

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
PADA MASYARAKAT**

***ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO FRUIT AND
VEGETABLE CONSUMPTION BEHAVIOR
IN THE COMMUNITY***

Oleh:

**EKA WIDYASTUTI
17.II.0121**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
PADA MASYARAKAT**

***ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO FRUIT AND
VEGETABLE CONSUMPTION BEHAVIOR IN THE
COMMUNITY***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

**EKA WIDYASTUTI
17.II.0121**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Widyastuti
NIM : 17.11.0121
Fakultas : Teknologi Pertanian
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MASYARAKAT”** tidak terdapat adanya unsur atau bagian dari karya ilmiah lainnya yang diajukan untuk memperoleh gelar di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat adanya pendapat yang diterbitkan maupun dituliskan suatu individu atau instansi lain, kecuali yang tertulis disitasi dan disebutkan secara lengkap sumbernya dalam daftar pustaka pada dokumen ini.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa karya ilmiah ini asli merupakan karya saya sendiri dan apabila terbukti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang,



Eka Widyastuti

17.11.0121

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA
MASYARAKAT**

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO FRUIT AND
VEGETABLE CONSUMPTION BEHAVIOR IN THE
COMMUNITY**

Oleh:
Eka Widyastuti
17.11.0121

Program Studi: Teknologi Pangan

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
Dihadapan sidang penguji pada tanggal: 12 Juli 2022**

Semarang, 12 Juli 2022
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I,



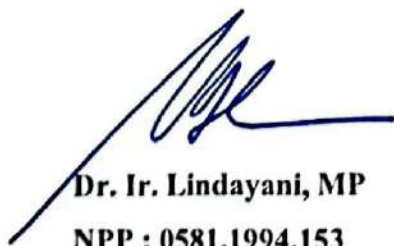
Dr. Ir. Sumardi, M.Sc.
NPP : 0581.1995.179

Dekan,



Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP
NPP : 0581.2012.281

Pembimbing II,



Dr. Ir. Lindayani, MP
NPP : 0581.1994.153

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Widyastuti

Program Studi : Teknologi Pangan

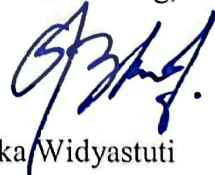
Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MASYARAKAT”** bersama perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang,



Eka Widyastuti

17.11.0121

RINGKASAN

Buah dan sayur merupakan salah satu bahan pangan yang memiliki manfaat yang baik bagi kesehatan tubuh, seperti; mengandung berbagai macam vitamin, mineral dan serat yang dibutuhkan oleh tubuh. Pengetahuan masyarakat terhadap manfaat serta kandungan gizi pada buah dan sayur cukup baik. Hal ini sejalan dengan perilaku konsumsi masyarakat terhadap buah dan sayur, konsumsi buah dan sayur di masyarakat diketahui cukup baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsi mengenai pengetahuan gizi pada masyarakat, mendeskripsi perilaku konsumsi masyarakat terhadap sayur dan buah, mendeskripsi gambaran faktor-faktor sosial masyarakat terhadap pengetahuan dan perilaku konsumsi sayur dan buah, serta merumuskan faktor-faktor sosial mana yang memiliki hubungan terhadap perilaku konsumsi buah dan sayur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan survei sebagai metode dalam penelitian. Penelitian diawali dengan studi literatur untuk mencari teori yang berkaitan, lalu dilanjutkan dengan pembuatan kuesioner dan survei pendahuluan kepada 40 responden. Pengujian validitas dan reliabilitas dilakukan dalam penelitian untuk mengetahui kelayakan dari kuesioner. Dalam uji pendahuluan, didapatkan jumlah n minimal yang digunakan untuk penelitian utama. Didapatkan nilai n minimal 288 responden. Penelitian utama dilakukan dengan menyebarkan kuesioner dengan didapatkan sebanyak 350 responden dan dipilih sebanyak 300 dari total responden yang sesuai dengan kriteria dengan mereduksi jawaban yang tidak sesuai dengan kriteria yang diinginkan, kemudian data yang didapatkan di-scoring dan ditabulasikan. Data kemudian di uji kembali validitas dan realibilitasnya dan diolah dengan *SPSS* dengan menggunakan *Pearson Correlation* dan *Cronbach Alpha* untuk menguji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dilakukan uji hubungan antara variabel sosial dengan pengetahuan dan perilaku konsumsi yang diuji keterkaitannya dengan menggunakan *Crosstabs* dan *Kendall's tau-b*. Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari 60% responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap buah dan sayur. Sebanyak lebih dari 50% responden menyadari bahwa terjadi peningkatan konsumsi terhadap buah dan sayur. Didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara tingkat pendapatan dan pendidikan dengan pengetahuan gizi, sifat fungsional dan pengolahan, selain itu diperoleh bahwa tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan (nyata) antara tingkat pendapatan dan pendidikan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur.

SUMMARY

Fruits and vegetables are one of the foodstuffs that have good benefits for the health of the body, such as; contains a variety of vitamins, minerals and fiber needed by the body. Public knowledge of the benefits and nutritional content of fruits and vegetables is quite good. This is in line with the behavior of people's consumption of fruit and vegetables, fruit and vegetable consumption in the community is known to be quite good. Public knowledge of nutrition on fruits and vegetables has an influence on consumption behavior, in this case there are various factors that influence nutritional knowledge and community consumption behavior of fruits and vegetables. This study aims to describe the knowledge of nutrition in the community, describe the behavior of people's consumption of vegetables and fruit, describe the description of the social factors of the community on the knowledge and behavior of consuming vegetables and fruits, and formulate which social factors have the most influence on fruit and vegetables consumption behavior. This research is a quantitative descriptive study using a survey as a method of research. The research began with a literature study to find related theories, then continued with the preparation of questionnaires and a preliminary survey to 40 respondents. Validity and reliability testing was carried out in the study to determine the feasibility of the questionnaire. In the preliminary test, obtained the minimum number of n used for the main research. Obtained a minimum n value of 288 respondents. The main research was conducted by distributing questionnaires with 350 respondents obtained and 300 of the total respondents who met the criteria were selected, then the data obtained were scored and tabulated. The data was then processed with SPSS using Pearson Correlation and Cronbach Alpha to test its validity and reliability, then tested the relationship between social variables with knowledge and consumption behavior which was tested for correlation using Crosstabs and Kendall's tau-b. The results showed that more than 60% of respondents had good knowledge of fruits and vegetables. More than 50% of respondents are aware that there is an increase in consumption of fruits and vegetables. The results showed that there was no significant relationship between income and education levels with knowledge of nutrition, functional properties and processing, in addition, it was found that there was no significant relationship between income and education levels with fruit and vegetable consumption behavior.

KATA PENGANTAR

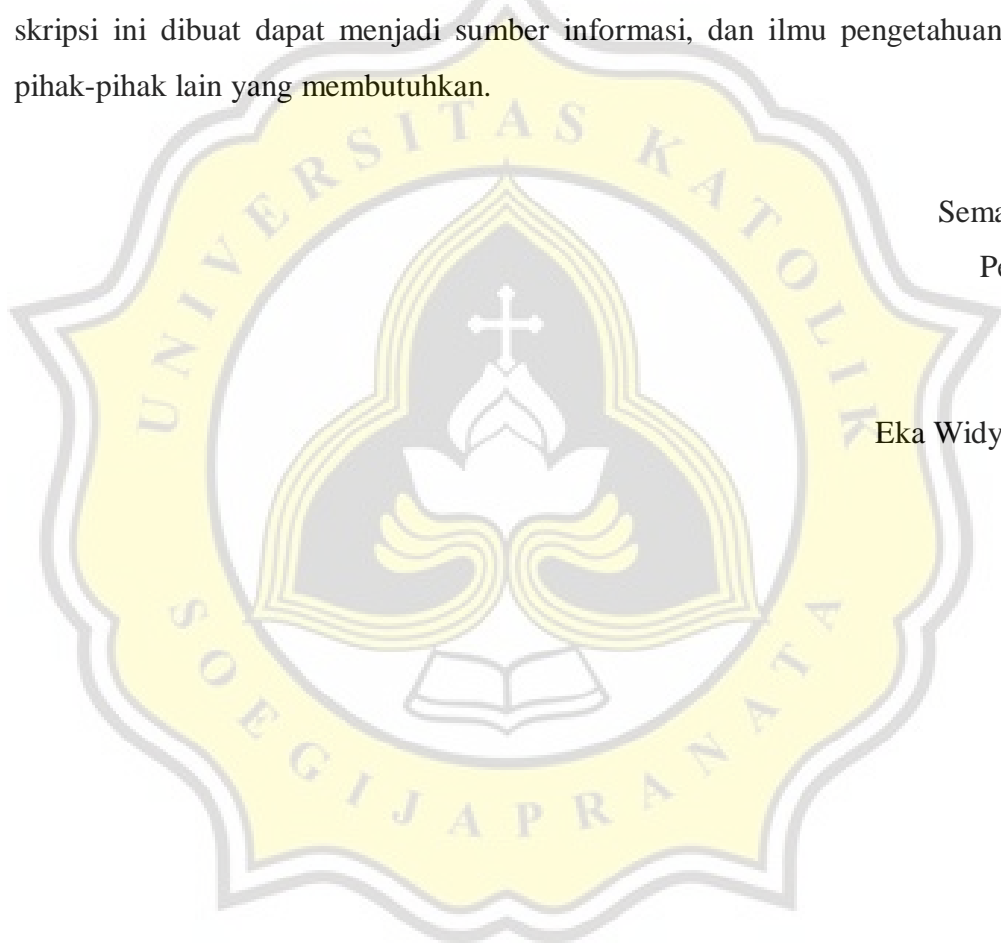
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MASYARAKAT”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya peran serta berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberi penyertaan dan perlindungan sampai pelaksanaan skripsi hingga terselesaikannya laporan ini.
2. Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartajani, MP selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan sehingga kegiatan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Ir. Lindayani, MP selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan, membimbing, mendampingi dan memberi motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dea N. Hendryanti, STP, MS, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Orang tua dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Adik Kandung dari Penulis yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada Penulis.
7. Eunike Ratna dan Rizka Puji selaku sahabat dari Penulis yang telah memberi banyak masukan, dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Emil, Selva, Kana, Fila, Niar dan Neema selaku teman yang banyak memberikan doa, semangat dan hiburan bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi.

9. Daniel Frans dan Gita Koresy sebagai sahabat dari penulis yang juga memberikan motivasi serta arahan yang baik bagi Penulis.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang terus mendukung, menemani dan memberikan arahan yang baik bagi Penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa selama menulis laporan skripsi ini masih ditemukan banyak kekurangan, kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan kiranya skripsi ini dibuat dapat menjadi sumber informasi, dan ilmu pengetahuan bagi pihak-pihak lain yang membutuhkan.



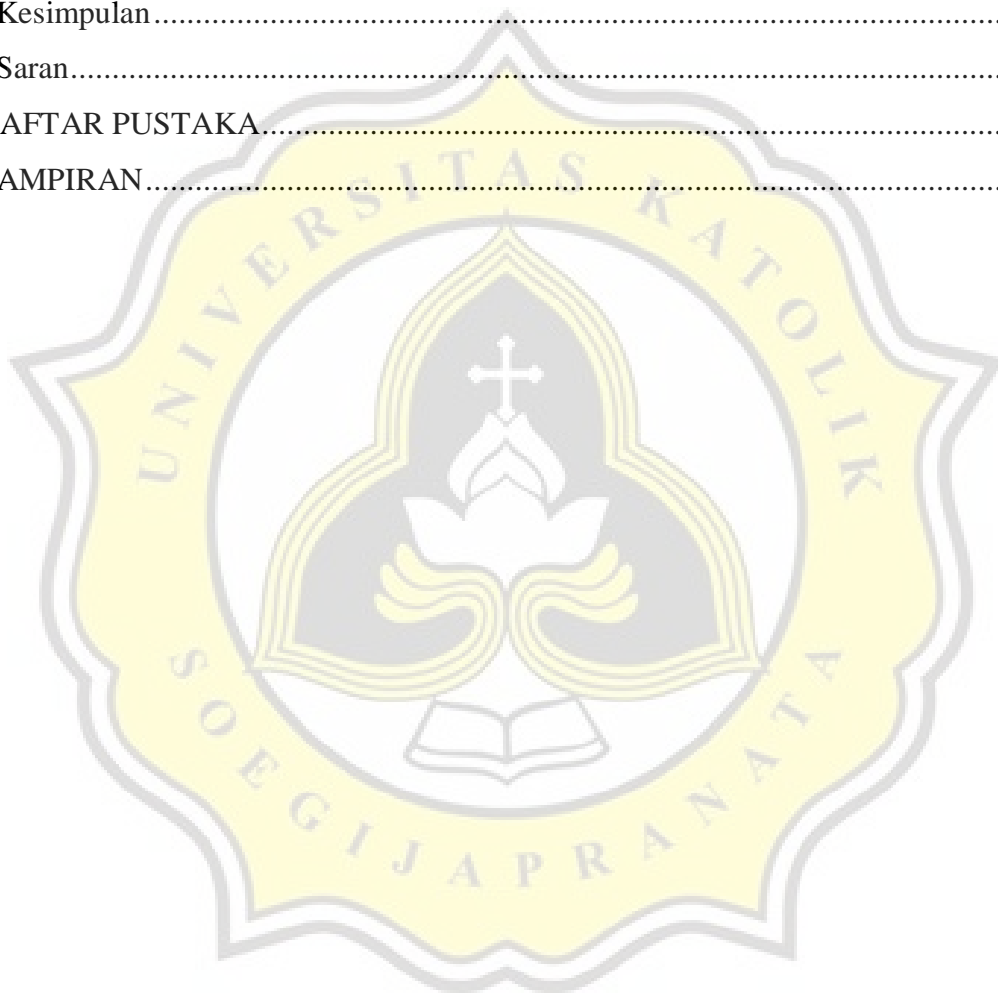
Semarang,
Penulis

Eka Widyastuti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
RINGKASAN.....	iv
SUMMARY	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1 Perilaku Konsumsi.....	2
1.2.2 Pangan Fungsional.....	3
1.2.3 Buah dan Sayur.....	3
1.2.4 Usia Produktif.....	6
1.2.5 Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku konsumsi.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
2. MATERI DAN METODE.....	11
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	11
2.2. Desain Penelitian	11
2.3. Populasi dan Sampel.....	14
2.4. Alat Bantu Penelitian	15
2.5. Tahapan Penelitian.....	15
2.6. Kelayakan Data dan Kompilasi Data.....	16
2.7. Analisa Data	17
3. HASIL PENELITIAN	18
3.1 Hasil Survey Pendahuluan.....	18
3.2 Deskripsi Responden.....	21
3.3 Deskripsi Pengetahuan mengenai Gizi.....	23

3.4 Deskripsi Perilaku Konsumsi Terhadap Buah dan Sayur	27
4. PEMBAHASAN	36
4.1. Distribusi Karakteristik Responden	36
4.2. Pengetahuan Responden mengenai Gizi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan	37
4.3. Perilaku Konsumsi Responden terhadap Buah dan Sayur	38
4.4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	40
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	42
6. DAFTAR PUSTAKA.....	43
7. LAMPIRAN.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	12
Tabel 2. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi.....	18
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	19
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	20
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	21
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi	23
Tabel 7. Hasil Uji <i>Crosstab</i> Karakteristik Faktor Sosial terhadap Pengetahuan Gizi	24
Tabel 8. Hasil Uji <i>Crosstab</i> Karakteristik Faktor Sosial terhadap Pengetahuan Sifat Fungsional dan Pengolahan Pangan.....	25
Tabel 9. Hasil Uji <i>Bivariate</i> Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pendapatan terhadap Pengetahuan.....	26
Tabel 10. Distribusi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur dari Responden.....	27
Tabel 11. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Usia Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	28
Tabel 12. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Jenis Kelamin terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....	30
Tabel 13. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Jumlah Anggota Keluarga terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	31
Tabel 14. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Status Pernikahan terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....	32
Tabel 15. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Jenis Pekerjaan terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....	33
Tabel 16. Hasil Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Domisili terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	34
Tabel 17. Hasil Uji <i>Bivariate</i> Faktor Tingkat Pendidikan dan Pendapatan terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Mengenai Identitas Responden	47
Lampiran 2. Kuesioner Mengenai Pengetahuan Gizi	49
Lampiran 3. Kuesioner Mengenai Pengetahuan Buah dan Sayur	49
Lampiran 4. Kuesioner Mengenai Perilaku Konsumsi	50
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi.....	51
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumsi	52
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	52
Lampiran 8. Distribusi Karakteristik Responden	53
Lampiran 9. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi	57
Lampiran 10. Uji <i>Crosstabs</i> Karakteristik Faktor Sosial terhadap Pengetahuan Gizi... 57	
Lampiran 11. Uji <i>Crosstabs</i> Karakteristik Faktor Sosial terhadap Pengetahuan Fungsional dan Pengolahan Pangan.....	60
Lampiran 12. Uji <i>Bivariate</i> Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pendapatan terhadap Pengetahuan.....	62
Lampiran 13. Distribusi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	63
Lampiran 14. Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Usia terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur 65	
Lampiran 15. Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Jumlah Anggota Keluarga terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	67
Lampiran 16. Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Status Pernikahan terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	68
Lampiran 17. Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Jenis Pekerjaan terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	70
Lampiran 18. Uji <i>Crosstabs</i> Faktor Domisili terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	72
Lampiran 19. Hasil Uji <i>Bivariate</i> Faktor Tingkat Pendidikan dan Pendapatan terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	76