

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Lebih dari 50% responden memiliki pengetahuan terhadap gizi, sifat fungsional dan pengolahan pangan serta perilaku konsumsi buah dan sayur yang baik, bila dibandingkan dengan jumlah responden yang memiliki kategori yang cukup dan kurang terhadap pengetahuan gizi dan fungsional.
- Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan dan pendidikan dengan pengetahuan gizi, sifat fungsional dan pengolahan serta perilaku konsumsi buah dan sayur
- Tingkat pendidikan dan tingkat pendapatan memiliki hubungan yang rendah dengan pengetahuan terhadap gizi, sifat fungsional dan pengolahan pangan namun memiliki hubungan yang kuat pada beberapa parameter perilaku konsumsi yaitu Tingkat konsumsi buah dan sayur dan frekuensi konsumsi sayur perhari

5.2. Saran

- Dibutuhkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan dan perilaku konsumsi masyarakat terhadap buah dan sayur, perlu ditambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi seperti; tingkat kesukaan, jenis buah dan sayur yang dikonsumsi dan penelitian lebih lanjut mengenai peran domisili dalam mempengaruhi perilaku konsumsi dan pengetahuan gizi.
- Penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai perilaku konsumsi buah dan sayur di dalam masyarakat, perlu adanya penambahan aspek lain seperti keterikatan hubungan antar variabel atau adanya tambahan metode penelitian lain seperti wawancara agar diperoleh data yang akurat