

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Peneliti melakukan pengumpulan data dengan menggunakan *google form* yang disebarluaskan melalui media sosial seperti *WhatsApp*, Line, Instagram, Twitter. Pengambilan data responden dilakukan pada tanggal 25 Maret 2022 sampai dengan 31 Maret 2022 dengan subjek penelitian mencapai 127 responden. Dalam penelitian ini, peneliti mengambil populasi penelitian yaitu remaja dengan usia 18-22 tahun yang pernah mengalami *cyberbullying*.

Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *snowball sampling* dan *incidental sampling*. Peneliti mengambil populasi penelitian dengan demografi responden meliputi jenis kelamin, usia, pendidikan, domisili, kurun waktu mengalami *cyberbullying*, pelaku *cyberbullying*, serta bentuk *cyberbullying*. Berdasarkan data demografi subjek penelitian, partisipan penelitian didominasi oleh wanita sebanyak 59,1%, sedangkan sebanyak 40,9% adalah laki-laki. Usia partisipan penelitian paling banyak yaitu 22 tahun sebanyak 23 orang atau 18,1%. Usia terbanyak kedua yaitu 19 tahun dan 21 tahun sebanyak 22 orang atau 17,3%. Kemudian ketiga yaitu 20 tahun sebanyak 17 orang atau 13,4%. Selanjutnya usia 20 tahun sebanyak 17 orang atau 13,4%. Usia 17 tahun dan 18 tahun sebanyak 15 orang atau 11,8%. Partisipan penelitian paling rendah yaitu usia 16 tahun sebanyak 13 orang atau 10,2%.

Persebaran daerah asal partisipan cukup beragam dan mayoritas partisipan penelitian berasal dari Jawa yaitu sebanyak 35 orang atau 27,8%. Kemudian kedua yaitu Jabodetabek sebanyak 29 orang atau 22,8%. Ketiga yaitu Sumatera sebanyak 13 orang atau 10,2%. Sedangkan domisili Bali dan Kep. Nusa

Tenggara, Kalimantan, Sulawesi, Kep. Maluku, dan Papua memiliki jumlah yang sama yaitu sebanyak 10 orang atau 7,9%. Tingkat pendidikan partisipan penelitian tertinggi yaitu S1 dengan jumlah 60 orang atau sebanyak 47,3%. Kemudian disusul oleh SMA sebanyak 35 orang atau 27,5%. Kemudian Diploma sebanyak 31 orang atau 24,4%. Data selengkapnya mengenai demografi subjek penelitian bisa dilihat dalam tabel 4.1 dibawah:

Tabel 4.1. Demografi Subjek Penelitian

Keterangan		Total (N)	%
Jenis Kelamin	Laki-laki	52 orang	40,9%
	Perempuan	75 orang	59,1%
Usia	16 Tahun	13 orang	10,2%
	17 Tahun	15 orang	11,8%
	18 Tahun	15 orang	11,8%
	19 Tahun	22 orang	17,3%
	20 Tahun	17 orang	13,4%
	21 Tahun	22 orang	17,3%
	22 Tahun	23 orang	18,1%
Pendidikan	S1	60 orang	47,3%
	Diploma	31 orang	24,4%
	SMA/SMK/SLTA	35 orang	27,5%
	Tidak Bersekolah	1 orang	0,8%
Domisili	Jabodetabek	29 orang	22,8%
	Jawa	35 orang	27,8%
	Sumatra	13 orang	10,2%
	Bali & Kep. Nusa	10 orang	7,9%
	Tenggara	10 orang	7,9%
	Kalimantan	10 orang	7,9%
	Sulawesi	10 orang	7,9%
	Kep. Maluku	10 orang	7,9%
	Papua	10 orang	7,9%
	Kurun Waktu Mengalami Cyberbullying	1 minggu terakhir	11 orang
1 bulan terakhir		6 orang	4,7%
3 bulan terakhir		8 orang	6,3%
6 bulan terakhir		14 orang	11%
1 tahun terakhir		31 orang	24,4%
2 tahun terakhir		15 orang	11,8%
3 tahun terakhir		32 orang	25,2%
4 tahun terakhir		5 orang	3,9%
5 tahun terakhir	5 orang	3,9%	
Total		127 orang	

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melaksanakan persiapan penelitian berkaitan dengan penyusunan alat ukur dan ketersediaan subjek untuk mengisi kuesioner *google form* yang disebarakan melalui *WhatsApp*, Instagram, dan Twitter.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Peneliti menyusun alat ukur dengan menentukan terlebih dahulu gejala atau ciri-ciri pada variabel yang akan diteliti sesuai teori yang digunakan. Gejala atau ciri-ciri tersebut akan dijadikan sebagai acuan penelitian dalam membuat *item* pada skala penelitian.

Penelitian ini mengkaji studi korelasi antara dukungan orang tua dengan *self-compassion* pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*. Jenis skala yang digunakan adalah model skala *likert* yang memiliki dua macam alat ukur, yaitu Skala *Self-Compassion* dan Skala Dukungan Orang Tua. Jawaban dalam kedua skala memiliki hasil yang dinilai rendah sampai dengan tinggi.

4.2.1.1. Skala *Self-Compassion*

Alat ukur yang digunakan yaitu Skala *Self-Compassion* untuk mengungkap berbagai aspek perilaku yang merepresentasikan setiap *item*. Skala *Self-Compassion* terdiri dari 26 *item* dengan didasarkan pada enam komponen yang diungkapkan oleh Neff (2003), yaitu *self-kindness*, *self-judgement*, *common humanity*, *isolation*, *mindfulness*, *over-identification*. Skala *Self-Compassion* bisa dilihat dalam tabel 4.1 dibawah:

Tabel 4.2. Sebaran item Skala *Self-Compassion*

Komponen <i>self-compassion</i>	item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Self-kindness</i>	3, 9	11, 19	4
<i>Self-Judgement</i>	2, 7	10, 20	4
<i>Common Humanity</i>	4, 8	13, 21	4
<i>Isolation</i>	1, 5	16, 22	4
<i>Mindfulness</i>	6, 14	17, 23	4
<i>Over Identification</i>	12, 15	18, 24	4
Total			26

4.2.1.2. Skala Dukungan Orang Tua

Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Dukungan Orang Tua untuk mengungkap berbagai aspek perilaku yang merepresentasikan setiap *item*. Skala Dukungan Orang Tua terdiri dari 24 *item* dengan didasarkan pada aspek-aspek yang diungkapkan oleh Sarafino (2011), yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, serta dukungan informasi. Skala Dukungan Orang Tua bisa dilihat dalam tabel 4.2 dibawah:

Tabel 4.3. Sebaran *item* Skala Dukungan Orang Tua

Komponen Dukungan Sosial	item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Emosional	1, 5, 9	13, 17, 21	6
Dukungan Penghargaan	2, 6, 10	14, 18, 22	6
Dukungan Instrumental	3, 7, 11	15, 19, 23	6
Dukungan Informatif	4, 8, 12	16, 20, 24	6
Total			24

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada hari Jumat, 25 Maret 2022 sampai dengan Kamis, 31 Maret 2022. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan kuesioner yang dilengkapi dengan *informed consent* yang dapat diakses melalui *link google form* (bit.ly/isikuesionerpenelitianyuk). Pengambilan data dilakukan satu kali, data subjek yang digunakan untuk uji coba alat ukur juga akan digunakan untuk analisis data penelitian. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan pada

item-item yang valid saja. Data terkumpul sebanyak 127 responden, kemudian dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas untuk memastikan keseluruhan item bersifat valid dan reliabel. Uji validitas yang digunakan oleh peneliti yaitu dengan teknik korelasi *product moment* dari *Karl Pearson*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dibantu dengan program *SPSS Ver. 25*.

4.3.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Self-Compassion*

Koefisien validitas yang dianggap memuaskan berkisar dari 0,30-0,50 (Azwar, 2017). Berdasarkan perhitungan uji validitas diperoleh hasil bahwa dari 26 *item* Skala *Self-Compassion* terdapat 23 *item* valid dan 3 *item* gugur. Koefisien validitas item bergerak antara 0,333 sampai dengan 0,639. Hasil ini diperoleh dari 3 kali putaran perhitungan *SPSS Ver. 25*. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4.4. Sebaran *item* Valid dan Gugur pada Skala *Self-Compassion*

Komponen <i>self-compassion</i>	<i>item</i>		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Self-kindness</i>	3*, 9	11, 19	4
<i>Self-Judgement</i>	2*, 7	10, 20	4
<i>Common Humanity</i>	4*, 8	13, 21	4
<i>Isolation</i>	1, 5	16, 22	4
<i>Mindfulness</i>	6, 14	17, 23	4
<i>Over Identification</i>	12, 15	18, 24	4
Total			23

Keterangan: item yang bertanda * = *item* gugur

Hasil uji reliabilitas Skala *Self-Compassion* dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan bantuan *SPSS Ver. 25* menyatakan bahwa koefisien reliabilitas sebesar 0,885. Hal ini menunjukkan bahwa Skala *Self-compassion* terbukti reliabel. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C.

4.3.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Dukungan Orangtua

Menurut Azwar (2017), koefisien validitas yang dianggap memuaskan berkisar dari 0,30-0,50. Berdasarkan perhitungan uji validitas diperoleh hasil bahwa dari 24 *item* Skala Dukungan Orang Tua terdapat 12 *item* valid dan 12 *item* gugur. Koefisien validitas item bergerak antara 0,679 sampai dengan 0,864. Hasil ini diperoleh dari 4 kali putaran perhitungan SPSS Ver. 25. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.5.

Tabel 4.5. Sebaran *item* Valid dan Gugur pada Skala Dukungan Orangtua

Komponen Dukungan Sosial	<i>item</i>		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Emosional	1*, 5, 9*	13*, 17, 21*	2
Dukungan Penghargaan	2*, 6, 10	14*, 18, 22	4
Dukungan Instrumental	3*, 7*, 11	15*, 19*, 23	2
Dukungan Informatif	4, 8*, 12	16, 20*, 24	4
Total			12

Keterangan: *item* yang bertanda * = *item* gugur

Hasil uji reliabilitas Skala Dukungan Orang Tua dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan bantuan SPSS Ver. 25 menyatakan bahwa koefisien reliabilitas sebesar 0,963. Hal ini menunjukkan bahwa Skala Dukungan Orang Tua terbukti reliabel. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C.