

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kelekatan tidak aman dengan kecerdasan emosional individu dewasa awal yang sedang berpacaran, semakin tinggi kelekatan tidak aman yang dimiliki individu semakin rendah kecerdasan emosional individu dewasa awal yang sedang berpacaran, begitu pula sebaliknya. Variabel kelekatan tidak aman memengaruhi kecerdasan emosional individu dewasa awal yang berpacaran sebesar 19,5%.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi Individu Dewasa Awal yang Berpacaran**

Bagi individu dewasa awal yang berpacaran ada baiknya meningkatkan kecerdasan emosional dengan cara menurunkan perilaku kelekatan tidak aman. Misalnya, mengurangi perilaku menyalahkan pasangan saat pasangan tidak selalu ada, memberikan rasa percaya pada pasangan, mengurangi sikap kekanakan dengan mengharapkan pasangan terus-menerus, mengurangi penekanan emosi berlebihan dengan lebih terbuka dengan pasangan, dan mengurangi jarak dengan yang ditunjukkan dengan membangun kedekatan dan pengertian dengan pasangan.

##### **6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk tidak menggunakan skala kecerdasan emosional yang digunakan dalam penelitian ini, mengingat bahwa pada aspek kesadaran sosial hanya diwakili oleh 1 item valid. Apabila peneliti selanjutnya ingin menggunakan skala kecerdasan emosional yang digunakan dalam penelitian ini, maka disarankan agar peneliti selanjutnya dapat memperbaiki

item-item yang terdapat di setiap aspek. Peneliti selanjutnya bisa mempertimbangkan menambahkan kontrol pada lamanya berpacaran sebagai indikator proses kelekatan dengan pasangan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan uji coba terpisah untuk memastikan bahwa setiap aspek dalam setiap alat ukur memiliki perwakilan item yang cukup menggambarkan setiap aspeknya.

