

## LAMPIRAN





LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

A.1. SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA

A.2. SKALA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

**LAMPIRAN A.1. SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN  
GANDA**



### Skala Kesejahteraan Subjektif

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan cermat dan pilihlah jawaban yang sesuai dengan anda, tidak ada jawaban yang salah atau benar.
2. Berikut ada 4 alternatif jawaban yang telah disediakan :
  - STS (Sangat tidak sesuai) : pilihan ini merupakan pilihan jawaban apabila pernyataan yang ada sangat tidak sesuai dengan anda.
  - TS (Tidak Sesuai) : pilihan ini merupakan pilihan jawaban apabila pernyataan yang ada sesuai dengan anda.
  - S (Sesuai) : pilihan ini merupakan pilihan jawaban apabila pernyataan yang ada sangat sesuai dengan anda.
  - SS (Sangat Sesuai) : pilihan ini merupakan pilihan jawaban apabila pernyataan yang ada sangat sesuai dengan anda.
3. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda akan terjamin dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Saya merasa puas dengan kondisi sekarang ini sebagai ibu rumah tangga maupun ibu bekerja \*

1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa nyaman dalam menjalani peran ganda (bekerja dan mengurus rumah tangga)

1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Kekhawatiran ketika menghadapi rintangan dalam berkarir maupun mengurus rumah tangga sering saya rasakan \*

1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa percaya diri dalam menjadi ibu rumah tangga sekaligus ibu bekerja \*

1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Menjalani peran ibu bekerja dan ibu rumah tangga membuat saya merasa terbebani

1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Kondisi kehidupan saya dalam mengurus rumah tangga maupun bekerja sekarang ini tidak memuaskan \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Sejauh ini, hal-hal yang saya inginkan dalam menjadi ibu rumah tangga maupun bekerja, sudah tercapai \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Kehidupan sehari-hari dengan peran ganda ini, saya jalani dengan senang hati \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Saya merasa sedih ketika menjalani tugas sebagai ibu rumah tangga maupun ibu bekerja \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Adanya rasa semangat yang saya rasakan dalam mengurus rumah tangga maupun bekerja \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Saya tidak menikmati kehidupan sehari-hari sebagai ibu berperan ganda \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Saya tidak mencapai hal-hal yang saya inginkan dalam menjadi ibu rumah tangga maupun ibu bekerja \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Saya bersyukur dengan pencapaian dalam mengurus rumah tangga maupun pekerjaan \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Menjadi seorang ibu yang sekaligus bekerja, membuat saya bangga dalam menjalaninya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Kendala dalam mengurus tugas-tugas saat di rumah maupun di kantor memicu amarah saya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Saya menjalani kedua peran ini dengan penuh kesabaran \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Melakukan peran ganda, membuat saya stress dalam menjalaninya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

Saya merasa iri dengan kehidupan ibu peran ganda yang lain \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai                              Sangat Sesuai

## **LAMPIRAN A.2. SKALA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA**



### Skala Dukungan Sosial Keluarga

Pengisian pada bagian ini masih sesuai dengan bagian sebelumnya

Ketika menghadapi masalah, suami saya berempati kepada saya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Orang serumah bersedia membantu saya melakukan pekerjaan rumah (co:  
merapikan, membersihkan rumah)

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya memberikan informasi/tips" untuk mengurus keperluan  
rumah

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya saling menyediakan waktu luang untuk kumpul bersama \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya sibuk dengan aktivitasnya masing-masing \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya enggan memberikan informasi/tips" untuk mengurus  
keperluan rumah

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Orang serumah membiarkan saya mengurus segala pekerjaan di rumah \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami saya membiarkan saya saat dalam keadaan terpuruk \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami saya memperhatikan kehidupan sehari-hari yang saya jalani \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

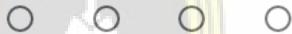
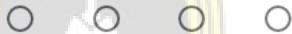
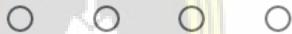
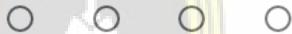


Sangat Sesuai

Ketika sedang sibuk dengan pekerjaan, suami dan anak saya bersedia bekerja sama menggantikan peran saya dalam mengurus rumah \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Ketika ada kendala dalam karir/pekerjaan saya, suami memberikan saran dan masukan untuk memecahkan kendala tersebut \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Keluarga saya bersedia menyediakan waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya mengenai pekerjaan saya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

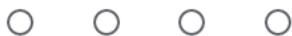


Sangat Sesuai

Keluarga tidak menyediakan waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Saya sering memecahkan masalah dalam karir/pekerjaan saya seorang diri \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya tetap membiarkan saya mengurus urusan rumah walaupun saya sedang sibuk dengan pekerjaan kantor \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami saya tidak pernah menanyakan bagaimana kehidupan sehari-hari saya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami dan anak saya memberikan puji tentang apa yang sudah saya capai \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Suami saya bersedia terlibat langsung dalam mengurus anak \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai



Sangat Sesuai

Saat saya merasa putus asa, keluarga memberikan nasihat-nasihat atau feedback (umpulan balik) \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Adanya rasa kebersamaan keluarga saat berkumpul yang membuat saya senang \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Saya tidak merasakan rasa kebersamaan saat berkumpul dengan keluarga \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Keluarga tidak memberikan nasihat saat saya sedang putus asa \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Suami saya selalu sibuk dengan pekerjaan kantornya \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

Suami dan anak saya tidak pernah menghargai apa yang sudah saya lakukan \*

1      2      3      4

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

[Back](#)

[Submit](#)

[Clear form](#)

**LAMPIRAN B DATA PENELITIAN**

**B.1. DATA PENELITIAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN**

**GANDA**

**B.2. DATA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA**



**LAMPIRAN B.1. DATA PENELITIAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU  
BERPERAN GANDA**



SUBJEK	ITEM																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	71
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	68
4	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	42
5	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
6	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
7	3	4	2	4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	2	3	58
8	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	63
9	4	4	1	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	61
10	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	67
11	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	4	2	2	47
12	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	65
13	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	56
14	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	58
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
16	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	59
17	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	54
18	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	61
19	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37
20	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	57
21	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
22	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	66
23	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	60
24	2	3	1	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	58
25	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	66
26	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	66
27	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	62
28	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	2	4	4	64
29	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	66
30	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	63
31	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	69
32	2	3	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	58
33	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	52
34	4	4	2	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	64
35	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	56
36	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
37	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	60
38	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	66
39	4	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	59
40	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	67
41	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	4	2	3	58
42	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	63
43	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	62
44	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	63
45	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	58
46	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	47
47	4	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	55
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
49	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	61
50	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
51	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	64
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	53
53	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	62
54	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	52
55	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
56	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	65
57	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	3	3	3	4	1	2	2	3	36
58	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	63

59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
60	2	2	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	1	4	1	4	1	1	35
61	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	64
62	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	65
63	3	3	1	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	59
64	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	51
65	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	57
66	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56
67	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	58
68	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
69	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	69
70	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	66
71	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	65
72	3	3	3	3	2	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	55
73	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	63
74	2	3	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	1	2	2	3	47
75	4	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	1	4	55
76	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	62
77	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
78	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	60
79	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	64
80	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	28
81	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	60
82	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	53
83	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	63
84	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	57
85	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	65
86	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
87	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	68
88	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	62
89	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	64
90	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	61
91	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	65
92	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	64
93	3	3	2	4	1	1	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	58
94	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	63
95	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
96	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	1	4	2	2	2	50
97	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	3	56
98	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	66
99	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	61
100	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	63
101	4	4	1	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	64
102	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	69
103	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	2	3	2	58
104	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	54
105	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	22
106	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	43
107	3	3	1	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	3	54
108	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
109	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	28
110	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	4	1	4	4	2	56
111	3	3	1	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	50

**LAMPIRAN B.2. DATA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA**



subjek	item																								total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	92
2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93
3	4	3	3	4	1	4	2	4	4	3	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	82
4	1	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	2	3	2	4	2	4	57
5	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	85
6	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
7	3	4	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	81
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	4	4	90
9	4	3	3	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	84
10	3	3	2	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	1	2	3	4	3	4	4	4	4	3	2	69
11	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	60
12	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	87
13	2	3	3	1	2	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	2	1	2	4	4	4	4	3	56
14	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	77
15	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	75
16	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	83
17	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	77
18	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2	1	2	3	4	2	4	4	4	3	4	75
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	70
20	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	72
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
22	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	88
23	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	67
24	2	4	3	3	2	3	4	3	2	4	1	4	4	3	4	3	4	1	4	4	3	3	3	4	75
25	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	91
26	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	86
27	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	2	4	3	4	4	4	3	3	79
28	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	94
29	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	79
30	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	90
31	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94
32	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	70
33	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	77
34	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94
35	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	79
36	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
37	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	88
38	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	83
39	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95
40	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	92
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
42	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	79
43	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95
44	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	53
45	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	88
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	1	4	3	3	3	3	67
47	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	66
48	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
49	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	1	4	4	4	3	3	78
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96

51	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93
52	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	68	
53	1	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	1	3	4	2	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	76	
54	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	74	
55	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93	
56	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	87	
57	2	3	3	1	1	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	67		
58	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	86	
59	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87	
60	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	2	1	1	3	1	2	3	2	4	2	1	3	2	62				
61	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	80		
62	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	83	
63	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	82	
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	68	
65	3	4	2	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	71				
66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	74		
67	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	64			
68	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	74			
69	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	77		
70	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	81			
71	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	75				
72	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	82			
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	91		
74	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	71				
75	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93			
76	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	81		
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96		
78	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	2	3	3	81				
79	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	80			
80	1	3	1	2	2	3	3	1	1	2	1	4	4	2	2	1	1	2	2	4	2	1	1	2	4	48				
81	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	4	4	77				
82	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	81				
83	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	81				
84	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	79				
85	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	85				
86	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95				
87	4	3	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	84				
88	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94				
89	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	77				
90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95				
91	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	88				
92	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93				
93	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	90				
94	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	85			
95	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96				
96	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	78				
97	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	83				
98	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	92				
99	4	4	1	4	3	3	1	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	2	2	75				
100	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96				
101	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	4	4	2	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	72			
102	4	4	2	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	88				
103	4	4	3	4	3	3	2	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	81				
104	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	80				
105	1	1	2	2	1	3	2	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	40				
106	3	1	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	56					
107	2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	79				
108	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	66				
109	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	32				
110	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	83				
111	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	80				

## LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

### C.1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENELITIAN

#### KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA

### C.2. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN SOSIAL

KELUARGA



**LAMPIRAN C.1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENELITIAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA**



## Scale: Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda

**Case Processing Summary**

	N	%
Valid	111	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	111	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

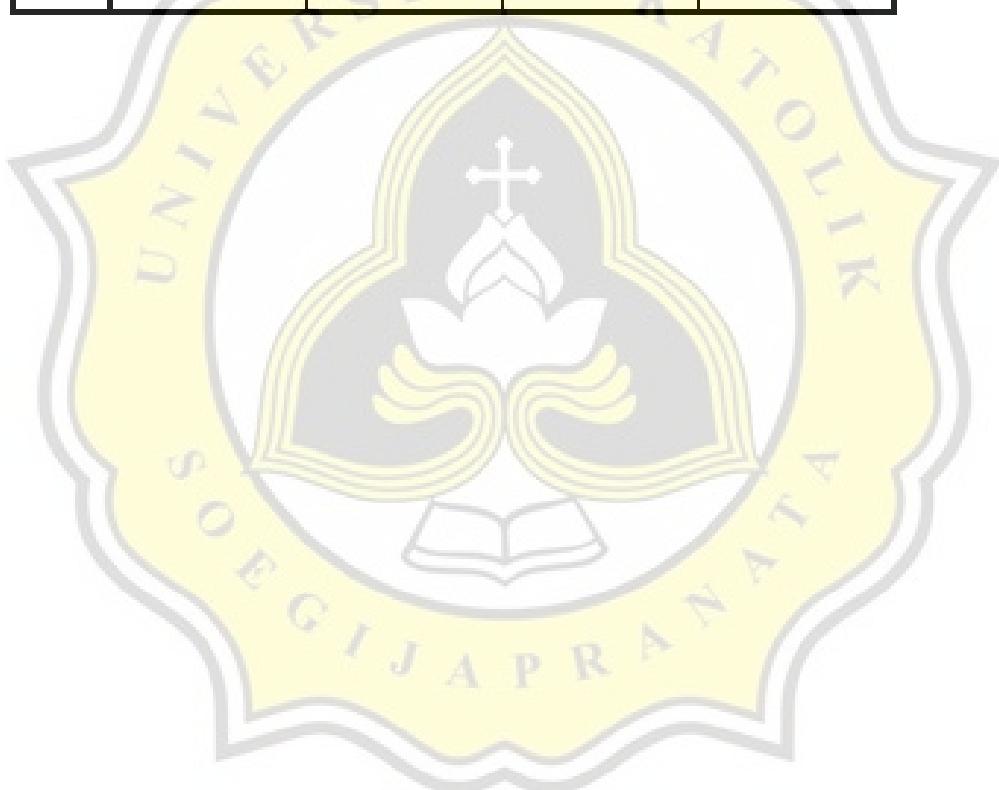
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	18

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	55.78	77.389	.743	.929
x2	55.79	77.602	.755	.929
x3	56.98	80.891	.361	.939
x4	55.69	77.833	.753	.929
x5	55.87	77.038	.655	.931
x6	55.95	76.589	.637	.932
x7	56.13	79.948	.637	.932
x8	55.66	78.082	.763	.929
x9	55.56	79.267	.719	.930

x10	55.76	80.349	.685	.931
x11	55.71	77.080	.679	.931
x12	55.87	78.057	.650	.931
x13	55.61	78.149	.777	.929
x14	55.50	81.016	.661	.932
x15	56.35	77.612	.594	.933
x16	55.95	80.880	.553	.933
x17	55.96	78.162	.627	.932
x18	55.76	79.077	.606	.932



**LAMPIRAN C.2. VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN  
SOSIAL KELUARGA**



## Scale: Dukungan Sosial Keluarga

**Case Processing Summary**

	N	%
Valid	111	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	111	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	76.42	132.828	.732	.937
x2	76.30	134.865	.704	.938
x3	76.64	136.869	.567	.940
x4	76.25	135.536	.673	.938
x5	76.88	134.595	.531	.941
x6	76.54	137.287	.535	.940
x7	76.73	137.490	.423	.942

x8	76.26	133.377	.664	.938
x9	76.41	135.336	.608	.939
x10	76.28	135.512	.704	.938
x11	76.36	134.542	.656	.939
x12	76.37	135.817	.679	.938
x13	76.29	133.971	.719	.938
x14	76.97	138.554	.356	.943
x15	76.76	133.986	.582	.940
x16	76.47	132.288	.729	.937
x17	76.50	134.307	.657	.938
x18	76.24	135.531	.625	.939
x19	76.54	136.160	.527	.940
x20	76.00	139.127	.634	.939
x21	76.11	135.406	.748	.938
x22	76.24	134.440	.702	.938
x23	76.63	134.471	.603	.939
x24	76.20	135.760	.649	.939

**LAMPIRAN D. HASIL UJI ASUMSI**

**D.1. UJI NORMALITAS**

**D.2. UJI LINIERITAS**



**LAMPIRAN D.1. UJI NORMALITAS**



## NPar Tests

**Descriptive Statistics**

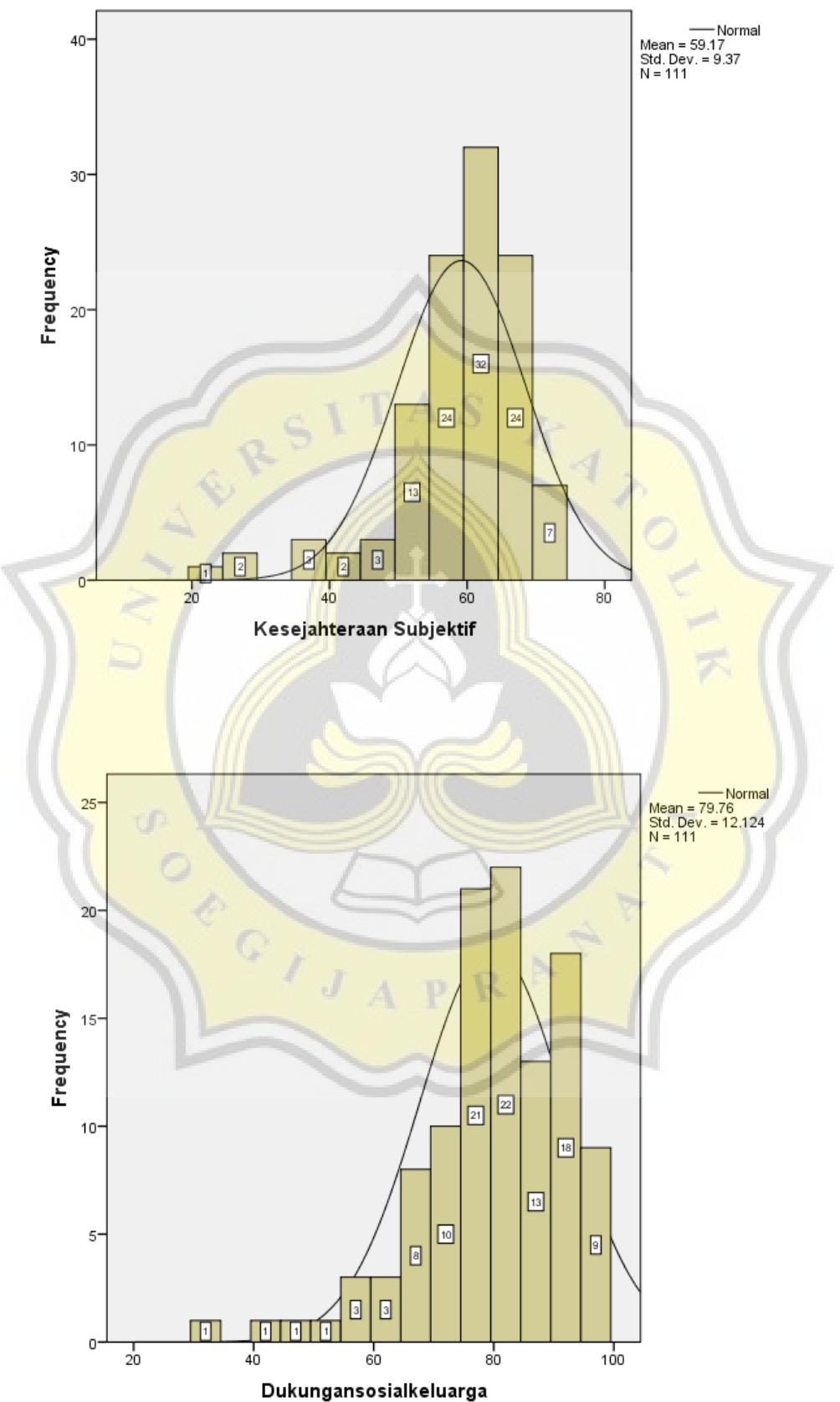
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kesejahteraan subjektif	111	59.17	9.370	22	72
Dukungan keluarga	111	79.76	12.124	32	96

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

	Kesejahteraan subjektif	Dukungan keluarga
N	111	111
Normal Parameters <sup>a,b</sup>		
Mean	59.17	79.76
Std. Deviation	9.370	12.124
Absolute	.126	.095
Most Extreme Differences		
Positive	.085	.090
Negative	-.126	-.095
Kolmogorov-Smirnov Z	1.327	1.002
Asymp. Sig. (2-tailed)	.059	.267

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## LAMPIRAN D.2. UJI LINIERITAS



## Curve Fit

**Model Description**

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	Kesejahteraan subjektif
Equation	Linear
Independent Variable	Dukungan sosial keluarga
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

**Case Processing Summary**

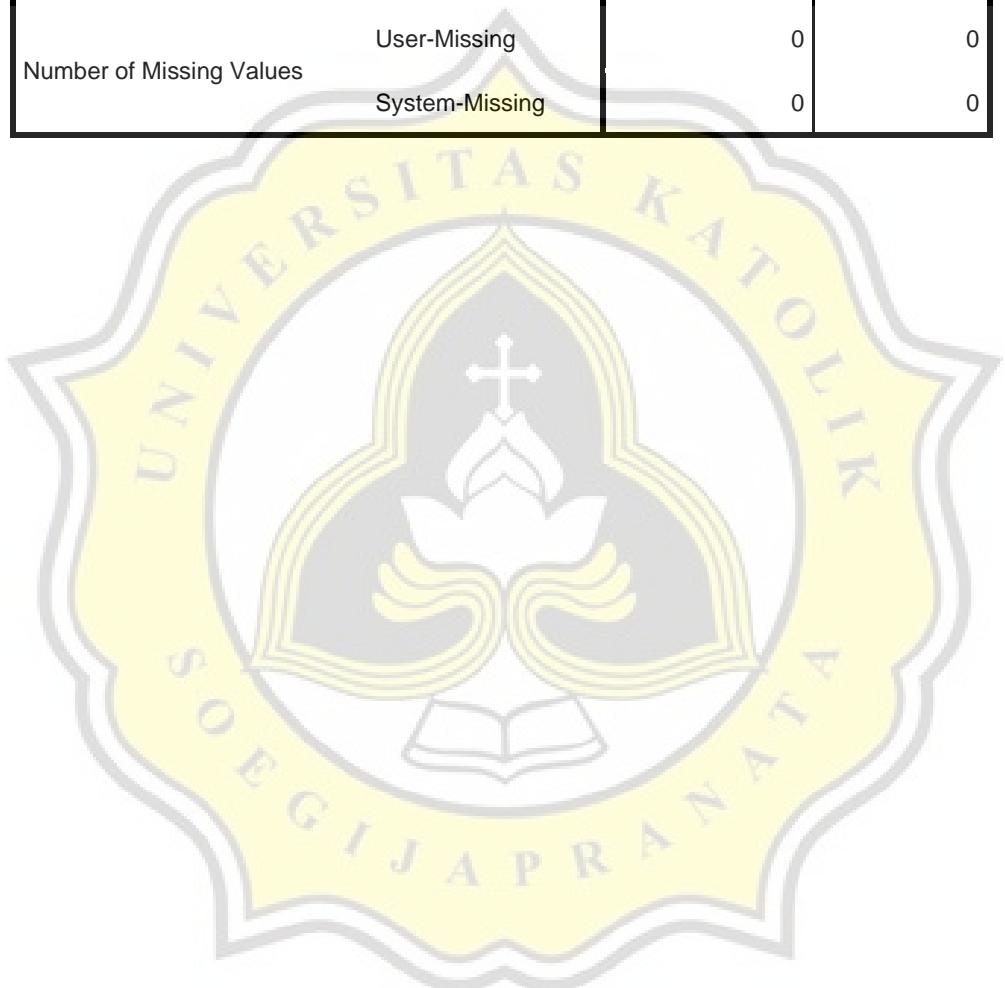
	N
Total Cases	111
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent

	Kesejahteraan subjektif	Dukungan sosial keluarga
Number of Positive Values	111	111
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
User-Missing	0	0
Number of Missing Values	0	0
System-Missing	0	0

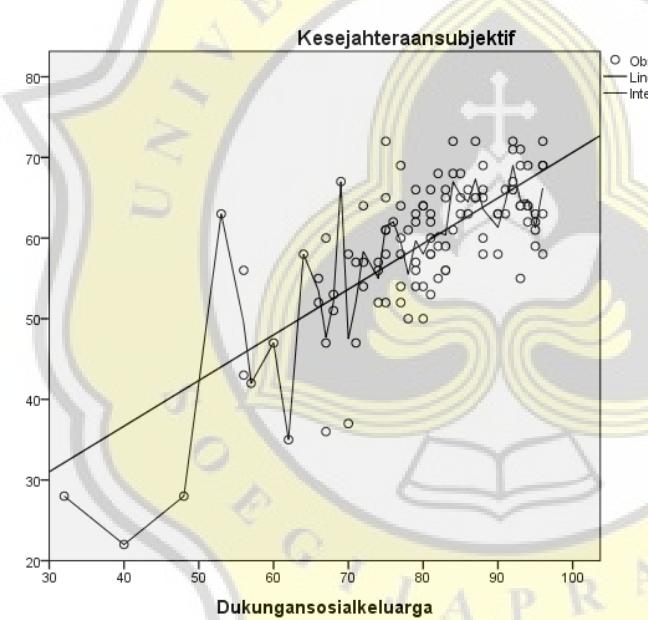


### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kesejahteraan subjektif

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,536	125,856	1	109	,000	14,047	,566

The independent variable is Dukungan sosial keluarga.



## LAMPIRAN E. UJI HIPOTESIS



## Correlations

		Correlations	
		Kesejahteraan subjektif	Dukungan sosial keluarga
		Pearson Correlation	
Kesejahteraansubjektif	Sig. (1-tailed)	1	.732**
	N	111	111
Dukungansosialkeluarga	Sig. (1-tailed)	.732**	1
	N	.000	111
		111	111

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

**LAMPIRAN F. SURAT IZIN PENELITIAN**





mom

## Skala Penelitian

Selamat pagi/siang/sore/malam kepada Ibu-ibu dimanapun berada.

Saya Natally Almanda, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2018. Sekarang ini, saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan S1 saya. Judul penelitian yang sedang saya lakukan adalah "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda".

Penelitian ini membutuhkan responden dengan kriteria sebagai berikut :

1. Seorang wanita yang telah menikah dan bersuami yang memiliki peran mengurus rumah tangga maupun bekerja (berperan ganda) diluar rumah dengan minimal 7 jam bekerja perhari
2. Mempunyai anak serta tinggal serumah dengan suami dan anak.

Apabila, ibu memiliki kriteria seperti di atas, saya meminta kesedianya untuk mengisi kuisioner setelah ini sesuai dengan pribadi masing-masing. Tidak ada jawaban salah dan benar. Jawaban dalam kuisioner ini akan terjamin kerahasiaan serta identitasnya dan akan saya gunakan hanya untuk keperluan tugas akhir saya. Diperlukan waktu sekitar 5-10 menit untuk mengisi skala penelitian ini, petunjuk pengisian akan tertera pada deskripsi skala di halaman berikutnya. Terimakasih untuk kesedianya, Tuhan memberkati

✉ 18e10092@student.unika.ac.id (not shared) Switch account

☁ Draft restored

\* Required

Setelah membaca informasi di atas, apakah Ibu bersedia untuk mengisi kuisioner setelah ini ? \*

- Ya, saya bersedia mengisi kuisioner ini
- Tidak, saya tidak bersedia mengisi kuisioner ini

Next

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This form was created inside of Soegijapranata Catholic University. [Report Abuse](#)

Google Forms

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 0844/B.7.3/FP/V/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama	: Liem, Natally Almada Wijaya
NIM	: 18.E1.0092
Tempat/Tanggal Lahir	: Semarang, 25 Desember 2000
Alamat	: Jl. Karang Geneng Utara No. 157A, Semarang
Pekerjaan	: Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi
No. Hp	: 0895352982928

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Dra. Sri Sumijati, M.Si.**  
Proses pengambilan data berlangsung pada 20-31 Mei 2022 di berlangsung secara daring dengan kuesioner melalui google form.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Mei 2022

Ka. Progdi. Sarjana Psikologi,



**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
NPP:058.1.1992.105

**LAMPIRAN G. HASIL PLAGIASI**



## Similarity Report

### PAPER NAME

18.E1.0092 Liem Natally Alminda Wijaya

### WORD COUNT

8629 Words

### CHARACTER COUNT

57920 Characters

### PAGE COUNT

50 Pages

### FILE SIZE

111.7KB

### SUBMISSION DATE

Jul 1, 2022 4:17 AM GMT+7

### REPORT DATE

Jul 1, 2022 4:18 AM GMT+7

### • 16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 14% Internet database
  - Crossref database
  - 12% Submitted Works database
  - 3% Publications database
  - Crossref Posted Content database
- Excluded from Similarity Report
- Bibliographic material
  - Cited material
  - Manually excluded sources
  - Quoted material
  - Small Matches (Less than 10 words)
  - Manually excluded text blocks

Summary