

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

- Responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai COVID-19 meliputi gejala COVID-19, protokol, perlengkapan yang dibutuhkan pada saat pandemi, fungsi masker dengan sangat baik hal ini dapat dilihat pada saat responden menjawab ada 4 item pertanyaan >90% dan 1 item pertanyaan >70% tentang item pertanyaan COVID-19.
- Para responden memiliki tingkatan pengetahuan tentang sereal yang cukup baik hal ini bisa dilihat bahwa persentase menjawab item pertanyaan sereal mendapatkan hasil cukup tinggi sebesar >60% setiap item pertanyaan
- Para responden banyak mengonsumsi sereal setiap hari dalam seminggu pada era COVID-19 saat ini. Faktor pendorong untuk mengonsumsi sereal yaitu diri sendiri, untuk kesehatan. Dan pada era COVID-19 ini responden mengalami peningkatan mengonsumsi sereal.
- Ada ada hubungan antara pengetahuan sereal dengan perilaku konsumsi sereal yaitu pada perilaku konsumsi seberapa rutin mengonsumsi sereal dalam seminggu.
- Terdapat hubungan antara perilaku konsumsi dengan pendapatan dan pendidikan terakhir. pada perilaku konsumsi yang berhubungan yaitu alasan konsumsi sereal dengan pendapatan dan alasan mengonsumsi sereal dengan pendidikan terakhir.
- Semakin tinggi pendapatan maka akan semakin tinggi tingkat konsumsi sereal responden, Semakin tinggi pendidikan terakhir maka akan semakin paham mengenai kandungan-kandungan dari sereal yang baik bagi Kesehatan dan juga lebih paham akan alasan mereka mengonsumsi sereal.

### 5.2. Saran

Pengetahuan mengenai sereal harus ditingkatkan lagi pada masyarakat, hal ini dikarenakan masih banyak orang yang belum mengetahui akan manfaat sereal itu sendiri yang dimana sereal merupakan salah satu bahan pangan fungsional yang penting bagi Kesehatan dan juga dapat meningkatkan imunitas pada musim pandemic COVID-19 ini .