

LAPORAN SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**



KADEK DENI MAHESHA PUTRA

17.II.0138

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2022

LAPORAN SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pertanian



KADEK DENI MAHESHA PUTRA

17.11.0138

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : KADEK DENI MAHESHA PUTRA

NIM : 17.11.0138

Progdi / Konsentrasi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul [Judul Tugas Akhir] tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 08 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Kadek Deni Mahesha Putra

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19

Diajukan oleh:

KADEK DENI MAHESHA PUTRA

17.11.0138

Telah disetujui, tanggal 08 Agustus 2022

Oleh

Pembimbing I



Dr. Ir. Sumardi, MSc.

Dekan



Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP

Pembimbing II



Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Deni Mahesha Putra

Program Studi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Survei

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 08 Agustus 2022

Yang menyatakan



Kadek Deni Mahesha Putra

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**
*ANALYSIS OF CEREAL KNOWLEDGE LEVEL RELATIONSHIP
WITH CONSUMPTION BEHAVIOR IN SOCIETY DURING THE
COVID-19 PANDEMIC*

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:
KADEK DENI MAHESHA PUTRA
17.II.0138



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Deni Mahesha Putra

NIM : 17.11.0138

Fakultas : Teknologi Pertanian

Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi “Analisis hubungan tingkat pengetahuan serealida dengan perilaku konsumsinya pada masyarakat di masa pandemic COVID-19” merupakan karya saya, asli dan tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Katolik Soegijapranata maupun perguruan tinggi lain. Sejauh yang saya ketahui, tidak terdapat adanya karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis tercantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila saya tidak jujur, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan serta dipertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Semarang, 08 Agustus 2022



Kadek Deni Mahesha Putra

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
SEREALIA DENGAN PERILAKU KONSUMSINYA PADA
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**

***ANALYSIS OF VEGETABLES KNOWLEDGE LEVEL
RELATIONSHIP WITH CONSUMPTION BEHAVIOR IN SOCIETY
DURING THE COVID-19 PANDEMIC***

Oleh:

KADEK DENI MAHESHA PUTRA

17.II.0138

Program Studi: Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Dihadapan sidang penguji pada tanggal:

Semarang, 08 Agustus 2022

Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Dr. Ir. Sumardi, MSc.

Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP

Pembimbing II

Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP

RINGKASAN

Serealia merupakan anggota dari suku padi-padian yang disebut sebagai serealia sejati. Anggota yang paling dikenal antara lain adalah padi, jagung, gandum, dan sorgum. Selain itu, ada beberapa serealia di luar keluarga padi-padian yang disebut serealia semu, yaitu buckwheat, seed amaranth, dan kinoa. Serealia terkandung berbagai macam senyawa yang sangat bermanfaat bagi tubuh, senyawa tersebut antara lain serat pangan yang dibutuhkan tubuh, asam lemak esensial, isoflavon, mineral (Ca, Mg, K, Na, P, Ca dan Fe), antosianin, betakaroten (provitamin A), komposisi asam amino esensial, dan lainnya. Masyarakat memiliki pengetahuan mengenai serealia baik pada pengetahuan dan perilaku. Tujuan penelitian yang sudah dilakukan adalah mendeskripsi serealia, mendeskripsi perilaku konsumsi serealia di era pandemic, mencari hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat terhadap serealia dengan perilaku konsumsi serealia masyarakat selama pandemic, melakukan karakterisasi masyarakat. Penelitian yang sudah dilakukan merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survey secara online. Pendahuluan penelitian dilakukan dengan langkah awal pembuatan kuesioner dan dilanjutkan dengan disebarkan ke 100 responden. Survey pendahuluan dilakukan uji validitas dan reabilitas untuk mengetahui kelayakan kuesioner. Pada uji pendahuluan juga mencari nilai n atau jumlah sampel yang harus dibutuhkan. Penelitian utama dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada sebanyak 500 responden yang kemudian dipilih 384 responden yang sesuai. Data yang sudah didapat ditabulasi dan dilakukan scoring untuk lanjut ke tahap selanjutnya. Data di olah menggunakan SPSS untuk uji validitas dan reabilitas dan uji hubungan antara pengetahuan serealia dan perilaku konsumsi serealia serta karakteristik responden menggunakan Uji Kendall Tau-B. Hasil dari penelitian didapatkan bahwa responden memiliki pengetahuan mengenai serealia sangat baik. responden mengkonsumsi serealia setiap hari, dengan alasan untuk menjaga kesehatan oleh keinginan sendiri dan mengaku konsumsi serealia lebih meningkat di era pandemi Covid-19. Kemudian terdapat hubungan antara pengetahuan serealia dengan perilaku konsumsi responden.

SUMMARY

Cereals are members of the tribe of grains known as true cereals. The best known members include rice, corn, wheat, and sorghum. In addition, there are several cereals outside the grain family called pseudo-cereals, namely buckwheat, amaranth seed, and quinoa. Cereals contain various kinds of compounds that are very beneficial for the body, these compounds include dietary fiber that the body needs, essential fatty acids, isoflavones, minerals (Ca, Mg, K, Na, P, Ca and Fe), anthocyanins, beta-carotene (provitamin A.), essential amino acid composition, and more. People have knowledge about cereals both in knowledge and behavior. The purpose of the research that has been carried out is to describe cereals, describe cereal consumption behavior in the pandemic era, find a relationship between the level of community knowledge about cereals and community cereal consumption behavior during a pandemic, and characterize the community. The research that has been done is a quantitative research with an online survey method. Preliminary research was carried out with the initial step of making a questionnaire and continued by being distributed to 100 respondents. The preliminary survey was conducted to test the validity and reliability to determine the feasibility of the questionnaire. In the preliminary test also look for the value of n or the number of samples that must be needed. The main research was conducted by distributing questionnaires to as many as 500 respondents which were then selected according to 384 respondents. The data that has been obtained is tabulated and scoring is carried out to proceed to the next stage. The data were processed using SPSS to test the validity and reliability and to test the relationship between knowledge of cereals and cereal consumption behavior and the characteristics of respondents using the Kendall Tau-B Test. The results of the study showed that the respondents had very good knowledge of cereals. respondents consume cereals every day, with reasons to maintain health by their own desires and admit that cereal consumption has increased more in the era of the Covid-19 pandemic. Then there is a relationship between knowledge of cereals with consumption behavior of respondents.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis hubungan tingkat pengetahuan serealida dengan perilaku konsumsinya pada masyarakat di masa pandemic COVID-19”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya peran serta berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberi kesehatan dan perlindungan mulai dari pelaksanaan pengerjaan skripsi ini hingga terselesaikannya laporan ini.
2. Ibu Dr. Dra. Laksmi Hartayanie, MP selaku dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan sehingga kegiatan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dra. Laksmi Hartayanie, MP selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan, membimbing, mendampingi dan memberi motivasi sehingga kegiatan pengerjaan skripsi dan laporan ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Mellia Harumi, S.Si, M.Sc, selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
5. Orang tua dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Wayan Nirwan Setiabudi selaku Kakak kandung dan keluarga yang lainnya dari Penulis yang telah banyak memberikan doa, dukungan dan arahan kepada Penulis.
7. Ivana, Octoray, Rizal dan Eunike Ratna selaku teman pengerjaan skripsi yang telah memberi banyak masukan, dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Daffa, Bintang, Dion, Puntha, Yudhis selaku teman terdekat memberikan arahan, dukungan dan doa bagi Penulis dalam menyelesaikan skripsi

9. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara tidak langsung membantu selama pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa selama menulis laporan skripsi ini masih ditemukan banyak kekurangan, kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Oleh sebab itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan kiranya skripsi ini dibuat dapat menjadi sumber informasi, dan ilmu pengetahuan bagi pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Semarang, 08 Agustus 2022

Penulis,

Kadek Deni Mahesha Putra



DAFTAR ISI

Table of Contents

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
RINGKASAN	iv
<i>SUMMARY</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	2
1.2.1. Sistem Imunitas Tubuh Manusia	2
1.2.2. Sereal	3
1.2.3. Perilaku Konsumsi Sereal masyarakat Indonesia	4
1.2.4. Masyarakat Usia Produktif	5
1.2.5. Pengetahuan dan Perilaku	6
1.2.6. Metode Memori Recall	6
1.3. Tujuan	6
2. Materi & Metode	7
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian	7
2.2. Desain penelitian	7
2.3. Tahapan Penelitian	7
2.3.1. Pembuatan Kuesioner	8
2.3.2. Survey Pendahuluan	8
2.3.3. Uji Validitas	8
2.3.4. Uji Reabilitas	8
2.3.5. Survei Utama	9
2.3.6. Populasi & Sampel	9
2.3.7. Metode Pengumpulan Data	10
2.3.8. Variabel	10
2.3.9. Definisi Operasional	10
Tabel 1. Operasional Penelitian	10
2.3.10. Reduksi Data	13
2.3.11. Teknik Pengolahan Data	13
Tabel 2. Coding Score	14
2.3. Analisa Data	15

3.	HASIL PENELITIAN	16
3.1.	Kelayakan Alat Uji	16
	Tabel 3. Uji Validitas	16
	Tabel 4. Uji Croncbach's Alpha	16
3.2.	Deskripsi Responden	17
	Tabel 5. Distribusi Identitas Responden	17
3.3.	Pengetahuan Seputar Serealia	18
	Tabel 6. Distribusi Pengetahuan Serealia	18
3.4.	Perilaku Konsumsi	19
	Tabel 7. Perilaku Konsumsi	19
3.5.	Uji Hubungan	19
	Tabel 8. Uji hubungan pengetahuan serealia dengan perilaku konsumsi	20
	3.5.2. Uji Hubungan Pengetahuan Serealia dan Perilaku dengan Karakteristik Responden	21
	Tabel 9. Uji Hubungan Pengetahuan Serealia dan Perilaku Dengan Karakteristik Responden	21
	Berikut merupakan tabel uji hubungan antara perilaku konsumsi serealia dengan karakteristik responden, dapat dilihat pada tabel 10.,	22
4.	PEMBAHASAN	23
4.1.	Pengetahuan responden	23
4.2.	Perilaku responden	24
4.3.	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku	25
5.	KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1.	Kesimpulan	28
5.2.	Saran	28
6.	DAFTAR PUSTAKA	29
	Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan	31
	Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Perilaku	31
	Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas	32
	Lampiran 4. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku menggunakan Kendall Tau-B	32
	Lampiran 5. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Karakteristik menggunakan Kendall Tau-B	32
	Lampiran 6. Hasil Uji Hubungan Perilaku dengan Karakteristik Responden	33
	Lampiran 7. Hasil Uji Crosstab	33
	Lampiran 8. Tabel Covid	34
	Lampiran 9. Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Pengetahuan dan Perilaku	34
	Tabel 10. Koding Data Kuesioner	36
	Tabel 11. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Covid-19	37

Tabel 12. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai sereal

38

Tabel 13. Perilaku Konsumsi Responden selama COVID-19

41



DAFTAR TABEL

[Tabel 1. Operasional Penelitian](#)

[Tabel 2. Coding Score](#)

[Tabel 3. Distribusi Identitas Responden](#)

[Tabel 4. Uji Validitas](#)

[Tabel 5. Uji Cronbach's Alpha](#)

[Tabel 6. Distribusi Pengetahuan Covid-19](#)

[Tabel 7. Distribusi Pengetahuan Sereal](#)

[Tabel 8. Perilaku Konsumsi](#)

[Tabel 9. Uji hubungan pengetahuan Sereal dengan perilaku konsumsi](#)

[Tabel 10. Uji Hubungan Pengetahuan Sereal dan Perilaku Dengan Karakteristik Responden](#)

[Tabel 11. Crosstab Karakteristik Responden dengan Tingkat Pengetahuan](#)

[Tabel 12. Crosstab Karakteristik Responden dengan Frekuensi Konsumsi Sereal](#)

[Tabel 13. Crosstab antara Karakteristik Responden dengan Faktor pendorong konsumsi Sereal](#)

[Tabel 14. Crosstab antara Karakteristik Responden dengan Alasan konsumsi Sereal.](#)

[Tabel 15. Crosstab antara Karakteristik Responden dengan Peningkatan Konsumsi Sereal di Pandemi Covid-19](#)

[Tabel 16. Koding Data Kuesioner](#)

[Tabel 17. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Covid-19](#)

[Tabel 18. Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Sereal](#)

[Tabel 19. Perilaku Konsumsi Responden selama COVID-19](#)

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan](#)

[Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Perilaku](#)

[Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas](#)

[Lampiran 4. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku menggunakan Kendall Tau-B](#)

[Lampiran 5. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Karakteristik menggunakan Kendall Tau-B](#)

[Lampiran 6. Hasil Uji Hubungan Perilaku dengan Karakteristik Responden](#)

[Lampiran 7. Hasil Uji Crosstab](#)

[Lampiran 8. Tabel Pertanyaan Responden](#)

[Lampiran 9. Tabel Pertanyaan Kuesioner Responden](#)