

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

## Hasil Plagscan

### Similarity Report

PAPER NAME

18.I2.0035.docx

WORD COUNT

9290 Words

CHARACTER COUNT

58106 Characters

PAGE COUNT

49 Pages

FILE SIZE

374.1KB

SUBMISSION DATE

Apr 6, 2022 1:32 PM GMT+7

REPORT DATE

Apr 6, 2022 1:34 PM GMT+7

#### ● 13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 11% Internet database
- 6% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 10% Submitted Works database

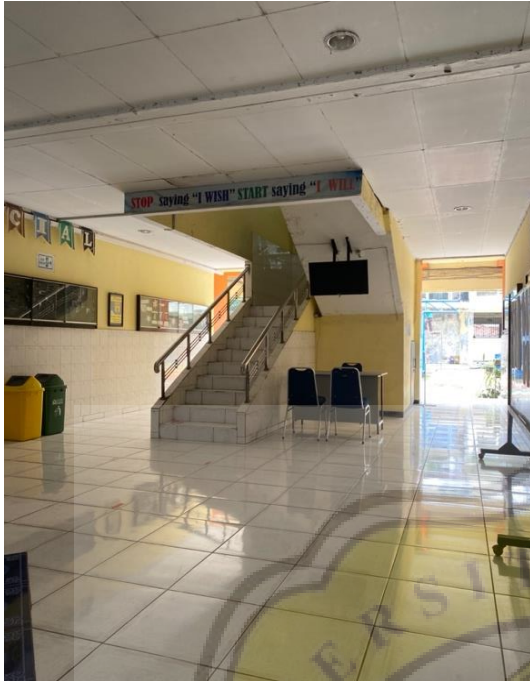
Summary

**LAMPIRAN 2****Survei Lapangan di SMA YSKI Semarang**

Gambar 7. Foto Bersama Kepala Sekolah SMA Kristen YSKI Semarang



Gambar 8. Foto Bersama Guru BK SMA Kristen YSKI Semarang



Gambar 9. Lantai 1 SMA YSKI



Gambar 10. Lantai 2 SMA YSKI

### Survei Lapangan di SMA Sedes Sapientiae Semarang



Gambar 11. Foto Bersama Guru SMA Sedes Sapientiae Semarang



Gambar 12. Depan Ruang Kelas SMA Sedes Sapientiae Semarang

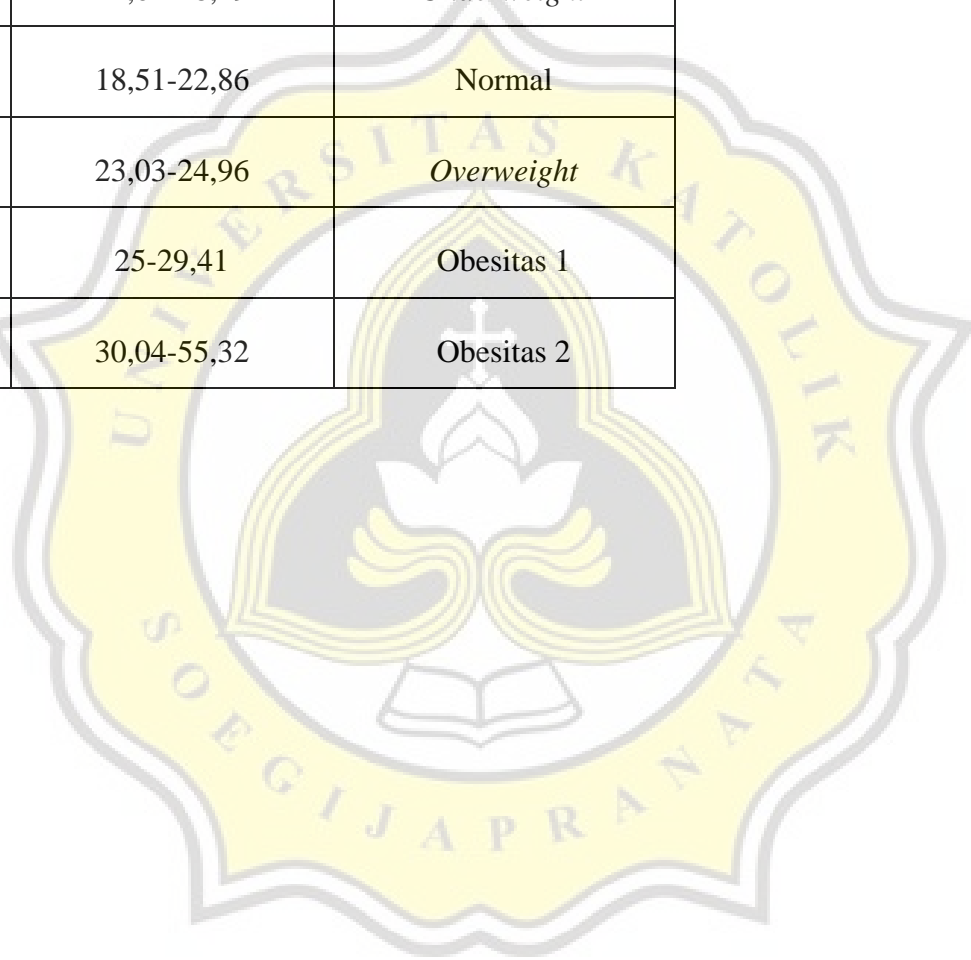


Gambar 13. Lapangan SMA Sedes Sapientiae Semarang



**LAMPIRAN 3****Status Gizi**Tabel 18. *Range* Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden

<b>No</b>	<b><i>Range</i> IMT</b>	<b>Kategori</b>
1	11,02-18,49	<i>Underweight</i>
2	18,51-22,86	Normal
3	23,03-24,96	<i>Overweight</i>
4	25-29,41	Obesitas 1
5	30,04-55,32	Obesitas 2



**LAMPIRAN 4**

## Uji Validitas dan Realibilitas

### Uji Validitas dan Realibilitas DASS-21 dan FFO

• **DASS-21\_Stress**

		Correlations							
		STRESS 1	STRESS 2	STRESS 3	STRESS 4	STRESS 5	STRESS 6	STRESS 7	STRESS TOT
STRESS_1	Pearson Correlation	1	0,465**	0,486**	0,510**	0,338**	0,555**	0,339**	0,679**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,000	0,008	0,000	0,008	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_2	Pearson Correlation	0,465**	1	0,432**	0,516**	0,628**	0,579**	0,481**	0,775**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_3	Pearson Correlation	0,486**	0,432**	1	0,547**	0,514**	0,614**	0,554**	0,770**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,001		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_4	Pearson Correlation	0,510**	0,516**	0,547**	1	0,704**	0,543**	0,474**	0,798**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_5	Pearson Correlation	0,338**	0,628**	0,514**	0,704**	1	0,415**	0,657**	0,798**
	Sig. (2-tailed)	0,008	0,000	0,000	0,000		0,001	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_6	Pearson Correlation	0,555**	0,579**	0,614**	0,543**	0,415**	1	0,534**	0,792**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001		0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_7	Pearson Correlation	0,339**	0,481**	0,554**	0,474**	0,657**	0,534**	1	0,750**
	Sig. (2-tailed)	0,008	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
STRESS_TOT	Pearson Correlation	0,679**	0,775**	0,770**	0,798**	0,798**	0,792**	0,750**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\* .Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Berdasarkan hasil tabel diatas, dapat diketahui bahwa DASS-21 mengenai stress dapat dikatakan **valid** dengan hasil signifikansi data sebesar < 0,05 dan nilai R hitung yang lebih besar daripada R tabel (0,254 untuk 60 responden).

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha		
Based on Standardized Items		
Cronbach's Alpha	Items	N of Items
0,883	0,883	7

Berdasarkan hasil tabel diatas, DASS-21 mengenai stress dapat dikatakan **reliable** dengan hasil nilai cronbach's alpha yang dihasilkan sebesar 0,883 (>0,7).

• **DASS-21\_Kecemasan**

		Correlations							
		CEMAS 1	CEMAS 2	CEMAS 3	CEMAS 4	CEMAS 5	CEMAS 6	CEMAS 7	CEMAS TOT
CEMAS_1	Pearson Correlation	1	0,362**	0,537**	0,644**	0,624**	0,335**	0,336**	0,723**
	Sig. (2-tailed)		0,005	0,000	0,000	0,000	0,009	0,009	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_2	Pearson Correlation	0,362**	1	0,420**	0,510**	0,530**	0,456**	0,462**	0,709**
	Sig. (2-tailed)	0,005		0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_3	Pearson Correlation	0,537**	0,420**	1	0,621**	0,702**	0,473**	0,489**	0,786**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,001		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_4	Pearson Correlation	0,644**	0,510**	0,621**	1	0,689**	0,530**	0,558**	0,853**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_5	Pearson Correlation	0,624**	0,530**	0,702**	0,689**	1	0,500**	0,519**	0,862**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_6	Pearson Correlation	0,335**	0,456**	0,473**	0,530**	0,500**	1	0,483**	0,689**
	Sig. (2-tailed)	0,009	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_7	Pearson Correlation	0,336**	0,462**	0,489**	0,558**	0,519**	0,483**	1	0,720**
	Sig. (2-tailed)	0,009	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
CEMAS_TOT	Pearson Correlation	0,723**	0,709**	0,786**	0,853**	0,862**	0,689**	0,720**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\* .Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Berdasarkan hasil tabel diatas, dapat diketahui bahwa DASS-21 mengenai kecemasan dapat dikatakan **valid** dengan hasil signifikansi data sebesar < 0,05 dan nilai R hitung yang lebih besar daripada R tabel (0,254 untuk 60 responden).

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha		
Based on Standardized Items		
Cronbach's Alpha	Items	N of Items
0,879	0,881	7

Berdasarkan hasil tabel diatas, DASS-21 mengenai kecemasan dapat dikatakan **reliable** dengan hasil nilai cronbach's alpha yang dihasilkan sebesar 0,881 (>0,7).





TD_TOTAL	Pearson Correlation	0,670**	0,670**	0,461**	0,307*	0,495**	0,472**	0,830**	0,621**	0,694**	0,396**	0,512**	0,468**	0,610**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,017	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,002	0,000	0,000	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Keterangan:  
DW: Days/week  
TD: Times/day

Berdasarkan hasil tabel diatas, dapat diketahui bahwa FFQ dapat dikatakan **valid** dengan hasil signifikansi data yang dihasilkan sebesar  $< 0,05$  dan nilai R hitung yang lebih besar daripada R tabel (0,254 untuk 60 responden).

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized		N of Items
	Items		
0,756	0,804		12

Berdasarkan hasil tabel diatas, FFQ dapat dikatakan **reliable** dengan hasil nilai cronbach's alpha yang dihasilkan sebesar 0,804 ( $> 0,7$ ).

Gambar 14. Uji Validitas dan Realibilitas



## LAMPIRAN 5

### Analisis Data

#### ➔ Frequencies

##### Statistics

		GENDER	UMUR	TING.PEND	AKTIF.FIS	STAT.GIZI	ROKOK	ALKOHOL	STRESS	KECEMASAN	DEPRESI	Kacang	Sayur_buah	Minuman_herbal	Snack	Makanan_manis	Ganti_dg_sneak
N	Valid	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

#### Frequency Table

##### GENDER

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	193	44,8	44,8	44,8
	Perempuan	238	55,2	55,2	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	6	1,4	1,4	1,4
	15	59	13,7	13,7	15,1
	16	201	46,6	46,6	61,7
	17	135	31,3	31,3	93,0
	18	26	6,0	6,0	99,1
	19	3	0,7	0,7	99,8
	20	1	0,2	0,2	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### TING.PEND

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA 1	77	17,9	17,9	17,9
	SMA 2	228	52,9	52,9	70,8
	SMA 3	126	29,2	29,2	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### AKTIF.FIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	95	22,0	22,0	22,0
	Ya	336	78,0	78,0	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### STAT.GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	129	29,9	29,9	29,9
	Normal	189	43,9	43,9	73,8
	Overweight	37	8,6	8,6	82,4
	Obesitas 1	56	13,0	13,0	95,4
	Obesitas 2	20	4,6	4,6	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### ROKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	412	95,6	95,6	95,6
	Kadang-kadang	16	3,7	3,7	99,3
	Setiap hari	3	0,7	0,7	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### ALKOHOL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	379	87,9	87,9	87,9
	<1x dalam sebulan	36	8,4	8,4	96,3
	1x atau lebih dalam sebulan	16	3,7	3,7	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

##### STRESS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	302	70,1	70,1	70,1
	YA	129	29,9	29,9	100,0
	Total	431	100,0	100,0	

**KECEMASAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	142	32,9	32,9	32,9
	YA	289	67,1	67,1	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**DEPRESI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	224	52,0	52,0	52,0
	YA	207	48,0	48,0	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Kacang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	28	6,5	6,5	6,5
	YA	403	93,5	93,5	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Sayur\_buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	23	5,3	5,3	5,3
	YA	408	94,7	94,7	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Minuman\_herbal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	196	45,5	45,5	45,5
	YA	235	54,5	54,5	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Snack**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	413	95,8	95,8	95,8
	Tidak	18	4,2	4,2	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Makanan\_manis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	388	90,0	90,0	90,0
	Tidak	43	10,0	10,0	100,0
Total		431	100,0	100,0	

**Ganti\_dg\_snack**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	291	67,5	67,5	67,5
	Tidak	140	32,5	32,5	100,0
Total		431	100,0	100,0	

Gambar 15. Analisis Data Univariat

		Correlations										
		GENDER	UMUR	TING.PEND	AKTIF.FIS	STAT.GIZI	ROKOK	ALKOHOL	STRESS	KECEMASAN	DEPRESI	
Spearman's rho	GENDER	Correlation Coefficient	1,000	-0,070	0,018	-0,029	-0,257**	-0,148**	-0,090	0,150**	0,153**	-0,031
		Sig. (2-tailed)	.	0,147	0,710	0,554	0,000	0,002	0,061	0,002	0,001	0,523
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
UMUR		Correlation Coefficient	-0,070	1,000	0,783**	0,011	0,124*	0,165**	0,231**	-0,055	0,002	-0,037
		Sig. (2-tailed)	0,147	.	0,000	0,824	0,010	0,001	0,000	0,253	0,969	0,448
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
TING.PEND		Correlation Coefficient	0,018	0,783**	1,000	0,030	0,100*	0,135**	0,227**	0,005	0,008	-0,032
		Sig. (2-tailed)	0,710	0,000	.	0,538	0,038	0,005	0,000	0,921	0,865	0,507
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
AKTIF.FIS		Correlation Coefficient	-0,029	0,011	0,030	1,000	0,003	0,060	0,077	0,005	0,056	-0,027
		Sig. (2-tailed)	0,554	0,824	0,538	.	0,951	0,214	0,111	0,913	0,246	0,582
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
STAT.GIZI		Correlation Coefficient	-0,257**	0,124*	0,100*	0,003	1,000	0,128**	0,094	0,001	0,010	0,010
		Sig. (2-tailed)	0,000	0,010	0,038	0,951	.	0,008	0,051	0,982	0,219	0,830
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
ROKOK		Correlation Coefficient	-0,148**	0,165**	0,135**	0,060	0,128**	1,000	0,421**	-0,067	-0,018	-0,026
		Sig. (2-tailed)	0,002	0,001	0,005	0,214	0,008	.	0,000	0,166	0,714	0,594
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
ALKOHOL		Correlation Coefficient	-0,090	0,231**	0,227**	0,077	0,094	0,421**	1,000	-0,057	-0,041	-0,074
		Sig. (2-tailed)	0,061	0,000	0,000	0,111	0,051	0,000	.	0,241	0,393	0,123
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
STRESS		Correlation Coefficient	0,150**	-0,055	0,005	0,005	0,001	-0,067	-0,057	1,000	0,404**	0,416**
		Sig. (2-tailed)	0,002	0,253	0,921	0,913	0,982	0,166	0,241	.	0,000	0,000
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
KECEMASAN		Correlation Coefficient	0,153**	0,002	0,008	0,056	-0,059	-0,018	-0,041	0,404**	1,000	0,387**
		Sig. (2-tailed)	0,001	0,969	0,865	0,246	0,219	0,714	0,393	0,000	.	0,000
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431
DEPRESI		Correlation Coefficient	-0,031	-0,037	-0,032	-0,027	0,010	-0,026	-0,074	0,416**	0,387**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,523	0,448	0,507	0,582	0,830	0,594	0,123	0,000	0,000	.
	N		431	431	431	431	431	431	431	431	431	431

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).  
\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Gambar 16. Analisis Data Bivariat (Korelasi Karakteristik Demografi dan Kesehatan Mental)

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stress * Gender	431	100,0%	0	0,0%	431	100,0%
Kecemasan * Gender	431	100,0%	0	0,0%	431	100,0%
Depresi * Gender	431	100,0%	0	0,0%	431	100,0%

**Kecemasan \* Gender Crosstabulation**

Kecemasan	tidak	ya	Gender		Total
			laki-laki	perempuan	
tidak	Count	79	63	142	
	% within Kecemasan	55,6%	44,4%	100,0%	
	% within Gender	40,9%	26,5%	32,9%	
ya	Count	114	175	289	
	% within Kecemasan	39,4%	60,6%	100,0%	
	% within Gender	59,1%	73,5%	67,1%	
Total	Count	193	238	431	
	% within Kecemasan	44,8%	55,2%	100,0%	
	% within Gender	100,0%	100,0%	100,0%	

**Stress \* Gender Crosstabulation**

Stress	tidak	ya	Gender		Total
			laki-laki	perempuan	
tidak	Count	150	152	302	
	% within Stress	49,7%	50,3%	100,0%	
	% within Gender	77,7%	63,9%	70,1%	
ya	Count	43	86	129	
	% within Stress	33,3%	66,7%	100,0%	
	% within Gender	22,3%	36,1%	29,9%	
Total	Count	193	238	431	
	% within Stress	44,8%	55,2%	100,0%	
	% within Gender	100,0%	100,0%	100,0%	

**Depresi \* Gender Crosstabulation**

Depresi	tidak	ya	Gender		Total
			laki-laki	perempuan	
tidak	Count	97	127	224	
	% within Depresi	43,3%	56,7%	100,0%	
	% within Gender	50,3%	53,4%	52,0%	
ya	Count	96	111	207	
	% within Depresi	46,4%	53,6%	100,0%	
	% within Gender	49,7%	46,6%	48,0%	
Total	Count	193	238	431	
	% within Depresi	44,8%	55,2%	100,0%	
	% within Gender	100,0%	100,0%	100,0%	

Gambar 17. Analisis Data Bivariat (Tabulasi Silang Gender dan Kesehatan Mental)

Nonparametric Correlations

		Correlations									
		Kacang	Sayur_buah	Minuman_herbal	Snack	Makanan_manis	Ganti_dg_snack	Stress	Kecemasan	Depresi	
Spearman's rho	Kacang	Correlation Coefficient	1,000	0,231**	0,156**	-0,086	-0,069	-0,018	-0,136**	-0,105*	-0,086
		Sig. (2-tailed)	.	0,000	0,001	0,074	0,151	0,707	0,005	0,030	0,075
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Sayur_buah		Correlation Coefficient	0,231**	1,000	0,115*	0,050	-0,024	0,121*	-0,160**	-0,013	-0,061
		Sig. (2-tailed)	0,000	.	0,017	0,305	0,615	0,012	0,001	0,793	0,206
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Minuman_herbal		Correlation Coefficient	0,156**	0,115*	1,000	-0,042	-0,038	-0,103*	-0,075	-0,035	-0,101*
		Sig. (2-tailed)	0,001	0,017	.	0,381	0,431	0,033	0,122	0,463	0,035
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Snack		Correlation Coefficient	-0,086	0,050	-0,042	1,000	0,201**	0,078	-0,060	-0,026	-0,038
		Sig. (2-tailed)	0,074	0,305	0,381	.	0,000	0,105	0,210	0,585	0,429
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Makanan_manis		Correlation Coefficient	-0,069	-0,024	-0,038	0,201**	1,000	0,166**	0,036	0,102*	0,021
		Sig. (2-tailed)	0,151	0,615	0,431	0,000	.	0,001	0,456	0,035	0,665
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Ganti_dg_snack		Correlation Coefficient	-0,018	0,121*	-0,103*	0,078	0,166**	1,000	-0,021	0,012	0,037
		Sig. (2-tailed)	0,707	0,012	0,033	0,105	0,001	.	0,670	0,806	0,440
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Stress		Correlation Coefficient	-0,136**	-0,160**	-0,075	-0,060	0,036	-0,021	1,000	0,404**	0,416**
		Sig. (2-tailed)	0,005	0,001	0,122	0,210	0,456	0,670	.	0,000	0,000
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Kecemasan		Correlation Coefficient	-0,105*	-0,013	-0,035	-0,026	0,102*	0,012	0,404**	1,000	0,387**
		Sig. (2-tailed)	0,030	0,793	0,463	0,585	0,035	0,806	0,000	.	0,000
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431
Depresi		Correlation Coefficient	-0,086	-0,061	-0,101*	-0,038	0,021	0,037	0,416**	0,387**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,075	0,206	0,035	0,429	0,665	0,440	0,000	0,000	.
		N	431	431	431	431	431	431	431	431	431

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).  
 \* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Gambar 18. Analisis Data Bivariat (Korelasi Daily Consumption dan Kesehatan Mental)

		Variables in the Equation							
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Kacang	-0,859	0,424	4,107	1	0,043	0,424	0,185	0,972
	Sayur_buah	-1,076	0,464	5,377	1	0,020	0,341	0,137	0,847
	Minuman_herbal	-0,218	0,220	0,988	1	0,320	0,804	0,523	1,236
	Snack	-0,956	0,668	2,049	1	0,152	0,384	0,104	1,424
	Makanan_manis	0,302	0,360	0,704	1	0,402	1,352	0,668	2,738
	Ganti_dg_snack	-0,068	0,238	0,082	1	0,774	0,934	0,586	1,488
	Constant	1,096	0,544	4,064	1	0,044	2,993		

a. Variable(s) entered on step 1: Kacang, Sayur\_buah, Minuman\_herbal, Snack, Makanan\_manis, Ganti\_dg\_snack.

		Variables in the Equation							
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Kacang	-1,169	0,574	4,155	1	0,042	0,311	0,101	0,956
	Sayur_buah	0,228	0,497	0,211	1	0,646	1,256	0,474	3,330
	Minuman_herbal	-0,083	0,213	0,154	1	0,695	0,920	0,606	1,396
	Snack	-0,663	0,532	1,556	1	0,212	0,515	0,182	1,461
	Makanan_manis	0,911	0,426	4,561	1	0,033	2,486	1,078	5,733
	Ganti_dg_snack	-0,036	0,229	0,024	1	0,876	0,965	0,617	1,510
	Constant	1,613	0,650	6,153	1	0,013	5,017		

a. Variable(s) entered on step 1: Kacang, Sayur\_buah, Minuman\_herbal, Snack, Makanan\_manis, Ganti\_dg\_snack.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Kacang	-0,566	0,425	1,774	1	0,183	0,568	0,247	1,306
	Sayur_buah	-0,342	0,460	0,552	1	0,458	0,710	0,288	1,752
	Minuman_herbal	-0,345	0,199	2,995	1	0,084	0,708	0,479	1,047
	Snack	-0,540	0,515	1,097	1	0,295	0,583	0,212	1,601
	Makanan_manis	0,116	0,337	0,118	1	0,731	1,123	0,580	2,175
	Ganti_dg_snack	0,143	0,214	0,448	1	0,503	1,154	0,759	1,754
	Constant	0,927	0,537	2,982	1	0,084	2,527		

a. Variable(s) entered on step 1: Kacang, Sayur\_buah, Minuman\_herbal, Snack, Makanan\_manis, Ganti\_dg\_snack.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	-0,754	0,453	2,776	1	0,096	0,471	0,194	1,142
	Kecemasan	-0,713	0,610	1,367	1	0,242	0,490	0,148	1,620
	Depresi	-0,177	0,462	0,146	1	0,702	0,838	0,339	2,073
	Constant	3,619	0,518	48,756	1	0,000	37,282		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	-1,772	0,588	9,089	1	0,003	0,170	0,054	0,538
	Kecemasan	0,903	0,626	2,080	1	0,149	2,466	0,723	8,408
	Depresi	-0,123	0,529	0,054	1	0,817	0,885	0,313	2,496
	Constant	3,121	0,413	57,185	1	0,000	22,676		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	0,011	0,381	0,001	1	0,976	1,011	0,479	2,135
	Kecemasan	0,891	0,440	4,089	1	0,043	2,436	1,028	5,776
	Depresi	-0,143	0,363	0,156	1	0,693	0,867	0,426	1,764
	Constant	-2,791	0,370	57,054	1	0,000	0,061		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	-0,195	0,243	0,643	1	0,423	0,823	0,511	1,325
	Kecemasan	0,074	0,236	0,100	1	0,752	1,077	0,679	1,709
	Depresi	-0,362	0,222	2,664	1	0,103	0,696	0,451	1,075
	Constant	0,366	0,176	4,324	1	0,038	1,441		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	-0,722	0,704	1,051	1	0,305	0,486	0,122	1,932
	Kecemasan	0,021	0,542	0,002	1	0,969	1,021	0,353	2,958
	Depresi	-0,160	0,548	0,085	1	0,770	0,852	0,291	2,493
	Constant	-2,910	0,399	53,130	1	0,000	0,054		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Stress	-0,217	0,259	0,704	1	0,401	0,805	0,484	1,337
	Kecemasan	0,046	0,248	0,035	1	0,852	1,047	0,644	1,704
	Depresi	0,225	0,234	0,918	1	0,338	1,252	0,791	1,982
	Constant	-0,808	0,187	18,660	1	0,000	0,446		

a. Variable(s) entered on step 1: Stress, Kecemasan, Depresi.

Gambar 19. Analisis Data Bivariat (Regresi Logistik *Daily Consumption* dan Kesehatan Mental)

## Nonparametric Correlations

		Correlations				
			DAYS_WEEK	Stress	Kecemasan	Depresi
Spearman's rho	DAYS_WEEK	Correlation Coefficient	1,000	-0,131**	-0,048	-0,028
		Sig. (2-tailed)	.	0,007	0,319	0,560
		N	431	431	431	431
Stress	Stress	Correlation Coefficient	-0,131**	1,000	0,404**	0,416**
		Sig. (2-tailed)	0,007	.	0,000	0,000
		N	431	431	431	431
Kecemasan	Kecemasan	Correlation Coefficient	-0,048	0,404**	1,000	0,387**
		Sig. (2-tailed)	0,319	0,000	.	0,000
		N	431	431	431	431
Depresi	Depresi	Correlation Coefficient	-0,028	0,416**	0,387**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,560	0,000	0,000	.
		N	431	431	431	431

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Gambar 20. Analisis Data Bivariat (Korelasi Nutrition Score dan Kesehatan Mental)

## Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	DAYS_WEEK			8,809	3	0,032			
	DAYS_WEEK(1)	0,795	0,316	6,318	1	0,012	2,215	1,191	4,117
	DAYS_WEEK(2)	0,810	0,304	7,086	1	0,008	2,249	1,238	4,084
	DAYS_WEEK(3)	0,632	0,306	4,261	1	0,039	1,880	1,032	3,425
	Constant	-1,407	0,228	38,160	1	0,000	0,245		

a. Variable(s) entered on step 1: DAYS\_WEEK.

## Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>			1,655	3	0,647			
DAYS_WEEK								
DAYS_WEEK(1)	0,363	0,302	1,443	1	0,230	1,437	0,795	2,596
DAYS_WEEK(2)	0,029	0,278	0,011	1	0,916	1,030	0,597	1,775
DAYS_WEEK(3)	0,085	0,277	0,094	1	0,759	1,089	0,633	1,872
Constant	0,608	0,190	10,301	1	0,001	1,837		

a. Variable(s) entered on step 1: DAYS\_WEEK.

## Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>			0,391	3	0,942			
DAYS_WEEK								
DAYS_WEEK(1)	0,153	0,277	0,306	1	0,580	1,166	0,677	2,007
DAYS_WEEK(2)	0,075	0,265	0,080	1	0,777	1,078	0,641	1,813
DAYS_WEEK(3)	0,005	0,263	0,000	1	0,985	1,005	0,600	1,683
Constant	-0,131	0,181	0,524	1	0,469	0,877		

a. Variable(s) entered on step 1: DAYS\_WEEK.

## Model Fitting Information

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	98,686			
Final	91,149	7,537	3	0,057

Link function: Logit.

Gambar 21. Analisis Data Bivariat (Regresi Logistik Nutrition Score dan Kesehatan Mental)



**LAMPIRAN 6****KUISIONER PENELITIAN**

Saya Agnes Wijaya sebagai mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Unika Soegijapranata dengan Dosen Pembimbing Ibu Dea N. Hendryanti, S.TP., MS dan Bapak CVR Abimanyu, S.Psi., M. Psi saat ini sedang melakukan penelitian untuk Tugas Akhir dengan judul "Hubungan antara Konsumsi Pangan dengan Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Murid SMA Swasta Selama Masa Pandemi COVID-19". Kami memohon kesediaan dari teman-teman untuk mengisi skala ini dengan jujur sesuai kondisi yang dialami sekarang. Selain itu juga akan diberikan hadiah gopay sebesar 20 ribu bagi 5 orang terpilih yang telah mengisi kuesioner ini.

Responden dapat bebas memutuskan keikutsertaan dalam riset ini tanpa ada paksaan. Informasi yang terkait seputar identitas responden serta seluruh hasil pengisian kuisisioner ini akan dijamin kerahasiaannya, data ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja dan hanya diketahui oleh peneliti. Sebelum bertanya tentang kesediaan responden, apabila responden tidak melakukan diet khusus selain karena perubahan pandemi (misalnya diet penurunan atau kenaikan berat badan, perawatan medis, agama atau budaya) diminta untuk mengisi dengan pilihan "Tidak" dan jika ya, isi dengan pilihan "Ya".

Setelah membaca dan memahami informasi terkait penelitian, apabila responden bersedia mengikuti atau berpartisipasi pada riset ini, responden diminta untuk mengisi pertanyaan dengan pilihan "Bersedia" dan apabila tidak, diisi dengan "Tidak bersedia (berhenti sampai di sini)".

### A. Karakteristik dan Demografi

Sebelum menjawab beberapa pertanyaan dalam kuisioner ini, para responden diharapkan mengisi data diri terlebih dahulu.

1. Nama Responden :	
2. Jenis Kelamin :	* a. Laki – laki b. Perempuan
3. No WA aktif (untuk hadiah gopay) :	
4. Nama Sekolah :	
5. Tingkat Pendidikan :	* a. SMA 1 b. SMA 2 c. SMA 3
6. Usia:	
7. Berat Badan (Kg) :	
8. Tinggi Badan (Cm):	
7. Dalam 3 bulan terakhir Apakah Anda pernah melakukan aktivitas fisik (berolahraga)?:	* a. Ya b. Tidak
8. Apakah sekarang anda merokok ?	* a. Setiap hari b. Kadang – kadang c. Tidak pernah
9. Seberapa sering Anda mengonsumsi minuman beralkohol ?	* a. <1x dalam sebulan b. 1x atau lebih dalam sebulan c. Tidak Pernah

**N.b : \* Coret yang sesuai dengan keadaan responden sekarang**

<b>KUISIONER DASS-21</b>	
<p><b>INSTRUKSI:</b> Responden dimohon untuk membaca setiap kalimat dengan teliti. Selanjutnya Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi <b>tanda silang (X)</b> pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda selama <b>satu minggu belakangan</b> ini. Dalam kuisisioner ini tidak ada jawaban salah atau benar, diharapkan anda dapat mengisi dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.</p>	<p>Keterangan :</p> <p>TP : Tidak Pernah</p> <p>KK : Kadang - Kadang</p> <p>S : Sering</p> <p>HS : Hampir Selalu</p>

No.	Selama 1 minggu terakhir....	TP	KK	S	HS	D	A	S
1	Saya sulit untuk menenangkan diri.							
2	Saya menyadari mulut saya terasa kering.							
3	Saya sepertinya tidak pernah mengalami perasaan positif sama sekali.							
4	Saya mengalami kesulitan bernafas. (contoh: bernafas cepat dan berat, sulit bernafas ketika tidak ada aktivitas fisik)							
5	Saya sulit berinisiatif untuk melakukan sesuatu.							
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi.							
7	Saya mengalami gemetar. (contoh: di tangan)							
8	Saya merasa bahwa saya menghabiskan banyak energi untuk gelisah.							
9	Saya khawatir pada situasi yang dapat membuat saya merasa panik dan tampak bodoh.							
10	Saya merasa tidak ada yang saya tunggu di masa depan.							
11	Saya mendapati diri saya merasa gelisah.							

12	Saya sulit untuk tenang.					
13	Saya merasa rendah diri dan sedih.					
14	Saya intoleran terhadap apapun yang mengganggu saya dari mengerjakan sesuatu yang sedang saya kerjakan.					
15	Saya merasa saya mudah untuk panik.					
16	Saya tidak bisa antusias terhadap apapun.					
17	Saya merasa saya tidak berharga sebagai seseorang.					
18	Saya merasa saya agak mudah tersinggung.					
19	Saya menyadari reaksi jantung saya saat tidak ada aktivitas fisik. (contoh: merasakan peningkatan denyut jantung, jantung yang tidak berdetak)					
20	Saya merasa takut tanpa alasan apapun.					
21	Saya merasa bahwa hidup itu tidak berarti.					
<b>TOTAL</b>						

<b>Keterangan</b>	<b>Depression</b>	<b>Anxiety</b>	<b>Stres</b>
<b>Normal</b>	0 - 4	0 - 3	0 - 7
<b>Ringan</b>	5 - 6	4 - 5	8 - 9
<b>Sedang</b>	7 - 10	6 - 7	10 - 12
<b>Parah</b>	11 - 13	8 - 9	13 - 16
<b>Sangat Parah</b>	> 14	> 10	> 17

### FFQ (Food Frequency Questionnaire)

**INSTRUKSI:** Berikut ini disajikan frekuensi (**times/day**) dan regularitas (**day/week**) untuk 7 kategori makanan. Responden dimohon untuk mengisi sesuai dengan kondisi anda selama 1 minggu terakhir.

- **Kacang-kacangan** (co: tempe, kacang tanah, kacang almond, kacang hijau, kacang merah, kacang panjang, dll)



1. Berapa hari dalam **1 minggu** anda mengonsumsi makanan diatas (days/week)
  - Tidak pernah
  - 1 hari/minggu
  - 2 hari/minggu
  - 3 hari/minggu
  - 4 hari/minggu
  - 5 hari/minggu
  - 6 hari/minggu
  - 7 hari/minggu (setiap hari)
2. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan diatas dalam **1 hari**? (times/day)
  - Tidak pernah
  - 1-2 kali/hari
  - 3-4 kali/hari
  - $\geq 5$  kali/hari

- **Sayur dan buah** (brokoli, kangkung, apel, pisang, jeruk, sari buah alami, salad, mashed potatoes, dll (kecuali yang digoreng: kentang goreng/chips))



1. Berapa hari dalam **1 minggu** anda mengonsumsi makanan diatas (days/week)

- Tidak pernah
- 1 hari/minggu
- 2 hari/minggu
- 3 hari/minggu
- 4 hari/minggu
- 5 hari/minggu
- 6 hari/minggu
- 7 hari/minggu (setiap hari)

2. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan diatas dalam **1 hari**? (times/day)

- Tidak pernah
- 1-2 kali/hari
- 3-4 kali/hari
- $\geq 5$  kali/hari

➤ **Minuman herbal/teh/jamu/dari bunga tanpa tambahan pemanis buatan**

(co: minuman jahe, kencur, teh hijau, chamomile, bunga telang dll)



1. Berapa hari dalam **1 minggu** anda mengonsumsi makanan diatas (days/week)

- Tidak pernah
- 1 hari/minggu
- 2 hari/minggu
- 3 hari/minggu

- 4 hari/minggu
- 5 hari/minggu
- 6 hari/minggu
- 7 hari/minggu (setiap hari)

2. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan diatas dalam **1 hari**? (times/day)

- Tidak pernah
- 1-2 kali/hari
- 3-4 kali/hari
- $\geq 5$  kali/hari

➤ **Snack** (co: gorengan, chiki, dll)



1. Berapa hari dalam **1 minggu** anda mengonsumsi makanan diatas (days/week)

- Tidak pernah
- 1 hari/minggu
- 2 hari/minggu
- 3 hari/minggu
- 4 hari/minggu
- 5 hari/minggu
- 6 hari/minggu
- 7 hari/minggu (setiap hari)

2. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan diatas dalam **1 hari**? (times/day)

- Tidak pernah
- 1-2 kali/hari
- 3-4 kali/hari
- $\geq 5$  kali/hari

➤ **Makanan manis** (co: coklat, permen, kue, donat, cookies, brownies, pie dll)



1. Berapa hari dalam **1 minggu** anda mengonsumsi makanan diatas (days/week)

- Tidak pernah
- 1 hari/minggu
- 2 hari/minggu
- 3 hari/minggu
- 4 hari/minggu
- 5 hari/minggu
- 6 hari/minggu
- 7 hari/minggu (setiap hari)

2. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan diatas dalam **1 hari**? (times/day)

- Tidak pernah
- 1-2 kali/hari
- 3-4 kali/hari
- $\geq 5$  kali/hari

➤ Apakah Anda mengganti makan pagi/siang/malam dengan camilan atau *snack*?



- Ya
- Tidak
- Beberapa kali

➤ Jika menjawab “Beberapa kali” atau “Ya”. Jenis camilan apa yang dikonsumsi?



- Makanan ringan (Chiki, gorengan, dll)
- Junk Food (Burger, kentang goreng, pizza, dll)
- Makanan manis (permen, cokelat, cake, dll)
- Tidak menggantinya dengan *snack*

➤ **Apakah Anda dapat mengontrol asupan jenis cemilan atau *snack* tersebut?**

- Ya
- Tidak
- Tidak menggantinya dengan *snack*

