

4. KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

- Penggunaan jus tomat yang menggunakan *strain Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, dan *Lactobacillus rhamnosus* menurunkan kadar gula, pH, dan meningkatkan presentasi tingkat keasaman.
- Penggunaan jus wortel yang menggunakan *strain Lactobacillus Rhamnosus GG*, *Lactobacillus Plantarum WZ-01*, dan *Lactobacillus Rhamnosus GR-1* menyebabkan menurunnya nilai pH, meningkatkan presentase tingkat keasaman, menghambat bakteri patogen dan membantu meningkatkan nilai senyawa flavanoid dan fenolik melalui enzim.
- Penggunaan jus timun dan kubis pada *strain Lactobacillus plantarum* , memberikan dampak meningkatnya presentase keasaman dan menurunnya pH serta membantu meningkatkan nilai senyawa flavanoid dan fenolik yang artinya meningkatkan aktivitas antioksidan.

4.2. Saran

Review lebih lanjut diperlukan untuk meneliti penggunaan *srain* BAL pada beberapa jenis bahan pangan/minuman lain yang sesuai dan dapat dikembangkan sebagai pangan fungsional yang bermanfaat untuk kesehatan