

## 7. LAMPIRAN

### 7.1. Analisa Data

Lampiran 1. Data Karakteristik Responden Panti Wreda Rindang Asih II

<b>KODE RESPONDEN</b>	<b>JENIS KELAMIN</b>	<b>USIA (tahun)</b>	<b>BERAT BADAN ( Kg)</b>	<b>TINGGI BADAN (cm)</b>	<b>IMT (Kg/m<sup>2</sup>)</b>
<b>PANTI WREDA RINDANG ASIH II</b>					
R01	Perempuan	94	75	146,50	34,95
R02	Perempuan	68	65	154,57	27,21
R03	Perempuan	64	80	157,36	32,31
R04	Perempuan	83	36	149,14	16,19
R05	Perempuan	64	45	155,53	18,60
R06	Perempuan	70	64	152,26	27,61
R07	Perempuan	70	48	137,62	25,34
R08	Perempuan	91	33	147,22	15,23
R09	Perempuan	88	31	142,45	15,28
R10	Perempuan	77	73	152,41	31,43
R11	Laki-laki	86	41	163,77	15,29
R12	Laki-laki	66	46	156,49	18,78
R13	Laki-laki	79	50	162,03	19,04
R14	Laki-laki	71	39	164,37	14,44
R15	Laki-laki	62	78	166,75	28,05
R16	Laki-laki	78	48	162,07	18,27
R17	Laki-laki	68	64	160,45	24,86
R18	Laki-laki	78	39	153,99	16,45
R19	Laki-laki	105	38	154,93	15,83

## Lampiran 2. Data Karakteristik Responden Panti Wreda Harapan Ibu

KODE RESPONDEN	JENIS KELAMIN	USIA (tahun)	BERAT BADAN ( Kg)	TINGGI BADAN (cm)	IMT (Kg/m <sup>2</sup> )
PANTI WREDA HARAPAN IBU					
H20	Perempuan	83	46	154,63	19,24
H21	Perempuan	56	36	153,79	15,22
H22	Perempuan	77	41	150,58	18,08
H23	Perempuan	60	49	149,17	22,02
H24	Perempuan	66	56	153,22	23,85
H25	Perempuan	65	55	160,78	21,28
H26	Perempuan	89	35	147,70	16,04
H27	Perempuan	69	41	154,33	17,21
H28	Perempuan	70	74	154,09	31,17
H29	Perempuan	72	34	153,61	14,41
H30	Perempuan	77	69	152,41	29,70
H31	Perempuan	74	51	154,96	21,24
H32	Perempuan	69	40	152,50	17,20
H33	Perempuan	72	38	157,27	15,36
H34	Perempuan	61	45	152,59	19,33
H35	Perempuan	89	44	138,55	22,92
H36	Perempuan	89	63	155,02	26,22
H37	Perempuan	78	40	146,68	18,59
H38	Perempuan	65	54	162,61	20,42
H39	Perempuan	66	58	151,39	25,31
H40	Perempuan	81	63	158,77	24,99

❖ Tinggi lutut berdasarkan rumus Chumlea :

$$\cdot \text{Laki-laki} = (2,02 \times TL) - (0,04 \times \text{usia}) + 64,19$$

$$\cdot \text{Perempuan} = (1,83 \times TL) - (0,24 \times \text{usia}) + 84,88$$

Responden R01

- Perempuan =  $(1,83 \times TL) - (0,24 \times \text{usia}) + 84,88$   
 $= (1,83 \times 46) - (0,24 \times 94) + 84,88$   
 $= 146,50 \text{ cm}$

Responden R11

- Laki-laki =  $(2,02 \times TL) - (0,04 \times \text{usia}) + 64,19$   
 $= (1,83 \times 51) - (0,24 \times 86) + 84,88$   
 $= 163,77 \text{ cm}$

## Responden H20

- Perempuan =  $(1,83 \times TL) - (0,24 \times \text{usia}) + 84,88$   
 $= (1,83 \times 49) - (0,24 \times 83) + 84,88$   
 $= 154,63 \text{ cm}$

❖  $IMT = \text{Berat badan (Kg)} / \text{Tinggi badan (m}^2\text{)}$

## Responden R01

- $IMT = \text{Berat badan (Kg)} / \text{Tinggi badan (m}^2\text{)}$   
 $= 75 / 2,15$   
 $= 34,95 \text{ Kg/ m}^2$

## Responden R11

- $IMT = \text{Berat badan (Kg)} / \text{Tinggi badan (m}^2\text{)}$   
 $= 41 / 2,68$   
 $= 15,29 \text{ Kg/ m}^2$

## Responden H20

- $IMT = \text{Berat badan (Kg)} / \text{Tinggi badan (m}^2\text{)}$   
 $= 46 / 2,39$   
 $= 19,24 \text{ Kg/ m}$

## Lampiran 3. Kebutuhan Energi Responden Panti Wreda Rindang Asih II

Kode Responden	BBI	BMR	Koreksi Tidur	Aktifitas	SDA	Keutuhan Energi	Kebutuhan Energi
R01	41,85	903,96	33,48	435,24	130,57	1436,29	1220,85
R02	49,11	1060,84	39,29	510,78	153,23	1685,56	1517,00
R03	51,62	1115,08	41,30	536,89	161,07	1771,74	1594,56
R04	44,23	955,28	35,38	459,95	137,99	1517,84	1290,16
R05	49,98	1079,50	39,98	519,76	155,93	1715,21	1543,69
R06	47,03	1015,93	37,63	489,15	146,75	1614,21	1372,08
R07	33,86	731,33	27,09	352,12	105,64	1162,01	987,710
R08	42,50	917,96	34,00	441,98	132,59	1458,53	1239,75
R09	38,21	825,23	30,56	397,33	119,20	1311,20	1114,52
R10	47,17	1018,85	37,74	490,56	147,17	1618,84	1376,01
R11	57,39	1377,43	45,91	665,76	199,73	2197,00	1867,45
R12	50,84	1220,18	40,67	589,76	176,93	1946,19	1751,57
R13	55,83	1339,85	44,66	647,59	194,28	2137,06	1816,50
R14	57,93	1390,39	46,35	672,02	201,61	2217,68	1885,02
R15	60,08	1441,80	48,06	696,87	209,06	2299,67	2069,70
R16	55,86	1340,71	44,69	648,01	194,40	2138,44	1817,67
R17	54,41	1305,72	43,52	631,10	189,33	2082,62	1874,36
R18	48,59	1166,18	38,87	563,66	169,10	1860,06	1581,05

R19	49,44	1186,49	39,55	573,47	172,04	1892,45	1608,58
-----	-------	---------	-------	--------	--------	---------	---------

## Lampiran 4. Kebutuhan Energi Responden Panti Wreda Harapan Ibu

Kode Responden	BBI	BMR	Koreksi Tidur	Aktifitas	SDA	Keutuhan Energi	Kebutuhan Energi
H20	49,17	1062,01	33,48	435,24	146,38	1610,14	1368,62
H21	48,41	1045,68	39,29	510,78	151,72	1668,88	1501,99
H22	45,52	983,28	41,30	536,89	147,89	1626,75	1382,74
H23	44,25	955,86	35,38	459,95	138,04	1518,48	1442,55
H24	47,90	1034,60	39,98	519,76	151,44	1665,81	1499,23
H25	54,70	1181,56	37,63	489,15	163,31	1796,40	1616,76
H26	42,93	927,29	27,09	352,12	125,23	1377,56	1170,92
H27	48,90	1056,18	34,00	441,98	146,42	1610,57	1449,51
H28	48,68	1051,51	30,56	397,33	141,83	1560,11	1326,09
H29	48,25	1042,18	37,74	490,56	149,50	1644,50	1397,83
H30	47,17	1018,85	41,45	601,03	157,84	1736,27	1475,83
H31	49,46	1068,42	39,64	574,72	160,35	1763,86	1499,28
H32	47,25	1020,60	41,34	599,46	157,87	1736,59	1562,94
H33	51,54	1113,33	44,04	638,61	170,79	1878,69	1596,89
H34	47,33	1022,35	46,92	680,27	165,57	1821,28	1639,15
H35	34,70	749,41	41,52	601,97	130,99	1440,85	1224,73
H36	49,52	1069,59	41,93	607,92	163,56	1799,14	1529,27
H37	42,01	907,46	36,24	525,55	139,68	1536,44	1305,97
H38	56,35	1217,14	32,90	477,00	166,12	1827,37	1644,63
H39	46,25	999,02	37,00	481,01	144,30	1587,33	1428,60
H40	52,89	1142,49	42,31	550,09	165,03	1815,29	1542,99

## ❖ Perhitungan Kebutuhan energi

Pengukuran Energi Perempuan

Berat Badan Ideal (BBI) = (tinggi badan -100) x 0,9

Basal Metabolic Rate (BMR) = 1 x BBI x 24 jam

Koreksi tidur = 0,1 x 8 jam x BBI

Aktivitas = 50% x [ BMR – koreksi tidur ]

Specific Dynamic Action (SDA) = 10% x [(BMR- koreksi tidur) + aktivitas]

Keutuhan Energi = {[ (BMR-koreksi tidur) + aktivitas ] + SDA}

Kebutuhan energi = keutuhan energi - % usia (keutuhan energi)

### Pengukuran Energi Laki-laki

$$\begin{aligned} \text{Berat Badan Ideal (BBI)} &= (\text{tinggi badan} - 100) \times 0,9 \\ \text{Basal Metabolic Rate (BMR)} &= 0,9 \times \text{BBI} \times 24 \text{ jam} \\ \text{Koreksi tidur} &= 0,1 \times 8 \text{ jam} \times \text{BBI} \\ \text{Aktivitas} &= 50\% \times [ \text{BMR} - \text{koreksi tidur} ] \\ \text{Spesific Dynamic Action (SDA)} &= 10\% \times [(\text{BMR} - \text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] \\ \text{Keutuhan Energi} &= \{[(\text{BMR} - \text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] + \text{SDA}\} \\ \text{Kebutuhan energi} &= \text{keutuhan energi} - \% \text{ usia (keutuhan energi)} \end{aligned}$$

### Pengurangan kebutuhan energi perempuan dan laki-laki

$$\begin{aligned} > 49-59 \text{ tahun} &= -5\% \text{ dari total energi} \\ 60-69 \text{ tahun} &= -10\% \text{ dari total energi} \\ 70 \text{ tahun} &= -15\% \text{ dari total energi} \end{aligned}$$

### ❖ Responden R01

$$\begin{aligned} \text{Berat Badan Ideal (BBI)} &= (\text{tinggi badan} - 100) \times 0,9 \\ &= (146,50 - 100) \times 0,9 \\ &= 41,85 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Basal Metabolic Rate (BMR)} &= 0,9 \times \text{BBI} \times 24 \text{ jam} \\ &= 0,9 \times 41,85 \times 24 \text{ jam} \\ &= 903,96 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Koreksi tidur} &= 0,1 \times 8 \text{ jam} \times \text{BBI} \\ &= 0,1 \times 8 \text{ jam} \times 41,85 \\ &= 33,48 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Aktivitas} &= 50\% \times [ \text{BMR} - \text{koreksi tidur} ] \\ &= 50\% \times ( 903,94 - 33,48 ) \\ &= 435,24 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Spesific Dynamic Action (SDA)} &= 10\% \times [(\text{BMR} - \text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] \\ &= 10\% \times ( 903,96 - 33,48 ) + 435,24 \\ &= 130,57 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Keutuhan Energi} &= \{[(\text{BMR}-\text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] + \text{SDA}\} \\
 &= \{[(903,96 - 33,48) + 435,24] + 130,57\} \\
 &= 1602,02
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Kebutuhan energi} &= \text{keutuhan energi} - \% \text{ usia (keutuhan energi)} \\
 &= 1602,02 - 15\% (1602,02) \\
 &= 1220,85 \text{ kkal}
 \end{aligned}$$

❖ Responden R11

$$\begin{aligned}
 \text{Berat Badan Ideal (BBI)} &= (\text{tinggi badan} - 100) \times 0,9 \\
 &= (163,77 - 100) \times 0,9 \\
 &= 57,39
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Basal Metabolic Rate (BMR)} &= 1 \times \text{BBI} \times 24 \text{ jam} \\
 &= 1 \times 57,39 \times 24 \text{ jam} \\
 &= 1377,43
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Koreksi tidur} &= 0,1 \times 8 \text{ jam} \times \text{BBI} \\
 &= 0,1 \times 8 \text{ jam} \times 57,39 \\
 &= 45,91
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Aktivitas} &= 50\% \times [\text{BMR} - \text{koreksi tidur}] \\
 &= 50\% \times (1377,43 - 45,91) \\
 &= 665,76
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Specific Dynamic Action (SDA)} &= 10\% \times 7 \times [(\text{BMR} - \text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] \\
 &= 10\% \times (1377,43 - 45,91) + 665,76 \\
 &= 199,73
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Keutuhan Energi} &= \{[(\text{BMR}-\text{koreksi tidur}) + \text{aktivitas}] + \text{SDA}\} \\
 &= \{[(1377,43 - 45,91) + 665,76] + 144,56\} \\
 &= 2197
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Kebutuhan energi} &= \text{keutuhan energi} - \% \text{ usia (keutuhan energi)} \\
 &= 2197 - 15\% (2197) \\
 &= 1867,45
 \end{aligned}$$

## Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Aktivitas Fisik Harian Panti Wreda Rindang Asih II

<b>Tanggal</b>	<b>09/09/2019 – 11/09/2019 , 21/09/2019 - 23/09/2019</b>				
	Jam kegiatan	Jenis kegiatan	Durasi (jam)	Konversi Energi ( kkal/jam)	Rata – rata PAL
	06.00	Bangun tidur	0,0	0,0	1,42
	06.00 - 07.00	Mandi	1,0	2,3	
	07.00 - 07.30	Sarapan	0,5	1,6	
	07.30 - 07.40	Berjemur	0,2	1,2	
	07.40 - 08.15	Senam pagi	0,6	4,2	
	08.15 - 08.30	Doa pagi	0,3	1,2	
	08.30 - 09.30	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,0	1,7	
	09.30 - 09.45	Snack pagi	0,3	1,6	
	09.45 - 11.307	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,8	1,7	
	11.30 - 12.00	Makan siang	0,5	1,6	
	12.00 - 12.30	Kegiatan bebas (menonton TV)	0,5	1,7	
	12.30 - 15.00	Kegiatan bebas (tiduran)	2,5	1,2	
	15.00 - 16.00	Mandi sore	1,0	2,3	
	16.00 - 16.30	Makan sore	0,5	1,6	
	16.30 - 18.00	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,5	1,7	
	18.00 - 20.00	Kegiatan bebas (duduk)	2,0	1,2	
	20.00 - 21.00	Kegiatan bebas (tiduran)	1,0	1,2	
	21.00 - 06.00	Tidur	9,0	1,0	
	<b>Total kebutuhan energi (Kkal/jam)</b>		<b>24</b>	<b>34</b>	
<b>Tanggal</b>	<b>20/09/2019</b>				
	06.00	Bangun tidur	0,0	0,0	1,38
	06.00 - 07.00	Mandi	1,0	2,3	
	07.00 - 07.30	Sarapan	0,5	1,6	
	07.30 - 07.40	Berjemur	0,2	1,2	
	07.40 - 08.15	Senam pagi	0,6	4,2	
	08.15 - 08.30	Doa pagi	0,3	1,2	
	08.30 - 09.30	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,0	1,7	
	09.30 - 09.45	Snack pagi	0,3	1,6	
	09.45 - 11.30	Kegiatan bebas (kebaktian)	1,8	1,2	

11.30 - 12.00	Makan siang	0,5	1,6	
12.00 - 12.30	Kegiatan bebas (menonton TV)	0,5	1,7	
12.30 - 15.00	Kegiatan bebas (tiduran)	2,5	1,2	
15.00 - 16.00	Mandi sore	1,0	2,3	
16.00 - 16.30	Makan sore	0,5	1,6	
16.30 - 18.00	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,5	1,7	
18.00 - 20.00	Kegiatan bebas (duduk)	2,0	1,2	
20.00 - 21.00	Kegiatan bebas (tiduran)	1,0	1,2	
21.00 - 06.00	Tidur malam	9,0	1,0	
<b>Total kebutuhan energi (Kkal/jam)</b>		<b>24</b>	<b>33,15</b>	
<b>Tanggal</b>	<b>24/09/2019</b>			
06.00	Bangun tidur	0,0	0,0	1,46
06.00 - 07.00	Mandi	1,0	2,3	
07.00 - 07.30	Sarapan	0,5	1,6	
07.30 - 07.40	Berjemur	0,2	1,2	
07.40 - 08.15	Senam pagi	0,6	4,2	
08.15 - 08.30	Doa pagi	0,3	1,2	
08.30 - 09.30	Kegiatan bebas (TAMU) "PENGABDIAN PSIKO UNIKA"	1,0	1,2	
09.30 - 09.45	Snack pagi	0,3	1,6	
09.45 - 11.30	Kegiatan bebas (TAMU) "PENGABDIAN PSIKO UNIKA"	1,8	1,2	
11.30 - 12.00	Makan siang	0,5	1,6	
12.00 - 12.30	Kegiatan bebas (menonton TV)	0,5	1,7	
12.30 - 15.00	Kegiatan bebas (tiduran)	2,5	2,3	
15.00 - 16.00	Mandi sore	1,0	1,6	
16.00 - 16.30	Makan sore	0,5	2,3	
16.30 - 18.00	Kegiatan bebas (menonton TV)	1,5	1,7	
18.00 - 20.00	Kegiatan bebas (duduk)	2,0	1,2	
20.00 - 21.00	Kegiatan bebas (tiduran)	1,0	1,2	
21.00 - 06.00	Tidur malam	9,0	1,0	
<b>Total kebutuhan energi (Kkal/jam)</b>		<b>24</b>	<b>35,05</b>	



## Lampiran 6. Jenis Kegiatan Aktivitas Fisik Harian Panti Wreda Harapan Ibu

Tanggal		16/09/2019 – 15/10/2019			
Jam kegiatan	Jenis kegiatan	Durasi (jam)	Konversi Energi (kcal/jam)	Rata – rata PAL	
04.30	Bangun tidur	0,0	0,0	1,06	
04.30 - 05.30	Beribadah (sholat)	1,0	1,5		
05.30 - 06.30	Mandi	1,0	2,3		
06.30 - 07.30	Kerja bakti (menyapu)	1,0	2,3		
07.30 - 08.00	Sarapan	0,5	1,6		
08.00 - 08.15	Berjemur	0,25	1,2		
08.15 - 09.30	Kegiatan bebas (tiduran)	1,25	1,2		
09.30 - 11.30	Kegiatan bebas (tiduran)	2,0	1,2		
11.30 - 12.00	Makan siang	0,5	1,6		
12.00 - 14.30	Tidur siang	2,5	1,0		
14.30 - 15.00	Beribadah	0,5	1,5		
15.00 - 16.00	Mandi	1,0	2,3		
16.00 - 17.00	Makan sore	1,0	1,6		
17.00 - 17.30	Kegiatan bebas (tiduran)	0,5	1,2		
17.30 - 18.00	Beribadah	0,5	1,5		
18.00 - 18.30	Kegiatan bebas (tiduran)	0,5	1,2		
18.30 - 19.00	Beribadah	0,5	1,5		
19.00 - 20.00	Kegiatan bebas (tiduran)	1,0	1,2		
20.00 - 04.30	Tidur malam	8,5	1,0		
<b>Total kebutuhan energi (Kkal/jam)</b>		<b>24</b>	<b>25,4</b>		
Tanggal		14/09/2019			
04.30	Bangun tidur	0,0	0,0	1,06	
04.30 - 05.30	Beribadah	1,0	1,5		
05.30 - 06.30	Mandi	1,0	2,3		
06.30 - 07.30	Kerja bakti	1,0	2,3		
07.30 - 08.00	Sarapan	0,5	1,6		
08.00 - 08.15	Berjemur	0,25	1,2		
08.15 - 09.30	Kegiatan bebas (baksos)	1,25	1,2		
09.30 - 11.30	Kegiatan bebas (tiduran)	2,0	1,2		
11.30 - 12.00	Makan siang	0,5	1,6		
12.00 - 14.30	Tidur siang	2,5	1,0		

14.30 - 15.00	Beribadah	0,5	1,5
15.00 - 16.00	Mandi	1,0	2,3
16.00 - 17.00	Makan sore	1,0	1,6
17.00 - 17.30	Kegiatan bebas (berbaring)	0,5	1,2
17.30 - 18.00	Beribadah	0,5	1,5
18.00 - 18.30	Kegiatan bebas (berbaring)	0,5	1,2
18.30 - 19.00	Beribadah	0,5	1,5
19.00 - 20.00	Kegiatan bebas (berbaring)	1,0	1,2
20.00 - 04.30	Tidur malam	8,5	1,2
<b>Total kebutuhan energi (Kkal/jam)</b>		<b>24</b>	<b>25,4</b>

---



## Lampiran 7. Output Energi Berdasarkan Jenis Kegiatan Panti Wreda Rindang Asih II

Kode Responde n	BB (Kg)	Hari ( Kkal/Kg)												Total ( Kkal/Kg )	Rata – Rata (Kkal/Kg)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
R01	75	2650,0	2650,0	2430,0	2650,0	2483,8	2628,8	2367,5	2650,0	2367,5	2650,0	2367,5	2367,5	30262,5	2521,9
R02	65	2165,6	2165,6	2106,0	2165,6	2165,6	2278,3	2165,6	2165,6	2165,6	2165,6	2165,6	2165,6	26040,3	2170,0
R03	80	2665,3	2665,3	2592,0	2665,3	2665,3	2804,0	2665,3	2665,3	2722,0	2722,0	2722,0	2722,0	32276,0	2689,7
R04	36	1199,4	1199,4	1166,4	1199,4	1199,4	1261,8	1199,4	1199,4	1224,9	1224,9	1224,9	1224,9	14524,2	1210,4
R05	45	1531,1	1531,1	1491,8	1531,1	1531,1	1577,3	1531,1	1531,1	1531,1	1531,1	1531,1	1531,1	18380,3	1531,7
R06	64	2177,6	2177,6	2121,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	2177,6	26075,2	2172,9
R07	48	1515,2	1515,2	1471,2	1515,2	1515,2	1483,2	1515,2	1515,2	1515,2	1515,2	1515,2	1515,2	18106,4	1508,9
R08	33	1041,7	1041,7	1011,5	1041,7	1041,7	943,80	1041,7	1041,7	1041,7	1041,7	1041,7	1041,7	12372,3	1031,0
R09	31	978,60	978,60	973,40	978,60	978,60	957,90	978,60	278,60	978,60	978,60	978,60	978,60	11017,0	918,10
R10	73	2483,8	2483,8	2420,0	2483,8	2483,8	2558,7	2483,8	2483,8	2483,8	2483,8	2483,8	2483,8	29816,9	2484,7
R11	41	1317,1	1317,1	1291,2	1317,1	1317,1	1450,9	1317,1	1317,1	1317,1	1317,1	1317,1	1317,1	15913,4	1326,1
R12	46	1477,8	1477,8	1444,0	1477,8	1477,8	1627,9	1477,8	1477,8	1477,8	1477,8	1477,8	1477,8	17849,4	1487,5
R13	50	1622,1	1622,1	1541,5	1622,1	1622,1	1574,6	1622,1	1622,1	1622,1	1622,1	1622,1	1622,1	19336,9	1611,4
R14	39	1252,9	1252,9	1224,3	1252,9	1252,9	1380,2	1252,9	1252,9	1252,9	1252,9	1252,9	1252,9	15133,2	1261,1
R15	78	2505,8	2505,8	2448,6	2505,8	2505,8	2760,3	2505,8	2505,8	2505,8	2505,8	2505,8	2505,8	30266,4	2522,2
R16	48	1542,0	1542,0	1506,8	1542,0	1542,0	1698,7	1542,0	1542,0	1542,0	1542,0	1542,0	1542,0	18625,5	1552,1
R17	64	2056,0	2056,0	2009,1	2056,0	2056,0	2226,5	2056,0	2056,0	2056,0	2056,0	2056,0	2056,0	24795,5	2066,3
R18	39	1216,5	1216,5	1216,5	1216,5	1216,5	1267,1	1216,5	1216,5	1216,5	1216,5	1216,5	1216,5	14648,0	1220,7
R19	38	1185,3	1185,3	1185,3	1185,3	1185,3	1234,6	1185,3	1185,3	1185,3	1185,3	1185,3	1185,3	14272,7	1189,4

## Lampiran 8. Output Energi Berdasarkan Jenis Kegiatan Panti Wreda Harapan Ibu

Kode responden	BB (Kg)	Hari ( kkal/jam/kg)												Total ( Kkal/jam/Kg)	Rata – rata (Kkal/jam /Kg)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
H20	46	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	1524,9	18298,8	1524,9
H21	36	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	1193,4	14320,8	1193,4
H22	41	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	16309,8	1359,2
H23	49	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	1624,4	19492,2	1624,4
H24	56	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	1856,4	22276,8	1856,4
H25	55	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	1823,3	21879,0	1823,3
H26	35	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	1160,3	13923,0	1160,3
H27	41	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	1359,2	16309,8	1359,2
H28	74	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	2453,1	29437,2	2453,1
H29	34	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	1127,1	13525,2	1127,1
H30	69	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	2287,4	27448,2	2287,4
H31	51	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	1690,7	20287,8	1690,7
H32	40	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	15912,0	1326,0
H33	38	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	1259,7	15116,4	1259,7
H34	45	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	1491,8	17901,0	1491,8
H35	44	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	1458,6	17503,2	1458,6
H36	63	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	25061,4	2088,5
H37	40	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	1326,0	15912,0	1326,0
H38	54	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	1790,1	21481,2	1790,1
H39	58	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	1922,7	23072,4	1922,7
H40	63	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	2088,5	25061,4	2088,5

## Lampiran 9. Menu makanan Panti Wreda Rindang Asih II

Jenis waktu makan	Hari					
	1	2	3	4	5	6
Sarapan	Teh manis Nasi putih Orak-Arik buncis Pergedel kentang	Teh manis Nasi putih Balado terong Telur dadar	Teh manis Nasi putih Ca sawi putih Tahu goreng	Teh manis Nasi putih Ca sawi sendok Tahu bacem	Teh manis Nasi putih Tumis putren Tempe goreng	Teh manis Nasi putih Mie instan kuah Mendoan
Snack pagi	Wedang jahe pepaya	Susu instan	Roti manis	Setup pisang	Wedang jahe	Es buah
Makan siang	Nasi putih Sayur loncom Misoa goreng	Nasi putih Sambal goreng bakso Acar kuning Telur ayam rebus	Nasi tim Martabak mie	Nasi putih Ikan bandeng Sayur bayam	Nasi putih Sayur asem Pepes tahu	Nasi putih Bakmoy
Snack Sore	Biskuit regal Teh manis	Agar- agar Teh manis	Jus mangga Teh manis	Biskuit regal Teh manis	Biskuit regal Teh manis	Roti manis Teh manis
Makan sore	Nasi putih Kering tempe Bakwan sayur	Nasi putih Balado terong Ca jipan	Nasi putih Gulai daun singkong Martabak mie	Nasi putih Tumis kacang panjang Pergedel Jagung	Nasi putih Ca buncis Tahu bacem	Nasi putih Gudeg Perkedel jagung

	Hari					
	7	8	9	10	11	12
Sarapan	Teh manis Nasi putih	Teh manis Nasi goreng	Teh manis Nasi putih	Teh manis Nasi putih	Teh manis Nasi putih	Teh manis Nasi putih
	Orak arik	Pergedel jagung	Mie goreng	Tumis kangkung	Mie instan kuah	Ca sawi sendok
	Tahu goreng	Telur goreng	Tempe goreng	Misoa goreng	Tempe mendoan	Tahu bacem
Snack pagi	Bubur mutiara	Nasi ketan	Singkong rebus	Bubur ketela	Singkong kuning rebus	Wedang jahe
	Susu instan	Abon	Gula merah	Jus mangga		
Makan siang	Nasi putih Sup kacang merah Pergedel kentang	Nasi putih Sayur lodeh Bola - bola tahu	Nasi putih Sayur loncom Ayam goreng krispi	Nasi putih Pecel Telur dadar	Nasi putih Capcay Tempe Goreng	Nasi putih Sayur loncom Ayam goreng krispi
Snack Sore	Biskuit regal Pisang klutuk matang Teh manis	Biskuit regal Pepaya Teh manis	Biskuit regal Teh manis	Biskuit regal Teh manis	Biskuit regal Teh manis	Biskuit regal Teh manis
Makan sore	Nasi putih Terong balado	Nasi putih Kare	Nasi putih Tumis kacang panjang Tahu bacem	Nasi putih Sambal goreng tahu Bakwan sayur	Nasi putih Oseng kacang panjang Tahu bacem	Nasi putih Tumis kacang panjang Perkedel jagung

## Lampiran 10. Menu makanan Panti Wreda Harapan Ibu

Jenis Waktu	Hari						
	Makan	1	2	3	4	5	6
Sarapan	Teh manis	Teh manis	Teh manis	Teh manis	Teh manis	Teh manis	Teh manis
	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih
	Ikan lele	Sayur nangka	Sayur lodeh	Oseng kacang panjang	Tumis terong	Ca kacang panjang	
	Tumis kacang panjang	Tahu goreng	Tempe goreng	Tahu bacem	Tempe goreng	Tahu goreng	
Snack pagi	Pie buah	Rendang sapi				Kue mangkok	
	Kue sus					Puding buah	
Makan siang						Arem-arem	
	Nasi kuning	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Coklat stik wafer	
	Mie goreng	Sayur nangka	Sayur lodeh	Telur balado	Ayam bakar		Sup kacang merah
	Gudangan	Tahu goreng	Tempe goreng	Tumis buncis	Bihun goreng		Pergedel kentang
Makan sore	Ikan asin		Nasi putih		Sambal		
	Tahu goreng						
	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih	Donat coklat	Nasi putih	Nasi putih	Nasi putih
	Sup kacang merah	Mie instan kuah	Sambal goreng terong		Nasi putih	Lodeh terong	Sup kacang merah
	Rendang sapi	Tahu goreng	Tempe goreng	Mie instan kuah	Tempe goreng	Perkedel kentang	
				Tempe goreng			

	<b>Hari</b>					
	7	8	9	10	11	12
Sarapan	Teh manis Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng	Teh manis Nasi goreng Sayur nangka	Teh manis Nasi putih Mie goreng Tempe goreng	Teh manis Nasi putih Mie instan kuah Tempe goreng	Teh manis Nasi putih Ca kacang panjang Tahu goreng Sayur lodeh	Teh manis Nasi putih Sayur lodeh Ayam goreng
Snack pagi						
Makan siang	Nasi putih Ca sawi hijau Tahu goreng	Nasi putih Sup bening Perkedel kentang	Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng	Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng	Nasi putih Sayur lodeh Perkedel jagung	Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng
Makan sore	Nasi putih Mie instan kuah Tempe manis	Nasi putih Sup bening Perkedel kentang	Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng	Nasi putih Sayur lodeh Tempe goreng	Nasi putih Sambal goreng terong Perkedel jagung	Nasi putih Sayur lodeh Perkedel jagung



Lampiran 11. Hasil survey Nutrisurvey Panti Wreda Rindang Asih II

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makana n (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
09/09/2019	Nasi Putih	450	585,1	0	0	
	Orak Arik			0		
	Buncis					
	Telur Orak Arik	16	27,2	21,9	0,3	
	Beans Green Cooked	26	6,6	14,7	0	6,2
	Carrot Fresh Cooked	19	4	259,5	0,1	9,7
	Pergedel	27,6	75,3	1,7	0	
	Kentang					
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Bawang Merah	0,7	0,3	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Loncom			0		
	Carrot Fresh Cooked	15	3,2	204,9	0,1	7,7
	White Cabbage Fresh Cooked	20	4	2,2	0,4	16,6
	Toge Kacang Hijau Mentah	14	8,5	0,1	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Misoa Goreng			0		
	Misoa	24	74,4	0	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Adonan Tepung Terigu	3	10,9	0	0	
	Kering Tempe			0		
	Tempe Bacem	45	106,7	0	0,4	
	Wedang Jahe			0		
	Jahe	5	3,3	0	0	
	Gula Pasir	25	96,7	0	0	
	Snack			0		

Pepaya	8	3,1	10,8	0,1	
Biskuit Regal	60	258,6	30	0	
Gorengan			0		
Bakwan Sayur			0		
Adonan Tepung Terigu	38	138,3	0	0	
<i>Carrot Fresh</i>	18	4,6	284,7	0,1	8,5
<i>White Cabbage Fresh</i>	15	3,7	1,8	0,3	12
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	
Gula Pasir	25	96,7	0	0	
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	
Gula Pasir	25	96,7	0	0	

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
11/09/2019	Nasi Putih	450	585,1	0	0	
	Balado Terong			0		
	Terong Belanda	50	14	3	0	
	Sambal	20	20,4	266,4	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Gorengan			0		
	Telur Dadar	28	52,3	48,7	0,6	
	Seledri	2	0,3	0,7	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Sambal Goreng			0		
	Bakso					
	Sambal	5	5,1	66,6	0	
	Bakso	37	136,9	3,7	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Snack			0		
	Telur Ayam	46	71,4	87,4	0,9	
	Acar			0		
	Krai/Mentimun	30	3,9	6,3	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	

Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Kunyit	0,1	0,3	0,1	0
Gula Pasir	15	58	0	0
Garam	1	0	0	0
Ca Jipan			0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Labu Siam	40	8	11,6	0
Mentah				
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Balado Terong			0	
Terong Belanda	50	14	3	0
Sambal	15	15,3	199,8	0
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Snack			0	
Agar-Agar	23	0	0	0
Gula Pasir	15	58	0	0
Susu Dancow	30	139,2	126	1,2
Instant				
Teh Manis			0	
Teh	8	4	0	0
Gula Pasir	50	193,5	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
20/09/2019	Nasi Putih	250	325	0	0	
	Ca Sawi Putih			0		
	Chinese Cabbage Fresh Cooked	34	4,1	23,2	0,1	89,8
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	0,7	0,3	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Gorengan			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Nasi Tim			0		
	Nasi Tim Ayam	200	280,1	12	0	

Jamur Kuping Segar	6	1,6	0	0		
Gorengan Martabak Mie			0			
Telur Dadar	10	18,7	17,4	0,2		
Mie Basah	40,2	56,7	0	0		
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0		
Garam	1	0	0	0		
Gulai Daun Singkong			0			
Sayur Daun Singkong	54	33,4	140,4	0		
Santan	13	9,2	0	0		
Kencur	0	6,7	0	0		
Gula Pasir	15	58	0	0		
Snack			0			
Roti Manis	120	341,9	0	0		
Teh Manis			0			
Teh	8	4	0	0		
Gula Pasir	50	193,5	0	0		
<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makana n (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitami n E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
21/09/2019	Nasi putih	450	585,1	0	0	
	Ca sawi sendok Chinese cabbage fresh cooked	16	27,2	21,9	0,3	
	Bawang putih	26	6,6	14,7	0	6,2
	Bawang merah	19	4	259,5	0,1	9,7
	Merica halus	27,6	75,3	1,7	0	
	Garam	0,2	0,7	0,2	0	
	Tahu bacem	0,7	0,3	0	0	
	Tahu	0,7	0,6	0	0	
	Bawang putih	1	0	0	0	
	Bawang merah			0		
	Merica halus	15	3,2	204,9	0,1	7,7
	Gula aren	20	4	2,2	0,4	16,6
	Setup pisang	14	8,5	0,1	0	

Setrup/sirup	0,2	0,7	0,2	0		
Pisang kepok	1	0	0	0		
Gorengan	0,7	0,6	0	0		
Ikan bandeng			0			
Sayur bayam	24	74,4	0	0		
Gorengan	1	0	0	0		
Pepes tahu	10	15,5	19	0,2		
Bawang putih	0,2	0,7	0,2	0		
Bawang merah	3	10,9	0	0		
Merica halus			0			
Salam	45	106,7	0	0,4		
Garam			0			
Tahu	5	3,3	0	0		
Tumis kacang panjang	25	96,7	0	0		
Kacang panjang mentah	8	3,1	10,8	0,1		
Bawang putih	60	258,6	30	0		
Bawang merah			0			
Merica halus			0			
Garam	38	138,3	0	0		
Gorengan	18	4,6	284,7	0,1	8,5	
Perkedel jagung	15	3,7	1,8	0,3	12	
Snack			0			
Biskuit regal	4	2	0	0		
Teh manis	25	96,7	0	0		
Teh			0			
Gula pasir	4	2	0	0		

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
23/09/2019	Nasi Putih	450	585,1	0	0	
	Tumis Putren			0		
	Jagung Muda Berjanggal	25	14,8	1,8	0	
	Baso	12,3	45,5	1,2	0	
	Cabe Merah	5	1,4	23,5	0,1	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	

Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Salam	0	0	0	0	
Laos	0	0	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Gorengan			0		
Tempe Goreng	40	141,6	0,4	0,8	
Wedang Jahe			0		
Jahe	5	3,3	0	0	
Gula Pasir	25	96,7	0	0	
Sayur Asem			0		
Cabe Merah	1	0,3	4,7	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Salam	0	0	0	0	0
Laos	0	0	0	0	
Asam Masak	2	12,8	0,1	0,1	
Dipohon					
Kacang Panjang	30	10,5	20,1	0	0
Mentah					
Labu Siam	100	20,1	29	0	
Mentah					
<i>Carrot Fresh</i>	10	2,1	136,6	0,1	5,1
<i>Cooked</i>					
Jagung Muda	20	11,8	1,4	0	
Berjanggal					
Gorengan			0		
Bola-Bola			0		
Tahu					
Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
<i>Carrot Fresh</i>	5	1,1	68,2	0	2,5
<i>Cooked</i>					
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Ca Buncis			0		
Buncis Mentah	23	8	15,4	0	
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	

Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Garam	1	0	0	0
Tahu Bacem			0	
Tahu	40	30,4	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Gula Aren	20	73,8	0	0
Snack			0	
Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0
Kue Bolu	26	53,8	8,3	0
Teh Manis			0	
Teh	8	4	0	0
Gula Pasir	50	193,5	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
24/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Sarimie	36	50,8	0	0	
	Mendoan			0		
	Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
	Tepung Terigu	25	91	0	0	
	Bakmoy			0		
	Tahu	25	19	0	0	
	Daging Ayam	35	99,7	13,6	0	
	Kecap	15	9	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Kemiri	0,2	0,6	4,7	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Telur Bacem			0		
	Telur Ayam	25	38,8	47,5	0,5	
	Gula Aren	20	73,8	0	0	
	Bawang Merah	0,7	0,3	0	0	
	Bawang Putih	1,1	1	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	

	Gorengan			0		
	Perkedel Jagung	50,8	72,6	8,6	0	
	Es Buah			0		
	Apel	15	8,9	0,8	0,2	
	Pear	15	7,9	0,4	0,1	
	Setrup/Sirup	30	64,2	0	0	
	Snack			0		
	Roti Manis	25	71,2	0	0	
	Teh Manis			0		
	Teh	8	4	0	0	
	Gula Pasir	50	193,5	0	0	
<b>Tanggal</b>	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
25/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Orak Arik			0		
	Wortel Kol					
	Telur Orak Arik	15	25,5	20,5	0,3	
	<i>Carrot Fresh Cooked</i>	21	4,4	286,8	0,1	10,7
	<i>White Cabbage Fresh Cooked</i>	16,4	3,3	1	0,3	13,6
	Gorengan			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Bubur			0		
	Bubur Pacar	100	131	0	0	
	Susu Dancow	35	162,4	147	1,4	
	Sup Kacang Merah			0		
	Kacang Merah	15	50,3	0	0	
	<i>Carrot Fresh Cooked</i>	21	4,4	286,8	0,1	10,7
	Kentang	29	27	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Buah Pala	1	2,6	0,3	0	
	Pergedel			0		
	Kentang					
	Kentang	24,6	22,9	0	0	



Telur Ayam	10	15,5	19	0,2
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Garam	1	0	0	0
Terong Balado			0	
Terong Belanda	23	6,4	1,4	0
Sambal	15	15,3	199,8	0
Tempe Bacem			0	
Tempe Bacem	236	296,4	0	1,3
Snack			0	
Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0
Pisang Klutuk	115	105,8	9,2	0
Matang				
Teh Manis			0	
Teh	8	4	0	0
Gula Pasir	50	193,5	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
26/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Nasi Goreng			0		
	Nasi Goreng	100	250	10	1	
	Telur Goreng	30	57,3	54,3	0,6	
	Lauk			0		
	Perkedel Jagung	50,8	72,6	8,6	0	
	Nasi Ketan			0		
	Beras Ketan Putih	50	180,4	0	0	
	Giling					
	Abon	25	78,8	0	0	
	Pepaya	8	3,1	10,8	0,1	
	Sayur Lodeh			0		
	Sayur Lodeh	65	36,4	52	1,3	
	Bola Bola Tahu			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
	<i>Carrot Fresh Cooked</i>	5	1,1	68,2	0	2,5
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Kare			0		
	Kentang	29	27	0	0	

	<i>Carrot Fresh</i>	21	4,4	286,8	0,1	10,7
	<i>Cooked</i>					
	<i>Buncis Fresh</i>	18,2	6,4	12,2	0	
	<i>Cooked</i>					
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Kunyit	0,7	2,3	0,7	0	
	Kemiri	0,5	1,4	11,7	0	
	Santan	25	17,7	0	0	
	Salam	0	0	0	0	
	Laos	0	0	0	0	
	Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0	
	Teh Manis			0		
	Teh (Teh Tawar Fatsecret)	8	4	0	0	
	Gula Pasir	50	193,5	0	0	
<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
27/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Mie Goreng			0		
	Mie Kering	75	243,8	0	0	
	<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
	<i>Cooked</i>					
	Snack			0		
	Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
	Loncom			0		
	Toge Kacang Hijau Mentah	10	6,1	0,1	0	
	<i>Carrot Fresh</i>	21	4,4	286,8	0,1	10,7
	<i>Cooked</i>					
	<i>White Cabbage Fresh Cooked</i>	10	2	1,1	0,2	8,3
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Salam	0	0	0	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Ayam Goreng Krispi			0		

Daging Ayam	50	142,4	19,5	0	
Tepung Terigu	60	218,4	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Tumis Kacang Panjang			0		
Kacang Panjang Mentah	18	6,3	12,1	0	
Baso	24	88,8	2,4	0	
<i>Carrot Fresh</i>	21	4,4	286,8	0,1	10,7
<i>Cooked</i>					
Tahu	40	30,4	0	0	
Gula Aren	20	73,8	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	0,2	0,1	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0	0	
Tahu Bacem			0		
Tahu	40	30,4	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Gula Aren	20	73,8	0	0	
Snack			0		
Singkong Kuning	23,8	30	24,5	0	
Gula Aren	15	55,4	0	0	
Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0	
Teh Manis			0		
Teh	8	4	0	0	
Gula Pasir	50	193,5	0	0	

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
28/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Tumis Kangkung			0		
	Kangkung	75	11,3	227,3	1,5	

Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Cabe Merah					
Misoa Goreng			0		
Misoa	25	77,5	0	0	
Adonan Tepung	15	54,6	0	0	
Terigu					
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
Pecel			0		
Bumbu Kacang			0		
Kacang Tanah	10	56,7	0	0,9	
Tanpa Kulit					
Gula Aren	20	73,8	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Cabe Merah	10	2,7	47,1	0,1	
Terasi Mentah	3	3,1	0,4	0,1	
<i>White Cabbage</i>	30	6	3,3	0,5	24,9
<i>Fresh Cooked</i>					
Kacang Panjang	30	10,5	20,1	0	
Mentah					
Curing/Kenikir	15	3	82,5	0,3	
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
Toge Kacang	15	9,1	0,2	0	
Hijau Mentah					
Gorengan			0		
Telur Dadar	28	52,3	48,7	0,6	
Bakwan Sayur			0		
Adonan Tepung	37	134,7	0	0	
Terigu					
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
<i>Chinese Cabbage</i>	20	2,4	13,7	0,1	52,8
<i>Fresh Cooked</i>					
Sambal Goreng			0		
Tahu					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Salam	0	0	0	0	
Laos	0	0	0	0	

Sereh	4	5,5	46,7	0
Cabe Merah	10	2,7	47,1	0,1
Krupuk Rambak	4	21,1	0	0,1
Bubur Ketela			0	
Singkong Kuning	40	50,4	41,2	0
Santan	75	53,2	0	0
Jus Mangga			0	
Mangga Harus	70	45,5	7	0,7
Manis				
Air Gula	130	10,3	0	0
Snack			0	
Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0
Teh Manis			0	
Teh	8	4	0	0
Gula Pasir	50	193,5	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
03/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Mie+Kuah	200	282	0	0	
	Tempe Mendoan			0		
	Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
	Adonan Tepung Terigu	30	109,2	0	0	
	Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
	Daun Bawang	2	0,4	1,9	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Capcay Chinese	15	1,8	10,3	0	39,6
	Cabbage Fresh Cooked					
	Carrot Fresh Cooked	6	1,3	81,9	0	3,1
	Sausage Meat Fresh	16	45,6	0,5	0,1	1,4
	Baso	14	51,8	1,4	0	

<i>Cauliflower</i>	4	0,7	0,1	0	
<i>Fresh Cooked</i>					
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
<i>Tomato Red</i>	15	26,3	139,2	1,5	16,2
<i>Fresh</i>					
Gorengan			0		
Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
Oseng - Oseng			0		
Toge Kacang	10	6,1	0,1	0	
Hijau Mentah					
Tempe Gembus	45	89,6	0,4	0,4	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Tahu Bacem			0		
Tahu	45	34,2	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Gula Aren	20	73,8	0	0	
Snack			0		
Singkong	31	39	31,9	0	
Kuning					
Biscuit Regal	45	193,9	22,5	0	

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
14/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Ca Sawi Sendok			0		
	<i>Chinese</i>	30	3,6	20,5	0,1	79,2
	<i>Cabbage Fresh Cooked</i>					
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	

Tahu Bacem			0		
Tahu	40	30,4	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Gula Aren	25	92,3	0	0	
Garam	1	0	0	0	
Loncom			0		
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
<i>White Cabbage</i>	20	40	2,2	0,4	16,6
<i>Fresh Cooked</i>					
Toge Kacang	10	6,1	0,1	0	
Hijau Mentah					
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Ayam Goreng			0		
Krispi					
Daging Ayam	50	142,4	19,5	0	
Adonan Tepung	60	218,4	0	0	
Terigu					
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	
Garam	1	0	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Gorengan			0		
Perkedel Jagung	50,8	72,6	8,6	0	
Tumis Kacang			0		
Panjang					
Kacang Panjang	30	10,5	20,1	0	
Mentah					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Cabe Merah	5	1,4	23,5	0,1	
Snack			0		
Biskuit Regal	45	193,9	22,5	0	
Minuman			0		
Jahe	35	23,1	0	0	
Gula Pasir	12	46,4	0	0	

Lampiran 12. Hasil survey Food record menggunakan Nutrisurvey Panti Wreda Harapan Ibu

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makana n (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
14/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Ikan Lele	40	33,6	4,8	0,8	
	Tumis Kacang Panjang			0		
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0,1	
	Cabe Merah	5	1,4	23,5	0	
	Kacang Panjang Mentah	60	20,9	40,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Tempe Goreng	15	53,1	0,2	0,3	
	Sausage Meat Fresh	15	42,8	0,4	0,1	1,4
	Telur Ayam Snack	40	62	76	0,8	
	<i>Fruit Pie With Dough Base And Covered With Short Pastry</i>	60	254,5	109,3	0,5	15
	Kue Sus			0		
	Margarin	20	127,2	50	1,2	
	Tepung Terigu	25	91	0	0	
	Garam	1	0	0	0	
	<i>Baking Powder</i>	1	1,6	0	0	0
	Telur Ayam	24	37,2	45,6	0,5	
	<i>Processed Cheese</i>	12	39,3	35,6	0,1	3,6
	Mie Kering	40	130	0	0	
	Nasi Kuning			0		
	Beras Putih	100	360,9	0	0	
	Tumbuk Santan	60	42,6	0	0	
	Kunyit	0,2	0,7	0,2	0	
	Gudangan			0		
	Toge Kacang Hijau Mentah	15	9,1	0,2	0	



Kelapa Parutan	15	26,6	0	0,2	
<i>Carrot Fresh</i>	10	2,1	136,6	0,1	5,1
<i>Cooked</i>					
Kacang Panjang	20	7	13,4	0	
Mentah					
Kangkung	15	2,3	45,5	0,3	
Telur Ayam	20	31	38	0,4	
Lauk			0		
Ikan Asin	13	21,1	1,4	0,3	
Goreng					
Tahu Bacem			0		
Tahu Bacem	20	15,2	0	0	
Gula Aren	10	36,9	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Sup Kacang			0		
Merah					
<i>Kacang Merah</i>	25	83,8	0	0	
<i>Sausage Meat</i>	10	28,5	0,3	0	0,9
<i>Fresh</i>					
Daun Bawang	5	1,1	4,8	0,1	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Rendang			0		
Daging Sapi	10	44,9	0,8	0	
Rebus					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Buah Pala	0,1	0,3	0	0	
Santan	10	7,1	0	0	
Cabe Merah	3	0,8	14,1	0	
Lengkuas	0,2	0,3	2,3	0	
Kemiri	0,2	0,6	4,7	0	
Jahe	0,2	0,1	0	0	
Kunyit	0,2	0,7	0,2	0	
Ketumbar Halus	0,2	1,2	0,2	0	

Gula Pasir	5	19,3	0	0
Teh Manis			0	
Teh	4	2	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
16/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Lauk			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Sayur Nangka			0		
	Gori/Nangka	70	30,8	0	0	
	Muda Mentah					
	Santan	20	14,2	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Kacang Tanah Tanpa Kulit	15	85	0	1,4	
	Rendang			0		
	Daging Sapi Rebus	10	44,9	0,8	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Buah Pala	0,1	0,3	0	0	
	Santan	10	7,1	0	0	
	Cabe Merah	3	0,8	14,1	0	
	Lengkuas	0,2	0,3	2,3	0	
	Kemiri	0,2	0,6	4,7	0	
	Jahe	0,2	0,1	0	0	
	Kunyit	0,2	0,7	0,2	0	
	Ketumbar Halus	0,2	1,2	0,2	0	
	Buah Pala	0,2	0,5	0,1	0	
	Gula Pasir	5	19,3	0	0	
	Lauk			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Sayur Nangka			0		

Gori/Nangka	70	30,8	0	0
Muda Mentah				
Santan	20	14,2	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Garam	1	0	0	0
Kacang Tanah Tanpa Kulit	15	85	0	1,4
Supermie	36	50,8	0	0
Teh Manis			0	
Teh	4	2	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
17/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Lodeh			0		
	Terong Belanda/ Ungu	45	12,6	2,7		0
	Santan	24	17	0		0
	Lengkuas	0,2	0,3	2,3		0
	Bawang Putih	1,1	0,5	0		0
	Bawang Merah	0,7	0,6	0		0
	Garam	1	0	0		0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2		0
	Kemiri	0,3	0,8	7		0
	Ketumbar Halus	0,6	3,7	0,6		0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	45	159,3	0,4		0,9
	Lodeh			0		
	Terong Belanda/ Ungu	45	12,6	2,7		0
	Santan	24	17	0		0
	Lengkuas	0,2	0,3	2,3		0
	Bawang Putih	1,1	0,5	0		0
	Bawang Merah	0,7	0,6	0		0
	Garam	1	0	0		0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2		0
	Kemiri	0,3	0,8	7		0

Ketumbar Halus	0,6	3,7	0,6	0
Lauk			0	
Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9
Sambal Goreng			0	
Terong				
Terong Belanda/ Ungu	45	12,6	2,7	0
Kentang	15	13,9	0	0
Bawang Putih	7,7	6,8	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Cabe Merah	5	1,4	23,5	0,1
Tomat Masak	5	1,1	4,3	0
Teh Manis			0	
Teh	4	2	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
18/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Tahu Bacem			0		
	Tahu	40	3,2	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0	0	0	
	Merica Halus	0,2	0	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Gula Aren	25	0,2	0	0	
	Oseng Kacang Panjang			0		
	Kacang Panjang Mentah	55	19,2	36,8	0	
	Tempe Goreng	20	70,8	0,2	0,4	
	<i>Sausage Meat Fresh</i>	10	28,5	0,3	0	0,9
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Cabe Merah	10	2,7	47,1	0,1	

Telur Balado			0		
Telur Ceplok	30	57,3	54,3	0,6	
Cabe Merah	10	2,7	47,1	0,1	
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	203,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
<i>White Cabbage</i>	15	3	2,6	0,3	12,4
<i>Fresh Cooked</i>					
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Tumis Buncis			0		
Buncis Mentah	30	10,5	20,1	0	
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
Garam	1	0	0	0	
Cabe Merah	5	1,4	23,5	1	
Salam	0	0	0	0	
Laos	0	0	0	0	
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0	7,7
<i>Cooked</i>					
Supermie	36	50,8	0	0	
Lauk			0		
Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
Donat	21	84	5	0,2	
Coklat	5	23,9	0,1	0,1	
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
19/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Tumis Terong			0		
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Salam	0	0	0	0	
	Laos	0	0	0	0	
	Terong	55	15,4	3,3	0	
	Belanda/Ungu					
	Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	
	Ayam Bakar			0		

Daging Ayam	50	142,4	19,5	0
Jeruk Nipis	2	0,6	0,1	0
Garam	1	0	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0
Kecap	2	1,2	0	0
Cabe Rawit	2	6,4	83,2	0
Kemiri	0,3	0,8	7	0
Salam	0	0	0	0
Ketumbar Halus	0,3	1,9	0,3	0
Jahe	2	1,3	0	0
Lengkuas	2	2,8	23,3	0
Minyak Kelapa	5	43,1	250	0,2
Sawit				
Gula Pasir	2	7,7	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Lauk			0	
Bihun Goreng	40	94,8	0	0,4
Sambal	15	15,3	199,8	0
Kue	45	84,6	0	0
Mangkok/Cimpl o/Apem				
<i>Fruit Pudding</i>	25	27,7	6,5	0
Arem-Arem			0	
Lontong	40	75,2	0	0
Sambal Goreng			0	
Ati				
Bawang Merah	0,7	0,3	0	0
Bawang Putih	1,1	1	0	0
Cabe Merah	4	1,1	18,8	0
Hati Ayam	10	15,7	1132,5	0
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
<i>Dhelco Coklat</i>	60	13,2	0	0
<i>Stick</i>				
Lauk			0	
Tempe Goreng	25	88,5	0,3	0,5
Adonan Tepung	5	18,2	0	0
Terigu				
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Lodeh Terong			0	

0,9

Terong	25	7	1,5	0
Belanda/Ungu				
Gori/ Nangka	30	13,2	0	0
Muda Mentah				
Santan	20	14,2	0	0
Lengkuas	0	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0
Kemiri	0,3	0,8	7	0
Garam	1	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0
Ketumbar Halus	0,4	25	0,4	0
Teh Manis			0	0
Teh	4	2	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
29/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	
	Ca Kacang Panjang			0		
	Kacang Panjang Mentah	75	26,2	50,3	0	
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	
	Garam	1	0	0	0	
	Cabe Merah	5	1,4	23,5	0,1	
	Lauk			0		
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	
	Sup Kacang Merah			0		
	Kacang Merah	15	50,3	0	0	
	<i>Sausage Meat Fresh</i>	10	28,5	1	0	
	<i>Carrot Fresh Cooked</i>	10	2,1	135,9	0,1	0,9
	Daging Sapi Rebus	25	112,3	2	0	5,1

Bawang Merah	1,1	0,5	0	0		
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0		
Garam	1	0	0	0		
Merica Halus	0,7	2,3	0,7	0		
Buah Pala	0,2	0,5	0,1	0		
Lauk			0			
Pergedel			0			
Kentang						
Kentang	30	27,9	0	0		
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2		
Garam	1	0	0	0		
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0		
Sup Kacang			0			
Merah						
Kacang Merah	15	50,3	0	0		
Sausage Meat	10	28,5	1	0		
Fresh						
Carrot Fresh	10	2,1	135,9	0,1		0,9
Cooked						
Daging Sapi	25	112,3	2	0		5,1
Rebus						
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0		
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0		
Garam	1	0	0	0		
Merica Halus	0,7	2,3	0,7	0		
Buah Pala	0,2	0,5	0,1	0		
Lauk			0			
Pergedel			0			
Kentang						
Kentang	30	27,9	0	0		
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2		
Garam	1	0	0	0		
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0		
Teh Manis			0			
Teh	4	2	0	0		
Gula Pasir	30	116,1	0	0		

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
30/09/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0



Sayur Lodeh			0		
Gori/ Nangka	85	37,4	0	0	0
Muda Mentah					
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Santan	15	10,6	0	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
Lauk			0		
Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	0
Ca Sawi Hijau			0		
Sawi Hijau	45	6,8	123,4	0,9	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Lauk			0		
Tahu Goreng	40	82,4	0	0	0
Supermie	36	50,8	0	0	0
Lauk			0		
Tempe Goreng	45	159,3	0,4	0,9	0
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

<b>Tanggal</b>	<b>Jenis Makanan</b>	<b>Berat Makanan (g)</b>	<b>Energi (g)</b>	<b>Vitamin A (mcg)</b>	<b>Vitamin E (mg)</b>	<b>Vitamin K (mcg)</b>
01/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0
	Sayur Nangka			0		
	Gori / Nangka	45	19,8	0	0	0
	Muda Mentah					
	Kacang Tanah Tanpa Kulit	15	85	0	1,4	0
	Santan	25	17,7	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Sup Bening			0		
	<i>Cauliflower Fresh Cooked</i>	15	2,8	0,3	0	31

<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
<i>Sausage Meat</i>	15	42,8	0,4	0,1	1,4
<i>Fresh</i>					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Buah Pala	0,3	0,8	0,1	0	0
Lauk			0		
Pergedel			0		
Kentang					
Kentang	30	27,9	0	0	0
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Sup Bening			0		
<i>Cauliflower</i>	15	2,8	0,3	0	31
<i>Fresh Cooked</i>					
<i>Carrot Fresh</i>	15	3,2	204,9	0,1	7,7
<i>Cooked</i>					
<i>Sausage Meat</i>	15	42,8	0,4	0,1	1,4
<i>Fresh</i>					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Buah Pala	0,3	0,8	0,1	0	0
Lauk			0		
Pergedel			0		
Kentang					
Kentang	30	27,9	0	0	0
Telur Ayam	10	15,5	19	0,2	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
02/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0
	Supermie	36	50,8	0	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	10	63,7	0,2	0,4	0
	Adonan Tepung	3	10,9	0	0	0
	Terigu					
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka	90	39,6	0	0	0
	Muda Mentah					
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	18	63,7	0,2	0,4	0
	Adonan Tepung	3	10,9	0	0	0
	Terigu					
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka	90	39,6	0	0	0
	Muda Mentah					
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Lauk			0		
Tempe Goreng	10	63,7	0,2	0,4	0	
Adonan Tepung	3	10,9	0	0	0	
Terigu						
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0	
Garam	1	0	0	0	0	
Teh Manis				0		

Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
04/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0
	Supermie	36	50,8	0	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	18	63,7	0,2	0,4	0
	Adonan Tepung	3	10,9	0	0	0
	Terigu					
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	18	63,7	0,2	0,4	0
	Adonan Tepung	3	10,9	0	0	0
	Terigu					
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	18	63,7	0,2	0,4	0

Adonan Tepung Terigu	3	10,9	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
05/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0
	Ca Kacang Panjang			0		
	Kacang Panjang Mentah	75	26,2	50,3	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Tahu Goreng	40	82,4	0	0	0
	Bakso Pentol	5	18,5	0,5	0	0
	Terong Belanda/Ungu	55	15,4	3,3	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0

Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
Ketumbar Halus	0,3	1,9	0,3	0	0
Lauk			0		
Perkedel Jagung	53	75,8	9	0	0
Sambal Goreng			0		
Terong					
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Cabe Merah	5	1,4	23,5	0,1	0
Terong	45	12,6	2,7	0	0
Belanda/Ungu					
Tomat Fresh	5	1	4,7	0,1	0,6
Lauk			0		
Perkedel Jagung	53	75,8	9	0	0
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

Tanggal	Jenis Makanan	Berat Makanan (g)	Energi (g)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
11/10/2019	Nasi Putih	300	390,1	0	0	0
	Lauk			0		
	Daging Ayam Goreng	45	149,4	16,6	0	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
	Santan	15	10,6	0	0	0
	Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
	Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
	Garam	1	0	0	0	0
	Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
	Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
	Lauk			0		
	Tempe Goreng	12	42,5	0,1	0,2	0
	Sayur Lodeh			0		
	Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0

Santan	15	10,6	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
Lauk			0		
Perkedel Jagung	53	75,8	9	0	0
Sayur Lodeh			0		
Gori / Nangka Muda Mentah	90	39,6	0	0	0
Santan	15	10,6	0	0	0
Bawang Putih	0,7	0,6	0	0	0
Bawang Merah	1,1	0,5	0	0	0
Garam	1	0	0	0	0
Merica Halus	0,2	0,7	0,2	0	0
Kemiri	0,3	0,8	7	0	0
Teh Manis			0		
Teh	4	2	0	0	0
Gula Pasir	30	116,1	0	0	0

Lampiran 13. Tabel Asupan Harian Energi, Vitamin A, Vitamin E, dan Vitamin K

Tanggal	Asupan Gizi			
	Energi (Kkal)	Vitamin A (mcg)	Vitamin E (mg)	Vitamin K (mcg)
<b>Panti Werda Rindang</b>				
Asih II				
09/09/2019	1630,70	851,90	2,00	60,70
11/09/2019	1385,40	824,30	2,70	0,000
20/09/2019	1417,60	193,40	0,30	89,80
21/09/2019	1440,10	380,70	1,20	95,00
23/09/2019	1613,50	558,10	1,40	15,30
24/09/2019	1358,20	76,400	1,70	0,000
25/09/2019	1739,60	994,70	3,70	35,00
26/09/2019	1620,10	557,00	3,30	13,20
27/09/2019	1960,10	861,70	1,40	37,40
28/09/2019	1508,60	1055,6	5,60	93,10
03/10/2019	1686,00	310,80	4,00	60,30
14/10/2019	1297,80	341,90	0,90	103,50
Total Asupan	18657,70	7006,50	28,20	603,30
Rata-Rata Asupan	1554,81	583,88	2,35	50,28
<b>Panti Werda Harapan</b>				
Ibu				
14/09/2019	2154,20	649,10	5,80	26,0
16/09/2019	1065,00	23,000	2,80	0,00
17/09/2019	936,200	57,100	1,90	0,00
18/09/2019	1036,80	646,90	3,80	28,7
19/09/2019	1393,00	1754,7	2,00	0,90
29/09/2019	1102,40	391,80	0,70	12,0
30/09/2019	1019,20	131,60	2,70	0,00
01/10/2019	822,400	450,40	2,20	80,2
02/10/2019	890,500	15,600	1,20	0,00
04/10/2019	890,500	15,600	1,20	0,00
05/10/2019	928,400	118,10	0,20	0,60
11/10/2019	934,300	47,300	0,20	0,00
Total Asupan	13172,90	4301,20	24,70	148,40
Rata-Rata Asupan	1097,74	358,43	2,06	12,37



## Lampiran 14. Hasil Analisa Tingkat Kecukupan Energi, Vitamin A, Vitamin E, dan Vitamin K

## Lampiran 14.1. Analisa tingkat Kecukupan Energi berdasarkan AKG KOREKSI

Kode Responden	Jenis kelamin	Usia (tahun)	BB (Kg)	AKG KOREKSI	Asupan Energi Rata - rata (kcal)	AKG Energi (kcal)	Tingkat Pemenuhan Energi Rata-rata (%)
R01	P	94	75	1981,13	1554,81	1400,0	78,480
R02	P	68	65	1865,74	1554,81	1550,0	83,330
R03	P	64	80	2618,18	1554,81	1800,0	59,390
R04	P	83	36	950,940	1554,81	1400,0	163,50
R05	P	64	45	1472,73	1554,81	1800,0	105,57
R06	P	70	64	1837,04	1554,81	1550,0	84,640
R07	P	70	48	1377,78	1554,81	1550,0	112,85
R08	P	91	33	871,700	1554,81	1400,0	178,37
R09	P	88	31	818,870	1554,81	1400,0	189,87
R10	P	77	73	2095,37	1554,81	1550,0	74,200
R11	L	86	41	1237,74	1554,81	1600,0	125,62
R12	L	66	46	1505,45	1554,81	1800,0	103,28
R13	L	79	50	1666,67	1554,81	1800,0	93,290
R14	L	71	39	1300,00	1554,81	1800,0	119,60
R15	L	62	78	3049,09	1554,81	2150,0	50,990
R16	L	78	48	1600,00	1554,81	1800,0	97,180
R17	L	68	64	2133,33	1554,81	1800,0	72,880
R18	L	78	39	1300,00	1554,81	1800,0	119,60
R19	L	105	38	1147,17	1554,81	1600,0	135,53
H20	P	83	46	1215,09	1097,74	1400,0	90,340
H21	P	56	36	1178,18	1097,74	1800,0	93,170
H22	P	77	41	1176,85	1097,74	1550,0	93,280
H23	P	60	49	1603,64	1097,74	1800,0	68,450
H24	P	66	56	1578,18	1097,74	1550,0	69,560
H25	P	65	55	1550,00	1097,74	1550,0	70,820
H26	P	89	35	924,530	1097,74	1400,0	118,74
H27	P	69	41	1176,85	1097,74	1550,0	93,280
H28	P	70	74	2124,07	1097,74	1550,0	51,680
H29	P	72	34	975,930	1097,74	1550,0	112,48
H30	P	77	69	1980,56	1097,74	1550,0	55,430
H31	P	74	51	1463,89	1097,74	1550,0	74,990
H32	P	69	40	1127,27	1097,74	1550,0	97,380
H33	P	72	38	1090,74	1097,74	1550,0	100,64
H34	P	61	45	1472,73	1097,74	1800,0	74,540
H35	P	89	44	1162,26	1097,74	1400,0	94,450
H36	P	89	63	1664,15	1097,74	1400,0	65,960
H37	P	78	40	1148,15	1097,74	1550,0	95,610
H38	P	65	54	1550,00	1097,74	1550,0	70,820

H39	P	66	58	1664,81	1097,74	1550,0	65,940
H40	P	81	63	1664,15	1097,74	1400,0	65,960

Lampiran 14.2. Analisa tingkat Kecukupan Vitamin K berdasarkan AKG KOREKSI

Kode Responden	Jenis kelamin	Usia (tahun)	BB (Kg)	AKG KOREKSI	Rata - rata Asupan Vitamin K (mcg)	AKG Vitamin K (mcg)	Tingkat Pemenuhan Vitamin K Rata-rata (%)
R01	P	94	75	77,83	50,28	55,00	64,600
R02	P	68	65	66,20	50,28	55,00	75,940
R03	P	64	80	80,00	50,28	55,00	62,840
R04	P	83	36	37,36	50,28	55,00	134,57
R05	P	64	45	45,00	50,28	55,00	111,72
R06	P	70	64	65,19	50,28	55,00	77,130
R07	P	70	48	48,89	50,28	55,00	102,84
R08	P	91	33	34,25	50,28	55,00	146,81
R09	P	88	31	32,17	50,28	55,00	156,28
R10	P	77	73	74,35	50,28	55,00	67,620
R11	L	86	41	50,28	50,28	65,00	99,980
R12	L	66	46	54,36	50,28	65,00	92,480
R13	L	79	50	60,19	50,28	65,00	83,530
R14	L	71	39	46,94	50,28	65,00	107,09
R15	L	62	78	92,18	50,28	65,00	54,540
R16	L	78	48	57,78	50,28	65,00	87,010
R17	L	68	64	77,04	50,28	65,00	65,260
R18	L	78	39	46,94	50,28	65,00	107,09
R19	L	105	38	46,60	50,28	65,00	107,88
H20	P	83	46	47,74	12,37	55,00	25,800
H21	P	56	36	36,00	12,37	55,00	34,210
H22	P	77	41	41,76	12,37	55,00	29,490
H23	P	60	49	49,00	12,37	55,00	25,140
H24	P	66	56	56,00	12,37	55,00	21,990
H25	P	65	55	55,00	12,37	55,00	22,390
H26	P	89	35	36,32	12,37	55,00	33,910
H27	P	69	41	41,76	12,37	55,00	29,490
H28	P	70	74	75,37	12,37	55,00	16,340
H29	P	72	34	34,63	12,37	55,00	35,570
H30	P	77	69	70,28	12,37	55,00	17,530
H31	P	74	51	51,94	12,37	55,00	23,710
H32	P	69	40	40,00	12,37	55,00	30,790
H33	P	72	38	38,70	12,37	55,00	31,820
H34	P	61	45	45,00	12,37	55,00	27,370
H35	P	89	44	45,66	12,37	55,00	26,970
H36	P	89	63	65,38	12,37	55,00	18,840
H37	P	78	40	40,74	12,37	55,00	30,230
H38	P	65	54	55,00	12,37	55,00	22,390
H39	P	66	58	59,07	12,37	55,00	20,850
H40	P	81	63	65,38	12,37	55,00	18,840

Lampiran 14.3. Analisa tingkat kecukupan Vitamin A berdasarkan EAR

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	BB (Kg)	Rata-Rata Asupan Vitamin A(mcg)	EAR-Vitamin A	Tingkat pemenuhan Vitamin A
R01	P	94	75	583,88	428,57	136,24
R02	P	68	65	583,88	428,57	136,24
R03	P	64	80	583,88	428,57	136,24
R04	P	83	36	583,88	428,57	136,24
R05	P	64	45	583,88	428,57	136,24
R06	P	70	64	583,88	428,57	136,24
R07	P	70	48	583,88	428,57	136,24
R08	P	91	33	583,88	428,57	136,24
R09	P	88	31	583,88	428,57	136,24
R10	P	77	73	583,88	428,57	136,24
R11	L	86	41	583,88	464,29	125,76
R12	L	66	46	583,88	464,29	125,76
R13	L	79	50	583,88	464,29	125,76
R14	L	71	39	583,88	464,29	125,76
R15	L	62	78	583,88	464,29	125,76
R16	L	78	48	583,88	464,29	125,76
R17	L	68	64	583,88	464,29	125,76
R18	L	78	39	583,88	464,29	125,76
R19	L	105	38	583,88	464,29	125,76
H20	P	83	46	358,43	428,57	100,36
H21	P	56	36	358,43	428,57	100,36
H22	P	77	41	358,43	428,57	100,36
H23	P	60	49	358,43	428,57	100,36
H24	P	66	56	358,43	428,57	100,36
H25	P	65	55	358,43	428,57	100,36
H26	P	89	35	358,43	428,57	100,36
H27	P	69	41	358,43	428,57	100,36
H28	P	70	74	358,43	428,57	100,36
H29	P	72	34	358,43	428,57	100,36
H30	P	77	69	358,43	428,57	100,36
H31	P	74	51	358,43	428,57	100,36
H32	P	69	40	358,43	428,57	100,36
H33	P	72	38	358,43	428,57	100,36
H34	P	61	45	358,43	428,57	100,36
H35	P	89	44	358,43	428,57	100,36
H36	P	89	63	358,43	428,57	100,36
H37	P	78	40	358,43	428,57	100,36
H38	P	65	54	358,43	428,57	100,36
H39	P	66	58	358,43	428,57	100,36
H40	P	81	63	358,43	428,57	100,36

Lampiran 14.4. Analisa tingkat kecukupan Vitamin E berdasarkan EAR

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	BB (Kg)	Rata-Rata Asupan Vitamin E(mg)	EAR-Vitamin E	Tingkat pemenuhan Vitamin E
R01	P	94	75	2,93	16,67	14,10
R02	P	68	65	2,93	16,67	14,10
R03	P	64	80	2,93	16,67	14,10
R04	P	83	36	2,93	16,67	14,10
R05	P	64	45	2,93	16,67	14,10
R06	P	70	64	2,93	16,67	14,10
R07	P	70	48	2,93	16,67	14,10
R08	P	91	33	2,93	16,67	14,10
R09	P	88	31	2,93	16,67	14,10
R10	P	77	73	2,93	16,67	14,10
R11	L	86	41	2,93	11,54	20,37
R12	L	66	46	2,93	11,54	20,37
R13	L	79	50	2,93	11,54	20,37
R14	L	71	39	2,93	11,54	20,37
R15	L	62	78	2,93	11,54	20,37
R16	L	78	48	2,93	11,54	20,37
R17	L	68	64	2,93	11,54	20,37
R18	L	78	39	2,93	11,54	20,37
R19	L	105	38	2,93	11,54	20,37
H20	P	83	46	2,06	16,67	13,35
H21	P	56	36	2,06	16,67	13,35
H22	P	77	41	2,06	16,67	13,35
H23	P	60	49	2,06	16,67	13,35
H24	P	66	56	2,06	16,67	13,35
H25	P	65	55	2,06	16,67	13,35
H26	P	89	35	2,06	16,67	13,35
H27	P	69	41	2,06	16,67	13,35
H28	P	70	74	2,06	16,67	13,35
H29	P	72	34	2,06	16,67	13,35
H30	P	77	69	2,06	16,67	13,35
H31	P	74	51	2,06	16,67	13,35
H32	P	69	40	2,06	16,67	13,35
H33	P	72	38	2,06	16,67	13,35
H34	P	61	45	2,06	16,67	13,35
H35	P	89	44	2,06	16,67	13,35
H36	P	89	63	2,06	16,67	13,35
H37	P	78	40	2,06	16,67	13,35
H38	P	65	54	2,06	16,67	13,35
H39	P	66	58	2,06	16,67	13,35
H40	P	81	63	2,06	16,67	13,35

Lampiran 15. Foto-Foto Selama Penelitian Pada Panti Wreda Rindang Asih II



(a).

(b).

Gambar 1. Pengambilan data (IMT) (a). Pengukuran Tinggi Lutut, (b). Pengukuran Berat Badan.



(a).



(b).



(c).

Gambar 2. Kegiatan harian (a)Senam dan Doa Pagi, (b). Kegiatan Kebaktian, (c). Acara Bakti Sosial.



(a).

(b).

Gambar 3. Contoh menu makanan yang disajikan (a). Nasi Tim Jamur, (b). Roti Manis.

Lampiran 16. Foto-Foto Selama Penelitian Pada Panti Wreda Harapan Ibu



Gambar 1. Kegiatan Pagi Kerja Bakti



Gambar 2. Kegiatan Harian



(a).

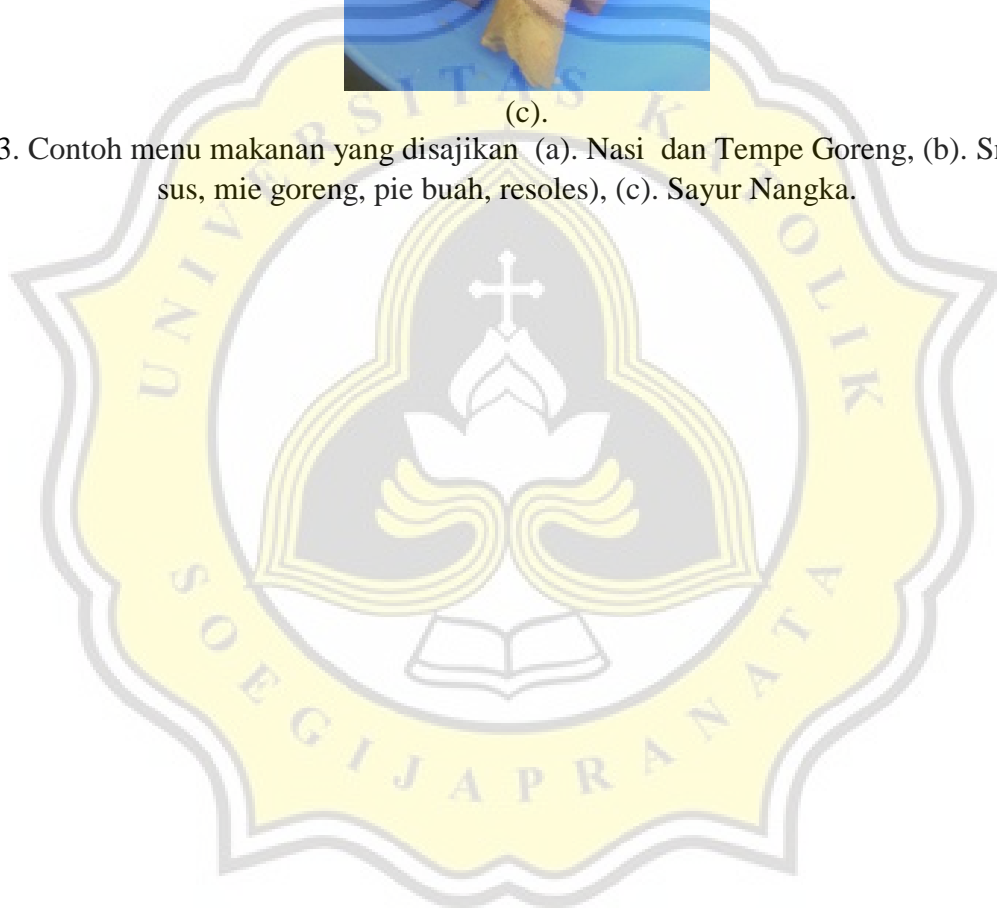


(b).



(c).

Gambar 3. Contoh menu makanan yang disajikan (a). Nasi dan Tempe Goreng, (b). Snack ( kue sus, mie goreng, pie buah, resoles), (c). Sayur Nangka.





## Lampiran 17. Hasil Uji Chi-Square Tingkat Kepuasan Menu

**MENU \* PORSI Crosstabulation**

Count

		PORSI			Tota 1
		TIDAK SETUJU	NETRAL	SETUJU	
MENU	TIDAK SETUJU	0	1	2	3
	NETRAL	1	3	22	26
	SETUJU	0	2	9	11
Total		1	6	33	40

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,599(a)	4	,809
Likelihood Ratio	1,766	4	,779
Linear-by-Linear Association	,135	1	,714
N of Valid Cases	40		

a 7 cells (77,8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,08.

## Lampiran 18. Kuisisioner Tingkat Kepuasan Menu

**KUISISIONER TINGKAT KEPUASAN PADA VARIASI MENU****I. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

**II. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pertanyaan yang ada dibawah ini dan beri jawaban dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pertanyaan.
2. Untuk pertanyaan yang tidak terdapat pilihan jawaban (SETUJU/NETRAL/TIDAK SETUJU) dapat dituliskan pada kolom baris yang telah disediakan di masing-masing pertanyaan.
3. Setelah mengisi kuisisioner ini mohon Bapak/Ibu memberikan kembali pada yang menyerahkan kuisisioner ini pertama kali.

**I. PERTANYAAN**

1. Apakah Anda Puas dengan Menu yang disajikan ?
  - PUAS
  - NETRAL
  - TIDAK PUAS
2. Apakah anda menyukai makanan yang bertekstur tebal ?
  - PUAS
  - NETRAL
  - TIDAK PUAS
3. Apakah anda menyukai makanan yang bertekstur lunak ?
  - PUAS
  - NETRAL
  - TIDAK PUAS
4. Apakah anda menyukai makanan yang berkuah ?
  - SETUJU
  - NETRAL
  - TIDAK SETUJU
5. Apakah anda menyukai makanan yang digoreng ?
  - SETUJU
  - NETRAL
  - TIDAK SETUJU

6. Apakah anda merasa puas pada porsi yang diberikan ?

- SETUJU
- NETRAL
- TIDAK SETUJU

7. Apakah ada menu makanan yang anda sukai ?

-----  
-----

8. Apakah ada menu makanan yang tidak anda sukai ?

-----  
-----



PAPER NAME

**15.I2.0015.docx**

WORD COUNT

**21247 Words**

CHARACTER COUNT

**130812 Characters**

PAGE COUNT

**52 Pages**

FILE SIZE

**102.3KB**

SUBMISSION DATE

**Jul 3, 2022 10:25 PM GMT+7**

REPORT DATE

**Jul 3, 2022 10:30 PM GMT+7****● 17% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- Crossref database
- 8% Submitted Works database
- 2% Publications database
- Crossref Posted Content database

**● Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Cited material
- Manually excluded text blocks
- Quoted material
- Small Matches (Less than 12 words)