

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penyakit katarak sudah tidak asing lagi ditelinga masyarakat Indonesia namun mereka kurang mendapatkan edukasi terkait penyakit katarak lebih lanjut. Masih banyak masyarakat Indonesia yang masih memandang sebelah mata akan kesehatan mata mereka. Tingginya angka katarak di Indonesia dan gejala dari penyakit katarak yang bisa datang kapan saja dan dari berbagai hal membuat orang tidak menyadarinya dan ketika mereka sadar penglihatan mereka sudah tidak lagi berfungsi. Diusia 35-40 tahun merupakan usia produktif yang membuat mereka akan disibukkan dengan kegiatan keseharian mereka dan pekerjaan mereka. Hal tersebut dapat menjadi penyebab dari munculnya penyakit akibat kurang memperhatikan kesehatan.

Penulis memberikan solusi dengan mengenalkan sosial media untuk mengenalkan penyakit katarak itu sendiri, penyebab serta penanganannya yang dapat di akses melalui Instagram dan akan berlanjut pada video yang memberikan informasi terkait penyakit katarak.

5.2 Saran

Bagi masyarakat dewasa awal yang sudah mengerti pentingnya kesehatan mata sebaiknya terus dipertahankan dan lebih baik jika mengingatkan bagi teman atau saudara yang masih acuh akan kesehatan mata mereka. Karena jika sudah parah dan terlambat untuk penanganannya maka hanya akan menyisakan penyesalan.