

# LAMPIRAN

## Similarity Report

PAPER NAME: 18.A1.0055 Michelle Regina Wijanto.doc  
AUTHOR: Michelle Regina Wijanto  
X

WORD COUNT: 20169 Words  
CHARACTER COUNT: 123445 Characters

PAGE COUNT: 100 Pages  
FILE SIZE: 265.1KB

SUBMISSION DATE: Jun 15, 2022 12:09 PM GMT+7  
REPORT DATE: Jun 15, 2022 12:12 PM GMT+7

### ● 11% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 6% Internet database
- 0% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 8% Submitted Works database

56  
BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang Permasalahan

Manusia seringkali mengalami stress bila berada dalam suatu kondisi dengan suasana dan tuntutan yang serius. Fakta di lapangan menunjukkan bahwa pelaku aktivitas yang bergerak dalam menciptakan suatu karya seringkali mengalami stress akibat *overworked* selama prosesnya (Aldhi, 2020). Tuntutan pekerjaan yang dirasa banyak dan memberatkan membuat para pekerja seringkali terjebak di satu ruang yang sama dalam jangka waktu yang cukup lama sehingga mereka mudah merasa jenuh. Kondisi ini kemudian berpengaruh pada menurunnya produktivitas pekerja akibat kurangnya semangat, motivasi dan kesulitan menemukan ide/ gagasan kreatif karena tidak dapat menemukan inspirasi.

95 Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh University of Warwick ditemukan bahwa produktivitas pekerja meningkat sebanyak 12% dalam keadaan mood individu yang baik/ bahagia, sedangkan pada keadaan mood individu yang buruk/ tertekan/ stress produktivitas pekerja menurun 10%. Hal ini membuktikan bahwa mood atau perasaan manusia memiliki pengaruh cukup banyak terhadap proses, aktivitas dan hasil pekerjaan manusia (Valentina Kris Utami, 2017).