

**KECEMASAN MENJELANG KEMATIAN
PADA LANJUT USIA**

TESIS

**Oleh:
Dedy Santoso
04.92.0003**



**Magister Sains Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG
2008**

**KECEMASAN MENJELANG KEMATIAN
PADA LANJUT USIA**

Tesis

**Untuk memperoleh derajat Magister Sains
Dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**



Oleh:

**Dedy Santoso
04.92.0003**

**Program Magister Sains Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG
2008**

**KECEMASAN MENJELANG KEMATIAN
PADA LANJUT USIA**



Endang Widyorini
Dr. Endang Widyorini, PSi
Pembimbing Pertama

Roswita M. Si
Dra. Yang Roswita M.Si
Pembimbing Kedua

Tesis dengan judul :

KECEMASAN MENJELANG KEMATIAN PADA LANJUT USIA

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Sains Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Pada tanggal
12 Februari 2008

Mengesahkan
Ketua Program
Magister Sains Psikologi



[Handwritten signature]
Endang Widyorini, Psi

Dewan Penguji

Tanda tangan

1. Dra. Praharesti Eriany, MSi

[Handwritten signature]

2. Dra. V. Sri Sumijati, MSi

[Handwritten signature]

3. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes

[Handwritten signature]

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



MOTTO

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya

Sebab Ia yang memelihara kamu

(1 Ptr. 5:7)

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga,

Tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah
dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur

(Fil. 4:6)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia-Nya yang senantiasa menyertai penulis untuk dapat menyelesaikan tesis ini. Penulis persembahkan hasil tesis ini hanya untuk kemuliaan-Nya. Sebab segala sesuatu adalah dari Dia, dan oleh Dia, dan kepada Dia bagi Dialah kemuliaan sampai selama-lamanya.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tesis ini banyak pihak yang terlibat dan telah memberikan dukungan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Endang Widyorini, PSi selaku pembimbing pertama yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis.
2. Dra. Y. Roswita, MSi selaku pembimbing kedua yang juga telah memberikan masukan kepada penulis.
3. Saudara dan sahabat-sahabat penulis: Bapak Fong Tjong Nam, Ibu Marni, Bapak Daniel Alexander, Bapak/Ibu David Samiyana, Yani, Kriswandaru, Stenly, Bapak Edy (Unika), Ibu Kris dan Bapak Gideon Rusli yang telah memberi informasi, dukungan dan semangat yang dibutuhkan penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Kepada keluarga: Papa, Mama, Liana, merlin dan Ardy yang mengasihi, mendorong dan mendoakan penulis selama dalam pendidikan sampai selesainya penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Namun penulis berharap tesis ini bisa menjadi bahan referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Daftar Isi

Halaman

| | |
|---------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN | v |
| MOTTO | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAKSI | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kecemasan | 10 |
| 1. Pengertian kecemasan..... | 10 |
| 2. Macam-macam Kecemasan | 12 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Manifestasi Kecemasan | 13 |
| B. Kecemasan Menjelang Kematian | |
| 1. Pengertian Kecemasan Menjelang Kematian..... | 14 |
| 2. Faktor-faktor Penyebab terjadinya Kecemasan Menjelang Kematian | 15 |
| C. Lanjut Usia | 19 |
| 1. Pengertian Lanjut Usia | 19 |
| 2. Tugas Perkembangan Lanjut Usia | 21 |
| 3. Teori Perkembangan Psikososial Lanjut Usia..... | 23 |
| D. Dinamika Kecemasan Menjelang Kematian pada Lanjut Usia..... | 31 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Paradigma Penelitian Kualitatif | 35 |
| B. Definisi Operasional | 36 |
| C. Subyek Penelitian | 37 |
| D. Metode Pengambilan Data..... | 38 |
| E. Analisis Data | 39 |
| F. Uji Kesahilan dan keandalan..... | 40 |

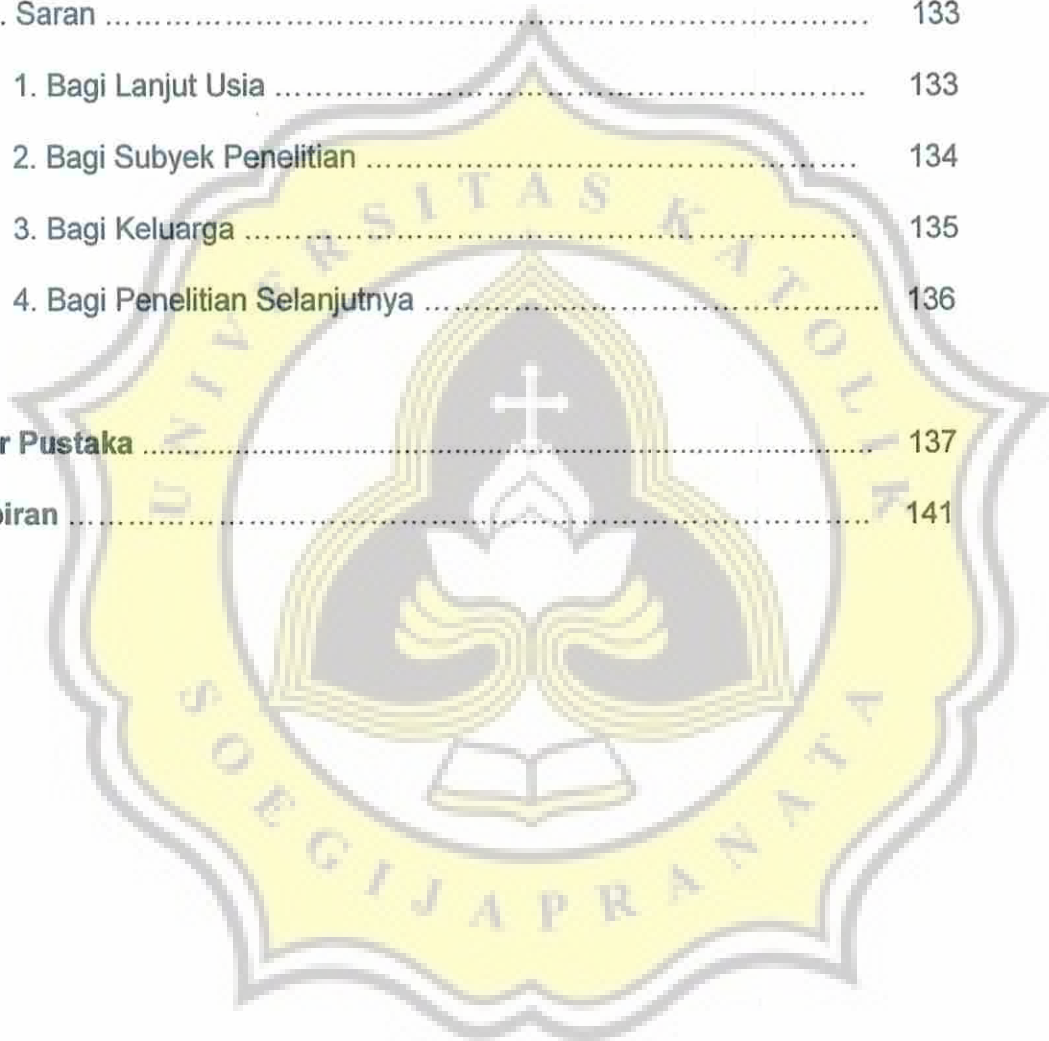
BAB IV. HASIL PENELITIAN

| | |
|---|-----------|
| A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian | 42 |
| B. Hasil Penelitian | 42 |
| 1. Kasus Pertama | 42 |
| 2. Kasus Kedua | 67 |
| 3. Kasus ketiga | 95 |

| | |
|------------------------------|-----|
| C. Pembahasan | 122 |
| D. Kelemahan Penelitian..... | 129 |

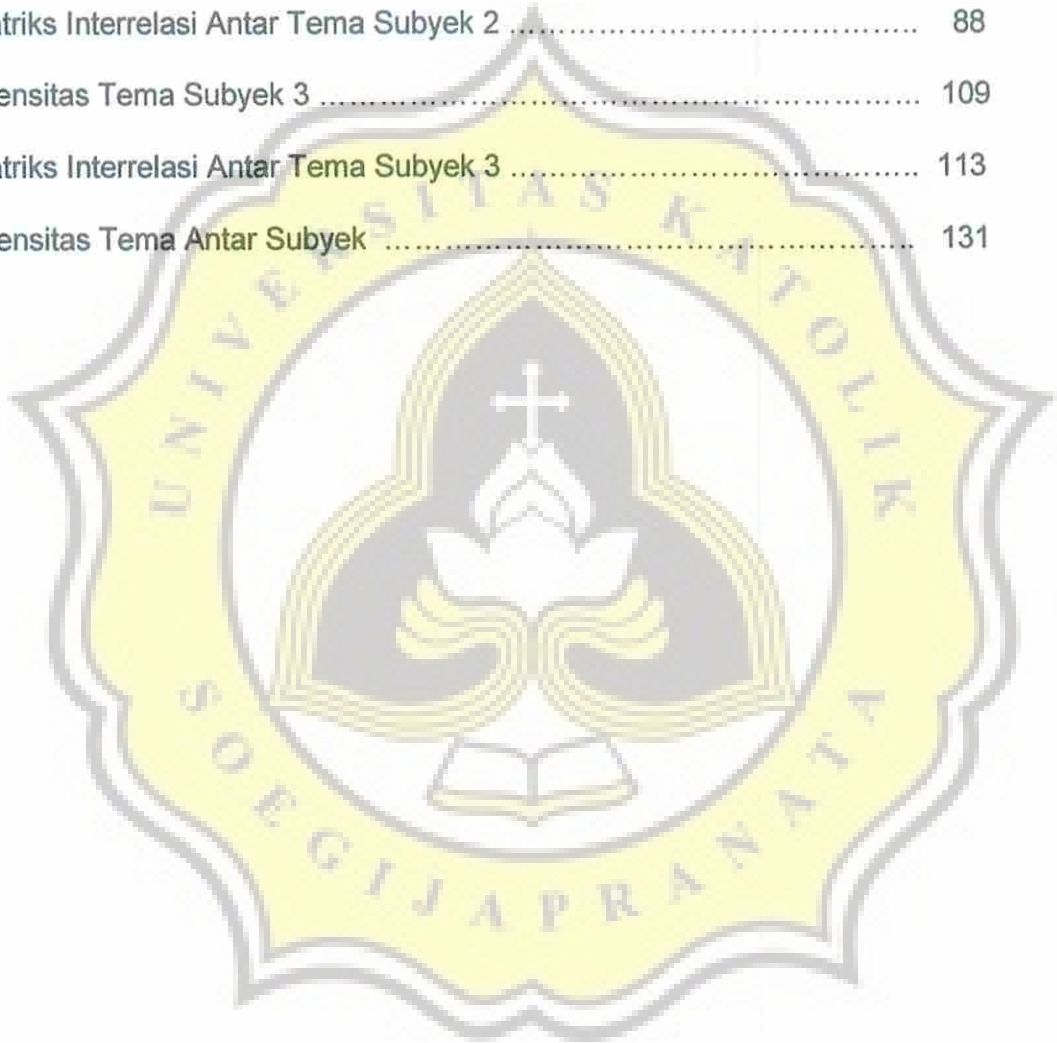
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------------------------|------------|
| A. Kesimpulan | 130 |
| B. Saran | 133 |
| 1. Bagi Lanjut Usia | 133 |
| 2. Bagi Subyek Penelitian | 134 |
| 3. Bagi Keluarga | 135 |
| 4. Bagi Penelitian Selanjutnya | 136 |
| Daftar Pustaka | 137 |
| Lampiran | 141 |



Daftar Tabel

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Intensitas Tema Subyek 1 | 55 |
| 2. Matriks Interrelasi Antar Tema Subyek 1 | 58 |
| 3. Intensitas Tema Subyek 2 | 84 |
| 4. Matriks Interrelasi Antar Tema Subyek 2 | 88 |
| 5. Intensitas Tema Subyek 3 | 109 |
| 6. Matriks Interrelasi Antar Tema Subyek 3 | 113 |
| 7. Intensitas Tema Antar Subyek | 131 |



Daftar Bagan

| Bagan | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Kerangka Kerja Dinamika Kecemasan Menjelang Kematian | 34 |
| 2. Dinamika Kecemasan Menjelang Kematian pada Subyek 1 | 66 |
| 3. Dinamika Kecemasan Menjelang Kematian pada Subyek 2 | 94 |
| 4. Dinamika Kecemasan Menjelang Kematian pada Subyek 3 | 121 |



Daftar Lampiran

| Lampiran | Halaman |
|------------------------------|---------|
| I. Pedoman Wawancara | 142 |
| II. Verbatim Subyek 1 | 146 |
| III. Verbatim Subyek 2 | 153 |
| 1V. Verbatim Subyek 3 | 164 |



Abstraksi

Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan orang lanjut usia menjelang kematian. Metode yang digunakan dalam pendeskripsian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi kepada para lanjut usia untuk memahami perubahan-perubahan yang terjadi pada diri mereka dan dapat mempersiapkan diri dengan lebih baik dalam menjelang kematian

Schulz (1978) memahami kecemasan menjelang kematian yang dialami oleh orang lanjut usia disebabkan oleh adanya ancaman penderitaan fisik, penghinaan, adanya keinginan yang belum terpenuhi, adanya ketergantungan, adanya hukuman neraka, ketiadaan dan kematian orang terdekat. Erikson menjelaskan bahwa proses kehidupan sebelumnya menentukan bagaimana seseorang akan bereaksi terhadap ancaman yang dihadapinya di masa sekarang dan nanti. Tema psiko-sosial dari tahap-tahap perkembangan sebelumnya merefleksikan kembali keseluruhan siklus kehidupan yang telah dijalaninya. Dengan demikian apa yang akan dilakukan dan direspon oleh para lanjut usia mengenai kematian dirinya tentulah berkaitan erat dengan bagaimana ia menghadapi proses kehidupan sebelumnya.

Hasil dari penelitian ini adalah kecemasan orang lanjut usia menjelang kematian disebabkan oleh dua faktor: pertama, faktor internal. Masa-masa sulit dan tuntutan perkembangan yang tidak terpenuhi akan direspon dengan penyesuaian diri yang salah. Tuntutan-tuntutan perkembangan yang tidak berhasil dipenuhi seperti rasa tidak aman (*mistrust*), ragu-ragu kemampuan diri (*shame and doubt*), menyalahkan diri (*guilt*), inferior, isolasi, dan stagnasi mengakibatkan seseorang merasa tidak mampu menyikapi ancaman-ancaman adanya harapan-harapan yang belum terwujud, adanya hukuman neraka dan kesepian di usia lanjut.

Kedua, faktor eksternal. Pengalaman-pengalaman yang tidak menyenangkan yang terjadi hampir disetiap tahap perkembangan seperti hubungan sosial yang buruk, cacat fisik, hancurnya ekonomi keluarga karena tertipu, adanya penghinaan, kematian orang terdekat dan adanya ketergantungan dari keluarga terakumulasi dan merupakan proses kecemasan yang mereka rasakan menjelang kematian.