

4. KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Bahan baku alternatif pembuatan cookies bebas gluten yang aman bagi anak dengan gangguan spektrum autisme diformulasikan berdasarkan kombinasi tepung berbasis buah, biji-bijian dan kacang-kacangan, umbi serta ikan. Kombinasi formulasi yang tidak disukai panelis yaitu penambahan tepung buah sukun, millet dan kacang koro pedang karena after tastenya yang pahit dan getir. Kombinasi formulasi yang menggunakan bahan tepung beras, kacang pinto dan talas hampir semua menunjukkan hasil yang disukai panelis. Penambahan tepung ikan lele dan nila pada kombinasi formulasi mendapatkan penerimaan yang positif. Hasil perbandingan nilai gizi berupa karbohidrat pada formulasi cookies bebas gluten terpilih menunjukkan bahwa hampir semua bahan alternatif mengandung karbohidrat yang lebih tinggi khususnya cookies dengan formulasi yang mengkombinasikan buah, biji-bijian dan umbi dibandingkan terigu pada cookies konvensional. Formulasi cookies yang menggunakan kombinasi kacang-kacangan serta ikan mengandung protein yang lebih tinggi dibandingkan cookies konvensional. Kandungan lemak pada hampir semua formulasi cookies bebas gluten cenderung lebih rendah dibandingkan kandungan lemak pada cookies konvensional. Kandungan serat pangan pada hampir semua cookies bebas gluten memiliki nilai yang lebih tinggi dibandingkan cookies konvensional.

4.2. Saran

Masih diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menguji nilai fisikokimia, organoleptik dan kandungan gizi pada literatur yang tidak melakukan pengujian tersebut supaya dalam review yang lain, hasil data yang diperoleh lebih lengkap. Sebab dalam mengidentifikasi parameter yang digunakan, terdapat literatur yang tidak meneliti parameter yang dibutuhkan dalam review ini sehingga cukup sulit untuk menyamakan hasil data yang dibutuhkan.

Diperlukan pengujian level gluten pada setiap cookies bebas gluten untuk benar-benar menentukan keamanan produk cookies yang dibuat, dikhawatirkan dalam proses pembuatannya terjadi kontaminasi yang menyebabkan cookies bebas gluten mengandung gluten.