

7. LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Marcella Valentina sebagai Mahasiswa Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang saat ini sedang melakukan penelitian tugas akhir yang berjudul “Status Gizi dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Bidang Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Program Studi Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Salah satu daripada tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi dan pola makan pangan lokal ibu hamil di Rengasdengklok, Karawang, Jawa Barat. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan Anda menjadi responden dengan memberikan jawaban terhadap pertanyaan sejujur-sejujurnya menurut pendapat Anda pribadi tanpa dipengaruhi oleh pihak lain. Saya akan menjamin kerahasiaan seluruh informasi yang bersifat privasi mencakup identitas dan jawaban atau pendapat Anda. Keseluruhan informasi yang diberikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak digunakan untuk maksud tertentu.

Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga Anda dapat memilih untuk ikut serta atau tidak. Bila Anda tidak berkenan, Anda dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun. Jika ada yang perlu ditanyakan, Anda dapat menghubungi peneliti a.n. Marcella Valentina dengan nomor Hp 087779078492. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Peneliti

Marcella Valentina
18.II.0015

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Peneliti : Marcella Valentina
 NIM : 18.I1.0015
 Judul Penelitian : Status Gizi dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
 Bidan Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok,
 Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
 Alamat :
 No. Telp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang sedang dilakukan. Saya juga mengerti dengan jelas bahwa tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui status gizi dan pola makan pangan lokal ibu hamil di Rengasdengklok, Karawang, Jawa Barat. Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini tidak merugikan, melainkan dapat memberikan manfaat bagi saya maupun masyarakat khususnya dibidang pangan dan gizi.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan jawaban yang sejujur-sejujurnya menurut pendapat saya pribadi.

Rengasdengklok,.....

Mengetahui,

Peneliti

Responden

Marcella Valentina

(.....)

NIM 18.I1.0015

KUESIONER PENELITIAN

STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN LOKAL IBU HAMIL DI

WILAYAH KERJA BIDAN DESA RENGASDENGKLOK UTARA, KECAMATAN

RENGASDENGKLOK, KABUPATEN KARAWANG, PROVINSI JAWA BARAT)

Karakteristik Responden

Pertanyaan yang akan diajukan pada karakteristik responden bertujuan untuk mengetahui profil responden penelitian mencakup nama, No. KTP, No. Hp, alamat, usia, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga) serta informasi mengenai kehamilan (usia kehamilan, berat badan, tinggi badan, dan lingkar lengan atas). Saya mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan jujur dan benar.

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari salah satu pilihan pada pertanyaan pilihan ganda

Karakteristik Responden	
1	Nama :
2	No. KTP :
3	No. Hp :
4	Alamat :
5	Usia (tahun) :
6	Pendidikan : a. Tidak sekolah b. SD c. SMP d. SMA e. Perguruan Tinggi
7	Pekerjaan : a. Tidak bekerja (ibu rumah tangga) b. Bekerja (pedagang, swasta, PNS)

8	Pendapatan keluarga	: a. < Rp. 1.000.000 b. Rp. 1.000.000 – Rp. 2.499.000 c. Rp. 2.500.000 – Rp. 3.999.000 d. Rp 4.000.000 – Rp. 5.999.000 e. \geq Rp. 6.000.000
9	Kehamilan anak ke-	:
10	Usia kehamilan	: a. 0-3 bulan (0-12 minggu) b. 4-6 bulan (12-28 minggu) c. 7-9 bulan (28-40 minggu)
11	BB awal (sebelum hamil) (kg)	:
12	BB saat ini (kg)	:
13	Tinggi badan (cm)	:
14	Ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) (cm)	:
15	Jarak/lama perjalanan dari rumah ke bidan (m/km/menit/jam)	:
16.	Transportasi yang digunakan ke bidan	: a. Jalan kaki b. Motor c.

KUESIONER PENELITIAN
STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN LOKAL IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA BIDAN DESA RENGASDENGKLOK UTARA, KECAMATAN
RENGASDENGKLOK, KABUPATEN KARAWANG, PROVINSI JAWA BARAT

Kuesioner Frekuensi Konsumsi (*Food Frequency Questionnaire*)

Petunjuk: Berikan tanda *checklist* (v) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan sehari-hari Anda (dalam 1 bulan terakhir).

No.	Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi Makanan (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak Pernah
		Sangat Sering	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Sangat Jarang	
		>3 kali per hari	1 kali per hari	3-6 kali per minggu	1-2 kali per minggu	2 kali per bulan	
A.	Kelompok Padi-Padian dan Umbi-Umbian						
1.	Padi/beras (nasi)						
2.	Jagung						
3.	Singkong						
4.	Ubi jalar (orange/ungu)						
Lain-lain (.....)							
B.	Kelompok Kacang-Kacangan						
5.	Kacang kedelai (Cth: tempe, tahu)						
6.	Kacang tanah						
7.	Kacang hijau						
Lain-lain (.....)							
C.	Sayuran						
8.	Bawang merah						
9.	Bawang putih						

10.	Bayam						
11.	Buncis						
12.	Cabai						
13.	Kacang merah						
14.	Kacang panjang						
15.	Kangkung						
16.	Ketimun						
17.	Kol/kubis						
18.	Labu siam						
19.	Sawi putih						
20.	Terong						
21.	Tomat						
22.	Wortel						
Lain-lain (.....)							
D.	Buah						
23.	Alpukat						
24.	Anggur						
25.	Belimbing						
26.	Jambu biji						
27.	Jeruk						
28.	Mangga						
29.	Nanas						
30.	Nangka						
31.	Pepaya						
32.	Pisang						
33.	Sukun						
Lain-lain (.....)							

E.	Daging Ruminansia dan Unggas						
34.	Daging sapi						
35.	Daging kambing						
36.	Daging babi						
37.	Daging ayam						
Lain-lain (.....)							
F.	Perikanan						
38.	Bandeng						
39.	Bawal						
40.	Gurame						
41.	Kakap merah						
42.	Kembung						
43.	Kuro						
44.	Lele						
45.	Mas						
46.	Mujair						
47.	Nila						
48.	Patin						
49.	Teri						
50.	Tongkol						
51.	Tuna						
52.	Udang (windu & putih)						
Lain-lain (.....)							

Lampiran 2. Contoh Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Peneliti : Marcella Valentina
 NIM : 18.II.0015
 Judul Penelitian : Status Gizi dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yika
 Alamat : Jati
 No. Telp : 08161701083 22

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang sedang dilakukan. Saya juga mengerti dengan jelas bahwa tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui status gizi dan pola makan pangan lokal ibu hamil di Desa Rengasdengklok Utara, Rengasdengklok, Karawang, Jawa Barat. Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini tidak merugikan, melainkan dapat memberikan manfaat bagi saya maupun masyarakat khususnya di bidang pangan dan gizi.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan jawaban yang sejujur-sejujurnya menurut pendapat saya pribadi.

Rengasdengklok, 25 Januari 2022

Mengetahui,

Peneliti

Responden

Marcella Valentina

NIM 18.II.0015

(.....)

Lampiran 3. Master Data

No.	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Usia Kehamilan	Kategori IMT	Pertambahan Berat Badan (IOM, 2009)	Kategori LILA	Kategori Pola Makan
1	3	1	1	3	2	3	2	1	1
2	1	2	1	2	1	3	2	1	1
3	2	1	1	2	2	2	2	1	1
4	2	2	1	2	2	2	2	1	1
5	2	1	1	1	3	3	2	1	1
6	2	3	1	2	3	3	1	1	1
7	1	2	1	5	3	4	2	1	1
8	2	3	1	4	3	1	1	1	2
9	2	1	1	2	3	4	2	1	1
10	2	1	1	3	3	3	2	1	1
11	2	2	1	3	2	2	2	1	1
12	2	1	1	3	1	2	2	1	1
13	2	1	1	1	2	1	1	1	1
14	2	3	1	3	3	3	2	1	2
15	2	2	1	4	1	1	2	1	1
16	1	2	1	2	2	2	2	2	2
17	2	3	1	2	3	2	2	1	2
18	2	2	1	2	3	4	2	1	1
19	3	1	1	2	2	2	2	2	1
20	2	2	1	4	2	2	2	1	1
21	2	1	1	2	1	4	2	1	1
22	2	1	1	5	2	4	2	1	2
23	2	3	1	5	3	2	2	1	1
24	2	1	1	3	1	2	2	1	2
25	2	2	1	2	2	3	2	1	1
26	3	2	1	2	2	1	2	1	2
27	2	2	1	4	1	3	2	1	2
28	3	1	2	2	3	3	2	1	2

29	2	2	1	2	2	4	2	1	2
30	2	2	1	1	1	3	2	1	2
31	2	4	2	1	3	2	2	1	2
32	2	1	1	3	2	3	1	1	2
33	2	3	1	4	3	4	2	1	2
34	2	4	2	4	2	2	2	1	1
35	2	4	2	4	3	3	2	1	2
36	2	1	1	3	2	2	2	1	1
37	1	2	1	3	1	2	2	2	2
38	2	3	1	5	3	3	2	1	2
39	3	3	1	2	3	3	2	1	2
40	3	1	1	2	2	2	2	1	2
41	3	1	1	1	2	2	2	1	2
42	2	1	1	3	3	2	1	1	2
43	2	2	1	2	3	2	2	1	2
44	2	3	1	3	3	2	1	1	2
45	3	1	1	3	3	2	2	1	2
46	2	2	1	3	2	3	2	1	2
47	2	2	1	2	3	3	2	1	2
48	2	2	1	4	2	2	2	1	2
49	2	2	1	2	3	3	2	1	2
50	2	3	1	3	3	2	2	1	2
51	2	3	1	3	2	2	2	1	2
52	2	3	1	2	3	2	2	1	2
53	2	2	1	2	3	3	2	1	2
54	2	1	1	2	3	2	2	1	2
55	2	2	1	3	3	2	2	1	2
56	3	3	1	3	3	2	2	1	2
57	2	2	1	2	3	2	2	2	2
58	2	2	1	2	3	2	1	1	1
59	2	3	1	3	3	4	2	1	2
60	2	3	1	4	2	2	2	1	2

Lampiran 4. Keterangan Master Data

No.	Karakteristik	Kode
1.	Usia	1 = < 20 tahun
		2 = 20 – 35 tahun
		3 = > 35 tahun
2.	Pendidikan	1 = SD
		2 = SMP
		3 = SMA
		4 = Perguruan Tinggi
3.	Pekerjaan	1 = Tidak Bekerja (IRT)
		2 = Bekerja (pedagang, swasta, PNS)
4.	Pendapatan Keluarga	1 = < Rp 1.000.000
		2 = Rp 1.000.000 – Rp 2.499.999
		3 = Rp 2.500.000 – Rp 3.999.999
		4 = Rp 4.000.000 – Rp 5.999.999
		5 = ≥ Rp 6.000.000
5.	Usia Kehamilan	1 = Trimester I
		2 = Trimester II
		3 = Trimester III
6.	Kategori IMT	1 = Underweight
		2 = Normal
		3 = Overweight
		4 = Obesitas
7.	Pertambahan Berat Badan (IOM, 2009)	1 = Sesuai Rekomendasi
		2 = Tidak Sesuai Rekomendasi
8.	Kategori LiLA	1 = Normal
		2 = KEK
9.	Kategori Pola Makan	1 = Beragam
		2 = Kurang Beragam

Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Padi	186,2167	834,206	,354	,911
Jagung	183,4333	813,131	,273	,909
Singkong	183,4833	801,474	,485	,907
Ubi_jalar	183,3833	797,562	,535	,907
Kacang_Kedelai	185,5333	813,033	,383	,908
Kacang_tanah	184,1333	808,626	,281	,909
Kacang_hijau	184,2167	788,512	,537	,907
Bawang_merah	186,2000	833,180	,278	,910
Bawang_putih	186,0833	833,637	,261	,911
Bayam	184,5667	793,911	,524	,907
Buncis	183,0167	778,661	,617	,905
Kacang_merah	182,6167	779,529	,635	,905
Kacang_panjang	184,2333	803,640	,342	,909
Kangkung	184,5667	811,572	,284	,909
Labu_siam	183,7667	777,436	,604	,906
Sawi_putih	183,7833	804,173	,318	,909
Terong	183,1667	796,514	,409	,908
Tomat	184,4833	807,576	,352	,908
Wortel	184,8833	809,190	,409	,908
Alpukat	184,0500	791,438	,414	,908
Anggur	183,8333	788,277	,479	,907
Belimbing	182,8833	794,884	,455	,907
Jambu_biji	183,4000	793,125	,422	,908
Jeruk	185,0333	808,745	,304	,909
Mangga	184,8167	805,542	,347	,909
Nanas	181,4833	822,559	,277	,909
Nangka	181,8000	808,298	,391	,908
Pisang	185,0500	809,879	,339	,909
Sukun	182,1333	796,863	,488	,907
Sapi	183,3333	793,751	,465	,907
Kambing	181,8833	800,376	,556	,907
Babi	181,3167	829,135	,255	,910
Ayam	185,5667	804,487	,523	,907
Bandeng	184,1000	789,956	,401	,908
Bawal	182,2833	782,342	,666	,905
Gurame	182,8000	784,332	,530	,906
Kakap	182,3833	779,393	,704	,905
Kembung	183,2333	780,894	,469	,907
Kuro	181,6167	807,800	,450	,908
Lele	183,3667	788,779	,371	,909
Mas	183,2833	788,512	,395	,908
Mujair	183,9833	794,932	,312	,910
Nila	182,4333	773,199	,625	,905
Patin	182,0500	793,065	,494	,907
Tongkol	183,8167	793,101	,381	,908
Tuna	181,9167	790,552	,614	,906
Udang	183,8333	789,260	,391	,908

Lampiran 6. Output Penelitian

Identitas Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	4	6,7	6,7	6,7
	20 - 35 tahun	47	78,3	78,3	85,0
	> 35 tahun	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	19	31,7	31,7	31,7
	SMP/SEDERAJAT	23	38,3	38,3	70,0
	SMA/SEDERAJAT	15	25,0	25,0	95,0
	Perguruan Tinggi	3	5,0	5,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja (IRT)	56	93,3	93,3	93,3
	Bekerja	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pendapatan_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp 1.000.000	5	8,3	8,3	8,3
	Rp 1.000.000 - Rp 2.499.999	24	40,0	40,0	48,3
	Rp 2.500.000 - Rp 3.999.999	18	30,0	30,0	78,3
	Rp 4.000.000 - Rp 5.999.999	9	15,0	15,0	93,3
	≥ Rp 6.000.000	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Usia_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester I	7	11,7	11,7	11,7
	Trimester II	22	36,7	36,7	48,3
	Trimester III	31	51,7	51,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Status Gizi

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	4	6,7	6,7	6,7
	Normal	30	50,0	50,0	56,7
	Overweight	18	30,0	30,0	86,7
	Obesitas	8	13,3	13,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pertambahan_BB_IOM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai Rekomendasi	7	11,7	11,7	11,7
	Tidak Sesuai Rekomendasi	53	88,3	88,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

LiLA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	56	93,3	93,3	93,3
	KEK	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Keragaman Konsumsi Pangan Lokal

Keragaman_Pangan_Lokal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam	22	36,7	36,7	36,7
	Kurang Beragam	38	63,3	63,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Hubungan Status Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan Lokal

Status_Gizi * Keragaman_Pangan_Lokal Crosstabulation

		Keragaman_Pangan_Lokal			
		Beragam	Kurang Beragam	Total	
Status_Gizi	Normal	Count	21	35	56
		Expected Count	20,5	35,5	56,0
	KEK	Count	1	3	4
		Expected Count	1,5	2,5	4,0
Total	Count	22	38	60	
	Expected Count	22,0	38,0	60,0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,251 ^a	1	,616		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,265	1	,607		
Fisher's Exact Test				1,000	,532
Linear-by-Linear Association	,247	1	,619		
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,47.

b. Computed only for a 2x2 table

Pola Makan

Padi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	56	93,3	93,3	93,3
1x/hari	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Jagung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x/hari	8	13,3	13,3	13,3
3-6x/minggu	11	18,3	18,3	31,7
1-2x/minggu	29	48,3	48,3	80,0
2x/bulan	6	10,0	10,0	90,0
Tidak Pernah	6	10,0	10,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Singkong

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	5	8,3	8,3	10,0
3-6x/minggu	14	23,3	23,3	33,3
1-2x/minggu	30	50,0	50,0	83,3
2x/bulan	5	8,3	8,3	91,7
Tidak Pernah	5	8,3	8,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Ubi_jalar

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	6	10,0	10,0	11,7
3-6x/minggu	10	16,7	16,7	28,3
1-2x/minggu	28	46,7	46,7	75,0
2x/bulan	11	18,3	18,3	93,3
Tidak Pernah	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kacang_Kedelai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	26	43,3	43,3	43,3
1x/hari	26	43,3	43,3	86,7
3-6x/minggu	5	8,3	8,3	95,0
1-2x/minggu	3	5,0	5,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kacang_tanah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	4	6,7	6,7	6,7
1x/hari	20	33,3	33,3	40,0
3-6x/minggu	11	18,3	18,3	58,3
1-2x/minggu	17	28,3	28,3	86,7
2x/bulan	4	6,7	6,7	93,3
Tidak Pernah	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kacang_hijau

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
1x/hari	28	46,7	46,7	50,0
3-6x/minggu	8	13,3	13,3	63,3
1-2x/minggu	13	21,7	21,7	85,0
2x/bulan	4	6,7	6,7	91,7
Tidak Pernah	5	8,3	8,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Bawang_merah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	56	93,3	93,3	93,3
1x/hari	3	5,0	5,0	98,3
3-6x/minggu	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Bawang_putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	54	90,0	90,0	90,0
	1x/hari	3	5,0	5,0	95,0
	3-6x/minggu	1	1,7	1,7	96,7
	1-2x/minggu	1	1,7	1,7	98,3
	2x/bulan	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Bayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	9	15,0	15,0	15,0
	1x/hari	22	36,7	36,7	51,7
	3-6x/minggu	11	18,3	18,3	70,0
	1-2x/minggu	14	23,3	23,3	93,3
	2x/bulan	3	5,0	5,0	98,3
	Tidak Pernah	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Buncis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
	1x/hari	8	13,3	13,3	16,7
	3-6x/minggu	5	8,3	8,3	25,0
	1-2x/minggu	19	31,7	31,7	56,7
	2x/bulan	9	15,0	15,0	71,7
	Tidak Pernah	17	28,3	28,3	100,0
Total	60	100,0	100,0		

Cabai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	12	20,0	20,0	20,0
	1x/hari	25	41,7	41,7	61,7
	3-6x/minggu	7	11,7	11,7	73,3
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	86,7
	2x/bulan	6	10,0	10,0	96,7
	Tidak Pernah	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Kacang_merah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	6	10,0	10,0	11,7
3-6x/minggu	3	5,0	5,0	16,7
1-2x/minggu	17	28,3	28,3	45,0
2x/bulan	8	13,3	13,3	58,3
Tidak Pernah	25	41,7	41,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kacang_panjang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	3	5,0	5,0	5,0
1x/hari	25	41,7	41,7	46,7
3-6x/minggu	12	20,0	20,0	66,7
1-2x/minggu	10	16,7	16,7	83,3
2x/bulan	6	10,0	10,0	93,3
Tidak Pernah	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kangkung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	5	8,3	8,3	8,3
1x/hari	27	45,0	45,0	53,3
3-6x/minggu	14	23,3	23,3	76,7
1-2x/minggu	10	16,7	16,7	93,3
2x/bulan	2	3,3	3,3	96,7
Tidak Pernah	2	3,3	3,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Ketimun

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
1x/hari	25	41,7	41,7	45,0
3-6x/minggu	10	16,7	16,7	61,7
1-2x/minggu	8	13,3	13,3	75,0
2x/bulan	9	15,0	15,0	90,0
Tidak Pernah	6	10,0	10,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	27	45,0	45,0	46,7
3-6x/minggu	10	16,7	16,7	63,3
1-2x/minggu	15	25,0	25,0	88,3
2x/bulan	1	1,7	1,7	90,0
Tidak Pernah	6	10,0	10,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Labu_siam

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	3	5,0	5,0	5,0
1x/hari	17	28,3	28,3	33,3
3-6x/minggu	12	20,0	20,0	53,3
1-2x/minggu	12	20,0	20,0	73,3
2x/bulan	6	10,0	10,0	83,3
Tidak Pernah	10	16,7	16,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Sawi_putih

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	18	30,0	30,0	31,7
3-6x/minggu	13	21,7	21,7	53,3
1-2x/minggu	14	23,3	23,3	76,7
2x/bulan	6	10,0	10,0	86,7
Tidak Pernah	8	13,3	13,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Terong

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	8	13,3	13,3	15,0
3-6x/minggu	11	18,3	18,3	33,3
1-2x/minggu	19	31,7	31,7	65,0
2x/bulan	5	8,3	8,3	73,3
Tidak Pernah	16	26,7	26,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Tomat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	4	6,7	6,7	6,7
	1x/hari	26	43,3	43,3	50,0
	3-6x/minggu	14	23,3	23,3	73,3
	1-2x/minggu	11	18,3	18,3	91,7
	2x/bulan	4	6,7	6,7	98,3
	Tidak Pernah	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Wortel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	6	10,0	10,0	10,0
	1x/hari	35	58,3	58,3	68,3
	3-6x/minggu	9	15,0	15,0	83,3
	1-2x/minggu	9	15,0	15,0	98,3
	2x/bulan	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Alpukat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	7	11,7	11,7	11,7
	1x/hari	20	33,3	33,3	45,0
	3-6x/minggu	8	13,3	13,3	58,3
	1-2x/minggu	9	15,0	15,0	73,3
	2x/bulan	9	15,0	15,0	88,3
	Tidak Pernah	7	11,7	11,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Anggur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	5	8,3	8,3	8,3
	1x/hari	17	28,3	28,3	36,7
	3-6x/minggu	9	15,0	15,0	51,7
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	65,0
	2x/bulan	17	28,3	28,3	93,3
	Tidak Pernah	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Belimbing

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
1x/hari	4	6,7	6,7	10,0
3-6x/minggu	8	13,3	13,3	23,3
1-2x/minggu	15	25,0	25,0	48,3
2x/bulan	16	26,7	26,7	75,0
Tidak Pernah	15	25,0	25,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Jambu_biji

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
1x/hari	13	21,7	21,7	25,0
3-6x/minggu	9	15,0	15,0	40,0
1-2x/minggu	14	23,3	23,3	63,3
2x/bulan	10	16,7	16,7	80,0
Tidak Pernah	12	20,0	20,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Jeruk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	14	23,3	23,3	23,3
1x/hari	33	55,0	55,0	78,3
3-6x/minggu	4	6,7	6,7	85,0
1-2x/minggu	4	6,7	6,7	91,7
2x/bulan	3	5,0	5,0	96,7
Tidak Pernah	2	3,3	3,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Mangga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	11	18,3	18,3	18,3
1x/hari	29	48,3	48,3	66,7
3-6x/minggu	8	13,3	13,3	80,0
1-2x/minggu	6	10,0	10,0	90,0
2x/bulan	5	8,3	8,3	98,3
Tidak Pernah	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Nanas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-6x/minggu	1	1,7	1,7	1,7
	1-2x/minggu	1	1,7	1,7	3,3
	2x/bulan	7	11,7	11,7	15,0
	Tidak Pernah	51	85,0	85,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
	3-6x/minggu	3	5,0	5,0	6,7
	1-2x/minggu	3	5,0	5,0	11,7
	2x/bulan	11	18,3	18,3	30,0
	Tidak Pernah	42	70,0	70,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pepaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	8	13,3	13,3	13,3
	1x/hari	28	46,7	46,7	60,0
	3-6x/minggu	9	15,0	15,0	75,0
	1-2x/minggu	7	11,7	11,7	86,7
	2x/bulan	4	6,7	6,7	93,3
	Tidak Pernah	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pisang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	11	18,3	18,3	18,3
	1x/hari	35	58,3	58,3	76,7
	3-6x/minggu	7	11,7	11,7	88,3
	1-2x/minggu	5	8,3	8,3	96,7
	Tidak Pernah	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Sukun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
	1x/hari	1	1,7	1,7	3,3
	3-6x/minggu	5	8,3	8,3	11,7
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	25,0
	2x/bulan	11	18,3	18,3	43,3
	Tidak Pernah	34	56,7	56,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Sapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
	1x/hari	8	13,3	13,3	15,0
	3-6x/minggu	15	25,0	25,0	40,0
	1-2x/minggu	17	28,3	28,3	68,3
	2x/bulan	7	11,7	11,7	80,0
	Tidak Pernah	12	20,0	20,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Kambing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-6x/minggu	3	5,0	5,0	5,0
	1-2x/minggu	11	18,3	18,3	23,3
	2x/bulan	5	8,3	8,3	31,7
	Tidak Pernah	41	68,3	68,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Babi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2x/minggu	1	1,7	1,7	1,7
	Tidak Pernah	59	98,3	98,3	100,0
Total		60	100,0	100,0	

Ayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	29	48,3	48,3	48,3
	1x/hari	23	38,3	38,3	86,7
	3-6x/minggu	5	8,3	8,3	95,0
	1-2x/minggu	2	3,3	3,3	98,3
	2x/bulan	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Bandeng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	9	15,0	15,0	15,0
	1x/hari	21	35,0	35,0	50,0
	3-6x/minggu	4	6,7	6,7	56,7
	1-2x/minggu	12	20,0	20,0	76,7
	2x/bulan	4	6,7	6,7	83,3
	Tidak Pernah	10	16,7	16,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Bawal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	2	3,3	3,3	5,0
3-6x/minggu	5	8,3	8,3	13,3
1-2x/minggu	11	18,3	18,3	31,7
2x/bulan	10	16,7	16,7	48,3
Tidak Pernah	31	51,7	51,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Gurame

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
1x/hari	5	8,3	8,3	11,7
3-6x/minggu	9	15,0	15,0	26,7
1-2x/minggu	14	23,3	23,3	50,0
2x/bulan	6	10,0	10,0	60,0
Tidak Pernah	24	40,0	40,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kakap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
1x/hari	2	3,3	3,3	5,0
3-6x/minggu	5	8,3	8,3	13,3
1-2x/minggu	15	25,0	25,0	38,3
2x/bulan	8	13,3	13,3	51,7
Tidak Pernah	29	48,3	48,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kembung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	4	6,7	6,7	6,7
1x/hari	15	25,0	25,0	31,7
3-6x/minggu	5	8,3	8,3	40,0
1-2x/minggu	7	11,7	11,7	51,7
2x/bulan	8	13,3	13,3	65,0
Tidak Pernah	21	35,0	35,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Kuro

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1x/hari	1	1,7	1,7	1,7
3-6x/minggu	3	5,0	5,0	6,7
1-2x/minggu	2	3,3	3,3	10,0
2x/bulan	3	5,0	5,0	15,0
Tidak Pernah	51	85,0	85,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Lele

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	8	13,3	13,3	13,3
1x/hari	12	20,0	20,0	33,3
3-6x/minggu	2	3,3	3,3	36,7
1-2x/minggu	14	23,3	23,3	60,0
2x/bulan	3	5,0	5,0	65,0
Tidak Pernah	21	35,0	35,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Mas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	5	8,3	8,3	8,3
1x/hari	12	20,0	20,0	28,3
3-6x/minggu	7	11,7	11,7	40,0
1-2x/minggu	12	20,0	20,0	60,0
2x/bulan	2	3,3	3,3	63,3
Tidak Pernah	22	36,7	36,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Mujair

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3x/hari	10	16,7	16,7	16,7
1x/hari	20	33,3	33,3	50,0
3-6x/minggu	5	8,3	8,3	58,3
1-2x/minggu	7	11,7	11,7	70,0
2x/bulan	3	5,0	5,0	75,0
Tidak Pernah	15	25,0	25,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Nila

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	4	6,7	6,7	6,7
	1x/hari	4	6,7	6,7	13,3
	3-6x/minggu	3	5,0	5,0	18,3
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	31,7
	2x/bulan	8	13,3	13,3	45,0
	Tidak Pernah	33	55,0	55,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Patin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	2	3,3	3,3	3,3
	1x/hari	1	1,7	1,7	5,0
	3-6x/minggu	4	6,7	6,7	11,7
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	25,0
	2x/bulan	4	6,7	6,7	31,7
	Tidak Pernah	41	68,3	68,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Teri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	9	15,0	15,0	15,0
	1x/hari	25	41,7	41,7	56,7
	3-6x/minggu	11	18,3	18,3	75,0
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	88,3
	2x/bulan	2	3,3	3,3	91,7
	Tidak Pernah	5	8,3	8,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Tuna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	1	1,7	1,7	1,7
	1x/hari	1	1,7	1,7	3,3
	3-6x/minggu	3	5,0	5,0	8,3
	1-2x/minggu	7	11,7	11,7	20,0
	2x/bulan	6	10,0	10,0	30,0
	Tidak Pernah	42	70,0	70,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Udang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3x/hari	6	10,0	10,0	10,0
	1x/hari	19	31,7	31,7	41,7
	3-6x/minggu	10	16,7	16,7	58,3
	1-2x/minggu	8	13,3	13,3	71,7
	2x/bulan	1	1,7	1,7	73,3
	Tidak Pernah	16	26,7	26,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Lampiran 7. Rancangan Pertanyaan Wawancara

Rancangan Pertanyaan Wawancara

- Topik Wawancara : Kebiasaan Makan Ibu Hamil
- Tujuan : Untuk melengkapi informasi yang dibutuhkan terkait pola konsumsi pangan lokal pada ibu hamil
- Narasumber : Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Wilayah Kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara

Pertanyaan-pertanyaan:

1. Apakah sebagian besar bahan makanan yang ada di formulir frekuensi konsumsi pangan lokal mudah diperoleh di tempat Anda tinggal?
2. Bagaimana dan dimana Anda memperoleh bahan makanan yang ada pada daftar makanan formulir frekuensi konsumsi pangan lokal?
3. Bagaimana biasanya cara Anda mengolah bahan pangan lokal yang biasa Anda konsumsi?
4. Apakah terdapat makanan yang menjadi pantangan selama masa kehamilan?
5. (terkait pertanyaan no. 4) Jika ya, apa saja jenis makanannya?
6. Apakah terdapat makanan yang dianjurkan selama masa kehamilan?
7. (terkait pertanyaan no. 6) Jika ya, apa saja jenis makanannya?

Lampiran 8. Matriks Wawancara

No.	Apakah mudah diperoleh?	Dimana Anda memperolehnya?	Bagaimana cara Anda mengolahnya?	Apakah ada makanan pantangan selama hamil?	Apa saja jenis makanannya?	Apakah ada makanan yang dianjurkan selama hamil?	Apa saja jenis makanannya?
1	Gampang	Pasar	Beli masakan jadi	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Ikan-ikanan (makanan tinggi protein)
2	Gampang	Pasar atau tukang sayur langganan (biasanya dibeliin bapak)	Masak sendiri (tumis, dikuah)	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur dan buah sesuai porsi
3	Gampang	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Paling nanas	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan
4	Gampang	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Ada	Paling nanas, jengkol, pete	Ada	Sayur, buah, susu, ikan-ikanan
5	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur, buah, susu, ikan-ikanan
6	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan
7	Gampang	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Ada	Paling nanas	Ada	Sayur, buah
8	Gampang	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Makanan tinggi protein seperti sayur, buah, susu

			malas masak baru beli)				
9	Gampang-gampang susah (susahnya misalnya ikan-ikanan)	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Paling nanas	Ada	Bubur kacang hijau
10	Gampang	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Paling nanas, jengkol, sambal	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan
11	Gampang-gampang susah (susahnya misalnya ikan-ikanan)	Tukang sayur	Beli masakan jadi	Ada	Makanan pedas karena ada penyakit lambung	Ada	Sayur, buah
12	Gampang	Tukang sayur	Beli masakan jadi	Gak ada, dibebasin asal tetap dijaga (porsi jangan berlebihan)	-	Gak ada, soalnya masih hamil muda jadi masih dibebasin	-
13	Gampang-gampang susah (susahnya misalnya ikan-ikanan/buah)	Pasar atau tukang sayur (lebih seringnya tukang sayur)	Masak sendiri (tumis, cah, sayur kuah, ikan digoreng/dikuah)	Ada	Nanas, daging-dagingan (karena bisa buat kolesterol dan panas)	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan (kecuali ikan mujair soalnya alergi)

14	Gampang	Tukang sayur	Beli masakan jadi (jarang beli sayur tapi lauk)	Ada	Nanas (boleh tapi yang manis), ikan lele, kambing, durian, nangka	Ada	Nasi, tahu, tempe, buah, telur, sayur-sayuran
15	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau cuma berdua sama suami baru beli)	Ada	Makanan pedas	Ada	Sayur, buah, susu
16	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Kacang hijau, sayur, buah apel, jeruk, susu, vitamin, roti, biskuit
17	Gampang	Tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Ice cream, jus alpukat, dan sayur karena berat bayi rendah
18	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri (cah, bumbu kuning, cabe bawang, tumis)	Ada	Nanas, nangka, durian karena bikin panas	Ada	Ayam, tempe, sayur bayam
19	Gampang	Pasar	Masak sendiri (tumis, dikuah, cah)	Ada	Paling nanas	Ada	Sayur, buah
20	Gampang	Pasar	Masak sendiri (tumis, cah, sayur kuah, ikan digoreng/dikuahin)	Ada	Paling nanas dan nangka	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan yang tinggi protein
21	Gampang-gampang susah	Pasar	Masak sendiri	Ada	Paling nanas, nangka, durian	Ada	Sayur, buah, susu - pokoknya

	(susahnya misalnya ikan-ikanan)						makanan 4 sehat 5 sempurna
22	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri (tumis, sayur, ikan digoreng atau sayur kuning)	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Susu, buah-buahan, sayur-sayuran
23	Gampang	Pasar atau tukang sayur (lebih sering tukang sayur)	Masak sendiri (sayur kuah, ikan digoreng)	Ada	Paling nanas, nangka, durian	Ada	Buah (alpukat), sayur
24	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Paling nanas, nangka, durian	Ada	Sayur, buah, susu - pokoknya makanan 4 sehat 5 sempurna
25	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (tumis, cah, sayur kuah, ikan digoreng/pepes)	Ada	Paling nanas	Ada	Sayur, buah
26	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Paling nanas, nangka, durian	Ada	Sayur, buah, susu - pokoknya makanan 4 sehat 5 sempurna
27	Gampang	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Gak ada	-
28	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Ada	Durian, nanas, nangka karena mengandung gas	Ada	Makanan tinggi protein seperti sayur, buah, telur, ayam

29	Gampang	Pasar	Masak sendiri (cah, tumis)	Gak ada, dibebasin asal sesuai porsi dan gak berlebihan	-	Ada	Buah, sayur, ikan, daging
30	Gampang-gampang susah	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin asal sesuai porsi dan gak berlebihan	-	Ada	Telur, tempe, tahu, sayur, buah (pepaya dan pisang)
31	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Telur rebus, sayur, buah, makanan tinggi protein
32	Gampang	Pasar	Masak sendiri (cah, tumis)	Gak ada, dibebasin asal sesuai porsi dan gak berlebihan	-	Ada	Buah-buahan, kacang-kacangan
33	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri (tumis, sayur bening)	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Susu, buah-buahan, sayur-sayuran
34	Gampang	Pasar, tukang sayur, pelelangan ikan	Masak sendiri (tumis & goreng ikan)	Ada	Nanas, salak, nangka, durian	Ada	Kolak pisang, bubur kacang ijo untuk memenuhi kebutuhan gizi, buah, sayur, makanan tinggi protein
35	Gampang-gampang susah	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Gak ada kalau tidak ada keluhan	-	Ada	Makanan tinggi protein dan kalsium, sayur-sayuran, ikan

36	Gampang	Tukang sayur langganan atau pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri	Gak ada karena udah tau apa yang harus dihindari, sehingga bisa ditahan	-	Ada	Sayur, buah, susu, makanan tinggi protein
37	Gampang	Pasar	Masak sendiri (tumis, sup, goreng ikan)	Ada	Durian, nanas, tapi sisanya boleh dimakan	Ada	Buah-buahan seperti alpukat, jeruk, ikan-ikanan, daging, sayur-sayuran
38	Gampang	Pasar	Masak sendiri (dikuah bening, tumis)	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Bubur kacang hijau biar cerdas anaknya, susu, sayur, buah, vitamin
39	Gampang	Pasar	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur, buah, ikan-ikanan
40	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Ada	Sambal/pedes-pedes, asam, kopi karena maag, nanas, durian, nangka	Ada	Nasi biar kuat, sayur, buah, kacang hijau
41	Gampang-gampang susah (susahnya seperti daging, alpukat, kacang merah)	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur, buah-buahan, sering minum air putih

42	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (cah, tumis)	Ada	Jangan banyak makan mangga karena ada penyakit maag	Ada	Buah seperti pir
43	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Sayur, buah, kacang hijau, susu, vitamin
44	Gampang-gampang susah (susahnya seperti ikan kakap)	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (cah, tumis)	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Susu, sayur-sayuran, buah-buahan
45	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri	Ada	Makan-makanan pedas, nanas, durian, nangka	Ada	Harus sering makan ikan, telur, sayur-sayuran, kacang-kacangan, susu, buah-buahan, vitamin + kalsium
46	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (beli jadi lebih sering)	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur dan buah
47	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sering makan buah, sayur, ikan, susu, vitamin
48	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (tumis, sayur kuah)	Ada	Paling cuma nanas aja	Ada	Kacang hijau, sayur, buah,

							ikan-ikanan yang tinggi protein
49	Gampang	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (cah, tumis, sayur kuah)	Ada	Paling nanas, nangka, durian	Ada	Sayur, buah, ikan, vitamin, dan segala macam makanan tinggi protein
50	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Buah, sayur, ikan, telur
51	Gampang-gampang susah (susahnya seperti mangga karena musiman)	Tukang sayur langganan	Masak sendiri	Ada	Nanas, nangka, durian	Ada	Sayur-sayuran, buah-buahan, ikan-ikanan
52	Gampang	Pasar	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (masak sendiri lebih sering)	Ada	Nasi goreng - berminyak dan nanas - gak dibolehin	Ada	Sayur, buah, susu untuk kalsium, ikan untuk kebutuhan protein
53	Gampang	Pasar atau tukang sayur	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (kalau malas masak baru beli)	Gak ada, dibebasin asal gak berlebihan	-	Ada	Sayur, buah, makan-makanan tinggi protein

54	Gampang	Tukang sayur langganan	Selang-seling beli masakan jadi dan masak sendiri (beli jadi lebih sering)	Ada	Mie, bakso, seblak, nanas, nangka	Ada	Sayur, buah, ikan, susu, vitamin
55	Gampang-gampang susah (susahnya seperti ikan-ikanan)	Tukang sayur langganan	Masak sendiri (cah, tumis, dibumbu yang beda-beda)	Ada	Paling nanas	Ada	4 sehat 5 sempurna, susu, sayur, buah, dan makanan tinggi protein
56	Gampang	Pasar	Masak sendiri (cah, tumis)	Gak ada, dibebasin karena gak punya alergi atau riwayat penyakit	-	Ada	Sayur, tempe, tahu, buah-buahan
57	Gampang-gampang susah	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Ada	Alkohol, nanas	Ada	Sayur, buah, ikan, minum air putih, makan makanan tinggi protein
58	Gampang-gampang susah	Pasar atau tukang sayur	Masak sendiri	Gak ada, dibebasin	-	Ada	Sayur dan buah
59	Gampang	Pasar	Masak sendiri (cah, tumis)	Ada	Paling jangan terlalu manis, pedas	Ada	Sayur, buah, ikan (tinggi protein)
60	Gampang-gampang susah	Tukang sayur langganan	Beli masakan jadi	Ada	Paling minuman soda seperti adem sari soalnya dulu suka minum	Ada	Bubur kacang hijau, sayur, buah, air putih

Lampiran 9. Dokumentasi



Gambar 6. Proses Wawancara Ibu Hamil di Posyandu



Gambar 7. Pengukuran LiLA di Posyandu



Gambar 8. Pengukuran Berat Badan di Posyandu



Gambar 9. Pengukuran Tinggi Badan di Posyandu



Lampiran 10. Hasil Antiplagiasi

Similarity Report

PAPER NAME

18.11.0015.docx

WORD COUNT

18413 Words

CHARACTER COUNT

111246 Characters

PAGE COUNT

68 Pages

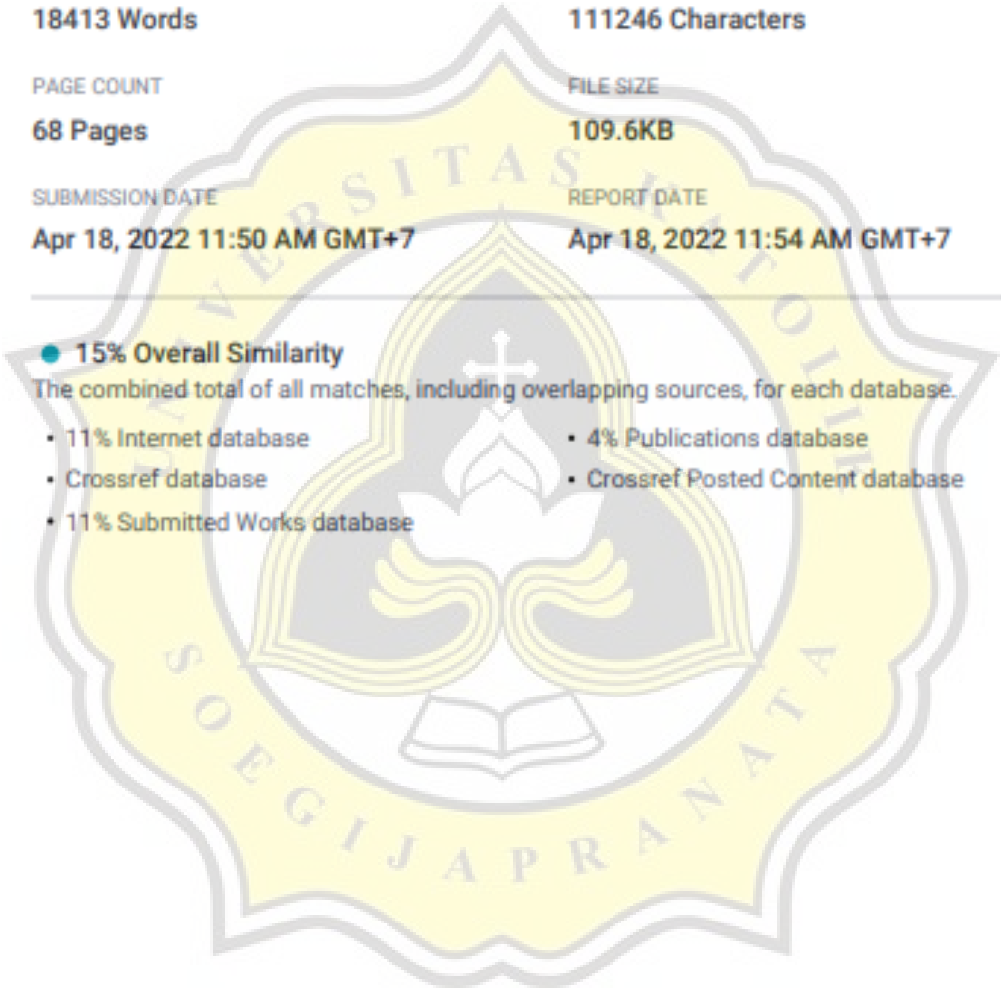
FILE SIZE

109.6KB

SUBMISSION DATE

Apr 18, 2022 11:50 AM GMT+7

REPORT DATE

Apr 18, 2022 11:54 AM GMT+7

 The logo of Universitas Soegijapranata is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central emblem with a cross and a book, surrounded by a decorative border. The text 'UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA' is written around the emblem.
 15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 11% Internet database
- 4% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 11% Submitted Works database