

DAFTAR PUSTAKA

- Acintyajovita, I. & Heryanto, L. D. (2022). *Webhypnar Quarter Life Crisis* [Webinar]. Hypnomorphosis Universitas Katolik Soegijapranata.
- Ambrose, G. & Harris, P. (2005). *Basics Design 02: Layout*. AVA Publishing SA. Diakses dari <http://gen.lib.rus.ec/book/index.php?md5=877d9d5c9c32daad1edd95c96e599d34>
- Ambrose, G. & Harris, P. (2010). *Basics Design 08: Design Thinking*. AVA Publishing SA. Diakses dari <https://asimetrika.org/wp-content/uploads/2014/06/design-thinking.pdf>
- Budiarti, R. M. (17 Mei 2021). *Fenomena Quarter Life Crisis*. RSJ Menur. Diakses dari <http://rsjmenur.jatimprov.go.id/post/2021-05-17/fenomena-quarter-life-crisis>
- Budiman, J. (2022). *Quarter Life Crisis & Cara Menghadapinya* [Webinar]. SOA Parenting & Education Support Center.
- Darmaprawira, S. (2002). *Warna: Teori dan Kreativitas Penggunaannya* (2nd ed.). Bandung : Penerbit ITB.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). “Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology*. Vol.5 No.2 Oktober 2019, Hal 129-138.” Diakses dari <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Herviany, A. A. (2022). *CARE 2022: 101 Ways to Face Quarter Life Crisis* [Webinar]. Himatantra Universitas Kristen Petra.
- Hilton, E. D., Waluyanto, H. D., & Asthararianty. (2021). “Strategi Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Edukasi Tentang Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Prosiding Seminar Nasional Desain dan Arsitektur*. Vol.4 April 2021, Hal 46-52.” Diakses dari <https://eprosiding.idbbali.ac.id/index.php/senada/article/view/539>
- Indrianie, E. (2022). *“Survive” Menghadapi Quarter Life Crisis*. Yogyakarta : Penerbit Brilliant.
- Irwansyah, A. (3 November 2018). *Review Buku Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini: Petuah Ibu Untuk Anaknya*. Gramedia Blog. Diakses dari <https://www.gramedia.com/blog/review-buku-nkcthi-nanti-kita-cerita-tentang-hari-ini-marchella-fp/>
- Kaligis, F. (28 Oktober 2021). *Riset: Usia 16-24 Tahun Adalah Periode Krisis Untuk Kesehatan Mental Remaja dan Anak Muda Indonesia*. The Conversation. Diakses dari <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>

- Kovač, M., Phillips, A., Weel, A. V. D., & Wischenbart, R. (2019). "What Is A Book?. Publishing Research Quarterly. Vol.35 No.3 Juli 2019, Hal 313-326." Diakses dari <https://doi.org/10.1007/s12109-019-09665-5>
- Lange, P. A. V. & Zvolensky, M. J. (2015). "Psychology: Central, Connected, and Consequential. Elsevier. Vol.1 Februari 2015, Hal 1-4." Diakses dari <http://dx.doi.org/10.1016/j.copsyc.2015.01.005>
- Lukito, P. R., Natadjaja, L., & Febriani, R. (2020). "Perancangan Buku Visual Sebagai Media Bagi Remaja Untuk Memahami Teman Penderita Depresi. Jurnal DKV Adiwarna, Vol.1 No.16, Hal 1-8." Diakses dari <https://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/10413>
- Lusia, A. (12 Juli 2021). *Riset F.Psi UI: Resiliensi Orang Indonesia Cenderung Rendah*. Universitas Indonesia. Diakses dari <https://psikologi.ui.ac.id/2021/07/12/riset-f-psi-ui-resiliensi-orang-indonesia-cenderung-rendah/>
- Male, A. (2007). *Illustration: A Theoretical & Contextual Perspective*. AVA Publishing SA. Diakses dari <https://vdoc.pub/documents/illustration-a-theoretical-contextual-perspective-2hojn8imtuu0>
- Mulyani, V [Host]. (2022). *Kelas Online Quarter Life Crisis* [Audio podcast]. Veny Mulyani and Partners Clinic.
- Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini [@nkcthi]. (n.d.). *Posts* [Instagram profile]. Instagram. Diakses dari <https://www.instagram.com/nkcthi/?hl=en>
- New LinkedIn Research Shows 75 Percent of 25-33 Year Olds Have Experienced Quarter-Life Crises*. (15 November 2017). LinkedIn. Diakses dari <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>
- Pettersson, R. (2022). *Graphic Design*. Institute for Infology. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/281810469_7_Graphic_Design
- Petualangan Menuju Sesuatu [@petualanganmenujusesuatu]. (n.d.). *Posts* [Instagram profile]. Instagram. Diakses dari <https://www.instagram.com/petualanganmenujusesuatu/?hl=en>
- Priyata, A., Waluyanto, H. D., & Zacky, A. (2020). "Perancangan Buku Ilustrasi Anxiety Disorder Sebagai Media Edukasi Bagi Usia 19-24 Tahun. Journal of Visual Communication Design Nirmana. Vol.20 No.2 Juli 2020, Hal 52-61. Diakses dari <https://doi.org/10.9744/nirmana.20.2.52-61>

- Putri, G. N. (2019). *Quarter-Life Crisis : Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan*. Jakarta : PT Gramedia.
- Rustan, S. (2008). *Layout, Dasar dan Penerapannya*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13th ed.). New York : McGraw-Hill. Diakses dari <http://libgen.is/book/index.php?md5=72616DA8443868CEFF05254482B55A5B>
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development* (17th ed.). New York : McGraw-Hill. Diakses dari <http://gen.lib.rus.ec/book/index.php?md5=04fea9ee2dc25ec974dfaf9fab82cb81>
- Sari, M. A. P. (2021). *Quarter Life Crisis Pada Kaum Millennial*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
<http://eprints.ums.ac.id/93077/2/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Satria. (15 Juni 2021). *Kiat Menghadapi Quarter Life Crisis*. Universitas Gadjah Mada. Diakses dari <https://ugm.ac.id/id/berita/21247-kiat-menghadapi-quarter-life-crisis>
- Satu Persen – Indonesian Life School. (15 November 2019). *Bagaimana menghadapi quarter-life crisis? (Apakah berbahaya?)* [Video]. YouTube. Diakses dari <https://www.youtube.com/watch?v=pjNEpUA14M8>
- Shanti, H. D. (Writer) & Zaenal, A. (Editor). (9 Oktober 2021). *Memprihatinkan, Banyak Remaja "Self-Diagnose" Kesehatan Mental*. Antara Jateng. Diakses dari <https://jateng.antaranews.com/berita/408093/memprihatinkan-banyak-remaja-self-diagnose-kesehatan-mental>
- SKKNI 2016-301.(2016): Penetapan Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia Kategori Aktivitas Profesional, Ilmiah dan Teknis Golongan Pokok Aktivitas Profesional, Ilmiah dan Teknis Lainnya Bidang Desain Grafis dan Desain Komunikasi Visual. Kementerian Ketenagakerjaan. Jakarta. Diakses dari <https://jdih.kemnaker.go.id/katalog-1386-Keputusan%20Menaker.html>
- Sondari, M., Brouwer, I., & Februhartanty, J. (2019). "Eating Behaviour of Adolescent Schoolgirls in Malang, East Java: A Qualitative Study. *Malaysian Journal of Nutrition*. Vol.25 Januari 2019, Hal 87-96." Diakses dari <https://www.researchgate.net/publication/335618589>
- Strizver, I. (2014). *Type Rules! : The Designer's Guide To Professional Typography* (4th ed.). John Wiley & Sons. Diakses dari <http://gen.lib.rus.ec/book/index.php?md5=86af61df2b453eb48dbe5b84f2fbb8ad>
- Sugiyama, K. & Andree, T. (2011). *The Dentsu Way : Secrets of Cross Switch Marketing From The World's Most Innovative Advertising Agency*. McGraw-Hill. Diakses dari

<https://www.pdfdrive.com/the-dentsu-way-secrets-of-cross-switch-marketing-from-the-worlds-most-innovative-advertising-agency-e184211546.html>

- Tedjasendjaja, G. A. & Honita, Y. (2016). "Kajian Visual Logo dan Produknya: Studi Kasus Company Profile Perusahaan Aksesoris Clay Mini Unik. *Jurnal Rupa-rupa*, Vol.5 No.1 2016, Hal 1-16." Diakses dari <https://journal.ubm.ac.id/index.php/rupa-rupa/article/view/201>
- Timotius, K. H. (2018). *Otak & Perilaku*. Yogyakarta : Penerbit ANDI. Diakses dari https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=y0JRDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=keadaan+psikologis+dipengaruhi+otak&ots=dtbkJ9ucMA&sig=K6nCzTvHMK5N5F8Zn4IMYf314s4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Tinarbuko, S. (29 November 2007). *DeKaVe: Berkomunikasi Lewat Tanda (Visual)*. Desain Grafis Indonesia. Diakses dari <https://dgi.or.id/read/observation/dekave-berkomunikasi-lewat-tanda-visual.html>
- Trianto, A. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang HIV-AIDS Melalui Buku Cerita Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Daya Terima Remaja Dalam Pencegahan HIV-AIDS di SMA. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/34899>
- Wakik, A. (2019). Gaya Ilustrasi Semi Realis Dalam Perancangan Buku Ilustrasi dan Promosi Sejarah Gerbong Maut Bondowoso. Surakarta: Institut Seni Indonesia Surakarta. <http://repository.isi-ska.ac.id/id/eprint/3815>
- Wheaton, B. & Montazer, S. (2010). Stressors, Stress, and Distress. In T. L. Scheid & T. N. Brown (Eds.), *A handbook for the study of mental health: Social contexts, theories, and systems* (2nd ed., pp. 171-199). Cambridge University Press. Diakses dari <https://doi.org/10.1017/CBO9780511984945.013>
- World Health Organization. (2003). *Investing in mental health*. Diakses dari <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42823/9241562579.pdf?sequence=1&isAllowed=y>