

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN
KECERDASAN EMOSIONAL INDIVIDU DEWASA AWAL
YANG BERPACARAN**

SKRIPSI

Natasha Carolina Hartono

18.E1.0150



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TIDAK AMAN DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Natasha Carolina Hartono

18.E1.0150



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi-Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

NPP: 5811992105

Dewan Penguji

Pembimbing Utama

(Dr. Suparmi, M.Si)

NPP: 5811992105

(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS)

NPP: 5811989052

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

NPP: 5811989054

(Dr. Suparmi, M.Si)

NPP: 5811992105

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasha Carolina Hartono

NIM : 18.E1.0150

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Kelekatan Tidak Aman dengan Kecerdasan Emosional Individu Dewasa Awal yang Berpacaran tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi apabila terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



Natasha Carolina Hartono

18.E1.0150

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasha Carolina Hartono
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Kelekatan Tidak Aman dengan Kecerdasan Emosional Individu Dewasa Awal yang Berpacaran" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Natasha Carolina Hartono

18.E1.0150

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugerahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelekatan Tidak Aman dengan Kecerdasan Emosional Individu Dewasa Awal yang Berpacaran”. Penelitian ini disusun untuk dapat melengkapi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Psikologi. Dalam proses penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak pembelajaran berharga sebagai seorang peneliti dan calon pekerja di kemudian hari.

Skripsi yang telah disusun oleh peneliti tidak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian, peneliti menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.M.Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, serta arahan untuk peneliti dapat menyusun skripsi sampai selesai.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen wali kelas 02 yang telah mengarahkan peneliti dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
4. Seluruh subjek yang turut berpartisipasi dalam penelitian skripsi peneliti.
5. Budi Hartono dan Martina Dewajanti selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan untuk dapat menyelesaikan tahap akhir skripsi tanpa tekanan.

6. Albert Dendy Wisnuwardana selaku pacar yang telah memberikan dukungan agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi dan tugas-tugas lainnya dengan maksimal.
7. Carissa Anastasia, Fellicia Aurelia, dan Manuel Giovannie selaku sahabat-sahabat penulis sejak SMA yang telah menemani serta mendukung agar peneliti tetap bersemangat mengerjakan segala tugas dan tanggung jawab.
8. Natally Almanda, Chelsea Kayla, Widianti Hanum, Stephanie Vivian, dan Dhea Clorinda yang selalu menjadi teman berkelompok di seluruh mata kuliah penulis sejak semester awal.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penelitian ini tidak lepas dari kesalahan. Peneliti mohon maaf apabila ada hal-hal yang tidak berkenan dan kurang tepat pada penelitian ini. Peneliti sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna perbaikan pada penelitian selanjutnya. Semoga hasil penelitian ini dapat berguna bagi pembaca serta masyarakat luas. Terima kasih.

Semarang, 1 Juni 2022

Peneliti

HALAMAN MOTTO

“Small progress is still progress.”

– n.n

“Flowers need time to bloom. So do you.”

– n.n

“When you go through deep waters, I will be with you”

– Isaiah 43:2



DAFTAR ISI

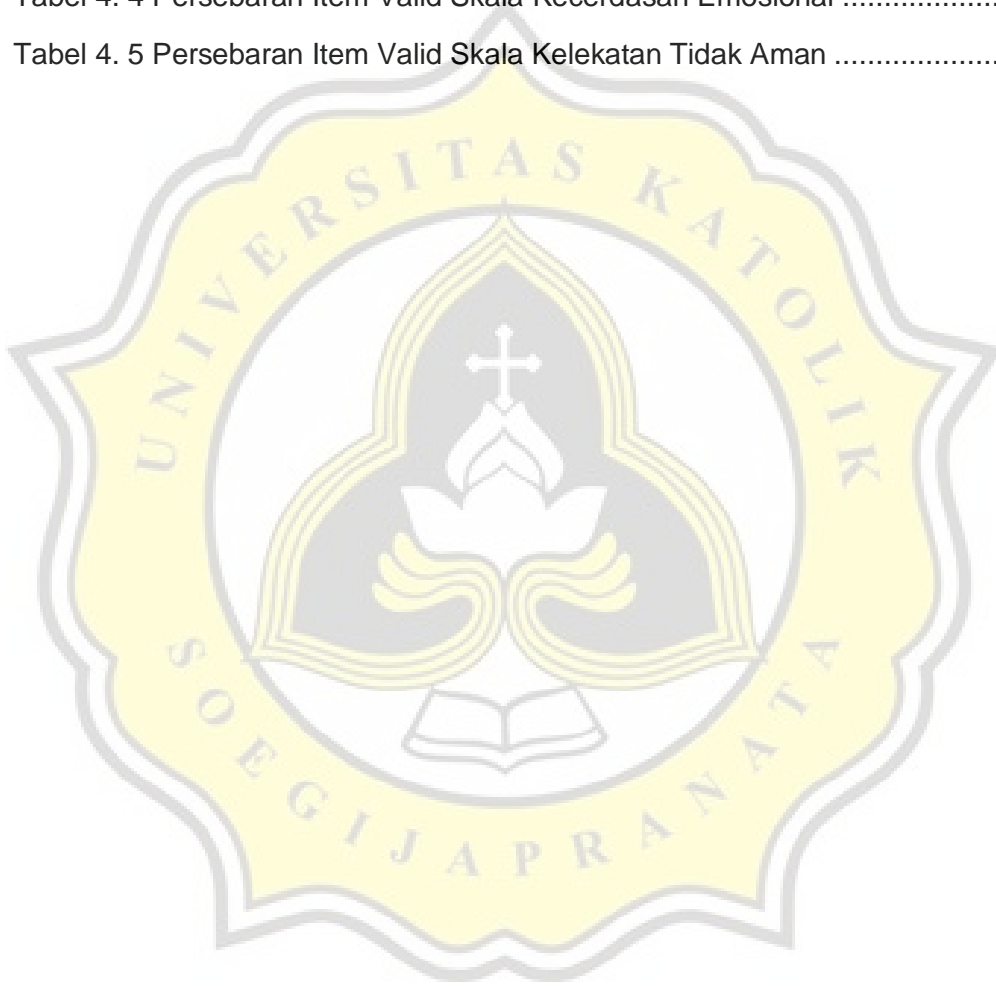
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Kecerdasan Emosional Individu Dewasa Awal yang Berpacaran	9
2.2. Kelekatan Tidak Aman	15
2.3. Dinamika Hubungan antara Kelekatan dengan Kecerdasan Emosional Individu Dewasa Awal yang Berpacaran	17
2.4. Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1. Metode Penelitian	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.4. Subjek Penelitian	23
3.5. Alat Ukur.....	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25

3.7.	Teknik Analisis Data.....	26
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....		27
4.1.	Orientasi Kanchah	27
4.2.	Persiapan Penelitian	28
4.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
5.1	Hasil Penelitian	33
5.2.	Pembahasan.....	34
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		38
6.1.	Kesimpulan.....	38
6.2.	Saran.....	38
LAMPIRAN.....		44



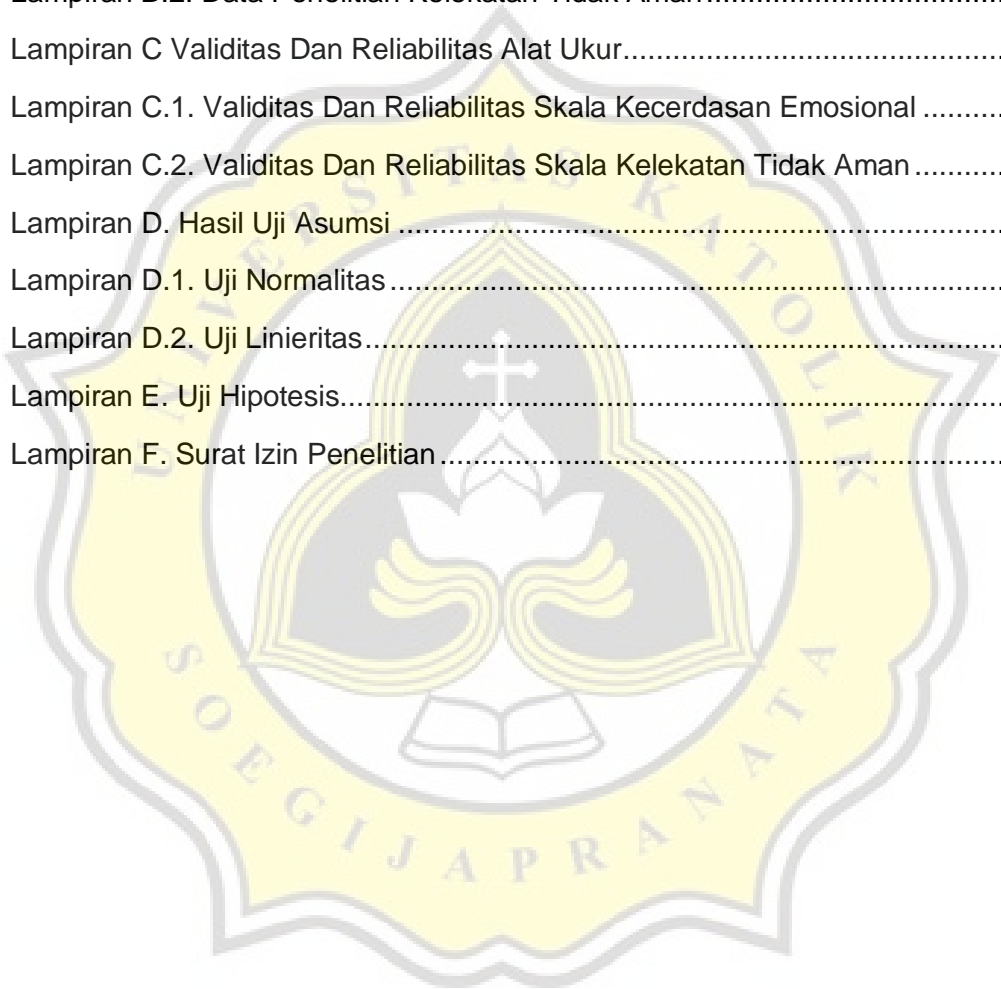
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Demografis Subjek	28
Tabel 4. 2 Persebaran Item Skala Kecerdasan Emosional	29
Tabel 4. 3 Persebaran Item Skala Kelekatan Tidak Aman	29
Tabel 4. 4 Persebaran Item Valid Skala Kecerdasan Emosional	31
Tabel 4. 5 Persebaran Item Valid Skala Kelekatan Tidak Aman	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	45
Lampiran B Data Penelitian	57
Lampiran B.1. Data Penelitian Kecerdasan Emosional	58
Lampiran B.2. Data Penelitian Kelekatan Tidak Aman	62
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	66
Lampiran C.1. Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional	67
Lampiran C.2. Validitas Dan Reliabilitas Skala Kelekatan Tidak Aman	70
Lampiran D. Hasil Uji Asumsi	73
Lampiran D.1. Uji Normalitas	74
Lampiran D.2. Uji Linieritas.....	77
Lampiran E. Uji Hipotesis.....	80
Lampiran F. Surat Izin Penelitian.....	82



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan kelekatan tidak aman dengan kecerdasan emosional individu dewasa awal yang berpacaran. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan kelekatan tidak aman dengan kecerdasan emosional individu dewasa awal yang berpacaran, semakin tinggi kelekatan tidak aman maka semakin rendah kecerdasan emosional individu dewasa awal yang berpacaran, begitu pula sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah 111 individu berusia 18-25 tahun dan berstatus pacaran yang didapatkan melalui teknik sampel insidental. Penelitian ini menggunakan Skala Kecerdasan Emosional dan Skala Kelekatan Tidak Aman dalam bentuk daring menggunakan *google form*. Hasil statistika menunjukkan $r_{xy}=-0,441$ dan nilai $p=0,00$ ($p<0,01$), maka dari itu hipotesis diterima yaitu ada hubungan signifikan antara kelekatan tidak aman dengan kecerdasan emosional individu dewasa awal yang berpacaran.

Kata kunci : kecerdasan emosional, dewasa awal, pacaran, kelekatan tidak aman.



ABSTRACT

The aim of the research is to examine relationship between insecurity attachment and emotional intelligence on dating early adult. Proposed hypothesis on the research is there is relationship between insecurity attachment and emotional intelligence on dating early adult, the higher insecurity attachment is, the lower emotional intelligence on dating early adult, vice versa. Research subjects are 111 early adults aged 18-25 years old and have dating status who obtained through incidental sampling technique. The research uses online measurement tools using google form, those are Emotional Intelligence Scale and Insecurity Attachment Scale. Statistics result shows $r_{xy} = -0,441$ and $p = 0,00$ ($p < 0,01$), therefore hypothesis is accepted, there is significant relationship between insecurity attachment and emotional intelligence on dating early adult.

Keyword : *emotional intelligence, early adult, dating, insecurity attachment*



