

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan

Tujuan dari orientasi kancan penelitian adalah untuk membatasi fokus penelitian agar lebih terarah dan tidak melebar. Sebelum melakukan penelitian, salah satu tahap yang harus dilakukan adalah mengetahui situasi dan kondisi tempat penelitian serta mempersiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian. Pembatasan kegiatan berhubungan dengan subjek dan lokasi penelitian. Penelitian dengan judul “Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Universitas x” dilaksanakan di Universitas x yang merupakan salah satu universitas swasta katolik di kota Semarang.

Berdasarkan informasi yang diperoleh peneliti, terdapat 2.832 mahasiswa Universitas x yang belum lulus dan masih mengerjakan skripsi sehingga peneliti menetapkan populasi penelitian mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dengan jumlah sampel minimal 100 responden. Kriteria subjek yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 Universitas Swasta Katolik Semarang dan sedang mengambil mata kuliah skripsi. Penyebaran kuesioner dilakukan di tiga fakultas yaitu Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Dasar pertimbangan peneliti mengambil populasi pada wilayah Universitas x sebagai tempat penelitian didasarkan adalah adanya fenomena yang dirasakan mahasiswa saat mengerjakan skripsi .

4.2 Persiapan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian kepada mahasiswa Universitas x, peneliti mempersiapkan alat ukur yang dipakai untuk mengukur subjek, serta mengajukan permohonan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecemasan dan *self efficacy*.

a. Skala Kecemasan

Penyusunan alat ukur skala didasarkan pada bentuk kecemasan menurut Greenberg dan Padesky (2015) yang terdiri dari aspek fisik, pemikiran, perilaku, dan suasana hati yang terdiri dari 20 item.

Tabel 4.1 penyebaran nomor item skala kecemasan

Aspek	Item Favorable	Item Unfavorabel	Jumlah
Fisik	6, 7, 12	4, 19	5
Pikiran	8, 9, 16	14, 18	5
Perilaku	1, 10, 15	2, 17	5
Suasana hati	3, 13, 20	5, 11	5
Total	12	8	20

b. Skala *Self Efficacy*

Penyusunan alat ukur skala didasarkan pada bentuk *self efficacy* menurut Bandura yang disusun dengan tiga aspek dan indikator dari Bandura (1997) dimana peneliti mengacu pada konsep yang sama. Skala ini terdiri dari 24 item.

Tabel 4.2 penyebaran nomor item skala *self efficacy*

Aspek	Item Favorable	Item Unfavorable	Total
Magnitude	3, 8, 12, 17	4, 5, 21, 19	8
Generality	1, 11, 18, 23	7, 9, 20, 15	8
Strenght	2, 10, 13, 14	6, 16, 22, 24	8
Total	12	12	24

4.2.2 Perizinan Penelitian

Peneliti mengajukan surat perizinan penelitian terlebih dahulu untuk pengambilan data sebelum melaksanakan penelitian. Peneliti menghubungi Biro Administrasi Akademik (BAA) Universitas x melalui tembusan dari Biro Skripsi Fakultas Psikologi untuk mendapat izin dan memperoleh data mahasiswa dengan menjelaskan garis besar topik penelitian dan menyertakan maksud serta tujuan secara formal. Setelah memberikan penjelasan, sekitar beberapa minggu kemudian peneliti mendapatkan surat izin secara formal dengan nomor 1000/B.7.3/WR.AKA/IV/2022 pada 13 April 2022.

Setelah surat perizinan dari Biro Administrasi Akademik keluar, peneliti melanjutkan dengan membuat skala penelitian yang nantinya akan disebar pada responden menggunakan *google form* sebagai sarana pengambilan data.

4.3 Pelaksanaan Pengambilan Data

Pengambilan data dengan menyebarkan *google form* pada mahasiswa dilaksanakan mulai tanggal 20 April 2022 dengan alamat daring <https://bit.ly/Mahasiswaskripsi>. Data diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dimana mahasiswa yang ditemukan secara kebetulan dan memenuhi kriteria dapat dijadikan sebagai responden. Kuesioner penelitian disebarluaskan secara daring menggunakan media sosial (*line*, *whatsapp*, dan *instagram*).

Penutupan google form dilakukan setelah mendapat jumlah responden sebanyak 136 pada tanggal 20 Mei 2022 pukul 21.00. Tahap selanjutnya adalah peneliti menggunakan SPSS 16.0 untuk melakukan uji data. Dari 136 responden diketahui dua responden S17 dan S55 merupakan outlier karena memiliki nilai yang berbeda jauh dari nilai item lainnya sehingga jumlah sampel yang digunakan adalah $N=134$.

Penelitian ini menggunakan uji coba terpakai dimana artinya pengambilan sampel dilakukan sebanyak satu kali dan data subjek akan langsung digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas yang kemudian berlanjut pada tahap uji normalitas dan uji hipotesis. Uji validitas dan uji reliabilitas yang dilakukan peneliti dengan uji coba terpakai menggunakan uji korelasi *product moment* dimana r_{hitung} akan dibandingkan dengan r_{tabel} (0,1697). Item dinyatakan valid apabila r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} . Sementara teknik *Alpha Cronbach* digunakan untuk uji reliabilitas.

4.3.1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa

Penelitian ini menguji validitas skala dengan teknik product moment. Pengujian validitas variabel Y atau skala kecemasan yang berjumlah 20 item dilaksanakan dengan satu putaran dan diketahui semuanya dinyatakan valid. Hasil uji validitas memiliki rentang 0,181 - 0,508 (dapat dilihat pada lampiran C.1) yang akan dijelaskan lebih lanjut pada tabel berikut

Tabel 4.3 Item Valid Skala Kecemasan

Aspek	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Fisik	6, 7, 12	4, 19	5
Pikiran	8, 9, 16	14, 18	5
Perilaku	1, 10, 15	2, 17	5
Suasana hati	3, 13, 20	5, 11	5
Total	12	8	20

Berdasarkan hasil pengujian diatas, terdapat 20 item pada skala kecemasan yang akan digunakan untuk uji analisis dinyatakan valid dan tidak ada yang gugur.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.756	20

Sumber : Data primer diolah, 2022

Sementara dari hasil uji reliabilitas, didapatkan nilai *alpha cronbach* sebesar 0,756. Maka item pada skala kecemasan dikatakan reliabel karena $0,756 > 0,6$ (Ghozali dalam Aldo Gunawan, 2016)

4.3.2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Self Efficacy

Penelitian ini menguji validitas skala dengan teknik *product moment*. Pengujian validitas variabel X atau skala *self efficacy* yang berjumlah 24 item dilaksanakan dengan dua putaran dan diketahui terdapat dua item gugur yaitu X 2 dan X19. Setelah dilakukan dua putaran, diketahui bahwa semua item dinyatakan valid. Hasil uji validitas memiliki rentang 0,231 - 0,505 (dapat dilihat pada lampiran C.2) yang akan dijelaskan lebih lanjut pada tabel berikut

Tabel 4.4 Item Valid Skala Self Efficacy

Aspek	Item Favorable	Item Unfavorable	Total
Magnitude	3, 8, 12, 17	4, 5, 21, 19*	8
Generality	1, 11, 18, 23	7, 9, 20, 15	8
Strenght	2* , 10, 13, 14	6, 16, 22, 24	8
Total	12	12	24

Keterangan * Item yang gugur

Berdasarkan hasil pengujian diatas, dari 24 item terdapat dua item yang gugur pada skala *self efficacy* sehingga skala yang akan digunakan untuk uji analisis berjumlah 22 item.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.809	22

Sumber : Data primer diolah, 2022

Sementara nilai reliabilitas *alpha Cronbach* yang dilakukan dengan putaran kedua didapatkan hasil sebesar 0,809 yang artinya variabel *self efficacy* memiliki reliabilitas yang tergolong tinggi (Guilford dalam Butarbutar, 2021).

Berdasarkan hasil analisa diatas dapat dikatakan bahwa alat ukur dari variable kecemasan dan *self efficacy* dalam penelitian ini telah memenuhi syarat uji reliabilitas dan uji validitas. Kedua alat ukur dapat memberikan hasil yang akurat dan dapat digunakan berkali-kali (konsisten) maka tahap selanjutnya adalah melakukan uji asumsi dasar dan uji hipotesis.