

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Hardy, F. R., & Pristya, T. Y. (2021). Analisis perbedaan konsumsi gizi seimbang sebelum dan pada masa covid-19 pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 7-15. Diakses dari <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/158/82>.
- Aini, Y. R. F., & Syarifuddin, S. (2016). Pengaruh Status Sekolah, Rencana Pendidikan Setelah Tamat Sma dan Latar Belakang Pendidikan Orang Tua Terhadap Literasi Sains Siswa Sma Kelas Xi IPA Se-Kota Kisaran Tahun Pembelajaran 2015/2016. *Jurnal Pelita Pendidikan*, 4(1). Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/pelita/article/view/3689/7324>.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 5(1), 40-47. Diakses dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466/4081>.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition "DSM-5"*. Washinton DC: American Psychiatric Publishing. Washinton DC. [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/657/1/Diagnostic%20and%20statistical%20manual%20of%20mental%20disorders%20\\_%20DSM-5%20%28%20PDFDrive.com%20%29.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/657/1/Diagnostic%20and%20statistical%20manual%20of%20mental%20disorders%20_%20DSM-5%20%28%20PDFDrive.com%20%29.pdf)
- Andalasari, R., & BL, A. B. (2018). Kebiasaan Olah Raga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 179-191. Diakses dari <https://www.ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/11/21>.
- Andre, Y., Machmud, R., & Murni, A. W. (2013). Hubungan pola makan dengan kejadian depresi pada penderita dispepsia fungsional. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(2), 73-75. Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/123/118>.

- Andy. (2018). Perbedaan tingkat stres, kecemasan, dan depresi pada mahasiswa preklinik dan klinik Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1). Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/123/118>.
- Angraini, D. I. (2014). Hubungan depresi dengan status gizi. *Jurnal Medula*, 2(02). Diakses dari <http://repository.lppm.unila.ac.id/496/>.
- Annajiah, F., Susilaningih, E. Z., Kp, S., & Kep, M. (2017). *Upaya Peningkatan Asupan Nutrisi Pada Anak Toodler Dengan Gizi Buruk*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah. <https://core.ac.uk/download/pdf/148615875.pdf>.
- Ariyanti, P. R., & Aditya, M. A. (2016). Manfaat gambir (*Uncaria gambir* Roxb) sebagai antioksidan. *Medical Journal of Lampung University [MAJORITY]*, 5(3), 129-133. Diakses dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1049/844>.
- Aryanta, I. W. R. (2019). Manfaat jahe untuk kesehatan. *Jurnal Widya Kesehatan*, 1(2), 39-43. Diakses dari <https://ejournal.unhi.ac.id/index.php/widyakesehatan/article/view/463/387>.
- Ayuningtyas, C. E., Utami, N. P., Hariyono, W., & Natalina, R. (2019). Kondisi stres pada karyawan mempengaruhi tingkat konsumsi gula sederhana dan natrium. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(4), 111-116. Diakses dari <http://repository.universitasbumigora.ac.id/1121/11/51507-208745-2-PB.pdf>.
- Berawi, K. N., & Agverianti, T. (2017). Efek aktivitas fisik pada proses pembentukan radikal bebas sebagai faktor risiko aterosklerosis. *Jurnal Majority*, 6(2), 86-91. Diakses dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1019/1740>.

- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2019). Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *KESMAS*, 7(5). Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22137/21838>.
- Coolican, H. (2014). *Research methods and statistics in psychology (6th ed.)*. Psychology Press. Diakses dari <https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9780203769836/research-methods-statistics-psychology-hugh-coolican-hugh-coolican>
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada remaja: gejala dan permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1), 69-78. Diakses dari <https://www.academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/view/634/374>.
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Jurnal Medula*, 5(2), 63-68. Diakses dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/1510>.
- Diniyah, N., & Lee, S. H. (2020). Komposisi Senyawa Fenol dan Potensi Antioksidan dari Kacang-Kacangan. *Jurnal Agroteknologi*, 14(01), 91-102. Diakses dari <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAGT/article/view/17965/8628>.
- Finiswati, E., Matulessy, A. (2018). Kecenderungan melakukan bullying ditinjau dari jenis kelamin dan urutan kelahiran pada santri di Pondok Pesantren. *Jurnal Psikologi*. 1(1), 13-23. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/334299726\\_Kecenderungan\\_melakukan\\_bullying\\_ditinjau\\_dari\\_jenis\\_kelamin\\_dan\\_urutan\\_kelahiran\\_pada\\_santri\\_di\\_Pondok\\_Pesantren](https://www.researchgate.net/publication/334299726_Kecenderungan_melakukan_bullying_ditinjau_dari_jenis_kelamin_dan_urutan_kelahiran_pada_santri_di_Pondok_Pesantren)
- Hadi, I., Wijayati, F., Usman, R. D., & Rosyanti, L. (2017). Major Depressive Disorder: A Mini Review. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 9(1), 34-49. Diakses dari <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP/article/view/102>.

- Hafiza, D. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01), 332-342. Diakses dari <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/85/52>.
- Hakim, L. (2015). *Rempah dan Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat: Keragaman Sumber Fitofarmaka dan Wisata Kesehatan-Kebugaran*. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia. Diakses dari <https://biologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2018/11/E-book-Rempah-Herba-Luchman-HAKim-2016.pdf>.
- Haqi, M. H., Has, E. M. M., & Bahiyah, K. (2019). Gambaran status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan (remaja, dewasa, dan lansia) di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 29-35. [https://www.researchgate.net/publication/341934311\\_GAMBARAN\\_STATUS\\_MENTAL\\_STRES\\_KECEMASAN\\_DAN\\_DEPRESI\\_PADA\\_KORBAN\\_PASC\\_A\\_GEMPA\\_BERDASARKAN\\_PERIODE\\_PERKEMBANGAN\\_REMAJA\\_DE\\_WASADAN\\_LANSIA\\_DI\\_DESA\\_PENDUA\\_KABUPATEN\\_LOMBOK\\_UTA\\_RA](https://www.researchgate.net/publication/341934311_GAMBARAN_STATUS_MENTAL_STRES_KECEMASAN_DAN_DEPRESI_PADA_KORBAN_PASC_A_GEMPA_BERDASARKAN_PERIODE_PERKEMBANGAN_REMAJA_DE_WASADAN_LANSIA_DI_DESA_PENDUA_KABUPATEN_LOMBOK_UTA_RA).
- Hendayana, R. (2013). Penerapan metode regresi logistik dalam menganalisis adopsi teknologi pertanian. *Informatika Pertanian*, 22(1), 1-9. Diakses dari <http://ejurnal.litbang.pertanian.go.id/index.php/IP/article/view/2271/1970>.
- Herviana, H., & Usman, F. (2021). Literatur Review: Potensi Asam Askorbat dalam Penanganan Gangguan Kesehatan Mental. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1-5. <http://ejournal.poltekkesternate.ac.id/ojs/index.php/juke/article/view/208/132>.
- Indarjo, S. (2009). Kesehatan jiwa remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1). Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/1860/2000>.

- Indira, I. E. (2016). Stres questionnaire: stres investigation from dermatologist perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. Kelompok Studi Imunodermatologi Indonesia, 141-142. Diakses dari [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/14f5969a1df25f8de652c2b71416d2f9.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/14f5969a1df25f8de652c2b71416d2f9.pdf).
- Infodatin, K., & RI, I. (2014). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-reproduksi-remaja.pdf>
- Infodatin, K., & RI, I. (2019). *Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari [https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/Infodatin-Kesehatan-Jiwa.pdf](https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Kesehatan-Jiwa.pdf)
- Ismi, N., & Faradina, S. (2019). Efektivitas strategi mental contrasting implementation intentions (MCII) terhadap penurunan ketergantungan nikotin pada remaja akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(2), 211-224. Diakses dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/7391/pdf>.
- Jamil, J. (2018). Sebab Dan Akibat Stres, Depresi Dan Kecemasan Serta Penanggulangannya. Al Amin; *Jurnal Kajian Ilmu dan Budaya Islam*, 1(1), 123-138. Diakses dari <http://jurnal.stitalamin.ac.id/index.php/alamin/article/view/6/6>.
- Kaur, A. (2013). Effect of Visual Merchandising on Buying Behavior of Customers in Chandigarh. *International Journal of Engineering Science and Innovative Technology (IJESIT)*, 2(3): 247-251. Diakses dari [http://www.ijesit.com/Volume%202/Issue%203/IJESIT201303\\_37.pdf](http://www.ijesit.com/Volume%202/Issue%203/IJESIT201303_37.pdf).
- Kadim, M. (2021). Konstipasi Fungsional pada Anak. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(4), 199-205. <https://tinyurl.com/4t53ccj9>.

- Kemenkes RI. (2020). Panduan Gizi Seimbang pada Masa Pandemi COVID-19. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/document/download/yM5dMmydje>.
- Kurniawan, Y., & Sulistyarini, I. (2016). Komunitas SEHATI (Sehat Jiwa dan Hati) sebagai intervensi kesehatan mental berbasis masyarakat. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), 112-124. Diakses dari <https://e-journal.unair.ac.id/JPKM/article/view/2999/2338>.
- Kurniawati, N. W. W., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 280-290. Diakses dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/54173/32116>.
- Lamid, A. (2012). Vitamin E sebagai antioksidan. *Media Litbangkes*, 5(1). <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/MPK/article/view/701/921>.
- Latifah, A. N., Palupi, K. C., & Sapang, M. (2021). Pengaruh Pemberian Buah Terhadap Gejala Depresi, Suasana Hati (Mood) dan Vitalitas Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assiddiqiyah. *Gizi Indonesia*, 44(1), 11-20. [http://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/466/264](http://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/466/264).
- Lestari, S. (2019). Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Psychology*, 3(1), 59-66. Diakses dari <https://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy/article/view/1512/989>.
- Lisdiana. (2012). Regulasi Kortisol Pada Kondisi Stres Dan Addiction. *Jurnal Biosantifika Berkala Ilmiah*, 4(1). <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/biosaintifika/article/view/2264/2317>.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stres Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*, 33(3), 335-

343. Diakses dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/000579679400075U?via%3Dihub>.

Lumongga, D. N. (2016). *Depresi: tinjauan psikologis*. Kencana. Diakses dari [https://books.google.co.id/books?id=p\\_pDDwAAQBAJ&lpg=PR5&ots=aNvPzThYff&dq=Lumongga%2C%20D.%20N.%20\(2016\).%20Depresi%3A%20tinjauan%20psikologis.%20Kencana&lr&hl=id&pg=PR10#v=onepage&q=Lumongga,%20D.%20N.%20\(2016\).%20Depresi:%20tinjauan%20psikologis.%20Kencana&f=false](https://books.google.co.id/books?id=p_pDDwAAQBAJ&lpg=PR5&ots=aNvPzThYff&dq=Lumongga%2C%20D.%20N.%20(2016).%20Depresi%3A%20tinjauan%20psikologis.%20Kencana&lr&hl=id&pg=PR10#v=onepage&q=Lumongga,%20D.%20N.%20(2016).%20Depresi:%20tinjauan%20psikologis.%20Kencana&f=false).

Masruroh, A. (2016). Pengaruh Status Gizi, Konsumsi Pangan dan Fasilitas Belajar Terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 6(3). Diakses dari <https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Formatif/article/view/994/930>.

Muawanah, L. B., & Pratikto, H. (2012). Kematangan emosi, konsep diri dan kenakalan remaja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 7(1). <https://media.neliti.com/media/publications/127014-ID-kematangan-emosi-konsep-diri-dan-kenakal.pdf>.

Muhammad, A. A. (2018). Resistensi insulin dan disfungsi sekresi insulin sebagai faktor penyebab diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 173-8. Diakses dari <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/PJKM/article/download/631/504/>.

Mukholil, M. (2018). Kecemasan dalam Proses Belajar. *Jurnal Eksponen*, 8(1), 1-8. Diakses dari <https://jurnal.umko.ac.id/index.php/eksponen/article/view/135/114>.

Mukhsin, R., Mappigau, P., & Tenriawaru, A. N. (2017). Pengaruh orientasi kewirausahaan terhadap daya tahan hidup usaha mikro kecil dan menengah kelompok pengolahan hasil perikanan di Kota Makassar. *Jurnal Analisis*, 6(2), 188-

193. Diakses dari <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/ef79bd330d16ba9fda32510e0a581953.pdf>.

Nabila, A. R. (2019). Efektivitas Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pasien Sebelum Ekstraksi Gigi Molar Mandibula di Departemen Bedah Mulut dan Maksilofasial FKG USU. <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21618/150600095.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Nabillah, A. R. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Plum (*Prunus Domestica* L.) Sebagai Pencegah Fetus Al Cohol Syndrome (Fas) pada Wanita Hamil yang Mengonsumsi Alkohol. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 320-326. Diakses dari <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/81/50>.

Nadiyah, Y. A. R., Afiyah, K., Martiana, R., Windhiyaningrum, R., Khairi, R., & Ramadhia, A. S. (2021). Pendidikan Gizi Untuk Kesehatan Mental Selama Pandemi Pada Forum Ilmiah Abdimas Esa Unggul. *Jurnal Abdimas*, 7(2). Diakses dari <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/ABD/article/view/3960/2954>.

Nasution, A. A., & Nuralita, N. S. (2020). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tingkat Simptom Depresi Di Kelurahan Tegal Sari Mandala II Medan. *Jurnal Pandu Husada*, 3(1), 142-148. Diakses dari <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH/article/view/4784/4438>.

Naufal, A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Pada Pasien Depresi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 285-287. Diakses dari <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/172/146>.

Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Sugihartono, T., & Yarmani, Y. (2020). Pola Hidup Sehat Dengan Olahraga dan Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi Covid-19. *Dharma Raflesia: Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan*



IPTEKS, 18(2), 90-100. Diakses dari <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/dharmarafflesia/article/view/13008/6840>.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. Diakses dari <https://id.scribd.com/document/378259162/Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo>.

Oktaviani, Z. A., & Suprapti, V. (2021). Pengaruh Psychological Well-Being terhadap Stres Akademik Siswa SMA di Masa Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 965-975. Diakses dari <https://ejournal.unair.ac.id/BRPKM/article/view/27667/pdf>.

Pibriyanti, K., & Ummah, S. K. (2021). Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Keadaan Mental Emosional Dengan Status Gizi Mahasiswi Guru. *Media Gizi Pangan*, 27(2), 81-86. Diakses dari <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediagizi/article/view/1639/pdf>.

Prasetyo, R. A., Indreswari, L., & Prasetyo, A. (2018). Effect of Vitamin C to Malondialdehyde (MDA) Level in Medical Students Jember University with Psychological Stress. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 4(2), 96-101. Diakses dari <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS/article/view/6423/5534>.

Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2016). Pengaruh stress terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa. *Jurnal kesehatan*, 5(1). Diakses dari <https://web.archive.org/web/20180416020649id/http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/viewFile/59/52>.

Pratiwy, F. M., & Pratiwi, D. Y. (2021). Penyuluhan Potensi Omega-3 untuk Meningkatkan Sistem Imun (Terutama Dalam Masa pandemic Covid-19) Secara Virtual. *Farmers: Journal of Community Services*, 2(1), 30-34. Diakses dari <http://journal.unpad.ac.id/fjcs/article/view/31191/14847>.

- Putra, I Putu Eka Pramana. (2016). Gambaran Tingkat Depresi Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Warmadewa Denpasar Bali. *E-jurnal Medika*, 5(5). Diakses dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/20732/13530>.
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan mental masyarakat Indonesia (pengetahuan, dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental). *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2). Diakses dari <http://journal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/13535/6321>.
- Risal, A. F. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Emosi Anak Tunarungu (studi pada siswa tingkat SMP di SLB Gedangan Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 1(3). Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/4670>.
- Robby, D. R. (2013). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Depresi Pada Penyandang Cacat Pasca Kusta Di Liposos Donorojo Binaan Yastimakin Bangsri Jepara. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(1). Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2138>.
- Rohmawati, N., Asdie, A. H., & Susetyowati, S. (2015). Tingkat kecemasan, asupan makan, dan status gizi pada lansia di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), 62-71. Diakses dari <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/23022/15570>.
- Rusiani, E., Junaidi, S., Subiyono, H. S., & Sumartiningsih, S. (2019). Suplementasi Vitamin C dan E untuk Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 32-37. Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/23582/10076>.

- Rustiana, E. R., & Cahyati, W. H. (2012). Stress kerja dengan pemilihan strategi coping. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149-155. Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2811/2866>.
- Saleh, S. (2017). *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan. Diakses dari <http://eprints.unm.ac.id/14856/1/ANALISIS%20DATA%20KUALITATIF.pdf>.
- Sánchez-Villegas A, Toledo E, de Irala J, Ruiz- Canela M, Pla-Vidal J, Martínez-González MA. (2012). Fast-food and commercial baked goods consumption and the risk of depression. *Public Health Nutrition*; 15:424-32. Diakses dari <https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/CF02E46F44CFC28D5F4D151FAD39EC77/S1368980011001856a.pdf/fast-food-and-commercial-baked-goods-consumption-and-the-risk-of-depression.pdf>[core/content/view/CF02E46F44CFC28D5F4D151FAD39EC77/S1368980011001856a.pdf/fast-food-and-commercial-baked-goods-consumption-and-the-risk-of-depression.pdf](https://www.cambridge.org/core/content/view/CF02E46F44CFC28D5F4D151FAD39EC77/S1368980011001856a.pdf/fast-food-and-commercial-baked-goods-consumption-and-the-risk-of-depression.pdf).
- Saputri, R. A., Rahayu, H. S. E., & Sri, M. (2016). Hubungan konsumsi asam lemak omega 3 dengan postpartum blues pada ibu postpartum di Rumah Sakit Aisyiyah Muntilan tahun 2014. *Journal of Holistic Nursing Science*, 3(1), 30-43. Diakses dari <http://journal.unimma.ac.id/index.php/nursing/article/view/860/479>.
- Silvia, D. (2018). Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal Di Indonesia. *SOIJST* , 1(2): 181-198. Diakses dari <https://osf.io/7n38k>.
- Sousa, K. T. D., Marques, E. S., Levy, R. B., & Azeredo, C. M. (2019). Food consumption and depression among Brazilian adults: results from the Brazilian National Health Survey, 2013. *Cadernos de Saúde Pública*, 36, e00245818. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/338325918\\_Food\\_consumption\\_and\\_depression\\_among\\_Brazilian\\_adults\\_results\\_from\\_the\\_Brazilian\\_National\\_Health\\_Survey\\_2013](https://www.researchgate.net/publication/338325918_Food_consumption_and_depression_among_Brazilian_adults_results_from_the_Brazilian_National_Health_Survey_2013).

Sulhaji, K. S., & Ramli, R. R. (2019). Hubungan Derajat Depresi dengan Nyeri Kepala pada Penderita yang Berobat Di Poliklinik Saraf RSUD Anutapura Palu Tahun 2018. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 52-57. Diakses dari <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/HMJ/article/view/4444/2731>.

Susila, & Suyanto. (2014). *Metode Penelitian Epidemiologi Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu. Diakses dari [https://books.google.co.id/books?id=BWs8EAAAQBAJ&lpg=PA205&ots=lmrtinY8L1&dq=Susila%2C%20%26%20Suyanto.%20\(2014\).%20Metode%20Penelitian%20Epidemiologi%20Bidang%20Kedokteran%20dan%20Kesehatan.%20Yogyakarta%20Bursa%20Ilmu.&hl=id&pg=PA76#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=BWs8EAAAQBAJ&lpg=PA205&ots=lmrtinY8L1&dq=Susila%2C%20%26%20Suyanto.%20(2014).%20Metode%20Penelitian%20Epidemiologi%20Bidang%20Kedokteran%20dan%20Kesehatan.%20Yogyakarta%20Bursa%20Ilmu.&hl=id&pg=PA76#v=onepage&q&f=false).

Syamsudin, R. A. M. R., Ulfah, M., & Aliyani, D. N. (2019). Aktivitas Antidepresan Teh (Camellia Sinensis L) Hitam dan Hijau Tradisional Garut (Teh Kejek) dengan Metode Tail Suspension dan Forced Swimming Test. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 8(1), 53-61. Diakses dari <https://journal.uniga.ac.id/index.php/JFB/article/view/627/606>.

Syatyawati, R., Ichsan, B., Med, M., & Mahmudah, N. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar di Desa Grenggeng Kecamatan Karanganyar Kebumen. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. [http://eprints.ums.ac.id/24354/1/HALAMAN\\_DEPAN.pdf](http://eprints.ums.ac.id/24354/1/HALAMAN_DEPAN.pdf).

[USDA] United State Departement of Agriculture. 2018. USDA National Nutrient Database for Standart Reference. <https://fdc.nal.usda.gov/index.html> (Diakses pada tanggal 1 April 2022).

Utina, S. S. (2012). Alkohol dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Health and Sport*, 5(2). Diakses dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHS/article/view/859/801>.

- Verawati, R. (2015). Hubungan antara Body Image dengan Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMP Al Islam 1 Surakarta [tesis]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.  
<http://eprints.ums.ac.id/39752/12/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Wainer JS. (2010). Perceived Stres, Perceived Social Support, Depression and Food Consumption Frequency in College Students. *Dietrich College Honors Theses*, 49. Diakses dari <https://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.853.8865&rep=rep1&type=pdf>.
- Werdhasari, A. (2014). Peran antioksidan bagi kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 3(2), 59-68.  
<http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/jbmi/article/view/1659/872>.
- Widakdo, G., & Besral, B. (2013). Efek Penyakit Kronis terhadap Gangguan Mental Emosional. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(7), 309-316.  
<https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/29/30>.
- Widi, R. (2011). Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian epidemiologi kedokteran gigi. *Stomatognatic (JKG Unej)*, 8(1), 27-34.  
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/STOMA/article/download/2083/1687/>.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1-8. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/23807/21639>.
- World Health Organization. (2017). Depression And Other Common Mental Disorders. Global health estimate. Diakses dari <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>.

World Health Organization. (2021). Suicide. Global health estimate. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>.

Yapono, F. (2013). Konsep-Diri, Kecerdasan Emosi Dan Efikasi-Diri. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3). Diakses dari <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/persona/article/view/136/4>.

Zakaria, F. R., Irawan, B., & Pramudya, S. M. (2000). Intervensi Sayur dan Buah Pembawa Vitamin C dan Vitamin E Meningkatkan Sistem Imun Populasi Buruh Pabrik di Bogor. *Teknologi dan Industri Pangan*, 11(2). <https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/41862/10-c.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

