

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

- Pada tingkat *animal study*, sambiloto dapat meningkatkan imunitas karena dapat memicu IgG dalam darah.
- Senyawa pada sambiloto efektif dalam menangani virus SARS-CoV2 dengan memperlambat replikasinya
- Sambiloto memiliki sifat antiinflamasi dan antivirus yang sangat kuat.
- Ekstrak daripada sambiloto mampu menghambat replikasi serta mengikat RNA dari SARS-CoV2.
- Parameter organoleptik daripada sambiloto sangat dipengaruhi dari suhu pada saat diolah
- *Herbal drink* sambiloto kurang lebih memiliki kemampuan yang sama efektifnya dengan ekstraknya.
- Dosis sambiloto dapat menggunakan sekitar 3 gram daun sambiloto kering yang diseduh dengan air panas pada suhu kurang lebih 100°C
- Sambiloto tidak memiliki efek samping terhadap organ lainnya.

5.2. SARAN

Dalam studi ini, tanaman herbal sambiloto terbukti memiliki khasiat sebagai antiinflamator, immunostimulan dan dapat meringankan gejala penderita SARS-CoV2. Namun bukti daripada *study* ini masih belum benar – benar kuat dikarenakan tidak ditemukannya penelitian pada tingkat *human study* maupun *clinical study*. Sehingga untuk melengkapi bukti yang belum ada, maka diperlukan penelitian lebih lanjut terkait potensi sambiloto sebagai inhibitor SARS-CoV2 pada tingkat *human study* maupun *clinical study*.