

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
SELF-COMPASSION PADA REMAJA YANG PERNAH
MENGALAMI CYBERBULLYING**

SKRIPSI

Monica Puja Azzahra

18.E1.0303



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN
SELF-COMPASSION PADA REMAJA YANG PERNAH
MENGALAMI CYBERBULLYING**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Monica Puja Azzahra

18.E1.0303



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

4 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)
NPP: 5811992105

Pembimbing Utama

(Dr. Suparmi, M.Si.)
NPP: 5811992105

Dewan Penguji

(Dr. Endang Widyorini, MS.)
NPP: 5811987028

(Widawati Hapsari, S. Psi., M. Si.)
NPP: 5812018320

(Dr. Suparmi, M.Si.)
NPP: 5811992105

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monica Puja Azzahra

NIM : 18.E1.0303

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan *Self-Compassion* Pada Remaja yang Pernah Mengalami Cyberbullying" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 27 Mei 2022

Yang Menyatakan



Monica Puja Azzahra

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monica Puja Azzahra

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan *Self-Compassion* Pada Remaja yang Pernah Mengalami *Cyberbullying*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan



Monica Puja Azzahra

HALAMAN MOTTO



"Be enough with yourself first, the rest of the world can wait"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan hikmat dan hidayah sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dengan *Self-Compassion* Pada Remaja yang Pernah Mengalami *Cyberbullying*”.

Karya ini saya persembahkan untuk orang tersayang yaitu orang tua saya dan saudara saya, serta seluruh keluarga besar dan teman-teman yang sudah membantu dalam proses penyusunan karya ini. Berkat doa dan dukungan orang-orang terkasih yang selalu mendampingi, saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang-orang disekitar saya terutama pada remaja dan orang tua sehingga dapat memahami keterkaitan dukungan orang tua dengan *self-compassion*.

Semarang, 24 Mei 2022



Penulis,
Monica Puja Azzahra

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dengan *Self-Compassion* Pada Remaja Yang Pernah Mengalami *Cyberbullying*” dengan lancar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi izin kepada saya sehingga skripsi ini terlaksana dengan lancar.
2. Dra. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga dosen pembimbing skripsi, sehingga penulis dapat belajar dan berkembang dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi.
3. Dra. Sri Sumijati, M. Si selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2018 yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam kegiatan pembelajaran.
4. Seluruh tenaga pendidik dan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, staf tata usaha, staf perpustakaan, serta karyawan yang telah banyak membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi.
5. Partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Orang tua penulis yaitu Puji Setiono S.IP., M.IP. dan Ana Rosita S.Li., kakak saya tercinta Jihan Delhi Romansya S.M., M.M., serta adik yang saya

sayangi Olivia Surya Mustika.

7. Diri sendiri, yaitu Monica Puja Azzahra, yang telah mampu berjuang sehingga dapat menyelesaikan skripsi meskipun menyeimbangi waktu dengan bekerja dan bisnis.

8. Sahabat-sahabat penulis, *amnyong saram* yang telah mendukung saya dalam segala hal baik suka dan duka.

Terima kasih juga kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini tidak dapat berjalan dengan lancar.

Semarang, 24 Mei 2022

Penulis,



Monica Puja Azzahra

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Self-Compassion</i> Pada Remaja yang Mengalami <i>Cyberbullying</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Self-Compassion</i> Pada Remaja yang Mengalami <i>Cyberbullying</i>	8
2.1.2. Komponen <i>Self-Compassion</i>	9
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	12
2.2. Dukungan Orang Tua	16
2.2.1. Pengertian Dukungan Orang Tua	16
2.2.2. Aspek-Aspek Dukungan Orang Tua	17
2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan <i>Self-Compassion</i> Pada Remaja yang Mengalami <i>Cyberbullying</i>	20
2.4. Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1. Rancangan Penelitian.....	25

3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.2.1. <i>Self-Compassion</i>	25
3.2.2.2. Dukungan Orang Tua	26
3.3. Populasi dan Teknik Sampling.....	26
3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Teknik Sampling.....	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat ukur.....	30
3.5.1. Validitas Alat Ukur	30
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	31
3.6. Teknik Analisis Data	31
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	32
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	33
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	34
4.2.1.1. Skala <i>Self-Compassion</i>	34
4.2.1.2. Skala Dukungan Orang Tua.....	35
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	35
4.3.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Compassion</i> ..	36
4.3.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Dukungan Orang Tua	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
5.1. Uji Asumsi	38
5.1.1. Uji Normalitas	38
5.1.2. Uji Linieritas	38
5.2. Uji Hipotesis	38
5.3. Pembahasan	39
BAB 6 PENUTUP	44
6.1. Kesimpulan.....	44
6.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	51

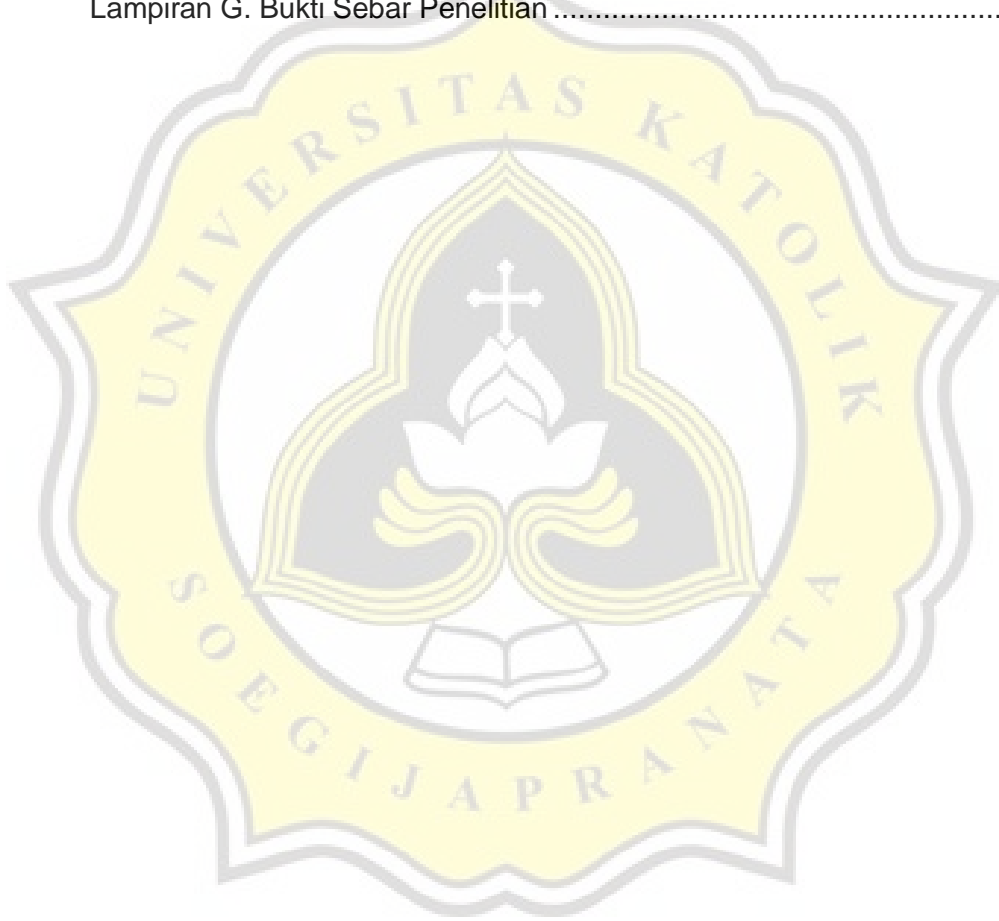
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Compassion</i>	29
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Orang Tua	30
Tabel 4.1. Demografi Subjek Penelitian.....	33
Tabel 4.2. Sebaran <i>Item</i> Skala <i>Self-Compassion</i>	34
Tabel 4.3. Sebaran <i>Item</i> Skala Dukungan Orang Tua	35
Tabel 4.4. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur pada Skala <i>Self-Compassion</i> ...	36
Tabel 4.5. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur pada Skala Dukungan Orang Tua.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian	52
Lampiran B. Data Penelitian.....	65
Lampiran C. Validitas Dan Reliabilitas.....	74
Lampiran D. Uji Asumsi.....	82
D. 1. Uji Normalitas	83
D. 2. Uji Linieritas.....	84
Lampiran E. Uji Hipotesis.....	85
Lampiran F. Sumbangan Efektif.....	87
Lampiran G. Bukti Sebar Penelitian	88



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan orang tua dengan *self-compassion* pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif antara dukungan orang tua dengan *self-compassion* pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*”. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 127 remaja yang pernah mengalami *cyberbullying* dengan usia 16-22 tahun dari berbagai daerah di Indonesia. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Snowball Sampling* dan *Incidental Sampling*. Skala pengukuran penelitian ini menggunakan Skala Dukungan Orang Tua dan Skala *Self-Compassion*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moement Pearson* didapatkan nilai $r. = 0,324$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan positif antara dukungan orang tua dengan *self-compassion* pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*. Semakin tinggi dukungan orang tua maka semakin tinggi *self-compassion* remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*, demikian sebaliknya. Hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan orang tua dengan *self-compassion* pada remaja yang pernah mengalami *cyberbullying*.

Kata Kunci: Dukungan Orang Tua, Self-Compassion, Remaja, Cyberbullying

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship of parental support with self-compassion in adolescent who have experienced in cyberbullying. The hypothesis that have been proposes is a positive relationship between parental support with self-compassion in adolescent who have experienced in cyberbullying. Subjects in this research were 127 adolescent who have experienced in cyberbullying with an age range of 16 to 22 years in various city in Indonesia. This research technique uses snowball sampling and incidental sampling. The measurement scale of this study uses a Parental Support Scale and Self-Compassion Scale. The data that have been obtained were analyzed using Pearson's Product Moment Correlation technique, the value of the correlation was $r_s = 0,324$ with score $p = 0,000$ ($p < 0,01$), which means there is a positive relationship between parental support and self-compassion in adolescent who have experienced in cyberbullying. If the pattern of the parental support become higher then the higher self-compassion in adolescent who have experienced in cyberbullying, and same as the opposite of it. This, the proposed hypothesis is accepted, hence it can be concluded that there is a relationship between parental support and self-compassion in adolescent who have experienced in cyberbullying.

Keywords: Parental Support, Self-Compassion, Adolescent, Cyberbullying

