

6. DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan, Janin, & Nutrisi*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Aini, N. dan Sultanah Z. (2022). Faktor Determinan Kualitas Konsumsi Makanan Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Sukowono, Kabupaten Jember. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 5(1): 69-75. https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=gETi4e0AAAAJ&citation_for_view=gETi4e0AAAAJ:qjMakFHDy7sC.
- Akbarini, O.F., Tessa S., dan Asmaurika P. (2021). Identifikasi Kualitas Konsumsi Pangan Ibu Hamil Berhubungan Dengan Kondisi Kurang Energi Kronis (KEK). *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(1): 50-56.
- Anshori, M. dan Sri I. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Aprilia, I.N. (2020). Pengaruh Kehamilan Usia Remaja Terhadap Kejadian Anemia dan KEK pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1): 554-559. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/347/264>.
- Arida, A., Sofyan, dan Keumala F. (2015). Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan Dan Konsumsi Energi. *Agriseip*, 16(1): 20-34. <https://media.neliti.com/media/publications/13198-ID-analisis-ketahanan-pangan-rumah-tangga-berdasarkan-proporsi-pengeluaran-pangan-d.pdf>.
- Aritonang, E. (2010). *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil*. Bogor: IPB Press.
- Armini, N.K.A., Nurul H., dan Tiyas K. (2020). Determinants of Nutritional Status Among Pregnant Women: a Transcultural Nursing Approach. *Jurnal Ners*, 15(2): 214-221. https://www.researchgate.net/publication/349344358_Determinants_of_Nutritional_Status_Among_Pregnant_Women_a_Transcultural_Nursing_Approach.
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Fitri A., Iis A., Milda H., Martini, Suci F.R., Nelly M., Esme A., Mirawati, Septi W., dan Syukrianti S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Cirebon: Penerbit Insania.
- Aryanta, I W.R. (2019). Bawang Merah Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *E-Jurnal Widya Kesehatan*, 1(1): 1-7. <https://ejournal.unhi.ac.id/index.php/widyakesehatan/article/view/280/226>.
- Astriningrum, E.P., Hardinsyah, dan Naufal M.N. (2017). Asupan Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Pada Ibu Hamil Di Indonesia Berdasarkan Studi Diet Total. *Jurnal Gizi*

Pangan, 12(1): 31-40.
<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/17990/12876>.

Astuti, S. (2008). Isoflavon Kedelai Dan Potensinya Sebagai Penangkap Radikal Bebas. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*, 13(2):126-136.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=770128&val=12571&title=ISOFLAVON%20KEDELAI%20DAN%20POTENSINYA%20SEBAGAI%20PENANGKAP%20RADIKAL%20BEBAS>.

Badan Pusat Statistik (BPS) Jawa Barat. (2021). <https://jabar.bps.go.id/>. Diakses pada 20 November 2021.

Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Karawang. (2016). *Tinggi Wilayah di Atas Permukaan Laut (DPL) Menurut Kecamatan di Kabupaten Karawang, 2016*. Diakses pada 14 Maret 2022 dari <https://karawangkab.bps.go.id/statistable/2016/10/26/41/tinggi-wilayah-di-atas-permukaan-laut-dpl-menurut-kecamatan-di-kabupaten-karawang-2016.html>.

Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Karawang. (2021). *Kecamatan Rengasdengklok Dalam Angka 2021*. Karawang: Badan Pusat Statistik Karawang.
<https://karawangkab.bps.go.id/publication/2021/09/24/76666545936eddbc476f7e5e/kecamatan-rengasdengklok-dalam-angka-2021.html>.

Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Karawang. (2021). *Kabupaten Karawang Dalam Angka 2022*. Karawang: Badan Pusat Statistik Karawang.
<https://karawangkab.bps.go.id/publication/2022/02/25/0941ff142ec176dea4bb1700/kabupaten-karawang-dalam-angka-2022.html>.

Chakona, G. dan Shackleton C. (2019). Food Taboos and Cultural Beliefs Influence Food Choice and Dietary Preferences Among Pregnant in the Eastern Cape, South Africa. *Nutrients*, 11:1-18. <https://www.mdpi.com/2072-6643/11/11/2668>.

Choirunissa, R. dan Desima R.M. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sirnajaya Kecamatan Serang Baru Bekasi Tahun 2019. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2): 171-176.
<https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/72/73>.

Coletta, J.M., Stacey J.B., dan Ashley S.R. (2010). Omega-3 Fatty Acids and Pregnancy. *Reviews In Obstetrics & Gynecology*, 3(4): 163-171.
https://www.researchgate.net/publication/50250766_Omega-3_Fatty_Acids_and_Pregnancy.

Daba, M. (2016). Miracle Tree: A Review on Multi-purposes of Moringa oleifera and Its Implication for Climate Change Mitigation. *Journal of Earth Science & Climatic Change*, 7(8): 1-5.

https://www.researchgate.net/publication/307949432_Miracle_Tree_A_Review_on_Multi-purposes_of_Moringa_oleifera_and_Its_Implication_for_Climate_Change_Mitigation.

Dahlan, S. (2008). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Databoks.katadata.co.id. (2021, November 25). *BPS: Rumah Tangga Sumbang 72% Konsumsi Beras Nasional pada 2019*. Diakses pada 27 Maret 2022 dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/25/bps-rumah-tangga-sumbang-72-konsumsi-beras-nasional-pada-2019#:~:text=Jumlah%20Konsumsi%20Beras%20Nasional%20Menurut%20Institusi%20pada%202019&text=Tercatat%2C%20rumah%20tangga%20menyumbang%2072,sebesar%2020%2C68%20juta%20ton>.

Databoks.katadata.co.id. (2021, Desember 22). *10 Provinsi dengan Angka Kematian Ibu Terbanyak pada 2020*. Diakses pada 9 Maret 2022 dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/22/10-provinsi-dengan-angka-kematian-ibu-terbanyak-pada-2020>.

Dewanti, S. (2020). Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kawistara*, 10(3): 282-294. https://www.researchgate.net/publication/350490674_Keragaman_Konsumsi_Pangan_Rumah_Tangga_di_Provinsi_Jawa_Tengah.

Dewi, A.K., Dary, dan Rifatolistia T. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1): 135-144. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jekk/article/view/10413/5261>.

Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Karawang Tahun 2018*. Karawang: Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang. <https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/15.%20Profil%20Kesehatan%20Karawang%202018.pdf>.

Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang. (2021, Januari 5). *Stunting dan Upaya Pencegahannya*. Diakses pada 16 November 2021 dari <https://dinkes.karawangkab.go.id/stunting-dan-upaya-pencegahannya>.

Dinas Komunikasi dan Informatika Provinsi Sumatera Barat. (2014, Desember 18). *Ragam Jenis Pangan Lokal di Indonesia*. Diakses pada 20 November 2021 dari <https://sumbarprov.go.id/home/news/3879-ragam-jenis-pangan-lokal-di-indonesia>.

Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang*, 14(1): 27-37.

<https://media.neliti.com/media/publications/271726-hubungan-usia-dan-status-pekerjaan-ibu-d-28a6f337.pdf>.

- Fatwa Majelis Ulama Indonesia. (2012). *Fatwa Majelis Ulama Indonesia Nomor 52 Tahun 2012 Tentang Hukum Hewan Ternak Yang Diberi Pakan Dari Barang Najis*. Jakarta: Majelis Ulama Indonesia Komisis Fatwa. <http://mui.or.id/wp-content/uploads/files/fatwa/Hkm-Hewan-Ternak-yg-Diberi-Pakan-dr-Barang-Najis.pdf>.
- Fitri, R.K., Siti F., dan M. Zen F. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Suku Anak Dalam (SAD) (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Kabau Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun Jambi). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4): 752-758. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18770/17849>.
- Foundation, T. (2021). *Cegah Stunting Sebelum Genting: Peran Remaja dalam Pencegahan Stunting*. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia.
- Furkon, L.A. (2012). *Ilmu Gizi dan Kesehatan*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka. <https://pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PEBI4428-M1.pdf>.
- Harjatmo, T.P., Holil M.P., dan Sugeng W. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>.
- Harti, L.B., Inggita K., dan Irwan H. (2016). Hubungan Status Gizi dan Pola Makan terhadap Penambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1): 54-62. https://www.researchgate.net/publication/315467047_Hubungan_Status_Gizi_dan_Pola_Makan_terhadap_Penambahan_Berat_Badan_Ibu_Hamil_Correlation_between_Nutritional_Status_and_Dietary_Pattern_on_Pregnant_Mother's_Weight_Gain.
- Hidayati, R.W. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Juni 2017. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1): 1-8. <https://akperinsada.ac.id/e-jurnal/index.php/insada/article/view/77/48>.
- Hoffman, J.R. dan Michael J.F. (2004). Review Article: PROTEIN – WHICH IS BEST?. *Journal of Sports Science and Medicine*, 3:118-130. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3905294/#:~:text=Proteins%20can%20also%20be%20used,for%20human%20growth%20and%20metabolism>.
- Hulu, V.T. dan Tarulo R.S. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

- Ifalahma, D. dan Fitria I.W. (2015). Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RB AN-Nuur Karanganyar. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informasi Kesehatan*, 5(2): 23-33. <https://ojs.udb.ac.id/index.php/infokes/article/view/61/59>.
- Institute of Medicine. (2009). *Weight Gain During Pregnancy: Reexamining The Guidelines*. Washington DC: National Academies Press. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK32813/pdf/Bookshelf_NBK32813.pdf.
- Isnainy, U.C.A.S., Lidya A., dan Desti R. (2020). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Kelor Dan Madu Terhadap Peningkatan Hb Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung. *Manuju: Malayati Nursing Journal*, 2(1): 57-67. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/1678/PDF>.
- Jabar Open Data. (2021). *Persentase Balita Stunting Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*. Diakses pada 15 November 2021 dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/persentase-balita-stunting-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>.
- Jabar Open Data. (2021). *Jumlah Balita Stunting Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*. Diakses pada 15 November 2021 dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-balita-stunting-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>.
- Jabar Open Data. (2021). *Jumlah Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*. Diakses pada 15 November 2021 dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-ibu-hamil-kekurangan-energi-kronis-kek-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>.
- Jabarprov. (2017). Di Jabar, *Semua Bahan Makanan Diolah Menjadi Makanan Unik*. Diakses pada 10 Desember 2021 dari [https://jabarprov.go.id/index.php/news/9052/Di Jabar Semua Bahan Makanan Diolah Menjadi Makanan Unik](https://jabarprov.go.id/index.php/news/9052/Di%20Jabar%20Semua%20Bahan%20Makanan%20Diolah%20Menjadi%20Makanan%20Unik).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: Ketahanan Pangan Di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/buletin/Buletin-Ketahanan-Pangan.pdf>.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data Komposisi Pangan Indonesia: Bayam*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://www.panganku.org/id-ID/view>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data Komposisi Pangan Indonesia: Ikan Kembung*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://www.panganku.org/id-ID/view>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Laporan Akuntabilitas Kinerja 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_60248a365b4ce1e/files/SAKIP-GIZI-2018_1559.pdf.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. http://ppid.kemkes.go.id/uploads/img_60e3c13edba9f.pdf.
- [Kemenko PMK & Setwapres RI] Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan dan Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. (2018). *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting) Periode 2018-2024*. Jakarta: Kemenko PMK & Setwapres RI. <http://tnp2k.go.id/filemanager/files/Rakornis%202018/Stranas%20Percepatan%20Pencegahan%20Anak%20Kerdil.pdf>.
- Kiboi, W., Judith K., dan Peter C. (2017). Determinants Of Dietary Diversity Among Pregnant Women In Laikipia County, Kenya: A Cross-Sectional Study. *BMC (BioMed Central) Nutrition*, 3(12): 1-8. https://www.researchgate.net/publication/313236172_Determinants_of_dietary_diversity_among_pregnant_women_in_Laikipia_County_Kenya_A_cross-sectional_study.
- Kurdanti, W., Tri M.K., dan Lastmi W. (2020). Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh, Dan Tinggi Fundus Ibu Hamil Sebagai Prediktor Berat Badan Lahir. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4): 168-175. https://www.researchgate.net/publication/349435675_Lingkar_lengan_atas_indeks_massa_tubuh_dan_tinggi_fundus_ibu_hamil_sebagai_prediktor_berat_badan_lahir.
- Kusharto, C.M. (2006). Serat Makanan Dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2): 45-54. https://www.researchgate.net/publication/277822462_SERAT_MAKANAN_DAN_PERANANNYA_BAGI_KESEHATAN.

- Lidiawati, R. dan Agussanti B.G. (2014). Hubungan Status Gizi Ibu, Usia Kehamilan, dan KPD Dengan Kejadian BBLR Di Puskesmas Bogor. 1-11. http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:y2xod0bhdqMJ:mhs.stikim.ac.id/stikim_karyailmiah/karya_ilmiah/d4_kebidanan/2014_1009000102_file.pdf+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=sg.
- Mardjan, H. dan Abrori. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja*. Yogyakarta: CV. Alif Gemilang Pressindo.
- Margareta, D. (2014). Kajian Tentang Pola Konsumsi Makanan Utama Masyarakat Desa Gunung Sereng Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan Madura. *E-journal Boga*, 3(3): 86-95. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/8969>.
- Masturoh, I. dan Nauri A.T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Maulina, N., & Sitepu, I. P. (2015). Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar. *Jurnal Pendidikan Kimia*, 7(2): 57-60. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpk/article/view/4276/3744>.
- Morse, J.M. & Linda N. (2016). *Mixed Method Design: Principles and Procedures*. New York: Routledge.
- Moulia, M.N., Rizal S., Evi S.I., Harsi D.K., dan Nugraha E.S. (2018). Antimikroba Ekstrak Bawang Putih. *PANGAN*, 27(1): 55-66. <https://www.jurnalpangan.com/index.php/pangan/article/view/399/325>.
- Muhamad, Z. dan Salahudin L. (2017). Peran Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Menanggulangi Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Kabupaten Gorontalo. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2): 113-122. https://lppm.umgo.ac.id/php_assets/uploads/2021/03/Publikasi_Jurnal-Zuriati-Muhamad-1.pdf.
- Nadimin. (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Sayur, Buah dan Perokok Pasif terhadap Kapasitas Antioksidan Total Ibu Hamil. *Jurnal MKMI (Media Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, 14(2): 181-189. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/3634/pdf>.
- Narasiang, B.R., Nelly M., dan Shirley K. (2016). Gambaran Pola Konsumsi Makanan Pada Ibu Hamil di Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2): 1-8.

- Norra, B.I., Tasya P.H., Ati A.R., dan Ila N. (2021). Identifikasi Pemahaman Umum Ayam (*Gallus gallus*) Dan Ikan Mujair (*Oreochromis mossambicus*) Pada Mahasiswa Uin Walisongo Semarang. *Bio-Lectura: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(1): 29-36. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/BL/article/view/5763/2890>.
- Nizamuddin, H., Khairul A., Khairul A., Muh. Ashoer., Aisyah N., Irlina D., Mizan A., Putri H.P., Jafar B., dan Sumianto. (2021). *Metodologi Penelitian; Kajian Teoritis Dan Praktis Bagi Mahasiswa*. Riau: DOTPLUS Publisher.
- Nurhayanti, E. (2015). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(1): 1-5. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/709828>.
- Oktaviani, N.P.W., Sanya A.L., Taruli R.S., Rohani R.S., Stephanie L.L., Rininta A., Noviyati R.P., Ayu N.M., Laela N.R., Ira K., Inti M.A., Niken B.A., dan Ahmad F. (2022). *Siaga Stunting di Indonesia*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Okvitasari, Y., Darmayanti, dan Maria U. (2021). Pengaruh Pemberian Zat Besi dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura I. *Jurnal Keperawatan Suaka Iman (JKSI)*, 6(1): 20-27. <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/265/147>.
- Ovan dan Andika, S. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 36 Tahun 2017 Tentang Pengembangan Pangan Lokal di Provinsi Jawa Tengah. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/75251/pergub-prov-jawa-tengah-no-36-tahun-2017>.
- Prihandini, S.R., Wahyu P., dan Tulus P.H. (2016). Usia Reproduksi Tidak Sehat Dan Jarak Kehamilan Yang Terlalu Dekat Meningkatkan Kejadian Abortus Di Rumah Sakit Tentara Dokter Soedjono Magelang. *Jurnal Kebidanan*, 5(9): 47-57. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/viewFile/1147/408>.
- Priawantiputri, W. dan Mimin A. (2020). Keragaman Pangan dan Status Gizi Pada Anak Balita di Kelurahan Pasirkaliki Kota Cimahi. *Jurnal Sumberdaya Hayati*, 6(2): 40-46. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/sumberdayahayati/article/view/29729/20905>.
- Pritasari, Didit D., dan Nugraheni T.L. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf>.

- Putra, G.S., dan Mira D. (2020). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Cikembar Kabupaten Sukabumi. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4):319-322. https://www.researchgate.net/publication/346087173_Faktor_Risiko_Kurang_Energi_Kronis_KEK_pada_Ibu_Hamil_di_Cikembar_Kabupaten_Sukabumi.
- Rahmawati, A. dan Rr. Catur L.W. (2019). *Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby*. *Jurnal Kebidanan*, 9(2): 148-152. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/viewFile/5237/1401>.
- Rentiani, E., Heri S., dan Sri Handayani H. (2017). Buruknya Gizi Ibu Hamil Pada Keluarga Miskin (Studi Kasus di Desa Sri Kuncoro Kecamatan Pondok Kelapa, Kabupaten Bengkulu Tengah). *Jurnal Sosiologi Nusantara*, 3(2): 64-70. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/jsn/article/viewFile/7662/3831>.
- [RI] Republik Indonesia. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 227, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5360. <https://luk.staff.ugm.ac.id/atur/UU18-2012Pangan.pdf>.
- Rini, D.A. (2021). Asuhan Gizi Pada Hiperemesis Gravidarum. *Journal of Nutrition and Health*, 9(1): 44-52. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/38082/19229>.
- Rismayanthi, C. (2006). Konsumsi Protein Untuk Peningkatan Prestasi. *MEDIKORA*, 2(2): 135-145. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/4763/4121>.
- Rofiana, A.R., Siti F.P., dan Dina R.P. (2021). Hubungan Keragaman Pangan dengan Kecukupan Gizi dan Status Gizi Ibu Menyusui di Daerah Pertanian Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5): 300-307. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/39301/20303>.
- Saini, R.K., Arina R., Kavita S., Parchuri P., Xiaomin S., Karekal G.M.G., dan Young-Soo K. (2022). Bioactive Compounds of Citrus Fruits: A Review of Composition and Health Benefits of Carotenoids, Flavonoids, Limonoids, and Terpenes. *Antioxidants*, 11(239): 1-27. <https://www.mdpi.com/2076-3921/11/2/239/htm>.
- Sari, M.H.N., Mukhoirotin, Stephanie L.L., Zuraidah, Sri S.S.D., Yulinda A., Wijayanti, Wardati H., Suryani, Rohani R.S., dan Niken B.A. (2022). *Gizi Dalam Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Semiawan, C.R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.

- Shrestha, V., Rajan P., Dev R.S., Andrew L.T.L., Swetha M., dan Archana A. (2021). Factors Associated With Dietary Diversity Among Pregnant Women In The Western Hill Region of Nepal: A Community Based Cross-Sectional Study. *PloS ONE (Public Library of Science)*, 1-17. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0247085>.
- Sie, A., Charlemagne T., Clarisse D., Lucienne O., Pascal Z., Till B., Ahmed M.A., Elodie L., Blake M.S., Caitlin M., Jeremy D.K., dan Catharine E.O. (2018). Dietary Diversity And Nutritional Status Among Children In Rural Burkina Faso. *Int Health*, 10:157-162. [https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29579204/#:~:text=Results%3A%20Of%2020251%20children%20enrolled,to%200.25\)%20among%20all%20children](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29579204/#:~:text=Results%3A%20Of%2020251%20children%20enrolled,to%200.25)%20among%20all%20children).
- Silitonga, Y.F., Willy F., dan Dharma P.G. (2018). *Rengasdengklok Undercover*. Purwakarta: CV Pustakaki Press.
- Sirajuddin, Surmita, dan Trina A. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf.
- Siregar, N.S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2): 38-44. <http://digilib.unimed.ac.id/1386/1/Fulltext.pdf>.
- Stephens, T.V., Magdalene P., Ronald O. B., Paul B.P., dan Rajavel E. (2014). Protein Requirements of Healthy Pregnant Women during Early and Late Gestation Are Higher than Current Recommendations. *The Journal of Nutrition*, 73-78. <https://academic.oup.com/jn/article/145/1/73/4585822?login=false>.
- Sudarmanto, E., Yenni, Ima R., Kharis F.H., Adhi P., Annisaa F.U., Asriani S., Joko H., Harizahayu, Joko K.H., Evan P.R., Agung N.C.S., Astrie K., Sukarman P., Amruddin, Joni W.S., Hani S., dan Suvriadi P. (2022). *Metode Riset Kuantitatif dan Kualitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Suhaimi, A. (2019). *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sukmawati, Hendrayati, Chaerunnimah, dan Nurhumaira. (2018). Status Gizi Ibu Saat Hamil, Berat Badan Lahir Bayi Dengan Stunting Pada Balita Usia 06-36 Bulan Di Puskesmas Bontoa. *Media Gizi Pangan*, 25(1): 18-24. https://www.researchgate.net/publication/327502230_Status_Gizi_Ibu_Saat_Hamil_Berat_Badan_Lahir_Bayi_Dengan_Stunting_Pada_Balita_Usia_06-36_Bulan_Di_Puskesmas_Bontoa.
- Sulistiyawati. (2019). Pengembangan Stadiometer Sebagai Alat Ukur Tinggi Badan dan Tinggi Lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1): 7-14. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jlp/article/view/4174/2303>.

- Sumiaty dan Sri R. (2016). Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Husada Mahakam*, 4(3): 162-170. <http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/12/12>.
- Suparno, P. (2008). *Action Riset : Riset Tindakan Untuk Pendidik*. Jakarta: PT Grasindo.
- Tashakkori, A. dan Charles T. (2003). *Handbook of Mixed Methods in Social & Behavioral Research*. California: Sage Publications, Inc.
- Tejayanti, T. (2019). Determinants Of Chronic Energy Deficiency And Low Body Mass Index Of Pregnant Women In Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2): 173-180. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/kespro/article/view/2403/1392>.
- [TNP2K] Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. (2017). *100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting)*. Jakarta: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. http://www.tnp2k.go.id/images/uploads/downloads/Binder_Volume1.pdf.
- TuntasOnline.com. (2019, Maret 19). *UPTD Puskesmas Rengasdengklok Siap Berikan Pelayanan Prima*. Diakses pada 14 Maret 2022 dari <https://manajemen-pelayanankesehatan.net/2019/03/uptd-puskesmas-rengasdengklok-siap-berikan-pelayanan-prima/>.
- [USDA] United States Department of Agriculture. (2021). *National Nutrient Database for Standard Reference: Mackerel Fish*. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/175119/nutrients>.
- [USDA] United States Department of Agriculture. (2021). *National Nutrient Database for Standard Reference: Tilapia Fish*. US: USDA. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/175177/nutrients>.
- [USDA] United States Department of Agriculture. (2021). *National Nutrient Database for Standard Reference: Salmon*. US: USDA. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/query=salmon>.
- [USDA] United States Department of Agriculture. (2021). *National Nutrient Database for Standard Reference: Spinach*. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1999633/nutrients>.
- Utami, P. dan Sulistyani B. (2015). Potensi Dan Ketersediaan Bahan Pangan Lokal Sumber Karbohidrat Non Beras Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Dinamika Ekonomi & Bisnis*, 12(2): 150-158. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/708345>.

Yulifianti, R., Siti M., dan Joko S.U. (2018). Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon.
Buletin Palawija, 16(2): 84-93.
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/849428>.

