

6. DAFTAR PUSTAKA

- Ade, L. (2018). Studi Fenomenologis tentang Pengalaman Kesepian dan Kesejahteraan Subjektif pada Janda Lanjut Usia. *SAWWA: Jurnal Studi Gender*, Vol 13 No 2 hal 203-236. Diakses dari <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/sawwa/article/view/2836>
- Akbar, F. (2020). Gambaran Nutrisi Lansia Di Desa Banua Baru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 1-7. Diakses dari <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/193>
- Akbari, S. (2018). Vitamin K and Bone Metabolism: A Review of the Latest Evidence in Preclinical Studies. *Hindawi: Biomed Research International*, 1-8. Diakses dari <https://www.hindawi.com/journals/bmri/2018/4629383/>
- Albert, C. (2017). *The role of vitamins in the diet of the elderly I. Fat-soluble vitamins*. Romania: Sapientia Hungarian University of Transylvania. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/320348244_The_role_of_vitamins_in_the_diet_of_the_elderly_I_Fat-soluble_vitamins
- Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Amalia, I. (2018). Asupan Vitamin A, C, E, Dan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Lansia Hipertensi dan Non Hipertensi Di Puskesmas Banyu Urip, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 382-391. Diakses dari <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/9597>
- Amran, Y. (2012). Determinan Asupan Makanan Usia Lanjut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6 No. 6. Diakses dari <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/78>
- Aysel, O. (2016). Vitamins Minerals dan Fibres in Adolescence Diet. *International Journal of Caring Sciences*, 364-370. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/301772308_Vitamins_Minerals_and_Fibres_in_Adolescence_Diet
- Betty. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Bengkulu: ANDI OFFSET.
- Biro Pusat Statistik. (2019, Januari 21). Badan Pusat statistik Kota Semarang. Diakses dari <https://semarangkota.bps.go.id/statictable/2019/01/21/103/jumlah-penduduk-menurut-jenis-kelamin-dan-kelompok-umur-2013.html>

- Biro Pusat Statistik. (2020, Juni 12). *Badan Pusat statistik Kota Semarang*. Diakses dari <https://semarangkota.bps.go.id/statictable/2015/04/23/3/letak-geografis-kota-semarang.html>
- David, T. (2006). Vitamin in Aging, Health, and Longevity. *Clinical interventions in aging*, 81-91. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2682456/>
- Dewi, A. (2018). Pendampingan Cara Menjaga Asupan Gizi Yang Baik dan Kesehatan Pada Lansia di Posyandu Jepun Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 93-100. Diakses dari <https://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia/article/view/201808>.
- Effendi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Endang. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- FAO/WHO/UNU. (2004). *Human Energy Requirement*. Rome: United Nations University. Diakses dari <http://www.fao.org/3/y5686e/y5686e07.htm#bm07.3>
- Fatmah. (2006). Persamaa (Equation) Tinggi Badan Manusia Usia Lanjut (Manula) Berdasarkan Usia dan Etnis Pada 6 Panti Terpilih Di DKI JAKARTA dan TANGERANG Tahun 2005. *MAKARA, Kesehatan*, Vol. 10, NO. 1: 7-16. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/47406758_Persamaan_Equation_Tinggi_Badan_Manusia_Usia_Lanjut_Manula_Berdasarkan_Usia_Dan_Etnis_Pada_6_Panti_Terpilih_Di_Dki_Jakarta_Dan_Tangerang_Tahun_2005/link/0ffc34be0cf2ca93ebade9da/download
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Hatta, H. (2018). Analisis Hubungan Status GIZI Lansia Di Puskesmas Limboto Barat . *Gorontalo Journal of Public Health* , Vol. 1,NO 1 : 24-31. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/328222952_Analisis_Hubungan_Status_Gizi_Lansia_Di_Puskesmas_Limboto_Barat
- Ibrahim. (2012). Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Lanjut Usia di UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH. *Idea Nursing Journal*, Vol. III, No.2:21-62. Diakses dari <http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/1581>
- Ilyasin, M. (2018). *Hubungan Antara Indeks Tubuh (IMT) dengan Keseimbangan Statis Pada Lanjut Usia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari

<https://docplayer.info/148847587-Hubungan-antara-indeks-massa-tubuh-imt-dengan-keseimbangan-statis-pada-lanjut-usia-di-kelurahan-karangasem-kecamatan-laweyan-surakarta.html>

Ismayanti, N. (2012). *Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan. Diakses dari <http://journal.uad.ac.id/index.php/KesMas/article/view/1018/755>

Isnaeni, P. (2015). *Hubungan Mutu Pelayanan Gizi dengan Kepuasan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Aminah Blitar*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Diakses dari <http://thesis.umsy.ac.id/datapublik/t52993.pdf>

KEMENKES. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

KEMENSOS. (2012). *Pedoman Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. Jakarta: Kementerian Sosial Republik Indonesia. Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/121071/PERMENSOS%20NOMOR%2019%20TAHUN%202012.pdf>.

Kurnia, S. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia . *Universitas Hasanuddin*, Vol.14 No.3. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/328763802_Level_Aktivitas_Fisik_dan_Kualitas_Hidup_Warga_Lanjut_Usia/link/5be18f2fa6fcc3a8dc1f7a6/download

Leslie, W. (2015). Aging, Nutritional Status and Health . *Human Nutrition, University of Glasgow*, 648-658. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4939559/>

Lilis, H. (2019). *Info Demografi*. Jakarta: BKKBN. Diakses dari <https://www.coursehero.com/file/60305143/info-demo-vol-1-2019-jadipdf/>

Locher, J. (2009). Food Choice Among Homebound Older Adults: Motivations And Perceived Barriers. *J Nutr Health Aging*, 659-664. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2749957/>

Munawirah. (2017). Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 324-330. Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/699>.

- Muzamil, M. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 202-205. Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/87>
- Nur, A. (2016). Panti Sosial Tresna Werdha di Kabupaten Magelang. 2016: Universitas Negeri Semarang. Diakses dari <http://lib.unnes.ac.id/23351/1/5112411005.pdf>
- Nursilmi. (2017). Hubungan Status Gizi dan Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Dua Lokasi Berbeda. *JURNAL MKMI, Departemen Gizi Masyarakat Institusi Pertanian Bogor*, Vol,13 No.4:369-379. Diakses dari https://www.academia.edu/40577630/HUBUNGAN_STATUS_GIZI_DAN_KESAHATAN_DENGAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_DI_DUA_LOKASI_BERBEDA_Relationship_Nutritional_and_Health_Status_with_Quality_of_Life_of_Elderly_in_Two_Research_Areas
- Prasetya, A. M. (2015). The Association Between Intake Of Energy, Protein and Physical Activity with Nutritional Status of Elderly People. *Medical Journal Of Lampung University*, Vol 4. No.2:52-59. Diakses dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/526>
- Putri, A. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Quratul, A. (2013). Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Panti Werdha Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 123-128. Diakses dari <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/7689>
- Reisha, T. (2019, April 07). Wali Kota Semarang Puji Peran Lansia Dalam Konsep Bergerak Bersama. Semarang, Jawa Tengah, Indonesia. Diakses dari <https://news.detik.com/berita/d-4500432/wali-kota-semarang-puji-peran-lansia-dalam-konsep-bergerak-bersama>
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, Vol 14, No.1. Diakses dari <https://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/18>
- Sauliyusta, M. (2016). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia . *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol.19 No.2:71-77. Diakses dari <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/463>
- Siregar, A. (2018, Oktober 14). Beragam Manfaat Vitamin K Bagi Kesehatan Lansia. Jakarta, Jakarta, Indonesia. Diakses dari <http://www.golansia.com/beragam-manfaat-vitamin-k-bagi-kesehatan-lansia-182/>

- Siregar, A. (2018, Oktober 31). Manfaat Vitamin E untuk Kesehatan Lansia. Jakarta, Jakarta, Indonesia. Diakses dari <https://www.golansia.com/manfaat-vitamin-e-untuk-kesehatan-lansia-230/>
- Sobotka, L. (2009). *Basics in Clinical Nutrition*. Prague.Czesc Republic: House Galen. Diakses dari <https://www.espen.org/files/Basics-in-Clinical-Nutrition-5.pdf>
- Supariasa. (2001). *Penilaian Status Gizi* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Suwignyo, E. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Tempat Tinggal Pada Lansia di Kota Pekanbaru. *Universitas Abdurrah Pekanbaru*, 39-47. Diakses dari <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/250/238>
- Tamba, I. (2014). Susunan Variasi Makanan Kaitannya dengan Tingkat Selera Makan Lansia di Panti Werdah Yayasan Guna Budi Bakti Medan Labuhan. *Jurnal Sainika*, 161-172. Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/lemlit/article/view/12285>
- Titus, P. &. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Diakses dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>
- Trina, S. &. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Diakses http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf
- Yashvee. (2015). Determinants of Eating Habits Among Older Adult. *Progress in Nutrition*, Vol 17;274-284. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/290329402_Determinants_of_eating_habits_among_older_adults
- Yuniati, R. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lanjut Usia Wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 5 No.4;759-767. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/18772/17851>