

LAMPIRAN A

Panduan Wawancara dan Skala *Social Media Fatigue*

PANDUAN WAWANCARA

Identitas Subjek

Inisial :

Jenis Kelamin :

Semester :

Tema	Pertanyaan
Pernyataan Umum	Apa saja yang anda lakukan di Media sosial pada masa pandemic Covid-19 ini?
Neuritisisme	a. Apakah anda merasa kesulitan untuk menggunakan media social secara terus menerus? b. Bagaimana respon anda saat harus menghadapi perkuliahan, dll pada saat pandemi melalui media social? c. Dampak apa yang anda rasakan atas hal tersebut?
Kelebihan Informasi	a. Apakah anda merasa terganggu dengan banyaknya informasi yang ada di media sosial? b. Apakah anda sering merasa kerepotan saat memproses informasi yang banyak anda terima di media social? c. Bagaimana respon/perasaan anda saat informasi yang anda butuhkan tercampur dengan informasi lain?
Invasion of Life	a. Apakah anda merasa terbebani karena harus membuka social media setiap saat? b. Menurut anda, apakah kebebasan anda terganggu karena harus selalu menggunakan media social di masa pandemi ini?

Kecemasan	a. Bagaimana perasaan anda saat mendapatkan informasi dari media sosial? b. Apa yang anda lakukan saat menerima informasi di media sosial?
Dampak Social Media fatigue	a. Bagaimana perasaan anda saat harus menggunakan media sosial setiap saat? b. Apa saja dampak negatif yang kamu rasakan karena menggunakan media sosial?



Skala Social Media Fatigue

Petunjuk Pengisian:

- a. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti
- b. Pada masing-masing pernyataan di bawah ini, Anda diminta untuk memilih pernyataan yang paling sesuai dengan diri anda yang sebenarnya.

Keterangan:

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

AS = Agak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

- c. Jawablah setiap pernyataan dengan sejujur-jujurnya dengan memberi tanda centang (✓) di tiap pernyataan yang dipilih.

No	Pernyataan	STS	TS	AS	S	SS
1	saya sering merasa kewalahan (<i>overwhelmed</i>) dengan banyaknya informasi yang saya terima dari media sosial					
2	ketika sedang mencari suatu informasi di jejaring sosial, saya sering menyerah karena informasi yang diberikan terlalu banyak					
3	Saya cenderung menerima terlalu banyak informasi ketika saya mencari sesuatu di jejaring sosial					
4	Saya akan menghindari media sosial karena adanya terlalu banyak pesan, berita, informasi, dll					
5	Saya merasa marah ketika saya menyadari bahwa saya terlalu sibuk dengan media sosial					
6	Saya selalu bingung dengan apa yang akan saya posting di media sosial.					
7	Pada saat saya masuk (<i>login</i>) media sosial, saya selalu antusias melihat berita seseorang, tetapi begitu saya membuka situs jejaring sosial, saya lupa siapa/apa yang ingin saya cari					

No	Pernyataan	STS	TS	AS	S	SS
8	Saya melihat sepotong konten yang ingin saya repost ketika saya menyegarkan beranda saya, tapi setelah beberapa saat saya lupa konten tersebut					
9	Saat saya membuka media sosial, saya lupa tentang apa yang ingin saya posting					
10	Sulit bagi saya untuk menemukan ide yang bagus untuk diposting di media sosial saya					
11	Saya merasa kesal/terganggu ketika saya menemukan terlalu banyak notifikasi pesan/informasi yang belum saya baca di situs media sosial					
12	Fungsi di jejaring sosial (<i>check-in</i> , <i>update status</i> , dll) membuat saya jengkel					
13	Saya merasa tidak nyaman ketika saya di-tag (@) oleh orang lain di media sosial					
14	Saya merasa gugup ketika menerima permintaan pertemanan di situs media sosial					
15	Sebelum saya login di akun media sosial saya, saya biasanya merasa khawatir jika menerima terlalu banyak pesan baru					



lampiran B

Rekap hasil wawancara

Lampiran 1.1. hasil wawancara subjek S

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Selamat malam	Malam		
Perkenalkan nama saya Natasha Athalia Lorenza Irwanto. Aku merupakan Mahasiswa Psikologi semester 8 dan sedang mengerjakan skripsi. Aku mau berterima kasih kepada Y karena sudah mau menyediakan waktu untuk jadi subjek dalam penelitian ini	Sama sama		
Di sini aku bakal menanyakan beberapa pertanyaan mengenai topik penelitianku, mohon dijawab sejujur-jujurnya ya... siap?	Ya, siap		
Pertama-tama, boleh kenalin diri, nama, semester dan universitas?	Namaku S, aku kuliah semester 5, kuliah di universitas K		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Biasanya pake sosmed brp lama?	Sehari, atau apa??		
Iya sehari	Kalo aku sih bisa ya mungkin 8 jam-an lah kalo sehari		
Biasanya kamu pake sosmed buat apa aja sih selama pandemi?	Ya buat kuliah sih, kemarin juga aku pake sosmed buat ikut lomba. Selebihnya Cuma buat buka IG sama <i>scrolling</i> TikTok aja sih sama buka WA		
Wah, ikut lomba apa S?	Kemarin sih ada lomba waktu kampus ku ultah gitu		
Oh brrti kamu seringnya pake IG sama TikTok ya	Iya, tapi sekarang lebih sering TikTok sih, soale lebih seru		
pandemic ini kan harus online semua ya termasuk kuliah jadi harus terus buka sosmed, kamu merasa kesulitan gak sih?	Ya, lumayan kesulitan sih.		
Boleh diceritain gak?	Kalo pas kuliah sih sulit, apalagi kalo wayahe musim hujan gini to, eh ndak Cuma musim hujan sih kadang	Kesulitan dalam memahami materi kuliah	Kognitif

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	<p>signale gak bagus jadi agak susah kuliah.</p> <p>Nah makane aku kesulitan nek kuliah tu itu jadine nek pas kuliah kalo kuliah seringnya gak nangkep</p>		
Gak nangkep?	Iya, putus-putus gitu jadine pas dosen jelasin materi jadi kepotong-potong gitu ngomonge. Jadine ya aku sering gak nangkep materi kuliah yang dijelasin sama dosen e		
Kalo kaya gitu biasanya kamu gimana?	Biasane sih langsung searching di google		
Gitu ya... tanya temen juga gak?	Iya, kadang-kadang sih		
Oh, gitu ya berti cukup sering on sosmed ya	Iya, biasanya buat nyari materi gitu sering sih. Tapi karena itu tadi signal jadine agak susah buat cari materi gitu sih.	Malas dalam mencari informasi seputar kuliah	Penurunan Motivasi Belajar

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	Selain signal itu juga temen-temen kadang juga <i>slowrespon</i> jadine aku males buat tanya-tanya materi kuliah		
Oh, <i>slowrespon</i> ya	Iya, nah itu... selain itu juga temen-temenku tu kaya agak ansos jadine itu juga bikin males sih		
Malesnya gimana S	Kadang jadi kurang informatif aja. Misal nek aku tanya materi apa ndak tanya informasi tentang kuliah to, itu mereka mesti ndak mau jawab lengkap gitu lho... individualis gitu, nek tugas ngerjake sendiri, dan ndak mau ngasih tau kadang-kadang. Jadine tu aku juga mau tanya ya sungkan tapi nek ndak tanya ya piye ya...		
Oalahh gitu ya	Nah itu lho, aku jadi males juga kan buat ngajak sekedar ngajak ngobrol dan	Adanya perasaan malas untuk berinteraksi dengan teman	Penurunan interaksi responsif

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	chat tanya tugas kuliah dan sebagainya hahaha		
Kalo ada tugas kelompok gitu piye?	Ya kecuali nek tugas kelompok ya. Tapi nek kuliahku tu kalo tugas kelompok jarang sih, lebih sering ngasih tugas pribadi soale... palingan nek tugas kelompok tu ya offline. Jadi ya jarang banget ada tugas kelompok sih		
Gitu ya... biasanya kalo kaya gitu dampaknya di kamu apa S?	Biasanya sih jadi males kuliah, jadinya kalo kuliah pasti aku sambil nyambi ngerjain yang lain	Malas untuk kuliah	Penurunan Motivasi Belajar
Wah, biasane mbok sambil ngapain	Biasane sih aku tak sambil buka sosmed laine sih. Kaya nonton video di TikTok, nek ndak aku buka IG liat story.... Terus juga buka WA bales chat, dll sih biasane. Nek ndak buka shopee juga		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Hmm, gitu. Kalo misal kamu kesulitan menerima materi kamu biasanya ngapain?	Aku biasanya searching di internet sih		
Wah, brrti informasinya lebih banyak ya...	Iya sih, tapi ya kadang susah juga sih		
Susah gimana S?	Kalo misal mau nyari materi gitu kan biasane gak langsung nemu. Harus nyari-nyari lagi gitu kan makan waktu banget to		
Oalah, hee ya	Iya, itu sih...		
Kamu kesulitan gak?	Nah iya itu, agak susah buat cari materi yang tak mau. Slain itu juga sering banget kecampur sama berita-berita yang aku gak butuhin, tapi sering banget kecampur berita yang tak suka jadine malah ke gagal fokus... malah buka berita yang ndak penting itu hahaha	Adanya kesulitan untuk fokus	Kognitif

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Oh malah baca yang menarik ya hahaha	Hee betul banget itu lho, malah misal ni aku nemu materi apa ndak aku nyari apa gitu lah ya, terus aku lihat ada video masak apa ndak ada yang ngupload berita lucu gitu gitu to nat aku malah jadi nonton gitu deh, terus baca berita-berita artis gitu juga sih yang bikin gagal fokus ya, hadeh..		
Gitu ya... biasanya kalo kaya gitu kamu ngerasain apa sih?	Kalo dah gitu sih rasane jengkel banget. Fokus ku jadi buyar dan malah fokus ke berita itu, apalagi kalo beritane seru gitu ya, pas baca malah waktune habis ke situ dan jadine lupa sama tujuan awal yang nyari materi itu malah gak jadi nyari	Adanya perasaan jengkel	Emosional
		Tidak fokus dalam mencari informasi dan lupa dengan apa yang ingin dicari	Kognitif
Apakah kebebasanmu dalam menggunakan media sosial terganggu?	Gak begitu sih		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Ohh gitu ya	Iya, Cuma kadang-kadang tu aku nerima komentar gaje gitu dari temenku		
Oh terus, gimana?	Nah gara-gara itu kadang-kadang bikin males buka sosmed... terutama Instagram gitu sih jadinya kalo harus balesi and nanggapi komen-komen gitu hmmm males banget	Adanya rasa malas untuk menanggapi komentar	Penarikan diri dari media sosial
Gitu ya S, yang komen mostly temenmu atau gimana?	Ya sih, kebanyakan temen-temen dan ada yang gak kenal juga kan itu bikin males aja... males balesi komen-komen gitu.		
Ohh berarti kamu jadi males buat nanggapi nya?	Iya, males banget terus, oh ya kadang juga suka ada yang stalking-stalking IG dan itu kadang juga buat jengkel sih	Adanya perasaan jengkel	Emosional
Waduhh, teruss?	Ya itu sih, aku keganggu banget kalo ada yang stalk gitu, dan itu bikin aku agak	Perasaan terganggu pada media sosial	Penarikan diri dari media sosial

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	males kalo mau buka Instagram		
Kalo misal ada yang ngefollow, gitu keganggu?	Kalo misal ngefollow gitu-gitu ndak ndak keganggu sih nek kenal ya to. Tapi kalo misal ndak kenal ya biasane agak rishi sih...		
Oh gimana tu?	ya rishi wae gitu, mosok ndak kenal kok tiba-tiba ngefollow gitu kan hahaha		
Nek masalah posting di sosmed gitu ada masalah gak?	Di mana sek ya hehe		
Ya sembarang sih, di IG kek apa di mana gitu hehehe	Nek di IG sih ya kayae sih biasa ya... Cuma kan aku lebih sering post story dari pada upload foto di feeds ya biasa aja sih. Paling Cuma kadang bingung tapi yan dak yang gimana gimana		
Eh bingung gimana tu S?	Nek aku sih kadang suka bingung nek meh ngasih caption doang sih hehehe		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Ohh caption ya hahaha	Oh iya, sama ya palingan males nek misale di komentari gitu sihh. Apalagi nek misal aku upload foto makanan nah itu kadang di komen mbe temenku apa mbe sapa gitu... sukae tu julid kaya "ni mesti mahal ya makanane" kaya gitu-gitu sih ganggu banget		
Brti yang bikin males tu komentar netizen yaa	Betul... itu juga bikin agak males buka Instagram		
Oalah gitu ya	Iyaa hehe		
Oh gitu ya, teruss kamu kalo kuliah UAS gitu gitu juga online S?	Iya, semua online kok		
Brti harus buka sosmed terus ya?	Iya, Aku jadi bosan sih kaya jenuh gitu harus buka sosmed gitu. Apalagi kan aku juga kerja jadinya harus bagi waktu	Perasaan jenuh	Kognitif
Oh kamu kerja juga ya?	Iya aku kerja		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Kamu merasa terganggu gak sih?	Eenggak sih, ya untung ada kuliah online jadine bisa sambil kerja		
Gitu ya... kamu pernah gak ada jam yang tabrakan?	Untunya ndak sih, aku siang sampe sore kerja, baru malem aku kuliah		
Oalahh, kerjanya online juga kah?	Ndak aku kerjanya offline		
Apakah selama kerja pernah terganggu?	Pernah banget, pas itu lagi kerja tiba-tiba ada deadline tugas yang harus dikumpulin hari itu juga.... Jadi gak fokus kerja and kadang kewalahan juga harus mikir tugas dll	Tidak fokus dan kewalahan	Kognitif
Oalah, gitu ya. Kewalahan gitu ya?	Iya, bener jadi agak kewalahan gitu. Apa lagi nek ada informasi tentang tugas dan ujian mendadak ditambah ada notifikasi dari kerjaan		
Oh, jadi kecampur gitu ya	Hee itu... jadi nyampur-nyampur gitu lah		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Biasanya kalo gitu apa sih yang kamu rasain?	Campur-campur sih, panik iya, cemas iya, bingung jugaa jadine kadang stress mikir itu	Adanya perasaan panik, cemas, bingung, dan stress	Emosional
Brti kamu agak capek ya kalo harus pake sosmed terus?	iya		
Biasanya dampak yang kamu rasakan apa sih?	Kalo dah gitu biasane aku sering ndak fokus dengerin kuliah sih, ngantuk, jadinya aku juga sering ketiduran	Tidak fokus kuliah, ngantuk	
Oalah gitu ya, kalo ngerjain tugas?	Iya, tugas semester ini juga banyak banget		
Itu tugas e online juga S?	Iya, tugase online semua. Udah gitu deadline tugas e juga cepat banget Jadi capek and kewalahan harus kerja nyambi ngerjain tugas juga	Capek dan kewalahan	Fisik dan kognitif
Oh, capek ya	Heem, capek banget sih udah gitu kan nek kelas gitu ngadep gadget... nah itu bikin mata berair.	Timbulnya perasaan lelah, mata berair dan mudah mengantuk dan badan pegal-pegal	Fisik

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	<p>Terus kan nek kuliah kan signal ku jelek itu tadi jadinya aku malah ngantuk pas kelas. Dah gitu kan duduk terus ya sering nahan tu punggung ku pegel semua sih</p>		
<p>Selain itu dampake ada lagi?</p>	<p>Aku kan kuliah sambil kerja ya nat, jadine harus bener-bener bagi waktu. aku nek kuliah kan malem kadang sampe malem banget, dah gitu ada tugas juga to dan kadang deadline e tu besoknya, jadi kadang aku lembur ngerjake tugas ben besoke ndak kewalahan.</p> <p>Terus karena aku mikirin kuliah dan juga kerjaan aku jadi stress gitu apaya... <i>burnout</i>.</p>	<p>Timbulnya <i>burnout</i> dan stress</p>	<p>Kognitif</p>

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Kesel banget ya mesti	Iya gitu lah, oh ya gara-gara yang aku lembur ngerjain tugas itu, aku sampe pernah ketiduran pas kerja		
Apakah mengganggu pekerjaanmu?	Ya lumayan sih, kan pernah ketiduran gitu jadine waktu kerja aku jadi ngerasa kalo pekerjaanku itu jadi gak bisa maksimal	Adanya perasaan tidak puas dengan hasil kerja	Kepuasan Kerja
Gitu ya, kalo kuliah mu?	Ya kalo kuliah sih paling yang tadi itu nat... kendala signal jadi gak isa fokus		
Oh lha sorry ya, ngaruh ke nilai gak?	Oh nek itu sih ndak hehe. Kan nek kuliah online gini sih bejo ne ujian e juga online nah itu tu bantu banget soale		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	seringe kan boleh openbook to jadine ya bagus bagus aja sih nilai ku hehe		
Gitu ya hahaha	Iya hahaha		
Oh ya, aku tanya lagi dong Biasanya kalo kamu burnout dan stress gitu biasanya gimana?	Ya kalo udah gitu biasane aku gak buka sosmed sih... kalo ndak aku tetep buka sosmed tapi gak tak pake buat kuliah atau kerja, tapi Cuma buat <i>scrolling</i> TikTok apa ndak Instagram gitu biar gak terlalu pusing hehe		
Oke, jadi kamu merasa lelah ya kalo pake media sosial terus terusan. Dari aku cukup sih S	iya		
Terima kasih ya udah mau jadi subjek penelitianku. Oh iya, jawaban sama data-datanya gak bakal aku sebarin... jadi aman ya	Oke, sama-sama		
Terima kasih ya	Iya		

Lampiran 1.2. Hasil wawancara subjek Y

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Selamat malam	Malam		
Perkenalkan nama saya Natasha Athalia Lorenza Irwanto. Aku merupakan Mahasiswa Psikologi semester 8 dan sedang mengerjakan skripsi. Aku mau berterima kasih kepada Y karena sudah mau menyediakan waktu untuk jadi subjek dalam penelitian ini	Ya, sama-sama		
Aku akan menanyakan beberapa pertanyaan mengenai penelitianku, mohon dijawab sejujur-jujurnya ya... sudah siap?	Oke, siap		
Boleh tolong memperkenalkan diri, nama, semester dan universitas?	Namaku Y, sekarang semester 8 dari universitas X		
Apa saja sih yang kamu lakukan di sosial media selama pandemi ini?	Biasanya sih pake WA buat kuliah sama interaksi dengan teman, buka IG buat refreshing		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	aja. Terus aku juga pake Youtube		
Respon awalmu waktu semuanya harus dilakukan online gimana Y?	Ku sih gak tau banget caranya pake zoom, meet, gitu-gitu lah. Istimahnya gagap teknologi, gaptek gitu loh nat, dan itu bikin bingung dan harus mau nggak mau harus adaptasi lagi	Adanya kebingungan dalam menggunakan media sosial	Kognitif
Kalo sekarang gimana Y?	Sekarang sih ya sudah lumayan terbiasa		
Berarti sekarang udh biasa ya...	Iya, pandemic semuanya online kan makanya harus stand by		
Biasanya kamu kalo pake sosmed dimana sih?	Handphone dan laptop sih seringnya		
Gitu ya, kalo harus mantengin hp/laptop gitu juga jenuh?	Iya.		
Apakah kamu merasa kesulitan buat online terus?	Sedikit kesulitan		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Boleh tolong diceritakan kesulitan apa yang kamu alami?	selama online ini sih kesulitan yang tak hadapi tu di signal, apalagi kalo kuliah online tu ya. Kalo aku sih gak begitu ngaruh ya soalnya aku pake wifi, tapi dosen dan temen-temenku yang dari luar tuh kadang suka hilang signal. Jadinya kadang kalo pas kuliah gitu aku gak begitu paham sama materi yang diajarin sama dosen.	Adanya kesulitan memahami materi	Kognitif
Gitu yaa, aku mau nanya dong biasanya kalo gitu dampak yang kamu rasakan apa?	<ul style="list-style-type: none"> - Bosan, terus kalo pas signal dosen jelek itu putus-putus nah itu kadang aku jadi ngantuk juga sama itu tadi gak 	Adanya rasa bosan dan kesulitan memahami materi dan berelasi	Kognitif

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	<p>mudeng materi kuliah.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sama kan kalo di kuliah kadang tiap matkul ganti teman sekelas juga kan, nah itu juga kadang kayak merasa asing dan susah buat berelasi. 	Kesulitan dalam menjalin relasi	sulit berinteraksi
Sulit berelasi?	Iya. Biasanya kan banyak yang gak kenal gitu kan nah itu gara-gara online gini wajah nya pun kita juga gak tau kan, nah itu bikin susah buat bangun interaksi dan jadinya ya cukup tau aja	Susah dalam berinteraksi	Susah berinteraksi
Oh gitu ya, kalo sulit memahami materi ya, biasanya buat paham materi apa aja yang kamu lakuin?	Biasanya sih cari lewat google dan tanya temen		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Kalo tanya teman tu lewat sosmed atau gimana?	Iya, lewat WA sih		
Enak dan ndak enaknya apa Y, kalo tanya lewat sosmed?	Lebih praktis aja sih kalo lewat chat gitu. Terus gak enaknya sih seringnya banyak banget ketumpuk sama chat WA grup keluarga, pelayanan dan lain-lain sih		
Ohh, apakah kamu merasa kesulitan?	Banget, soalnya males buat mantengin lama-lama, soalnya kalo ketumpuk dan banyak banget yang masuk gitu jadi bikin gak focus dan males untuk buka itu ya... terus kadang jadi suka lupa sama yang ingin dicari.	Tidak focus, malas, lupa dengan apa yang ingin dicari	Kognitif
Kalo gitu biasanya kamu gimana Y?	Biasanya sih aku skip. Lebih mendahulukan yang penting dulu sih haha, walapun kadang agak susah ya kalo kadang ketimbun gitu,		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	nah itu bikin gak fokus banget kalo mau cari informasi kan jadinya kalau misal lagi mau fokus ya kadang aku matikan notification nya, agak males juga sih ya kalo harus buka sosmed terus		
Begitu ya, brrti kamu keganggu ya kalo harus mantengin sosmed dalam waktu yang lama	Iya.		
Kalo menurutmu, kebebasanmu dalam menggunakan sosmed terganggu?	Kalau terganggu tu gak sih, Cuma agak males aja		
Ohh males ya, boleh tau gak malesnya tu karena apa?	Ya kan kita punya real life yang lebih penting, kaya harus komunikasi sama orang rumah, ngurusin binatang, dll. Banyak juga yang harus aku lakuin di real life, jadinya susah kalo harus buka WA terus apalagi kalo tugas kelompok jadi susah	Tidak dapat bekerja secara maksimal	Kepuasan Kerja
		Adanya penurunan interaksi	Penurunan interaksi responsive

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	dan gak maksimal ngerjainnya		
Gak maksimalnya itu gimana Y?	<p>kan kalo kerja kelompok kan kerjanya harus bareng-bareng, jadinya aku harus kontak temen sekelompokku gitu, nah mesti tu waktunya gak pas, kadang waktu aku on temenku malah gak respon, pas aku off temenku malah nge spam aku dan itu bikin kesel dan ngerjain tugasnya jadi gak sinkron. Susah buat nyari waktu bareng, kan gak 24 jam kita stand by memegang hp dan buka sosmed dan end up hasilnya kurang memuaskan.</p>	Adanya ketidakpuasan akan hasil kerja	Kepuasan kerja
Oh, brti karena waktunya gak pas ya Y?	Iya, jadinya capek kalo harus on buat mastiin temen sekelompok gitu lah		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Oh, kalo misal dapat informasi penting tentang apa saja di media sosial. responmu gimana?	<p>kemarin kan aku dapet informasi tentang bimbingan offline ya dan itu mendadak banget aku juga jadi kaget dan bingung, karena kan rumahku jauh ya nat jadinya agak susah. Terus juga,</p> <p>Panik, kalo misal dikasih tugas banyak dan biasanya ada tugas yang mendadak itu deadline nya juga singkat tapi gak ada toleransi jadinya takut kalo bablas dan khawatir kalo gak selesai sama nilainya gak bagus. Udah gitu jadinya kurang persiapan dan gak santai. Kadang juga susah buat mencerna, kan gak semua orang cepet nerima ya hehe jadi suka bingung</p>	Adanya rasa panik, takut dan khawatir	Emosional
		Kesulitan mencerna informasi	Kognitif

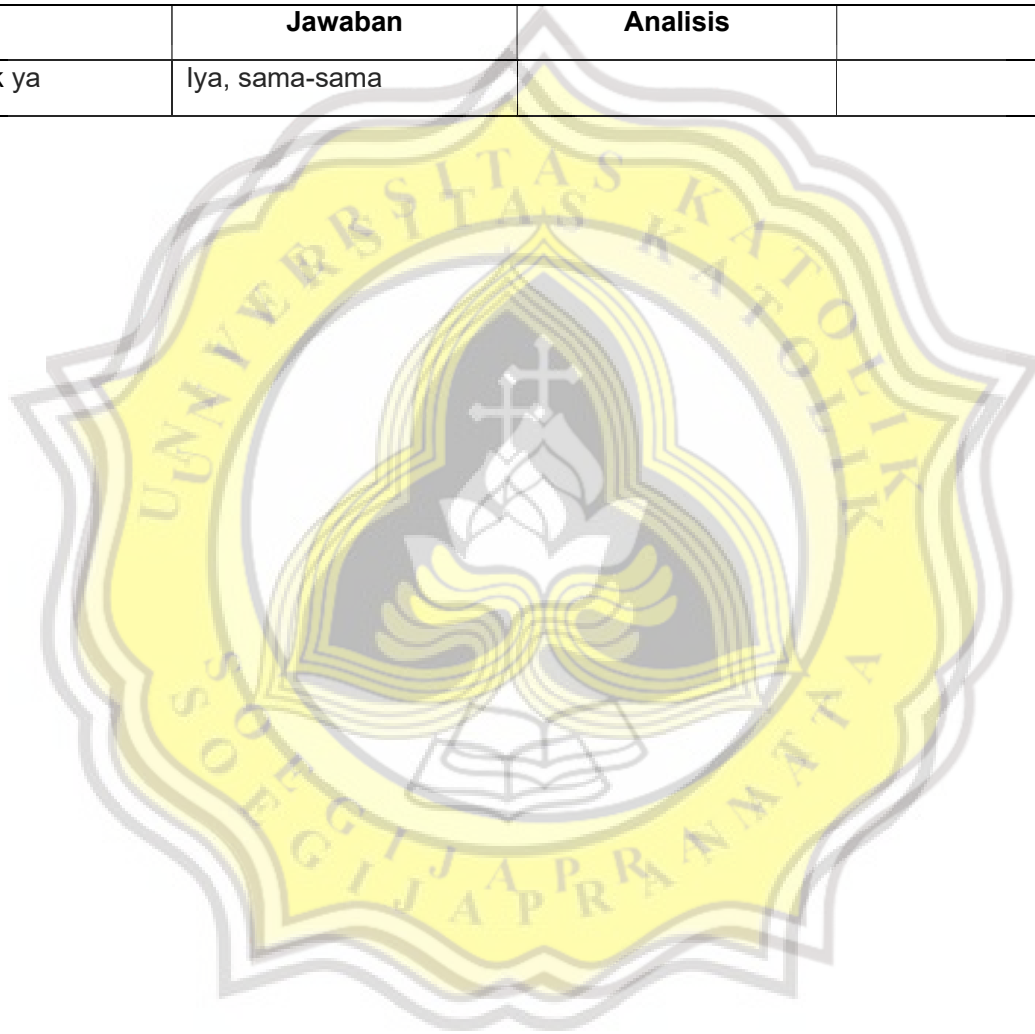
Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Menurut kamu, apa aja sih yang kamu rasakan dengan harus stand by pake sosmed?	Jenuh, soalnya apa-apa semuanya harus online kan. Terus juga kadang harus lebih mementingkan apa yang ada di online to soalnya pada online semua itu, jadinya agak effort buat bagi waktu	Adanya rasa jenuh	Kognitif
Berarti kamu gak Sukanya karena bosan dan harus bagi waktu ya?	Iya.		
Ada gak sih dampak yang kamu rasain karena hal itu?	Ya karena jenuh itu sih, jadi bosan buat mantengin sosmed. Apalagi kalo kuliah gitu jadi gak maksimal memperhatikan kuliah, jadinya males buat ngulang materi. Oh ya, terus juga kalo online gitu kita jarang banget tahu progress temen gitu kan, nah itu juga kadang bikin takut	Adanya rasa malas untuk membuka sosial media	Penarikan diri dari media sosial
		Tidak maksimal dalam perkuliahan	Penurunan Motivasi belajar

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Loh, takut kenapa Y?	Takut kalo ketinggalan aja gitu, misal temen-temenku udah beres ujian atau apa dan aku dapetnya gak maksimal gitu kan harus ngulang gitu. Jadinya ya takut ketinggalan	Adanya perbandingan diri antar pribadi	Perbandingan antarpribadi
		Perasaan takut tertinggal	Emosional
Ketinggalan nilai gitu ya?	iya, takut aja kalo ntar nilaiku kurang dari yang lain aku harus ngulang lag ikan... males aja gitu		
Males belajar lagi gitu?	iya nat, ntar kalo ngulang kan kudu belajar lagi		
Hmm, gitu ya	iya		
Biasanya apa aja sih yang bikin kamu males buka sosmed?	Malesnya tu jadi harus update informasi.	Adanya rasa malas untuk mengetahui informasi	Penurunan Motivasi Belajar
Seringnya informasi apa sih?	Macem-macam, kuliah dan tugas-tugasnya		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Oh gitu yaa... selain itu ada lagi gak Y?	Ya palingan berita tentang covid, ppkm, gitu gitu sih		
Oh gitu, kalo capek mantengin sosmed gitu dampaknya di kamu apa aja?	Kalo physically ya nat, biasanya kan online di HP atau lapto biasanya Aku jadi mudah capek sih, mataku juga capek. Terus juga gampang ngantuk dan pegel-pegel soalnya seringnya duduk terus depan lapto, atau ndak nunduk terus liat HP. Paling itu sih yang kerasa banget	Mudah Lelah, mata Lelah, dan pegal-pegal	Fisik
Hmmm, gitu ya... terus terus?	Eumm, online terus udah gitu dibatesi untuk ketemu orang ya bikin aku juga lebih ngerasa kalo aku ini jadi sulit untuk interaksi hahah kaya ansos gitu deh	Kesulitan untuk membangun relasi dengan orang lain	Sulit berinteraksi

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Oalahhh gitu ya Y, itu ngaruh ke studi mu gak?	Kalo masalah itu sih ya ngaruh nya ke yang tadi aku bilang nat, jadi gak maksimal kelas, tapi untungnya gak terpengaruh ke nilai sih		
Berarti nilai aman ya Y?	Puji Tuhan aman hehehe		
Oke, jadi kamu merasa lelah ya kalua harus menggunakan media sosial terus menerus selama pandemic ini.	iya		
Kalo dari aku cukup sih. terima kasih ya udah ngeluangin waktu buat jadi subjek ku	sipp		
Kalo ada salah kata aku minta maaf dan jawaban serta data-data gak bakal aku sebarin kok, jadi aman, gitu ya	Oke		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Terima kasih banyak ya	Iya, sama-sama		



Lampiran 1.3. Hasil wawancara subjek D

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Selamat siang	Siang		
Perkenalkan nama saya Natasha Athalia Lorenza Irwanto. Aku merupakan Mahasiswa Psikologi semester 8 dan sedang mengerjakan skripsi. Aku mau berterima kasih kepada Y karena sudah mau menyediakan waktu untuk jadi subjek dalam penelitian ini	Ya		
Di sini aku bakal menanyakan beberapa pertanyaan mengenai topik penelitianku, mohon dijawab sejujur-jujurnya ya... siap?	Oke		
Boleh kenalin diri, nama, semester dan kuliah di mana?	Namaku D, semester 8, dan kuliah di Universitas N		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Baik, sekaang sibuk apa aja D?	Kalo sekarang lagi sibuk nyusun skripsi aja sih		
Oh gitu ya, berarti bimbingan dll online ya?	iya, semuane online sih		
Hmm, biasane kamu kalo buka sosmed berapa lama?	Nek aku sih biasane lebih dari 8 jam sih		
Oh, biasane ngapain aja kalo di sosmed?	Biasane ya Cuma cari hiburan lah, main game, nonton, macem-macem sih nat		
Sosmed apa yang sering kamu pake?	Biasane sih aku pake Instagram, tiktok, WA, terus line sih udah jarang pake tapi. Terus sama youtube. Eh youtube termasuk sosmed gak ya?		
Oh heem sih... kayae termasuk ya	Nah iya berarti mbek youtube juga		
Buat apa aja tuh?	Aku pake Instagram sih buat lihat-lihat story orang, atau gak bikin story juga sih, terus kalo tiktok ya buat		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	nonton video random yang lewat di fyp... terus youtube buat nonton ya have fun lah. Terus kalo WA ya buat kontak sama temen, dan itu juga buat bibingan skripsi seringnya lewat wa sih online gini		
Gitu ya.. kamu ngerasa terganggu gak sih buka sosmed selama pandemic ini?	Ya lumayan sih		
Boleh cerita?	Kalo tentang semua, termasuk kuliah pindah online sih gak papa nek aku, gampang adaptasi sih nek aku. Cuma ya masih radak kesulitan buat fokus sih	Adanya kesulitan untuk fokus	Kognitif
Ohh gimana tuh D?	Jadi tu nek misal kuliah online aku mesti buka double window. Window pertama buat kuliah dan window ke dua buat nonton atau gak main sih sering...		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	jadine gak merhatiin dosen mbe malah dolan hahaha		
Ohh lha mbok sambu gitu ya?	Iya		
Oh lha itu apa ndak ganggu kuliah to?	Ya ganggu sih, nek gitu kadang-kadang malah jadi gak dengerin dosen, malah jadi gagal fokus gitu lah. Apalagi kan nek pas kuliah gitu kan gak disuruh on cam jadine bebas lah malah nyambi aja hahaha terus nek ngadep zoom apa ndak gmeet terus gitu kan bosen to nah itu aku males aja	Adanya rasa bosan untuk menghadap sosial media	Penarikan diri dari sosial media
Gitu ya.. nek selama pandemic gini kamu ngerasa terganggu sama informasi yang mbok terima di sosmed gak?	Gak begitu sih nat...		
Gak ya?	Tapi kadang-kadang ya terganggu sih nek misale aku buka google apa ndak		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	IG lah ya sekarang nek cari berita gitu nah tu kadang susah mbedain e		
Apa yang bikin susah D?	Ya itu, banyak berita yang diterima di google apalagi di sosmed itu kan kadang banyak yang ndak bener, hoax gitu to. Nah itu sing bikin males sih buat nyari-nyari. Maksudku tu bukan males nyari deng, tapi lebih ke males milah-milah lagi tu lho nat, pikire kan mau nyari di beberapa sumber gitu to nah kadang malah di sumber pertama ngomong A di sumber ke dua ngomonge B nah itu yang bikin aku ki malesnyari berita di sosmed hehe	Adanya rasa malas untuk mencari informasi	Penurunan motivasi belajar
Oh susah nemu ya?	Nah itu, susah nemu yang bener. Jadi ya males lah cari-cari informasi di sosmed		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
males ya	Iya, males milah dan kadang juga susah ya mbedake mana yang asli mbe mana yang hoax. Jadine kudu milah-milah	Adanya kesulitan dalam mencerna informasi	Kognitif
Kerepotan gak sih D?	Iya, kerepotan soale harus nyari mana yang bener dan mana yang hoax gitu lah... harus kerja dua kali gitu	Adanya rasa malas untuk mencari informasi	Penurunan motivasi belajar
		Adanya kesulitan untuk mencerna informasi	Kognitif
Itu sering ya brti D?	Iya... cukup sering terjadi		
Biasanya respon mu gimana kalo kaya gitu?	Capek sih, itu tadi kan nyari berita yang bener dan gak nah itu harus kerja dua kali to... jadinya males banget deh kalo harus sosmedan di waktu yang, ya biasane kan mesti bakalan lama ya hahaha	Adanya perasaan lelah menggunakan media sosial	Emosional
Biasane informasi apa aja sih?	Ya yang lagi famous itu lah nat tau kan hahaha iya corona itu, bener-bener	Adanya perasaan malas untuk mencari informasi	Penurunan motivasi belajar

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	males buat update berita terus juga berita tentang negara		
Lah, kamu mikir negara ya hahaha	Betul sekali hahaha, paling gak ya ngerti dan update dikit-dikit tentang begituan lahh		
Terus carane kamu ngatasin itu gimana?	Ya gak gimana-gimana sih, paling ambil yang penting-penting aja. Sama baca dari sumber yang terpercaya aja sih.... Tapi ya biasane aku juga tetep bandingke sih		
Gitu ya	Yoi nat		
Oo lha terus kamu merasa terbebani gak sih kalo harus buka sosmed tiap saat?	Ya lumayan.... Ya tapi mau ndak mau sih kudu tetep on ya biar ndak ketinggalan ya paling gak informasi lah		
Nek menurutmu kebebasanmu terganggu gak?	Kalo pake sosmed?		
iya	Enggak sih nek itu nat... Cuma kan kadang harus		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	keep intouch sama sosmed gitu ya		
Heem, teruss?	Ya itu sih paling kadang jadi agak kurang bebas e tu harus on terus gitu gitu to... dimana mana harus tetep buka sosmed nah kaya gitu lah sering e hehe	Perasaan tidak bebas menggunakan sosmed	Emosional
Ohh, berarti jadi harus update terus ya	Yup betul sekali		
Biasane kalo kaya gitu kamu ngerasane apa?	Ya jenuh banget		
Boleh dijelasin?	Ya... kan nek selama online gini tuh aku juga sering keluar rumah sih masih tetep, kaya kumpul bareng temen-temen gitu to nah itu kadang-kadang tetep aja harus buka sosial media kaya Instagram gitu to update story dan lain- lainnya itu sih yang marai agak terganggu gitu dan jadinya jenuh banget	Adanya perasaan terganggu dan jenuh dalam menggunakan media sosial	Kognitif

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Gitu ya	Iya, sama ini juga deng, kan aku ikut organisasi gitu-gitu to. Itu sedikit terganggu sih		
Terganggu piye D?	Nek di sosmed sih paing yang aku rasain Cuma memudahkan kita buat komunikasi aja, terus selebihnya sih chaos ya soale harus merombak macem macem gitu to		
Teruss?	Ngerombak banyak, apalagi kan organisasi itu sering ngadain event yang offline, nah itu jadi susah banget buat menyesuaikan keadaan... wejian hahaha	Adanya kesulitan dalam menyesuaikan diri	Penyesuaian diri
Hahaha, gitu ya	Eh tapi juga ada kesulitan sih kadang-kadang buat menghubungi anggota. Biasanya tu banyak juga yang ndak on apa ndak silent reader di group gitu nat, itu jadi susah buat contact dan kadang malah bikin jengkel gitu	Adanya kesulitan dalam menghubungi anggota Adanya perasaan jengkel	Penurunan komunikasi responsive Emosional

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	nek harus ngoyak-ngoyak ya to itu sih		
Oalah gitu ya, respon mu gimana nek gitu?	Ya itu capek, buat ngurus acara dah gitu jengkel buat ngoyak-ngoyak anggota yang lain itu	Adanya perasaan lelah dan jengkel	Emosional
Gitu ya... berarti kamu capek ya buka sosmed terus?	Yes... lumayan capek sih aku		
Kalo gitu dampak nya apa?	Kalo capek sosmedan gitu ya?		
huum	Jadi males buka sosmed aja sih paling. Terus tu nek buka sosmed terus kadang jadi suka lupa waktu dan berakhir bikin merasa bersalah aja sih soale jadi kecanduan sosmed banget	Adanya perasan malas menggunakan media sosial	Penarikan diri dari media sosial
		Adanya perasaan bersalah	Emosional
Bersalah?	Iya, karena keasikan buka sosmed terus jadi gak ngerjain tugas atau gak ngerjain apa gitu. Untungnya pas online kaya		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	<p>gini tu malah dosen kasi toleransi waktu dulu nek pas offline tu deadline e cepet-cepet. Kalo online kaya gini tu untungnya deadline e Panjang gitu jadi bisa santai... tapi karena itu juga jadi gampaingin tugas-tugas gitu jadine merasa bersalah sama diri sendiri karena nyanduu banget</p>		
<p>Terus, dampak e apa aja sih D di kamu?</p>	<p>Dampak e sih kalo aku jadi kurang produktif, itu yang tadi tak certain</p>	<p>Adanya penurunan produktivitas</p>	<p>Penurunan produktivitas</p>
<p>Huum, terus terus?</p>	<p>Ya nek buka sosial media terus tu kan aku sering di HP nah itu mata ku cuapek pol</p>		
<p>Berair gitu?</p>	<p>Hee, mbe jadi merah gitu sih nek aku. Sama merhatike laptop nek pas kuliah online to... menghadap layar terus hahaha matane kering</p>	<p>Adanya mata merah dan kering</p>	<p>Fisik</p>

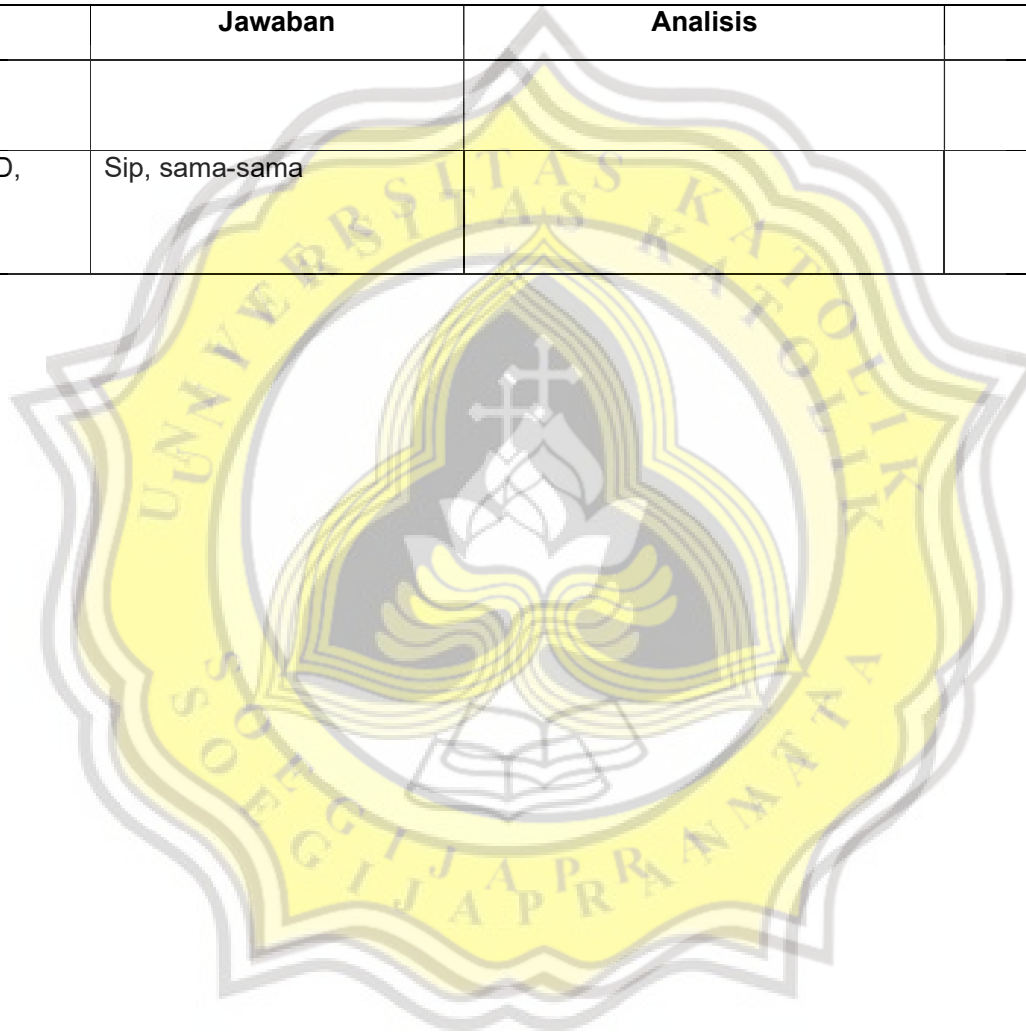
Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Haha hee ya, terus ini balik lagi ya hehe. Nek nerma informasi-informasi gitu perasaanmu gimana?	Ohh, nek itu sih tergantung informasi ne tentang apa sek sih		
Terntang corona, kuliah, apa wes macem-macem hehe	Oh nek tentang pandemic ya... aku sih awale biasa aja ya tapi pas yang kemarin meningkat-meningkat terus korbane itu lho nah tu bikin takut		
Takut kena juga?	Eh nek aku sih lebih takut ini kan sempet reda kan pandemine terus mau ada offline terus abis itu meningkat lagi korbane nah itu aku wedine nanti nek misale wes lulus gitu ngko mesti susah banget cari kerja ne	Adanya perasaan takut akan masa depan	Emosional
Oalah, brti takut gak dapet kerja gitu ya?	Iya, itu sih yang kutakutkan		
Oh, kalo perkara kuliah?	Nek kuliah sih, ya lumayan lah, tapi kadang banyak informasi-informasi gitu	Perasaan lelah akan informasi	Penurunan motivasi belajar

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	ya kadang rodok bikin capek pikiran gitu. Banyak-banyaki pikiran haha	Adanya beban pada pikiran	Kognitif
Berarti dampake di kamu apa D?	Dampak kelelahan e yan at?		
Yess, boleh diceritain?	Dampake tu kan ya jenuh online terus itu sih... bosen dan males buat buka sosial media kaya update-upadate gitu ya	Perasaan jenuh dan mals untuk membuka media sosial	Penarikan diri dari media sosial
Teruss?	Ya aku juga jadi kurang produktif masalah tugas dan hal hal itu		
Gitu ya D... ada lagi ndak?	Oh hee, gara-gara ndak fokus kuliah itu mbek ndak dengerke dosen dan yang tadi tak bilang nek deadline tugas e jauh-jauh hari itu sih bikin akhire tu kewalahan		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
Waduhh, piye tu D?	Kewalahan gitu to... yang seharusnya bisa tak kerjain langsung tapi karena capek mbe bosen malah jadi gak fokus ngerjake tugas online. Terus kan mesti ke distract dengan hal lain itu to itu jadi bikin gak fokus ngerjain tugas dan akhire malah nggampangke tugas akhire yo jadi gak maksimal ngerjain tugas kuliah e sih	Kewalahan dalam mengerjakan tugas secara online, tidak fokus Tidak dapat mengerjakan tugas secara maksimal	Kognitif Kepuasan kerja
Gitu ya... ngaruh ke nilai gak?	Biasane tu temen-temenku yang laine tu masa pandemic gini nilaine pada naik jadi tinggi-tinggi semua... lha aku jadi turun karena itu to hahaha	Penurunan nilai pada subjek	Penurunan performa kuliah
Oh nilai tugase ya D?	Iya nilai tugas... IP ne yo turun nat hehe		
Ohh gitu	Iya, kan kalo ndak salah udah hamper dua tahun		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
	online, dari semester 3 tu nah IP ku ndak setinggi pas semester 3 itu		
Oalahh, terus gitu piye?	Ya wes meh gimana ya hahaha		
Huum ya.. brti pas awal-awal kuliah online gitu kamu aman ya?	Iya, aku ngerasane sih aman... tapi emang lama-lama males gitu lah online terus tu		
Gitu ya...	Ya		
Oke, brti itu tadi ya dampak lelah sosmed yang mbok alami	Iya... kurang lebih sih kaya gitu		
Kalo dari aku cukup sih D. terima kasih ya udah ngeluangin waktu buat tak wawancara hehe	Ya nat sama sama		
Kalo ada salah kata atau gimana aku minta maaf ya	Ya ndak ada oq hehe		
Hehe, oh y ani datamu mbe jawabanmu amat kok di aku ndak bakal ku sebarin dan ini buat	Siap		

Pertanyaan	Jawaban	Analisis	Koding
penelitian ku aja kok. Jadinya aman			
Makasih banyak ya D, sukses juga buat skripsinya	Sip, sama-sama		



Lampiran 1.4. Skala Social media fatigue subjek S

No	Pernyataan	STS	TS	AS	S	SS
1	saya sering merasa kewalahan (<i>overwhelmed</i>) dengan banyaknya informasi yang saya terima dari media sosial				✓	
2	ketika sedang mencari suatu informasi di jejaring sosial, saya sering menyerah karena informasi yang diberikan terlalu banyak		✓			
3	Saya cenderung menerima terlalu banyak informasi ketika saya mencari sesuatu di jejaring sosial	✓				
4	Saya akan menghindari media sosial karena adanya terlalu banyak pesan, berita, informasi, dll	✓				
5	Saya merasa marah ketika saya menyadari bahwa saya terlalu sibuk dengan media sosial	✓				
6	Saya selalu bingung dengan apa yang akan saya posting di media sosial.				✓	
7	Pada saat saya masuk (<i>login</i>) media sosial, saya selalu antusias melihat berita seseorang, tetapi begitu saya membuka situs jejaring sosial, saya lupa siapa/apa yang ingin saya cari					✓
8	Saya melihat sepotong konten yang ingin saya repost ketika saya menyegarkan beranda saya, tapi setelah beberapa saat saya lupa konten tersebut			✓		
9	Saat saya membuka media sosial, saya lupa tentang apa yang ingin saya posting			✓		
10	Sulit bagi saya untuk menemukan ide yang bagus untuk diposting di media sosial saya				✓	
11	Saya merasa kesal/terganggu ketika saya menemukan terlalu banyak notifikasi pesan/informasi yang belum saya baca di situs media sosial				✓	
12	Fungsi di jejaring sosial (<i>check-in, update status, dll</i>) membuat saya jengkel			✓		
13	Saya merasa tidak nyaman ketika saya di-tag (@) oleh orang lain di media sosial			✓		
14	Saya merasa gugup ketika menerima permintaan pertemanan di situs media sosial			✓		
15	Sebelum saya login di akun media sosial saya, saya biasanya merasa khawatir jika menerima terlalu banyak pesan baru			✓		

Lampiran 1.4. Skala Social media fatigue subjek Y

No	Pernyataan	STS	TS	AS	S	SS
1	saya sering merasa kewalahan (<i>overwhelmed</i>) dengan banyaknya informasi yang saya terima dari media sosial				✓	
2	ketika sedang mencari suatu informasi di jejaring sosial, saya sering menyerah karena informasi yang diberikan terlalu banyak			✓		
3	Saya cenderung menerima terlalu banyak informasi ketika saya mencari sesuatu di jejaring sosial				✓	
4	Saya akan menghindari media sosial karena adanya terlalu banyak pesan, berita, informasi, dll			✓		
5	Saya merasa marah ketika saya menyadari bahwa saya terlalu sibuk dengan media sosial				✓	
6	Saya selalu bingung dengan apa yang akan saya posting di media sosial.				✓	
7	Pada saat saya masuk (<i>login</i>) media sosial, saya selalu antusias melihat berita seseorang, tetapi begitu saya membuka situs jejaring sosial, saya lupa siapa/apa yang ingin saya cari				✓	
8	Saya melihat sepotong konten yang ingin saya repost ketika saya menyegarkan beranda saya, tapi setelah beberapa saat saya lupa konten tersebut				✓	
9	Saat saya membuka media sosial, saya lupa tentang apa yang ingin saya posting				✓	
10	Sulit bagi saya untuk menemukan ide yang bagus untuk diposting di media sosial saya				✓	
11	Saya merasa kesal/terganggu ketika saya menemukan terlalu banyak notifikasi pesan/informasi yang belum saya baca di situs media sosial				✓	
12	Fungsi di jejaring sosial (<i>check-in, update status, dll</i>) membuat saya jengkel				✓	
13	Saya merasa tidak nyaman ketika saya di-tag (@) oleh orang lain di media sosial				✓	
14	Saya merasa gugup ketika menerima permintaan pertemanan di situs media sosial				✓	
15	Sebelum saya login di akun media sosial saya, saya biasanya merasa khawatir jika menerima terlalu banyak pesan baru				✓	

Lampiran 1.4. Skala Social media fatigue subjek D

No	Pernyataan	STS	TS	AS	S	SS
1	saya sering merasa kewalahan (<i>overwhelmed</i>) dengan banyaknya informasi yang saya terima dari media sosial					✓
2	ketika sedang mencari suatu informasi di jejaring sosial, saya sering menyerah karena informasi yang diberikan terlalu banyak	✓				
3	Saya cenderung menerima terlalu banyak informasi ketika saya mencari sesuatu di jejaring sosial					✓
4	Saya akan menghindari media sosial karena adanya terlalu banyak pesan, berita, informasi, dll	✓				
5	Saya merasa marah ketika saya menyadari bahwa saya terlalu sibuk dengan media sosial			✓		
6	Saya selalu bingung dengan apa yang akan saya posting di media sosial.					✓
7	Pada saat saya masuk (<i>login</i>) media sosial, saya selalu antusias melihat berita seseorang, tetapi begitu saya membuka situs jejaring sosial, saya lupa siapa/apa yang ingin saya cari					✓
8	Saya melihat sepotong konten yang ingin saya repost ketika saya menyegarkan beranda saya, tapi setelah beberapa saat saya lupa konten tersebut					✓
9	Saat saya membuka media sosial, saya lupa tentang apa yang ingin saya posting	✓				
10	Sulit bagi saya untuk menemukan ide yang bagus untuk diposting di media sosial saya		✓			
11	Saya merasa kesal/terganggu ketika saya menemukan terlalu banyak notifikasi pesan/informasi yang belum saya baca di situs media sosial			✓		
12	Fungsi di jejaring sosial (<i>check-in, update status, dll</i>) membuat saya jengkel		✓			
13	Saya merasa tidak nyaman ketika saya di-tag (@) oleh orang lain di media sosial		✓			
14	Saya merasa gugup ketika menerima permintaan pertemanan di situs media sosial	✓				
15	Sebelum saya login di akun media sosial saya, saya biasanya merasa khawatir jika menerima terlalu banyak pesan baru		✓			



Lampiran C
Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *Social Media Fatigue* pada Mahasiswa di masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini dilaksanakan oleh Natasha Athalia Lorenza Irwanto (18.E1.0114) di bawah bimbingan Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si. pengambilan data akan dilaksanakan pada tanggal 26 Januari 2022 hari Rabu, Secara online melalui aplikasi Google Meet. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial : S
Jenis Kelamin : Perempuan
Semester : 5

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi subjek dan turut memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Semua data pribadi maupun informasi lain yang subjek berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Saya juga menyatakan bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memperbolehkan peneliti untuk merekam proses pengambilan data ini demi menghindari kekeliruan dalam mengolah data yang didapat.

Semarang, 26 Januari 2022

Peneliti,



Natasha Athalia L.I.

Menyetujui,



S

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *Social Media Fatigue* pada Mahasiswa di masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini dilaksanakan oleh Natasha Athalia Lorenza Irwanto (18.E1.0114) di bawah bimbingan Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si. pengambilan data akan dilaksanakan pada tanggal 29 Januari 2022 hari Sabtu, Secara online melalui aplikasi Google Meet. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial : Y
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Semester : 8

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi subjek dan turut memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Semua data pribadi maupun informasi lain yang subjek berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Saya juga menyatakan bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memperbolehkan peneliti untuk merekam proses pengambilan data ini demi menghindari kekeliruan dalam mengolah data yang didapat.

Semarang, 29 Januari 2022

Peneliti,



Natasha Athalia L.I.

Menyetujui,



Y

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *Social Media Fatigue* pada Mahasiswa di masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini dilaksanakan oleh Natasha Athalia Lorenza Irwanto (18.E1.0114) di bawah bimbingan Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si. pengambilan data akan dilaksanakan pada tanggal 26 Februari 2022, hari Jumat, Secara online melalua aplikasi Google Meet. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial : D

Jenisa Kelamin : Laki-laki

Semester : 8

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi subjek dan turut memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Semua data pribadi maupun informasi lain yang subjek berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Saya juga menyatakan bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memperbolehkan peneliti untuk merekam proses pengambilan data ini demi menghindari kekeliruan dalam mengolah data yang didapat.

Semarang, 26 Februari 2022

Peneliti,



Natasha Athalia L.I.

Menyetujui



(D)

Similarity Report

PAPER NAME

18.E1.0114_Natasha Athalia L.i

WORD COUNT

15952 Words

CHARACTER COUNT

100342 Characters

PAGE COUNT

64 Pages

FILE SIZE

257.8KB

SUBMISSION DATE

May 31, 2022 1:00 PM GMT+7

REPORT DATE

May 31, 2022 1:03 PM GMT+7**● 15% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 11% Internet database
- 5% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 11% Submitted Works database

