

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. (t.thn.). *Dampak Kelebihan Gula pada Anak terhadap Tumbuh Kembangnya*. Dipetik Januari 25, 2022, dari Alodokter: <https://www.alodokter.com/hati-hati-gula-berlebih-dapat-mengganggu-tumbuh-kembang-anak>
- Alodokter. (t.thn.). *Mengenal 4 Jenis Makanan Penyebab Diabetes*. Dipetik April 9, 2022, dari Alodokter: <https://www.alodokter.com/makanan-penyebab-diabetes-yang-tidak-diduga-duga-selama-ini>
- Arif, A. B., Budiyanto, A., & Hoerudin. (2013, September). *NILAI INDEKS GLIKEMIK PRODUK PANGAN DAN FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA*. Dipetik Juni 5, 2022, dari Repositori Publikasi Kementerian Pertanian: <http://repository.pertanian.go.id/handle/123456789/1276>
- Asthararianty, & Lesmana, F. (2018, Januari). Studi Hermeneutik: Desain Layout Buku Biografi Merry Riana. *NIRMANA*, 18(1), 13-19.
- Board Game Geek. (t.thn.). *Children's Game*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamecategory/1041/childrens-game>
- Board Game Geek. (t.thn.). *Dice Rolling*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamemechanic/2072/dice-rolling>
- Board Game Geek. (t.thn.). *Hand Management*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamemechanic/2040/hand-management>
- Board Game Geek. (t.thn.). *Open Drafting*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamemechanic/2041/open-drafting>
- Board Game Geek. (t.thn.). *Roll/ Spin and Move*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamemechanic/2035/roll-spin-and-move>
- Board Game Geek. (t.thn.). *Set Collection*. Dipetik April 5, 2022, dari Board Game Geek: <https://boardgamegeek.com/boardgamemechanic/2004/set-collection>
- Cahyaningtyastuti, M. P., Utami, B. S., & Prestiliano, J. (2020, Maret). Perancangan Board Game sebagai Media Pembelajaran tentang Pentingnya Merawat Gigi bagi Anak Usia Sekolah Dasar. *Citra Dirga*, 02(01), 41-52.
- Candra, D. P. (2021). *PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL BOARDGAME PADA ANAK SEKOLAH USIA DINI GUNA MENGEDUKASI PROTOKOL KESEHATAN*. Semarang: Unika Soegijapranata.
- Daeli, W. A., & Nurwahyuni, A. (2019). Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 10-20.
- Dliyaulhaq, M. A., & Marsudi. (2021). PERANCANGAN BOARD GAMETOKOH SAHABAT NABI UNTUK EDUKASIANAK USIA 9-12 TAHUN. *Jurnal Barik*, 2(3), 258-272.

- Dr. dr. Ratih Puspita Febrinasari, M., dr. Tri Agusti Sholikah, M., Pakha, d. D., & Putra, d. S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. Surakarta, Jawa Tengah, Indonesia: UNS Press.
- Ensure. (t.thn.). *Aktivitas Fisik Ringan, Sedang, & Berat: Berikut Perbedaannya!* Dipetik Juni 4, 2022, dari Ensure: <https://ensure.co.id/artikel/olahraga/aktivitas-fisik-ringan-sedang-dan-berat>
- Fiona, D. (2021, Oktober 25). *15 Makanan Tinggi Gula yang Jarang Disadari!* Dipetik April 9, 2022, dari Orami: <https://www.orami.co.id/magazine/makanan-tinggi-gula>
- Fitriah, M. (2018). *Komunikasi Pemasaran melalui Desain Visual*. Yogyakarta: Deepublish.
- Handin, A., Ermiana, I., & Oktavianti, I. (2022, Maret). Pengaruh Media Interaktif terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas 2 SD Se-Gugus I Kecamatan Narmada. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 7(1), 163-166.
- Indiria Maharsi, M. (2016). *Ilustrasi*. Yogyakarta: Badan Penerbit ISI Yogyakarta.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019*. International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition*. International Diabetes Federation.
- Iqbal, R. (2021, Mei 3). *10 Makanan yang Mengandung Gula Paling Tinggi, Rawan Terkena Diabetes*. Dipetik April 9, 2022, dari IDN Times: <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/reza-iqbal/makanan-yang-mengandung-gula-paling-tinggi/full/10>
- Janottama, I. P., & Putraka, A. N. (2017, November). Gaya dan Teknik Perancangan Ilustrasi Tokoh pada Cerita Rakyat Bali. *Segara Widya*, 5, 25-31.
- Ma, N. (2019, Oktober 31). *Kandungan Gula dalam Minuman Bubble Tea dan Bahayanya bagi Tubuh*. Dipetik April 9, 2022, dari DetikHealth: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4767095/kandungan-gula-dalam-minuman-bubble-tea-dan-bahayanya-bagi-tubuh>
- National Geographic Indonesia. (2019, November 29). *Selain Diabetes, Ini 5 Penyakit yang Muncul Akibat Konsumsi Gula Berlebihan*. Dipetik Januari 25, 2022, dari <https://nationalgeographic.grid.id/read/131936045/selain-diabetes-ini-5-penyakit-yang-muncul-akibat-konsumsi-gula-berlebihan?page=all>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, Juni 29). *Aktivitas Fisik Berat*. Dipetik Juni 4, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/42/aktivitas-fisik-berat>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, Juni 28). *Aktivitas Fisik Ringan*. Dipetik Juni 4, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, Juni 28). *Aktivitas Fisik Sedang*. Dipetik Juni 4, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Januari 23). *Apa saja pengaruh konsumsi gula berlebih?* Dipetik Januari 27, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-saja-pengaruh-konsumsi-gula-berlebih>

- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Januari 23). *Apa saja pengaruh konsumsi gula berlebih?* Dipetik Januari 29, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-pengaruh-konsumsi-gula-berlebih>
- Palupi, I. (2021, Juni 9). *10 Makanan ini tinggi kandungan gula, wajib kurangi.* Dipetik April 9, 2022, dari briliofood: <https://www.briliofood.net/foodpedia/10-makanan-ini-tinggi-kandungan-gula-wajib-kurangi-2106098.html>
- Puji, A. (t.thn.). *11 Cara Mencegah Diabetes yang Bisa Dilakukan Mulai Hari Ini.* Dipetik Januari 26, 2022, dari Hellosehat: <https://hellosehat.com/diabetes/tipe-2/cara-mencegah-diabetes/>
- RI, P. K. (2018, Juli 7). *Berapa kandungan gula dalam es teh tawar, teh/ kopi + SKM (Susu Kental Manis) dan minuman soda ?* Dipetik April 9, 2022, dari P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/18/berapa-kandungan-gula-dalam-es-teh-tawar-teh-kopi-skm-susu-kental-manis-dan-minuman-soda>
- Setiono, L. R. (2021). *PERANCANGAN MEDIA EDUKASI INTERAKTIF PENGENALAN MAKANAN BUAH DAN SAYUR PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN.* Semarang: Unika Soegijapranata.
- Sugiarto, A. (2014). *Color Vision.* Jakarta: PT Kompas Gramedia Nusantara.
- Thirzano, Y. (2020, Februari 16). *Makanan yang Dapat Mempercepat Terjadinya Kehamilan.* Dipetik Juni 6, 2022, dari Tribun kesehatan: <https://www.tribunnews.com/kesehatan/2020/02/16/makanan-yang-dapat-mempercepat-terjadinya-kehamilan>
- U.S. DEPARTEMENT OF AGRICULTURE. (2021, Oktober 10). *Milk.* Dipetik Juni 5, 2022, dari U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/2098011/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Juli 29). *Biscuits Sticks.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1865656/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Juli 29). *Biscuits, Buttermilk.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1901897/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Oktober 28). *Candy.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/2146586/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Maret 19). *Jasmine & Honey Organic Cold Brew Green Tea, Jasmine & Honey.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1727357/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Maret 19). *Milk Chocolate.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1662498/nutrients>
- U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Desember 1). *Mixed Fruit in 100% Fruit Juice, Mixed Fruit.* Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/2193466/nutrients>

U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Oktober 28). *Orange Juice*. Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/2073565/nutrients>

U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Maret 19). *Potato Chips*. Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1594176/nutrients>

U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE. (2021, Oktober 28). *Roasted Coffee + Milk*. Dipetik April 9, 2022, dari FoodData Central : <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/2083728/nutrients>

weightlossresources. (t.thn.). *Glycaemic Index Tables*. Dipetik Juni 6, 2022, dari [weightlossresources.co.uk](https://www-weightlossresources-co-uk.translate.goog/diet/gi_diet/glycaemic_index_tables.htm?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=op): https://www-weightlossresources-co-uk.translate.goog/diet/gi_diet/glycaemic_index_tables.htm?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=op

Wibawa, S. W. (2016, Mei 17). *Awas, jajanan anak punya kadar gula tinggi*. Dipetik April 17, 2022, dari Sehat Kontan.co.id: <https://kesehatan.kontan.co.id/news/awas-jajanan-anak-punya-kadar-gula-tinggi>

