

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kualitas hidup diri sendiri merupakan sesuatu yang harus kita jaga. Salah satunya adalah dengan memerhatikan kesehatan baik secara psikis maupun fisik. Memelihara anjing pun merupakan suatu alternatif yang menarik untuk membantu meningkatkan hal tersebut. Terutama bagi para lansia yang rentan mengalami penurunan kualitas hidup akibat berkurangnya aktivitas maupun kesehatan fisik. Melalui perancangan buku digital ini, lansia maupun keluarga lansia diajak untuk memerhatikan kualitas hidupnya. Buku digital ini ingin menedukasikan, mengenalkan, dan juga membantu lansia dalam memelihara anjing sebagai salah satu alternatif meningkatkan kualitas hidup.

5.2 Saran

Buku digital dan media pendukung yang dibuat pada perancangan ini dapat digunakan sebagai permulaan untuk mengenalkan pentingnya kualitas hidup terutama pada aspek kesehatan. Namun, kedepannya diperlukan juga kampanye atau kegiatan yang dapat membangun kebiasaan masyarakat untuk lebih peduli terhadap kualitas hidupnya sendiri baik melalui cara yang sama yaitu dengan memelihara anjing maupun melalui alternatif lainnya.