

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN KECEMASAN
PELUANG KERJA PADA MAHASISWA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Angela

18.E1.0137



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2022

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN KECEMASAN
PELUANG KERJA PADA MAHASISWA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Angela

18.E1.0137



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Mei 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Suparmi, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS.)

(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS.)

(Dr. Suparmi, M.Si)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 17 Mei 2022

Yang Menyatakan



SPALUH BIRU BUPAH
1000
METERAI
TEMPEL
6E878 JX841066261

Angela

18.E1.0137

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angela
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Seogijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Berpikir Positif dan Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Seogijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengeloal dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencamtumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 9 Juni 2022

Yang menyatakan,



Angela

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Berpikir Positif dan Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19”, sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu. Skripsi ini dipersembahkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberi berbagai dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak kekurangan tersebut dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam memberi bimbingan, masukan, dan bersedia untuk ditanyai oleh penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2018, yang telah memberikan nasihat serta dukungan selama penulis menjalani proses perkuliahan.
4. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku dosen penguji ujian proposal atas sarannya.
5. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. dan Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS. Selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, terima kasih banyak atas ilmu, pengajaran, dan wawasan yang telah diberikan dari awal hingga saat ini.
7. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
8. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini.

9. Mama, Papa, dan Koko yang sudah banyak memberikan dukungan, semangat, masukkan, dan bersedia mendengar segala keluh kesah saat penulis bingung dan lelah selama penulisan skripsi, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat peneliti yang telah bersedia menjadi tempat curhat peneliti selama penyusunan skripsi dan terima kasih juga atas segala bantuan dan solusi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
11. Kepada pihak-pihak yang turut serta memberi motivasi, dukungan moral, dan materil yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, dan terdapat kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Semarang, 25 Mei 2022



Angela

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa	13
2.2 Berpikir Positif	18
2.3 Dinamika Psikologis Berpikir Positif dan Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa.....	21
2.4 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional	28
3.4 Subjek Penelitian.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32

3.7	Teknik Analisis Data	33
BAB 4	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	34
4.1	Orientasi Kanchah	34
4.2	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	36
4.3	Pelaksanaan Pengambilan Data	39
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1	Hasil Penelitian	42
5.2	Pembahasan.....	44
5.3	Analisis Tambahan.....	50
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran	56
	Daftar Pustaka.....	58
	Lampiran	66



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa.....	31
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Berpikir Positif	32
Tabel 4.1	Deskripsi Subjek Penelitian	36
Table 4.2	Sebaran Item Skala Berpikir Positif	37
Table 4.3	Sebaran Item Skala Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa ...	38
Tabel 4.4	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Peluang Kerja Mahasiswa	41
Tabel 5.1	Perbedaan Kecemasan Peluang Kerja pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan	51
Tabel 5.2	Perbedaan Berpikir Positif pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan.....	52
Tabel 5.3	Perbedaan Kecemasan Peluang Kerja antar Perguruan Tinggi	53
Tabel 5.4	Perbedaan Berpikir Positif antar Perguruan Tinggi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala	67
A-1 Skala Berpikir Positif	68
A-2 Skala Kecemasan Peluang Kerja	71
Lampiran B Data Penelitian	73
B-1 Data Berpikir Positif	74
B-2 Data Kecemasan Peluang Kerja.....	78
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	82
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Berpikir Positif	83
C-2 Validitas Reliabilitas Skala Kecemasan Peluang Kerja.....	84
Lampiran D Data untuk Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	86
D-1 Data Variabel Berpikir Positif.....	87
D-2 Data Variabel Kecemasan Peluang Kerja	91
Lampiran E Uji Asumsi.....	96
E-1 Uji Normalitas	97
E-2 Uji Linearitas	100
Lampiran F Uji Hipotesis.....	103
Lampiran G Analisis Tambahan.....	105
G-1 Uji Beda t-Test Perbedaan Jenis Kelamin	106
G-2 Uji One-way Anova Perbedaan Perguruan Tinggi	108
Lampiran H Surat Keterangan Penelitian.....	116

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara berpikir positif dan kecemasan peluang kerja pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara berpikir positif dan kecemasan peluang kerja pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan pada 115 mahasiswa aktif yang berkuliah di Semarang, berusia 20 tahun keatas, dan berada di semester tujuh ke atas. Data dalam penelitian ini, dikumpulkan dengan dua skala menggunakan bantuan *google form*, yaitu skala Berpikir Positif dan skala Kecemasan Peluang Kerja. Hasil uji korelasi *Product Moment*, didapatkan $r_{xy} = -0,584$ dengan $p < 0,01$, artinya terdapat hubungan yang negatif signifikan antara berpikir positif dan kecemasan peluang kerja pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Hipotesis dalam penelitian ini diterima. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa, masyarakat, dan terutama universitas dalam rangka pengembangan pelatihan berpikir positif untuk mengurangi kecemasan peluang kerja pada mahasiswa.

Kata Kunci: Berpikir Positif, Kecemasan Peluang Kerja, Mahasiswa

ABSTRACT

The purpose of this study is to test the relationship between positive thinking and job opportunity anxiety on college students during Covid-19 pandemic. The research method used in this research is quantitative correlational method. The hypothesis in this study is there is a negative correlation between positive thinking and job opportunity anxiety on college students during Covid-19 pandemic. This research was conducted on 115 active college students in Semarang, aged 20 years or above, and in the seventh semester or above. The data in this research was collected using tow scales, namely The Positive Thinking Scale and The Job Opportunity Anxiety Scale. The result of the Product Moment correlation test, obtained $r_{xy} = -0,584$ with $p < 0.01$, means that there is a negative significant correlation between positive thinking and job opportunity anxiety on college students during Covid-19 pandemic. This research is expected to be useful for college students, the community, and especially universities in the context of developing positive thinking training to help reduce job opportunity anxiety in college students.

Key Words: Positive Thinking, Job Opportunity Anxiety, College Students