

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Konsumsi kopi di Indonesia khususnya untuk usia-usia produktif sangatlah tinggi. Selain cita rasa yang khas dan nikmat, kopi juga menyuguhkan banyak sekali manfaat bagi tubuh manusia seperti antioksidan, vitamin, kafein dan masih banyak lagi.

Namun, sesuatu yang terlalu berlebihan tidaklah baik bagi tubuh manusia, termasuk konsumsi kopi. Maka dari itu dibutuhkan sebuah edukasi tentang banyaknya kopi yang boleh dikonsumsi per harinya, maupun edukasi tentang kandungan-kandungan yang ada pada kopi.

Komik dipilih menjadi media perancangan karena selain pembaca dapat menikmati jalan cerita, pembaca juga dapat mendapat pengetahuan baru mengenai kopi.

### **5.2 Saran**

1. Sebaiknya konsumsi kopi menyesuaikan dengan kondisi tubuh setelah meminum kopi. Jika jantung berdebar cepat dan terasa tidak nyaman, sebaiknya jangan meminum kopi lagi untuk jangka waktu yang pendek.