

DAFTAR PUSTAKA

- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Jurnal Widya Warta*, Vol.02, No.02, 255-271. Diakses dari <http://repository.widyamandala.ac.id/446/1/6.%20pak%20apollo%20254-271.pdf> pada tanggal 16 Desember 2021.
- Ayatilah, S. N. T., & Savira, S. I. (2021). *Self-Compassion* Pada Perempuan yang Pernah Menjadi Korban Bullying. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 8 No. 8, 212-226. Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41768> pada tanggal 15 Oktober 2021.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, R. L. (2010). *Adolescent Development* (Perkembangan Remaja). *Jurnal Sari Pediatri*, Vol. 12 No. 1, 21-29. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9. Diakses dari <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/view/540/476>.
- Bluth, K. (2018). Self-Compassion: A Potential Path to Adolescent Resilience and Positive Exploration. *Journal of Child and Family Studies*, Vol.27, 3037–3047. doi: 10.1007/s10826-018-1125-1.
- Bottino, S. M. B., Bottino, C. M. C., Regina, C. G., & Ribeiro, W. S. (2015). Cyberbullying and adolescent mental health: systematic review. *Cadernos de Saúde Pública*, Vol.31 No.3, 463–475. doi: 10.1590/0102-311x00036114.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-compassion increase self-improvement motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin*, Vol.38 No.9, 1133-1143. doi: 10.1177/0146167212445599czd xx.
- Budiastuti, D. & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian, Dilengkapi Analisis dengan NVIVO, SPSS, SPSS, dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media. Diakses dari http://eprints.binus.ac.id/34441/1/2018_VALIDITAS%20DAN%20RELIABILITAS%20PENELITIAN.pdf pada tanggal 23 Desember 2021.
- Goodwin, J. (2009). *Research in psychology: Methods and design*, sixth edition (6th ed.). USA: John Wiley & Sons. Diakses dari <https://book.asia/book/1206798/c21021> pada tanggal 19 Desember 2021.
- Greenberg, L. S. (2017). Emotion-focused therapy of depression. *Person-Centered and Experiential Psychotherapies*, Vol.16 No.2, 1-12. doi:10.1080/14779757.2017.1330702.

- Hamidah & Irnanda, R.C. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self Compassion* Pada Remaja dengan Orang Tua bercerai. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, Vol.1 No.1, 396-405. Diakses dari <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/view/24930/pdf>.
- Harlan, J. (2004). *Metode Statistika 1*. Depok: Gunadarma. ISBN 979-1223-01-7. Diakses dari http://harlan_johan.staff.gunadarma.ac.id/Downloads/files/64613/Buku+Metode+Statistika+1a.pdf pada tanggal 20 Desember 2021.
- Hickman, S. (2021). *Self-compassion for dummies*. Canada: John Wiley and Sons. Diakses dari <https://b-ok.asia/book/17261163/089de6> pada tanggal 16 Desember 2021.
- Hidajat, M., Adam, A.R., Danaparamita, M., & Suhendrik (2015). Dampak Media Sosial Dalam *Cyberbullying*. *Comtech*, Vol.6 No.1, 72-81. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/166217-ID-dampak-media-sosial-dalam-cyber-bullying.pdf>
- Hidayati, D., S. (2015). Self Compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol.3 No.1, 396-405. doi: 10.22219/jipt.v3i1.2136. Diakses dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/2136/2284>
- Hidayati, F., & Hasanah, F. A. (2016). Hubungan antara *Self-Compassion* Dengan Alienasi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi Pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal Empati*, Vol.5 No.4, 750-756. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15414> pada tanggal 24 September 2021.
- Hombrados-Mendieta, M. I., Gomez-Jacinto, L., Dominguez-Fuentes, J. M., Garcia-Leiva, P., & Castro-Travé, M. (2012). Types of Social Support Provided by Parents, Teachers, and Classmates During Adolescence: Social Support Provided by Parents, Teachers, and Classmates. *Journal of Community Psychology*, Vol.40 No.6, 645–664. doi: 10.1002/jcop.20523.
- Imanti, V., & Triyono. (2018). Dampak Psikologis Wanita Karir Korban Cyberbullying. *Jurnal An-Nida*, Vol.10 No.2, 120-132. doi: 10.34001/an.v10i2.784. Diakses dari <https://ejournal.unisnu.ac.id/JKIN/article/view/784/1051>.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (*Self-Compassion*) pada Mahasiswa. *Jurnal UMM*, Vol.8 No.2, 234-252. Diakses dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/11288> pada tanggal 16 Oktober 2021.
- King, L. B., & Curry, J. F. (2011). Self-compassion: Conceptualizations, Correlates, & Interventions. *Duke University: Review of General Psychology*, Vol.15 No.4, 289-303. doi: 10.1037/a0025754.
- King. (2010). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif Buku*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Mahmudi, M. H & Suroso. (2014). Efikasi diri, Dukungan Sosial, Dan Penyesuaian Diri Dalam Belajar. *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol.3 No.2, 183–194. doi: 10.30996/personav3i02.382.
- Mukhlis & Khairudin (2019). Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap *Subjective Well-Being* pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. Vol.1 No.15. 85-96. doi: 10.24014/jpv15i1.7128.
- Nafisah, A., Hendriyani, R., & Martiarini, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self-Compassion Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, Vol.10 No.2, 160-166. Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI/article/view/17494/8784> pada tanggal 24 Oktober 2021.
- Neff, K. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, Vol.2 No.2, 85–101. doi: 10.1080/15298860309032.
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, Vol.41 No.1, 139-154. doi: 10.1016/j.jrp.2006.03.004.
- Neff, K. D., Pisitsungkagarn, K., & Hsieh, Y.-P. (2008). Self-compassion and self-construal in the United States, Thailand, and Taiwan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, Vol.33 No.3, 267–285. doi: 10.1177/0022022108314544
- Neff, K. D. (2009). The Role of Self-Compassion in Development: A Healthier Way to Relate to Oneself. *Education Psychology Department*, 211-214. doi: 10.1159/000215071.
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2009). Self-Compassion Versus Global Self-Esteem: Two Different Ways of Relating to Oneself. *Journal of Personality*, Vol.77 No.1, 23–50. doi: 10.1111/j.1467-6494.2008.00537x.
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self and Identity*, Vol.9 No.3, 225–240. doi: 10.1080/15298860902979307.
- Neff, K & Germer, C. (2012). A Pilot Study and Randomized Controlled Trial of the mindful Self-Compassion Program. *Journal of Clinical Psychology*, Vol.00 No.00, 1-17. Doi: 10.1002/jclp.21923.
- Potts, S. K., Weidler, D. J., (2015). The Virtual Destruction of Self-Compassion: Cyberbullying's Damage to Young Adults. *Journal of Psychological Research*, Vol.20 No.4, ISSN 2164-8204. Diakses dari https://cdn.ymaws.com/www.psichi.org/resource/resmgr/journal_2015/Winter15JNPotts.pdf pada tanggal 2 desember 2021.

- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing. Diakses dari <http://eprints.binadarma.ac.id/2917/1/METPEN%20KUANTITATIF-COMPRESSED%20FULL.pdf> pada tanggal 24 Desember 2021.
- Putra, P. R., & Ariana, A. D. (2016). Gambaran Strategi *Coping Stress* pada Remaja Korban *Cyberbullying*. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, Vol.5 No.1, 1-10. Diakses dari <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkkf4cb24e9d62full.pdf> pada tanggal 8 September 2021.
- Riswanto, D., & Marsinun, R. (2020). Perilaku *Cyberbullying* Remaja di Media Sosial. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, Vol. 12 No.2, 98-111. Diakses dari <https://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/3704/3022> pada tanggal 9 November 2021.
- Santrock, J. W. (2010). *Child Development*, 13th edition. MCGraw-Hill. Diakses dari <https://b-ok.asia/book/1226819/54936d> pada tanggal 8 Oktober 2021.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, Seventh Edition* (7th ed.). USA: John Wiley & Sons, Inc. Diakses dari <https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health%20Psychology%20Biopsychosocial%20Interactions-%20Sarafino-%20E.P.%207ed.pdf> pada tanggal 14 Oktober 2021.
- Saricaoğlu, H., & Arslan, C. (2013). An Investigation into psychological well-being levels of higher education students with respect to personality traits and self-compassion. *Educational Sciences: Theory & Practice*, Vol.13 No.4, 2097-2104. doi: 10.12738/estp.2013.4.1740.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Diakses dari <https://id1lib.org/book/5686376/9d6534> pada tanggal 20 Desember 2021.
- Tentama, F. (2009). Peran orang tua dan Guru dalam Menangani Perilaku Hiperaktivitas pada anak ADHD di SLB Negeri 3 Yogyakarta. *Jurnal KesMas*, Vol.3 No.1, 51-57. Diakses dari <http://eprints.uad.ac.id/2756/1/Perilaku%20Hiperaktifitas%20Anak%20ADHD.pdf> pada tanggal 24 Oktober 2021.
- Tiara, G. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19 (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Riau). Diakses dari <https://repository.uin-suska.ac.id/54799/2/SKRISI%20TIARA.pdf>
- Werner, K.H., Jazaieri, H., Goldin, P.R., Ziv, M., Heimberg, R., & Gross, J.J., (2012). Self-compassion and social anxiety disorder. *Anxiety, Stress and Coping*, Vol.25 No.5, September, 543-558. doi: 10.1080/10615806.2011.608842.

- Wilson, K. (2017). Can Self-Compassion Reduce Depression and Anxiety in Adolescents? *Intuition: The BYU Undergraduate Journal of Psychology*, Vol.12 No.2, 168-179. Diakses dari <https://scholarsarchive.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1172&context=intuition> pada tanggal 28 Oktober 2021.
- Wilson, J. M., Weiss, A., & Shook, N. J. (2019). Mindfulness, self-compassion, and savoring: Factors that explain the relation between perceived social support and well-being. *Personality and Individual Differences*, 152, 109568. doi: 10.1016/j.paid.2019.109568.
- Wulandari, R. M., Asri, A., Rahmat, A. (2021). Pengaruh *Self-Compassion* Dan Dukungan Sosial Terhadap *Work-Family Conflict* Pada Wanita Di Kota Makassar. *Jurnal Hasil Pemikiran, Penelitian, dan Pengembangan Keilmuan Sosiologi Pendidikan*, Vol.8 No.20, 164-169. Diakses dari <https://ojs.unm.ac.id/sosialisasi/article/view/22909/11774> pada tanggal 14 Oktober 2021.

