

LAPORAN SKRIPSI

**STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN LOKAL
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BIDAN DESA
RENGASDENGKLOK UTARA, KECAMATAN RENGASDENGKLOK,
KABUPATEN KARAWANG, PROVINSI JAWA BARAT**

***NUTRITIONAL STATUS AND LOCAL FOOD CONSUMPTION
PATTERNS OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF
NORTH RENGASDENGKLOK VILLAGE MIDWIFE,
RENGASDENGKLOK SUBDISTRICT, KARAWANG REGENCY,
WEST JAVA PROVINCE***

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pangan



MARCELLA VALENTINA

18.II.0015

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcella Valentina

NIM : 18.I1.0015

Progdi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “Status Gizi Dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 20 Mei 2022

Yang menyatakan,



Marcella Valentina

HALAMAN PENGESAHAN

**STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN LOKAL
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BIDAN DESA RENGASDENGKLOK
UTARA, KECAMATAN RENGASDENGKLOK, KABUPATEN KARAWANG,
PROVINSI JAWA BARAT**

Diajukan Oleh:

Marcella Valentina

NIM: 18.11.0015

PROGRAM STUDI: Teknologi Pangan
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN

Telah disetujui, tanggal 20 Mei 2022

Oleh

Dosen Pembimbing I,

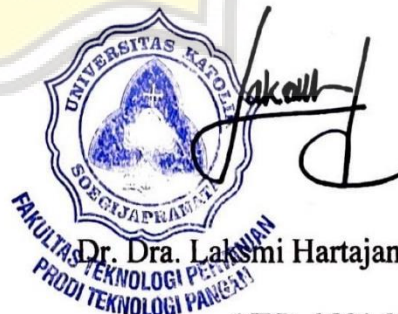
Mengetahui

Dekan



Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP.

NPP: 0581.1995.185



Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP.

NPP: 0581.2012.281

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcella Valentina
Program Studi : Teknologi Pangan
Fakultas : Teknologi Pertanian
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Status Gizi Dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat”. Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan, mediaformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Mei 2022

Yang menyatakan,



Marcella Valentina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Yang Maha Kuasa atas berkat, rahmat, dan penyertaan-Nya, laporan skripsi dengan judul “Status Gizi Dan Pola Konsumsi Pangan Lokal Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara, Kecamatan Rengasdengklok, Kabupaten Karawang, Provinsi Jawa Barat” dapat terselesaikan dengan baik. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu bentuk syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Dalam penyusunan laporan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, doa, dan semangat dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dari awal penyusunan proposal hingga laporan skripsi.
2. Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP. selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta seluruh dosen Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan sebagai bekal penulis di masa yang akan datang.
3. Ibu Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP. selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Meiliana, S.Gz., MS. selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan petunjuk, bimbingan, pengarahan, dan dukungan dalam pembuatan laporan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Keluarga penulis: Papa, Mama, Yoga, dan Yola yang selalu memberikan hiburan, dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan laporan skripsi.
5. Cella Patricia, Meyrien Gabriella Sembiring, dan Malachi selaku rekan seperjuangan yang selalu menjadi tempat sandaran penulis dalam suka maupun duka dan memberikan semangat untuk menyelesaikan laporan skripsi sehingga penyusunan laporan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
6. Seluruh teman-teman FTP'18 dan pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat, pengetahuan, dan wawasan baru bagi para pembaca. Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih banyak kesalahan yang tidak sengaja dilakukan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan tersebut dan penulis berharap para pembaca dapat memberikan kritik saran yang membangun agar laporan ini dapat menjadi lebih baik dan berguna bagi banyak pihak.

Semarang, 20 Mei 2022



Marcella Valentina



RINGKASAN

STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN LOKAL IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BIDAN DESA RENGASDENGKLOK UTARA, KECAMATAN RENGASDENGKLOK, KABUPATEN KARAWANG, PROVINSI JAWA BARAT

Kecukupan gizi ibu hamil merupakan faktor penting demi tercapainya status gizi yang baik pada ibu hamil dan janin. Pemanfaatan pangan lokal dapat diaplikasikan dalam pola makan sehari-hari sebagai salah satu upaya mendukung perbaikan dan pemenuhan gizi ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi dan keragaman konsumsi pangan lokal ibu hamil di wilayah kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara serta mengetahui hubungan antara status gizi dan keragaman konsumsi pangan lokal. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan triangulasi, yaitu pendekatan yang mengkombinasikan metode kuantitatif dan kualitatif secara bersamaan dan dilakukan pada waktu yang bersamaan pula. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan menggunakan seluruh populasi sebagai sampel penelitian, yaitu sebanyak 76 ibu hamil. Adapun metode penentuan sampel yang digunakan agar diperoleh responden yang tepat dan sesuai tujuan penelitian, yaitu *purposive sampling*. Metode penentuan sampel ini didasarkan pada pertimbangan dan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti sebelum penelitian dilakukan. Dari 76 wanita hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara, 60 diantaranya memenuhi syarat sebagai sampel penelitian. Instrumen penelitian yang digunakan antara lain pengisian kuesioner (angket) yang terdiri dari identitas responden dan formulir FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) serta sesi wawancara dengan peneliti untuk mengetahui kebiasaan makan sehari-hari responden selama hamil. Hasil yang diperoleh akan dianalisis secara deskriptif melalui analisa univariat dan analisa bivariat berupa uji *Chi-Square* menggunakan program SPSS. Analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi responden, sedangkan analisa bivariat untuk melihat ada tidaknya hubungan antar dua variabel, yaitu status gizi dan keragaman konsumsi pangan lokal. Hasil survei menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil (93,3%) memiliki status gizi yang normal dari pengukuran LiLA (Lingkar Lengan Atas). Meskipun jika dilihat dari penambahan berat badannya, $\frac{3}{4}$ ibu hamil (88,3%) memiliki kenaikan berat badan yang tidak sesuai dengan anjuran IOM (2009). Sedangkan untuk pola makan pangan lokalnya, hasil yang diperoleh dari pengisian formulir FFQ menyatakan bahwa pola makan antar satu ibu hamil dengan ibu hamil lainnya sangat berbeda dari segi jenis dan frekuensi. Secara keseluruhan, sebanyak 38 dari 60 ibu hamil (63,3%) masih sangat kurang dalam mengonsumsi pangan lokal yang beragam. Dengan kata lain, keragaman pola makan pangan lokal ibu hamil di wilayah kerja Bidan Desa Rengasdengklok Utara masih tergolong rendah. Sementara hubungan antara kedua variabel dibuktikan melalui hasil uji statistik yang menghasilkan nilai signifikansi (*p value*) > 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara status gizi ibu hamil dan keragaman konsumsi pangan lokal.

SUMMARY

NUTRITIONAL STATUS AND LOCAL FOOD CONSUMPTION PATTERNS OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF NORTH RENGASDENGKLOK VILLAGE MIDWIFE, RENGASDENGKLOK SUBDISTRICT, KARAWANG REGENCY, WEST JAVA PROVINCE

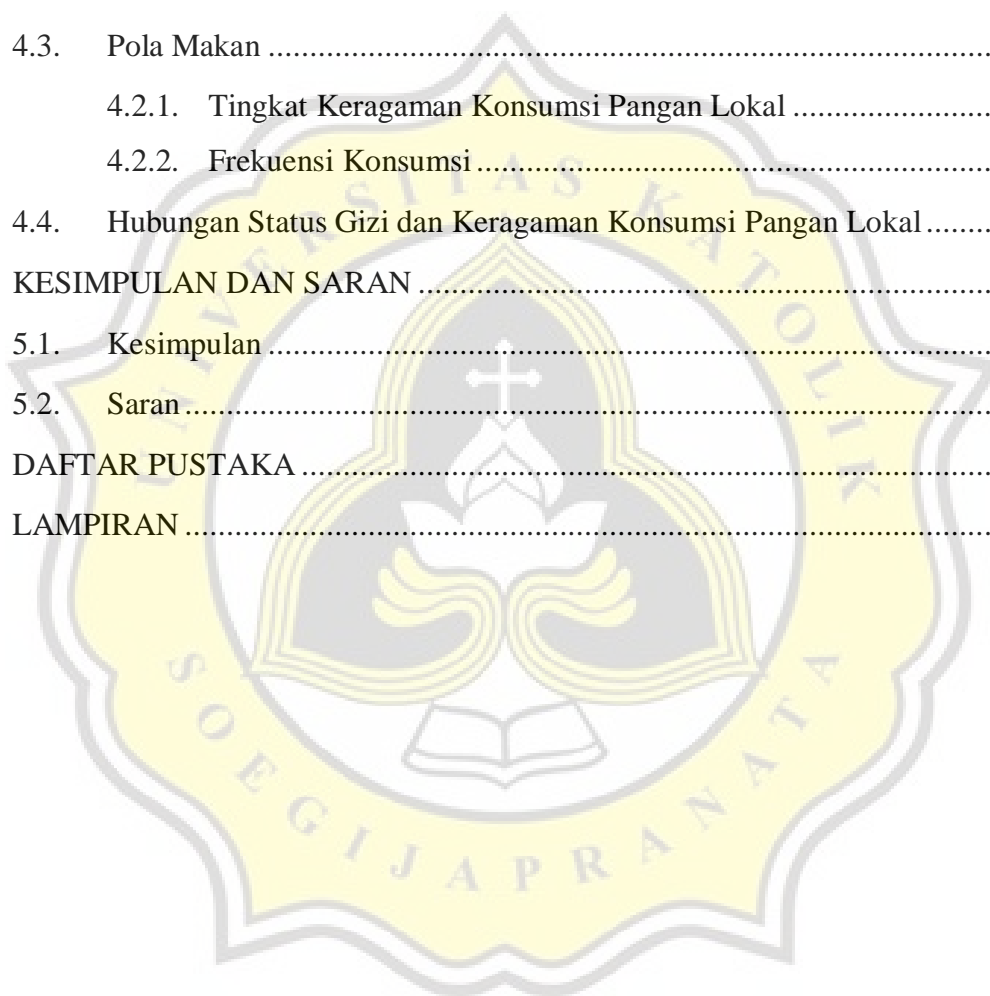
equating nutrition for pregnant women is an important factor in achieving good nutritional status for pregnant women and fetuses. Utilization of local food can be applied in the daily diet as an effort to support the improvement and fulfillment of nutrition for pregnant women. This study aims to determine the nutritional status and diversity of local food consumption of pregnant women in the working area of the North Rengasdengklok Village Midwife and to determine the relationship between nutritional status and the diversity of local food consumption. This research is a descriptive study with a triangulation approach, which is an approach that combines quantitative and qualitative methods simultaneously and is carried out at the same time. The research sample was determined using a non-probability sampling technique using the entire population as the research sample, as many as 76 pregnant women. The method of determining the sample used in order to obtain the right respondents and according to the research objectives, namely purposive sampling. This method of determining the sample is based on the considerations and criteria that have been set by the researcher before the study was conducted. Of the 76 pregnant women who had a pregnancy check-up in the working area of the North Rengasdengklok Village Midwife, 60 of them met the requirements as the research sample. The research instruments used included filling out a questionnaire consisting of the respondent's identity and the FFQ (Food Frequency Questionnaire) form as well as interview sessions with researchers to determine the respondents' daily eating habits during pregnancy. The results obtained will be analyzed descriptively through univariate analysis and bivariate analysis in the form of Chi-Square using the SPSS program. Univariate analysis is to determine the frequency distribution of respondents, while bivariate analysis is to see whether there is a relationship between two variables, namely nutritional status and diversity of local food consumption. The survey results showed that most of the pregnant women (93.3%) had normal nutritional status from the LiLA (Upper Arm Circumference) measurement. Even if viewed from their weight gain, pregnant women (88.3%) had weight gain that was not in accordance with IOM recommendations (2009). As for the local food diet, the results obtained from filling out the FFQ form stated that the diet between one pregnant woman and another was very different in terms of type and frequency. Overall, 38 out of 60 pregnant women (63.3%) are still very lacking in consuming a variety of local foods. In other words, the diversity of eating patterns of local pregnant women in the working area of the North Rengasdengklok Village Midwife is still relatively low. Meanwhile, the relationship between the two variables was proven through statistical test results which resulted in a significance value (p value) > 0.05 , so it can be concluded that there is no relationship between the nutritional status of pregnant women and the diversity of local food consumption.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN.....	vi
SUMMARY	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	4
1.2.1. Ibu Hamil.....	4
1.2.2. Zat Gizi.....	10
1.2.3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	17
1.2.4. Pangan Lokal	22
1.3. Identifikasi Masalah	23
1.4. Tujuan Penelitian.....	23
2. METODOLOGI.....	25
2.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
2.2. Desain dan Spesifikasi Penelitian	25
2.2.1. Desain Penelitian.....	25
2.2.2. Spesifikasi Penelitian	25
2.3. Tahapan Penelitian	26
2.4. Populasi dan Sampel Penelitian	26
2.4.1. Populasi	26
2.4.2. Sampel	26
2.5. Instrumen Penelitian.....	28

2.6.	Jenis dan Sumber Data	29
2.6.1.	Jenis Data.....	29
2.6.2.	Sumber Data.....	29
2.7.	Teknik Pengumpulan Data.....	30
2.8.	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	31
2.8.1.	Persiapan Kuesioner	31
2.8.2.	Pengukuran Status Gizi	31
2.9.	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
2.9.1.	Uji Validitas	34
2.9.2.	Uji Reliabilitas	34
2.10.	Analisis Data.....	34
2.9.1.	Analisis Data Kuantitatif	34
2.9.2.	Analisis Data Kualitatif	36
2.10.	Hipotesis	36
3.	HASIL PENELITIAN.....	37
3.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
3.1.1.	Kecamatan Rengasdengklok.....	37
3.1.2.	Desa Rengasdengklok Utara.....	39
3.1.3.	UPTD Puskesmas Rengasdengklok	40
3.1.4.	Posyandu Desa Rengasdengklok Utara.....	41
3.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
3.3.	Karakteristik Responden.....	45
3.3.1.	Usia.....	45
3.3.2.	Pendidikan	46
3.3.3.	Pekerjaan.....	46
3.3.4.	Pendapatan Keluarga	47
3.3.5.	Usia Kehamilan.....	47
3.4.	Status Gizi.....	47
3.5.	Pola Makan	48
3.4.1.	Interpretasi Responden Terhadap Konsumsi Pangan Lokal.....	48
3.4.2.	Distribusi Frekuensi Makan Ibu Hamil	49

3.4.3.	Hasil Wawancara Kebiasaan Makan Sehari-Hari	53
3.6.	Hubungan Status Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan Lokal	58
4.	PEMBAHASAN.....	59
4.1.	Karakteristik Ibu Hamil	59
4.2.	Status Gizi.....	59
4.1.1.	Status Gizi Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) ...	59
4.1.2.	Status Gizi Berdasarkan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil....	61
4.3.	Pola Makan	62
4.2.1.	Tingkat Keragaman Konsumsi Pangan Lokal	62
4.2.2.	Frekuensi Konsumsi	66
4.4.	Hubungan Status Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan Lokal.....	74
5.	KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1.	Kesimpulan	76
5.2.	Saran	76
6.	DAFTAR PUSTAKA	79
7.	LAMPIRAN	91



DAFTAR TABEL

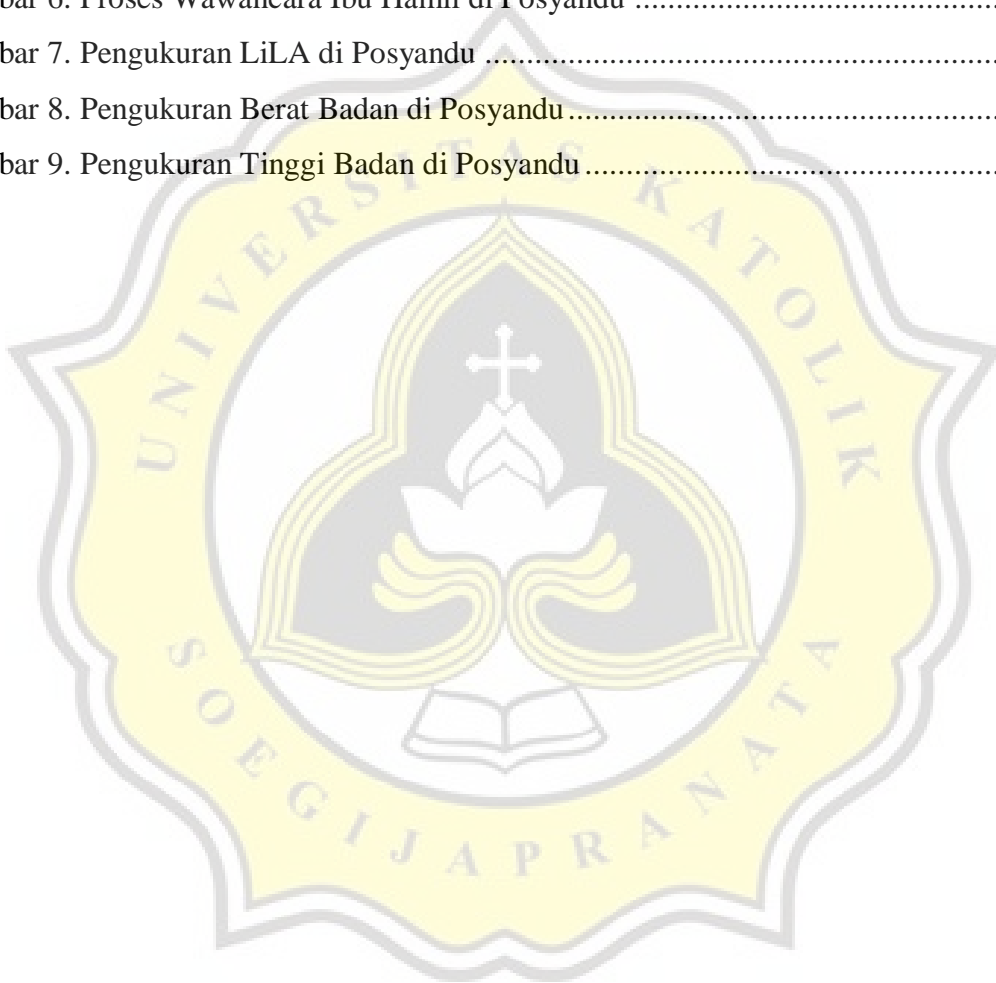
Tabel 1. Rekomendasi Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT Pra-Hamil.....	9
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu Hamil (per orang per hari)	17
Tabel 3. Manfaat Zat Gizi Bagi Ibu Hamil Dan Sumbernya.....	18
Tabel 4. Kelompok Pangan Lokal dan Sumbernya	22
Tabel 5. Jumlah Responden Berdasarkan Posyandu	28
Tabel 6. Komposisi Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Kecamatan Rengasdengklok.....	38
Tabel 7. Daftar Sebaran Jumlah Penduduk Berdasarkan Desa dan Jenis Kelamin	39
Tabel 8. Komposisi Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Rengasdengklok Utara.....	40
Tabel 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	47
Tabel 14. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	47
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi	48
Tabel 16. Interpretasi Responden Terhadap Konsumsi Pangan Lokal	48
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Makan Ibu Hamil Dalam 1 Bulan Terakhir	50
Tabel 18. Distribusi Bahan Makanan Berdasarkan Frekuensi Tertinggi Untuk Kategori Sangat Sering	52
Tabel 19. Distribusi Bahan Makanan Berdasarkan Frekuensi Tertinggi Untuk Kategori Sangat Jarang	52
Tabel 20. Distribusi Bahan Makanan Berdasarkan Frekuensi Tertinggi Untuk Kategori Tidak Pernah.....	53
Tabel 21. Hasil Wawancara Responden Mengenai Kemudahan Memperoleh Pangan Lokal	54
Tabel 22. Hasil Wawancara Responden Mengenai Lokasi Pembelian Pangan Lokal ...	54
Tabel 23. Hasil Wawancara Responden Mengenai Preferensi Makan	55

Tabel 24. Daftar Menu Makanan Ibu Hamil	55
Tabel 25. Hasil Wawancara Responden Mengenai Makanan Pantangan Selama Kehamilan	57
Tabel 26. Jenis Makanan Pantangan Selama Hamil	57
Tabel 27. Hasil Wawancara Responden Mengenai Makanan Anjuran Selama Kehamilan	57
Tabel 28. Hubungan Status Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan Lokal	58
Tabel 29. Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jumlah Ibu Hamil KEK di Provinsi Jawa Barat.....	3
Gambar 2. Peta Administrasi Kecamatan Rengasdengklok.....	38
Gambar 3. Posyandu Anggrek II di Dusun Jati.....	43
Gambar 4. Posyandu Mawar II di Dusun Cikangkung Barat I.....	43
Gambar 5. Posyandu Dahlia di Dusun Cikangkung Barat I.....	43
Gambar 6. Proses Wawancara Ibu Hamil di Posyandu	128
Gambar 7. Pengukuran LiLA di Posyandu	129
Gambar 8. Pengukuran Berat Badan di Posyandu.....	129
Gambar 9. Pengukuran Tinggi Badan di Posyandu.....	129



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 2. Contoh Lembar Persetujuan Responden	99
Lampiran 3. Master Data.....	100
Lampiran 4. Keterangan Master Data	102
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas	103
Lampiran 6. Output Penelitian.....	104
Lampiran 7. Rancangan Pertanyaan Wawancara	118
Lampiran 8. Matriks Wawancara	119
Lampiran 9. Dokumentasi	128
Lampiran 10. Hasil Antiplagiasi.....	130

