

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 KESIMPULAN**

Pengenalan makanan lebih awal (*early feeding*) pada bayi cukup usia dan bayi prematur dipengaruhi oleh jenis makanan yang dikenalkan. Pengenalan makanan lebih awal tidak berdampak pada alergi telur dan *peanut allergy* pada bayi cukup usia serta alergi makanan pada bayi prematur. Pengenalan gluten dengan dosis tinggi dapat mereduksi kejadian *celiac disease*.

#### **7.2 SARAN**

Dalam *review* ini, tidak membahas takaran makanan yang dikenalkan pada bayi saat *early feeding* serta efek *early feeding* terhadap berbagai jenis *food allergy* pada bayi prematur karena sampai sekarang belum ada penelitiannya sehingga penulis tidak dapat membahas pada laporan ini. Untuk penelitian berikutnya, disarankan agar dapat menambahkan takaran dan efek *early feeding* pada *preterm infant*.