

3 HC 7 Bc

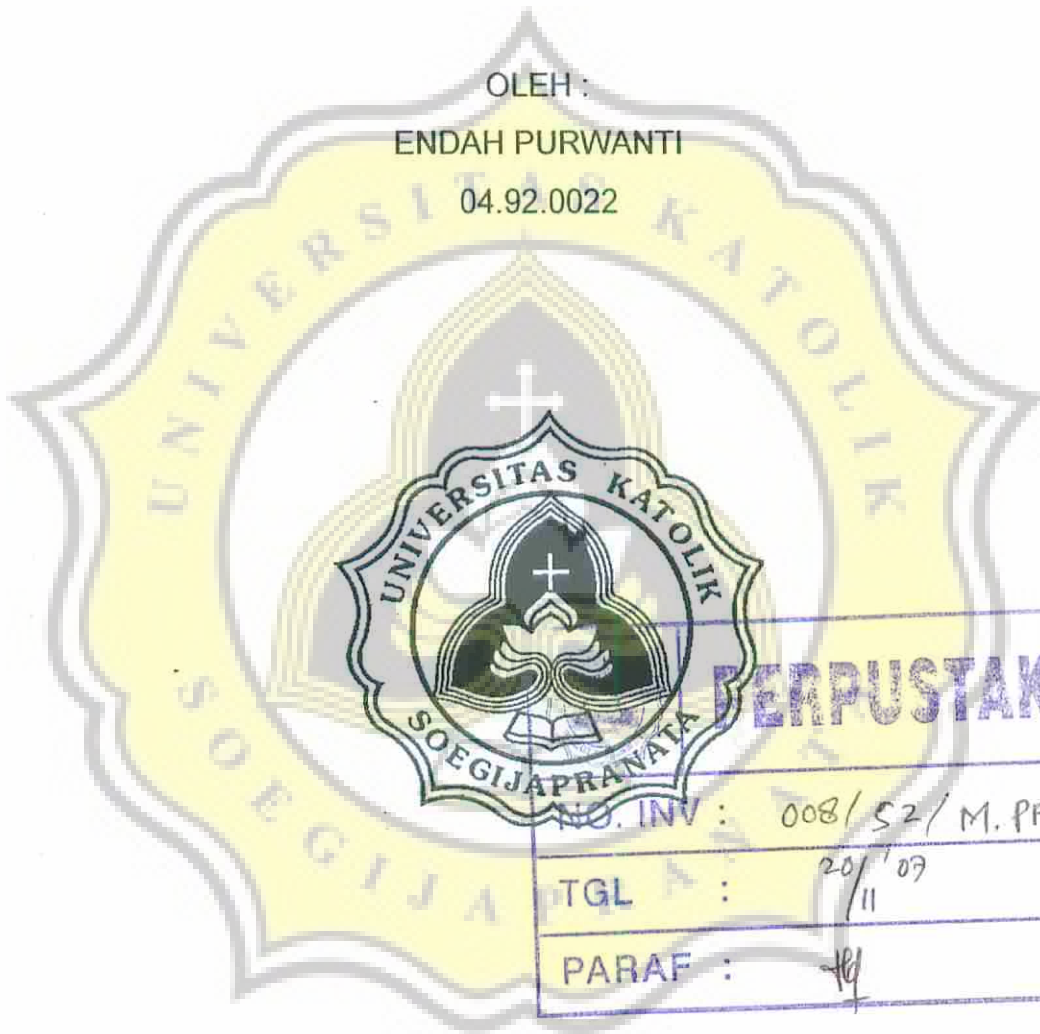
**EFEKTIVITAS PENERAPAN PROGRAM SELF – CONTROL  
TERHADAP PERILAKU MENGOMPOL PADA  
ANAK NOCTURNAL - ENURESIS**

**TESIS**

OLEH :

ENDAH PURWANTI

04.92.0022



**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2007**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN PROGRAM *SELF – CONTROL*  
TERHADAP PERILAKU MENGOMPOL PADA  
ANAK *NOCTURNAL - ENURESIS***

**TESIS**

Untuk memperoleh derajat Magister Profesi  
Psikologi pada Program Pasca Sarjana  
Bidang Mayor Psikologi Klinis Anak



Disusun oleh :

Nama : Endah Purwanti

Nim : 04.92.0022

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2007**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN PROGRAM SELF – CONTROL  
TERHADAP PERILAKU MENGOMPOL PADA  
ANAK NOCTURNAL - ENURESIS**



Pembimbing

Dosen Pembimbing I

Dra. Suparmi, MSi

Dosen Pendamping

Dra. Sri Sumijati, MSi

Halaman Pengesahan :

Tesis dengan judul :

**EFEKTIVITAS PENERAPAN PROGRAM *SELF – CONTROL*  
TERHADAP PERILAKU MENGOMPOL PADA  
ANAK NOCTURNAL - ENURESIS**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis  
Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Pada tanggal 04 April 2007



Mengesahkan  
Ketua Program  
Magister Profesi Psikologi

  
(DR. Endang Widyorini, Psi.)

Dewan Penguji :


1. DR. Endang Widyorini, Psi.

  
\_\_\_\_\_

2. Dra. Muhana Sofiaty Utami, MS

  
\_\_\_\_\_

3. Dra. Yang Ruswita, MSi

  
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 04 April 2007

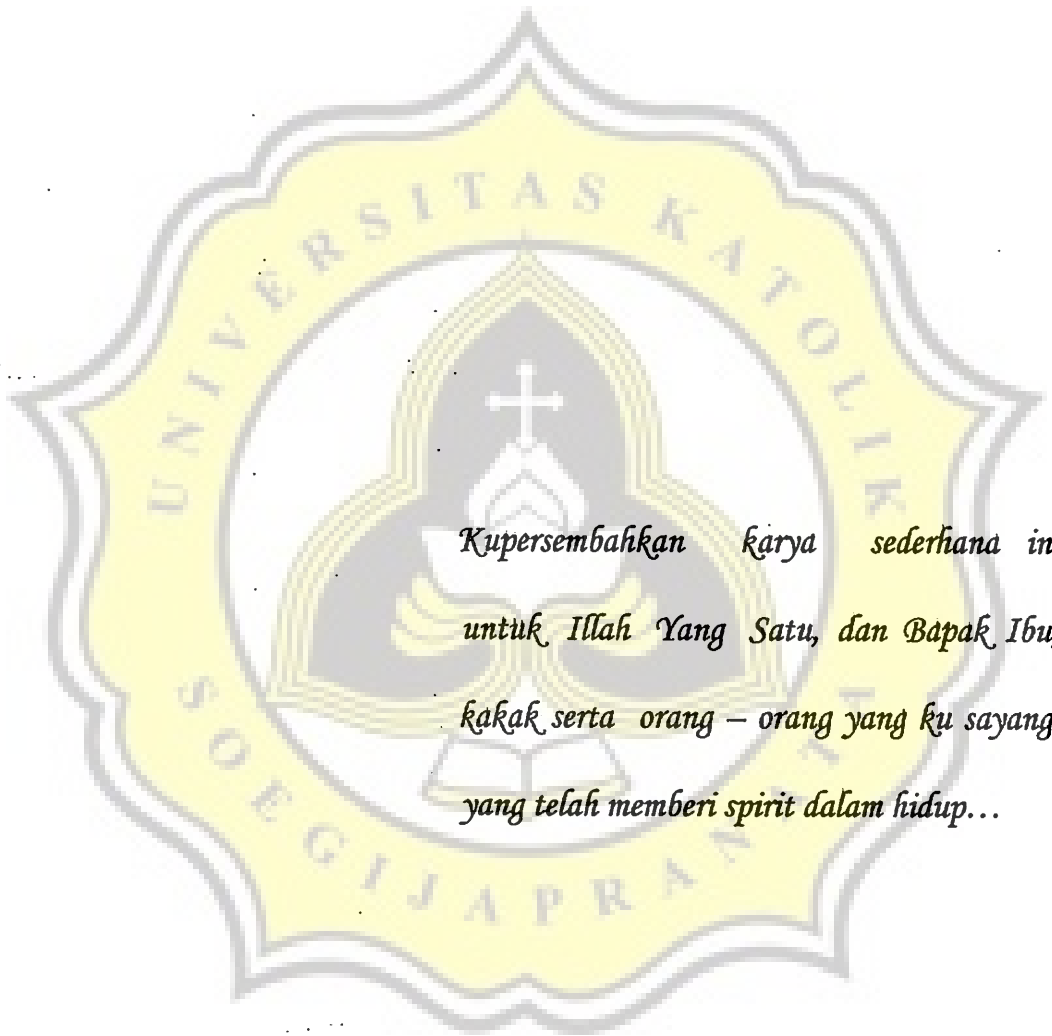
Yang menyatakan,



Endah Purwanti

04.92.0022

## PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya sederhana ini  
untuk Allah Yang Satu, dan Bapak, Ibu,  
kakak serta orang – orang yang ku sayangi  
yang telah memberi spirit dalam hidup...*

## MOTTO

*Apapun yang dapat engkau lakukan atau ingin engkau lakukan,  
rintislah.*

*Di dalam keberanian ada kejeniusan, kekuatan dan keajaiban, lakukan sekarang !*



## PRAKATA

Alhamdulillah, penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat, taufik serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tesis ini, penulis banyak mendapat bimbingan, petunjuk, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa tulus ikhlas, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan sedalam – dalamnya kepada :

1. DR. Endang Widyorini, selaku Ketua Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, Msi, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan pengarahan dalam proses penyusunan tesis ini dari awal hingga akhir dengan sabar dan bijak.
3. Dra. V. Sri Sumijati, Msi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan, saran, pengarahan dan dorongan selama proses penyusunan tesis ini.
4. Keluarga subjek yang telah memberikan ijin anaknya sebagai subjek penelitian dan atas partisipasi dan kerjasamanya dengan penulis dalam proses penelitian.



5. Seluruh dosen dan karyawan Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Bapak ibu dan kakak – kakakku, yang telah memberikan perhatian, kasih sayang serta doa yang tiada pernah henti.
7. Keluarga H. Arri Sujono, yang telah memberikan tempat tinggal serta dukungannya selama penulis kuliah di Semarang.
8. Rekan seperjuanganku Klinis Anak angkatan 2004, Nina, Mbak Indri, Mbak Arum, Joko, Ririn, Sansan dan bu Diana. Terima kasih atas kebersamaan kita selama proses penyelesaian studi.
9. Sahabat – sahabatku thanks atas motivasinya lewat telepon. Ning, thanks! Nove, Ganic makasih ya belakangan ini menjadi teman canda, teman curhat dan teman jalanku.
10. Terima kasih Mbak Atiek yang telah menemani, membantu, memberikan semangat serta dorongan selama kita tinggal satu rumah. Makasih juga Gin, untuk bantuanmu.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan budi yang telah diberikan kepada penulis, dan berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat.

Semarang, Maret 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
A. Perilaku Mengompol Pada Anak <i>Nocturnal – Enuresis</i> .....	10

1. Pengertian Enuresis.....	10
2. Pengertian <i>Nocturnal – Enuresis</i> .....	15
3. Faktor Penyebab Enuresis.....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mengompol....	20
5. Intervensi <i>Nocturnal - Enuresis</i> .....	23
B. Program <i>Self - Control</i> .....	27
1. Pengertian Program <i>Self - Control</i> .....	27
2. Perkembangan <i>Self - Control</i> .....	34
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self - control</i> .....	37
4. Tahap – tahap dalam <i>Self - Control</i> .....	38
5. Tipe – tipe <i>Self – Control</i> .....	48
C. Teori yang Mendasari Pendekatan <i>Self – Control</i> .....	53
D. Efektivitas Penerapan Program <i>Self - Control</i> terhadap Perilaku Mengompol pada anak <i>Nocturnal - Enuresis</i> .....	56
E. Hipotesis.....	59
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	60
A. Metode Penelitian .....	60
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	61
C. Definisi Operasional.....	61
D. Subjek Penelitian.....	62
E. Metode Pengambilan Data.....	62
F. Prosedur Penelitian.....	64
G. Analisa Data .....	70
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN</b> .....	72
A. Persiapan Penelitian.....	72
1. Deskripsi Kancah Penelitian.....	72
2. Perijinan .....	73

B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	74
1. Identitas Subjek Penelitian.....	74
2. Gambaran Kasus.....	75
a. Subjek Pertama.....	75
b. Subjek Kedua.....	78
C. Deskripsi Proses Penelitian.....	81
D. Pengambilan Data.....	83
1. Subjek Pertama.....	83
a. Baseline.....	83
b. Pelaksanaan Intervensi.....	85
c. Evaluasi Setelah Treatmen.....	95
2. Subjek Kedua.....	97
a. Baseline.....	97
b. Pelaksanaan Intervensi.....	99
c. Evaluasi Setelah Treatmen.....	108
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>110</b>
A. Analisis data.....	110
1. Analisis Kuantitatif.....	110
a. Subjek Pertama.....	110
b. Subjek Kedua.....	113
2. Analisis Kualitatif.....	115
a. Subjek Pertama.....	115
b. Subjek Kedua.....	121
B. Pembahasan.....	127
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>134</b>
A. Kesimpulan.....	134
B. Saran.....	135
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>136</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Data Minggu Pertama Subjek 1.....	84
Tabel 2. Data Minggu Kedua Subjek .....	84
Tabel 3. Baseline Subjek 1.....	85
Tabel 4. Hasil Treatmen Minggu Pertama Subjek 1.....	90
Tabel 5. Hasil Treatmen Minggu Kedua Subjek 1.....	91
Tabel 6. Hasil Treatmen Minggu Ketiga Subjek 1.....	91
Tabel 7. Hasil Treatmen Minggu Keempat Subjek 1....	92
Tabel 8. Evaluasi Minggu Pertama Subjek 1.....	96
Tabel 9. Evaluasi Minggu Pertama Subjek 1.....	96
Tabel 10. Hasil Evaluasi Subjek 1.....	97
Tabel 11. Data Minggu Pertama Subjek 2.....	98
Tabel 12. Data Minggu Kedua Subjek 2.....	98
Tabel 13. Baseline Subjek 2.....	99
Tabel 14. Hasil Treatmen Minggu Pertama Subjek 2.....	103
Tabel 15. Hasil Treatmen Minggu Kedua Subjek 2.....	104
Tabel 16. Hasil Treatmen Minggu Ketiga Subjek 2.....	105
Tabel 17. Hasil Treatmen Minggu Keempat Subjek 2....	105
Tabel 18. Evaluasi Minggu Pertama Subjek 2.....	108
Tabel 19. Evaluasi Minggu Pertama Subjek 2.....	109
Tabel 20. Hasil Evaluasi Subjek 2.....	109

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Modul Penerapan Program Self – Control Terhadap Perilaku Mengompol Pada Anak Nocturnal – Enuresis.....	141
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	144
Lampiran 3. Surat perijinan dari Orangtua .....	147
Lampiran 4. Surat Kontrak Subjek .....	149
Lampiran 5. Papan Bintang Data Baseline .....	151
Lampiran 6. Papan Bintang Treatment .....	153
Lampiran 7. Papan Bintang Evaluasi .....	155

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Hasil Treatmen pada Subjek 1.....	110
Grafik 2. Hasil Treatmen pada Subjek 2.....	113



## ABSTRAKSI

### **Efektivitas Penerapan Program *Self – Control* terhadap Perilaku Mengompol Pada Anak *Nocturnal – Enuresis***

*Nocturnal – enuresis* adalah kencing pada malam hari ditempat tidur atau dicelananya tanpa disertai penyakit fisik dan berusia lebih dari lima tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat efektivitas penerapan program *self – control* terhadap perilaku mengompol pada anak *nocturnal – enuresis*. Program *self – control* adalah kemampuan untuk mengontrol perilakunya sendiri dengan menyusun dan membimbing, mengatur perilakunya kearah konsekuensi positif.

Subjek adalah dua anak dengan *nocturnal – enuresis*. Data diperoleh dari wawancara dan observasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu single subject design, dengan membandingkan skor baseline, skor treatment, dan skor evaluasi. Analisis data yang dipakai adalah kuantitatif dengan grafik dan kualitatif. Hasil menunjukkan bahwa penerapan program *self – control* dapat menurunkan frekuensi mengompol pada anak *nocturnal – enuresis*.

Kunci : *Nocturnal – enuresis*, program *self – control*.





## ABSTRACT

### **The effectiveness of Self – Control treatment in Nocturnal – Enuresis Children**

Nocturnal – enuresis is urinate on the bed or pants in the night for not more than old children with no physically ill. This research aims to get the effectiveness level of self – control treatment to nocturnal – enuresis children. Self – control is the ability to control their own behavior by ordering, guiding and arranging into positive consequence.

The subjects are two nocturnal – enuresis children. The data was got from the interview and observation. The method that use in this research is quasi experiment single subject design, with comporing the baseline score, treatment score, and evaluation score. Data analysis that used are quantitative with graph and qualitative. The result show that self – control treatment can degrade the frequency of enuresis of nocturnal – enuresis children.

Key : nocturnal – enuresis, self – control treatment.

