan melakukan program latihan sesuai dengan rencana waktu dan tidak akan berhenti sebelum program latihan berakhir.


(Pihak I)


(Orang tua)


(Pihak II)



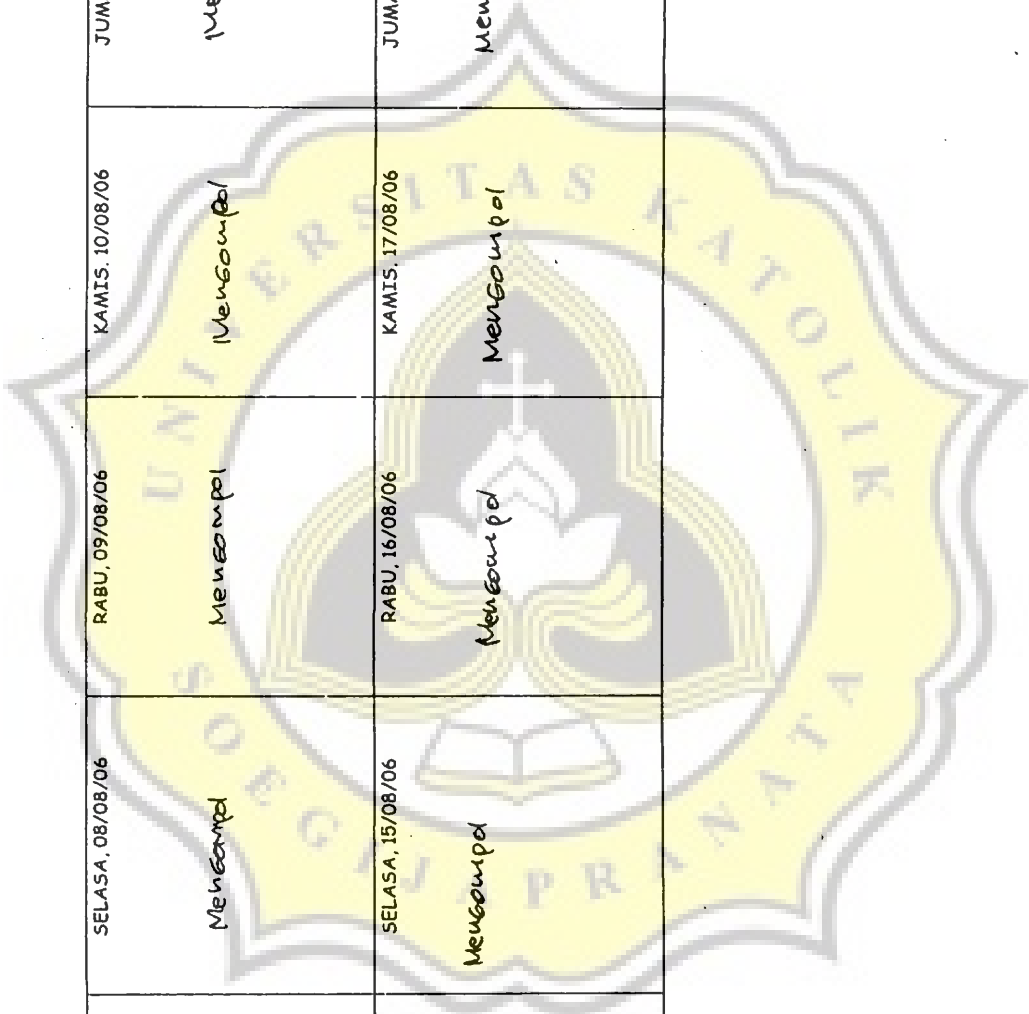
LAMPIRAN 5

PAPAN BINTANG DATA BASELINE

BASELINE

MINGGU, 30/07/06	Tidak	SENIN, 31/07/06	Mengompol	SELASA, 01/08/06	Tidak	RABU, 02/08/06	Mengompol	KAMIS, 03/08/06	Mengompol	JUMAT, 04/08/06	Mengompol	SABTU, 05/08/06	Mengompol
MINGGU, 06/08/06	Mengompol	SENIN, 07/08/06	Mengompol	SELASA, 08/08/06	Mengompol	RABU, 09/08/06	Tidak	KAMIS, 10/08/06	Mengompol	JUMAT, 11/08/06	Mengompol	SABTU, 12/08/06	Mengompol


















MINGGU, 06/08/06	Mengumpul	SENIN, 07/08/06	Tidak	SELASA, 08/08/06	Mengumpul	RABU, 09/08/06	Mengumpul	KAMIS, 10/08/06	Mengumpul	JUMAT, 11/08/06	Mengumpul	SABTU, 12/08/06	Mengumpul
MINGGU, 13/08/06	Tidak	SENIN, 14/08/06	Mengumpul	SELASA, 15/08/06	Mengumpul	RABU, 16/08/06	Mengumpul	KAMIS, 17/08/06	Mengumpul	JUMAT, 18/08/06	Mengumpul	SABTU, 19/08/06	Mengumpul












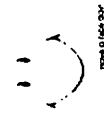

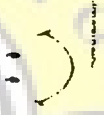




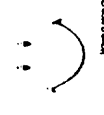






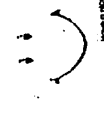






LAMPIRAN 6
PAPAN BINTANG TREATMEN

NAMA: FATHIN BUDI KURNIA

MINGGU, 20/08/06	SENIN, 21/08/06	SELASA, 22/08/06	RABU, 23/08/06	KAMIS, 24/08/06	JUMAT, 25/09/06	SABTU, 26/09/06
	 Nama & No. DPM			 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM	
MINGGU, 27/08/06	SENIN, 28/08/06	SELASA, 29/08/06	RABU, 30/08/06	KAMIS, 31/08/06	JUMAT, 01/09/06	SABTU, 02/09/06
 Nama & No. DPM					 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM
MINGGU, 03/09/06	SENIN, 04/09/06	SELASA, 05/09/06	RABU, 06/09/06	KAMIS, 07/09/06	JUMAT, 08/09/06	SABTU, 09/09/06
 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM			 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM
MINGGU, 10/09/06	SENIN, 11/09/06	SELASA, 12/09/06	RABU, 13/09/06	KAMIS, 14/09/06	JUMAT, 15/09/06	SABTU, 16/09/06
 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM		 Nama & No. DPM	 Nama & No. DPM
MINGGU, 17/09/06	SENIN, 18/09/06					


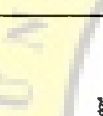







PAPAN BINTANG

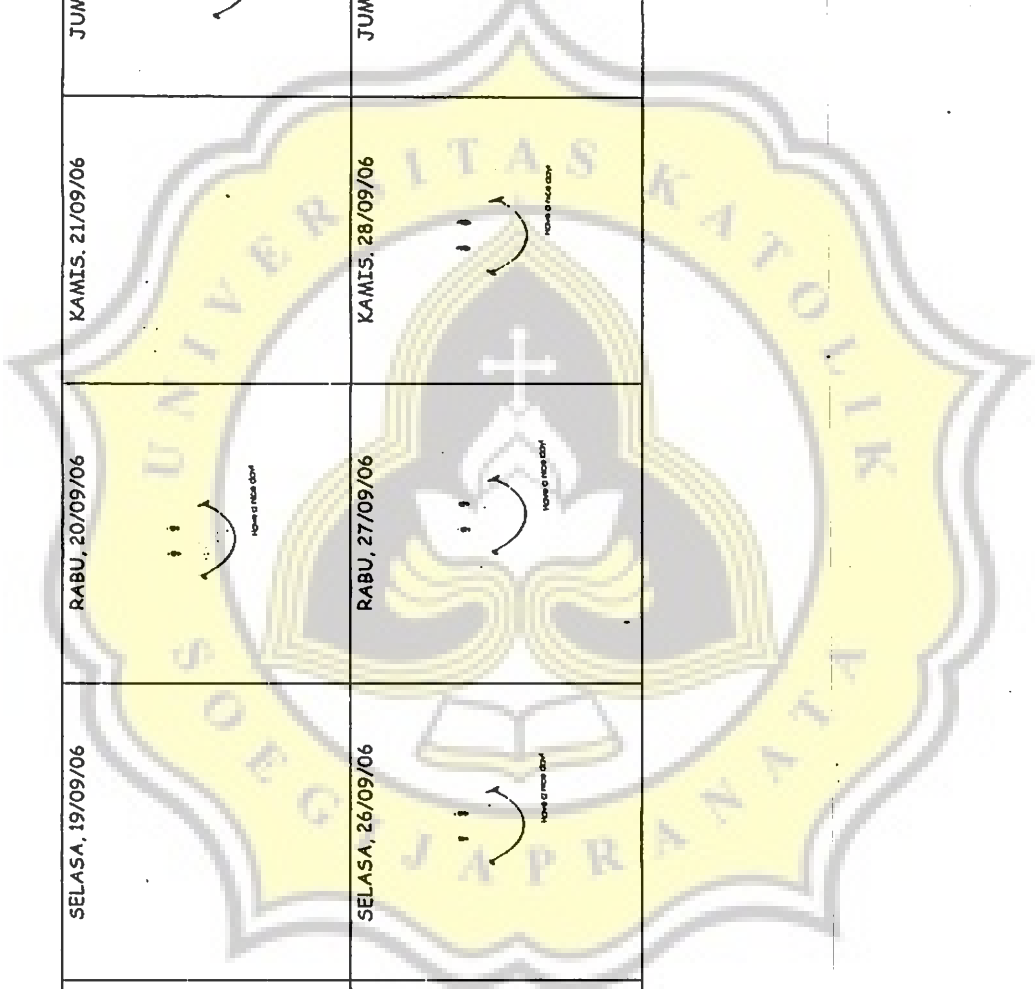
NAMA :

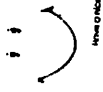



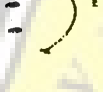

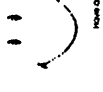
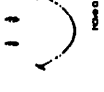




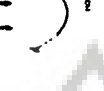

MINGGU, 27/08/06	SENIN, 28/08/06	SELASA, 29/08/06	RABU, 30/08/06	KAMIS, 31/08/06	JUMAT, 01/09/06	SABTU, 02/09/06
 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06
MINGGU, 03/09/06	SENIN, 04/09/06	SELASA, 05/09/06	RABU, 06/09/06	KAMIS, 07/09/06	JUMAT, 08/09/06	SABTU, 09/09/06
 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06
MINGGU, 10/09/06	SENIN, 11/09/06	SELASA, 12/09/06	RABU, 13/09/06	KAMIS, 14/09/06	JUMAT, 15/09/06	SABTU, 16/09/06
 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06
MINGGU, 17/09/06	SENIN, 18/09/06	SELASA, 19/09/06	RABU, 20/09/06	KAMIS, 21/09/06	JUMAT, 22/09/06	SABTU, 23/09/06
 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06	 NOMOR 01/06/06
MINGGU, 24/09/06	SENIN, 25/09/06					



LAMPIRAN 7
PAPAN BINTANG EVALUASI

MINGGU, 17/09/06	SENIN, 18/09/06	SELASA, 19/09/06	RABU, 20/09/06	KAMIS, 21/09/06	JUMAT, 22/09/06	SABTU, 23/09/06
			 None of these days	 None of these days	 None of these days	 None of these days
MINGGU, 24/09/06	SENIN, 25/09/06	SELASA, 26/09/06	RABU, 27/09/06	KAMIS, 28/09/06	JUMAT, 29/09/06	SABTU, 30/09/06
		 None of these days	 None of these days	 None of these days	 None of these days	 None of these days



MINGGU, 24/09/06  Have a nice day!	SENIN, 25/09/06  Have a nice day!	SELASA, 26/09/06  Have a nice day!	RABU, 27/09/06  Have a nice day!	KAMIS, 28/09/06  Have a nice day!	JUMAT, 29/09/06  Have a nice day!	SABTU, 30/09/06  Have a nice day!
MINGGU, 01/10/06  Have a nice day!	SENIN, 02/10/06  Have a nice day!	SELASA, 03/10/06  Have a nice day!	RABU, 04/10/06  Have a nice day!	KAMIS, 05/10/06  Have a nice day!	JUMAT, 06/10/06  Have a nice day!	SABTU, 07/10/06  Have a nice day!