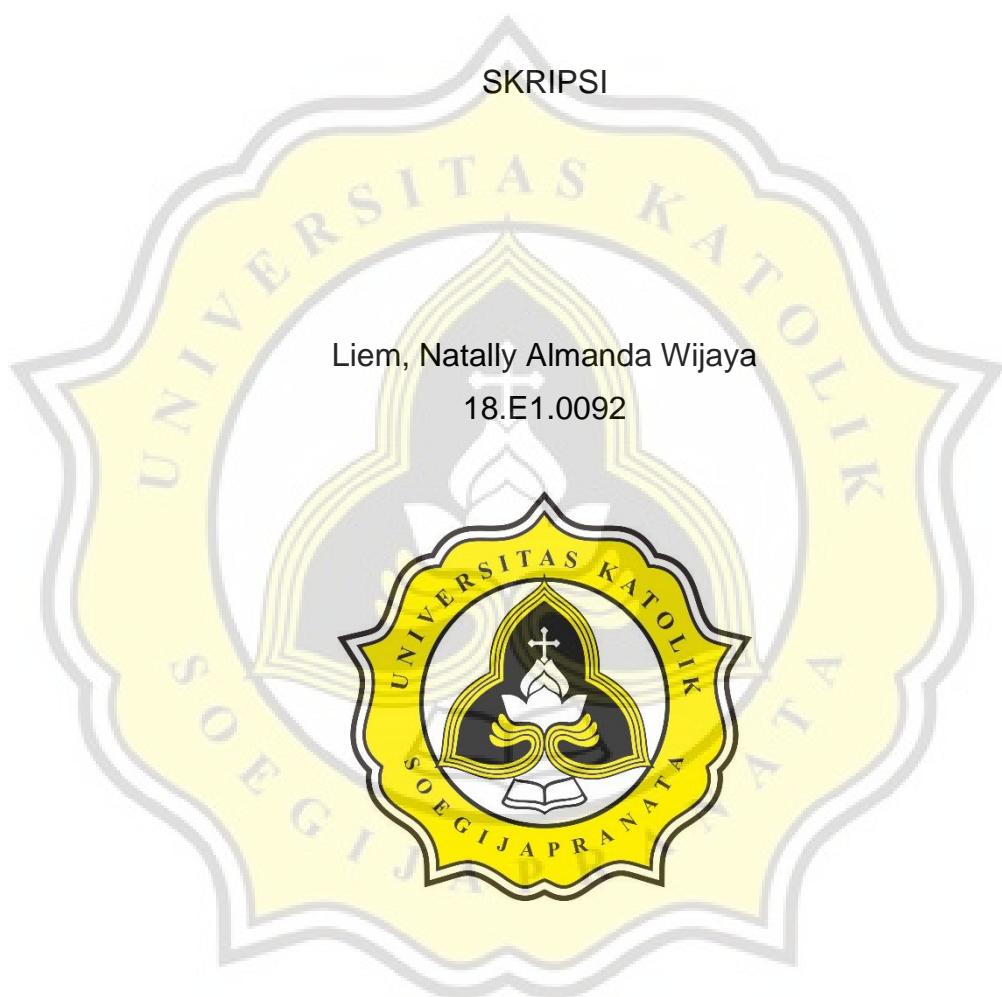


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF  
IBU BERPERAN GANDA**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

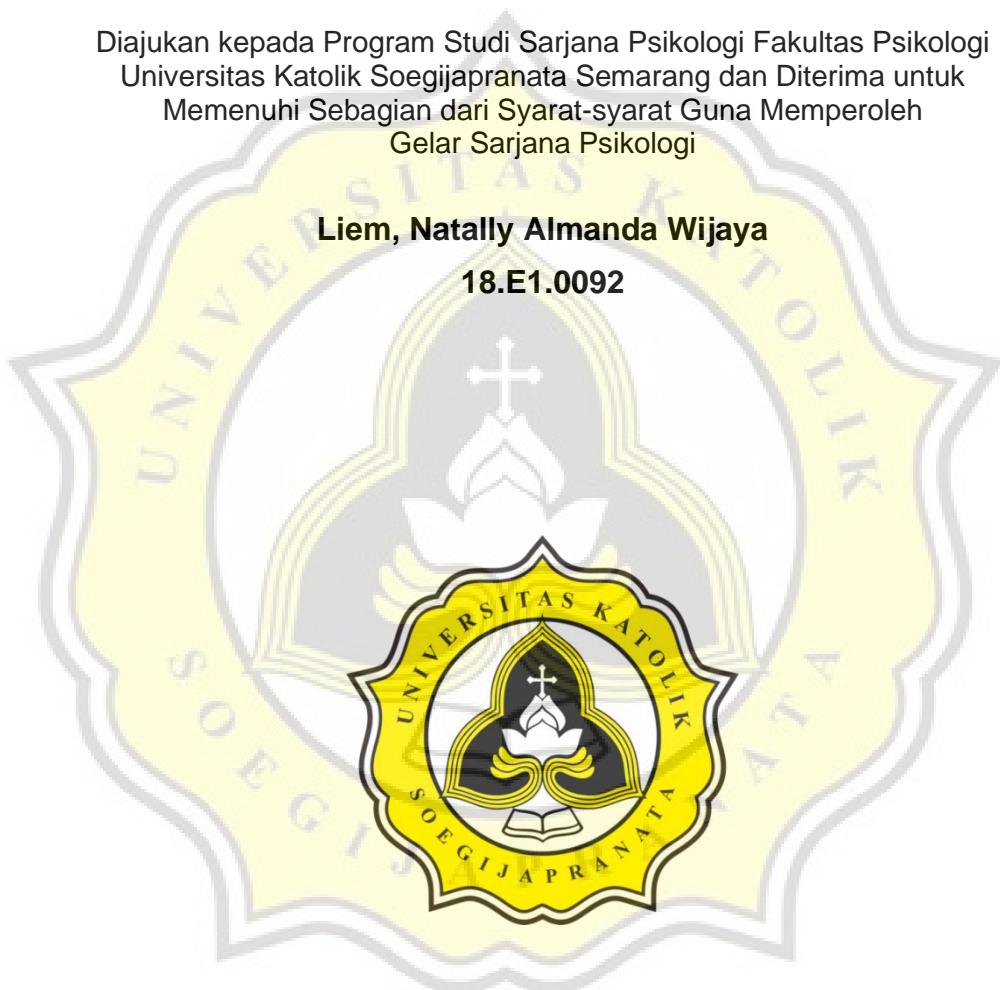
# **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**Liem, Natally Alminda Wijaya**

**18.E1.0092**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



(Erna Agustina Yudiaty, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5811995184

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

NPP: 5811989054

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liem, Natally Alminda Wijaya

NIM : 18.E1.0092

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda" tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi lain, serta tidak terdapat karya yang ditulis oleh orang lain, kecuali yang terdaftar dalam daftar pustaka.

Semarang, 12 Juli 2022



Liem, Natally Alminda Wijaya

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liem, Natally Almarda Wijaya

Program Studi : Psikologi

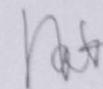
Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Juli 2022

Yang menyatakan



Liem, Natally Almarda Wijaya

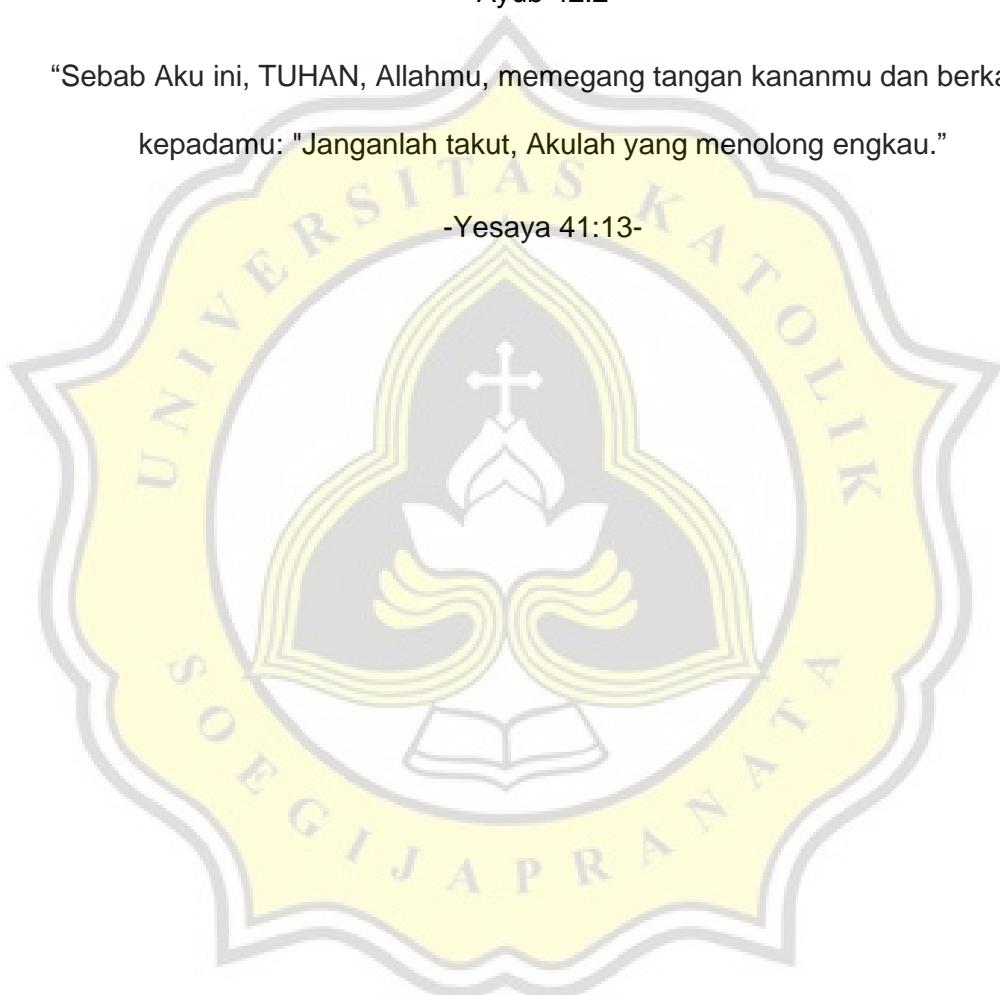
## **HALAMAN MOTTO**

"Aku tahu bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada  
rencana-Mu yang gagal"

-Ayub 42:2-

"Sebab Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata  
kepadamu: "Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau."

-Yesaya 41:13-



## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas pimpinan dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda". Sebuah proses akhir dalam menyelesaikan studi sarjana memberikan pembelajaran berharga bagi penulis

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.M.Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi. M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah mendampingi, memberikan waktu, tenaga dan arahan serta semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen wali kelas 02 yang telah membimbing jalannya kuliah penulis dari awal hingga akhir.
5. Papi Trimo, Mami Nelli, dan Koko Alfando selaku keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan studi.
6. Para ibu-ibu hebat yang menjadi responden penelitian penulis, terimakasih telah berpartisipasi dan selalu berjuang dalam menjalani peran ganda.

7. Antony Lukita selaku *support system* penulis sekaligus pacar penulis yang telah memberikan semangat dan dorongan kuat kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Natasha Carolina, Chelsea Kayla, Dhea Clorinda, Widianti Hanum selaku teman-teman dekat penulis yang berjuang bersama untuk mendapatkan sebuah gelar.
9. Bela Kurniawan, Dicky dan Yanto sebagai teman-teman SMA hingga sekarang yang menghibur penulis saat bersama.
10. Teman-teman gereja penulis yang memberikan dukungan dan membantu penulis untuk menemukan subjek-subjek penelitian.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.  
Dukungan-dukungan dari orang-orang tersebut sangat berguna bagi penulis karena tanpa mereka penulis akan semakin sulit menyelesaikan proses ini. Penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka penulis mohon maaf bila ada hal-hal yang kurang berkenan.

Semarang, 21 Juni 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA .....	i
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU BERPERAN GANDA .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Tujuan Penelitian.....	11
1.3    Manfaat Penelitian .....	11
BAB 2 .....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1    Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda.....	12
2.2.    Dukungan Sosial Keluarga .....	23
2.3.    Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda .....	27
2.4.    Hipotesis Penelitian .....	32
BAB 3 .....	33
METODE PENELITIAN.....	33

3.1.	Metode Penelitian Kuantitatif .....	33
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
3.4.	Subjek Penelitian.....	35
3.5.	Alat Ukur.....	35
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.7.	Metode Analisis Data.....	38
BAB 4 .....		39
PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....		39
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	39
4.2.	Persiapan Penelitian.....	40
4.3.	Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian.....	41
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
BAB 5 .....		44
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		44
5.1.	Hasil Penelitian.....	44
5.2.	Pembahasan .....	46
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 6 .....		51
KESIMPULAN DAN SARAN .....		51
6.1.	Kesimpulan.....	51
6.2.	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53

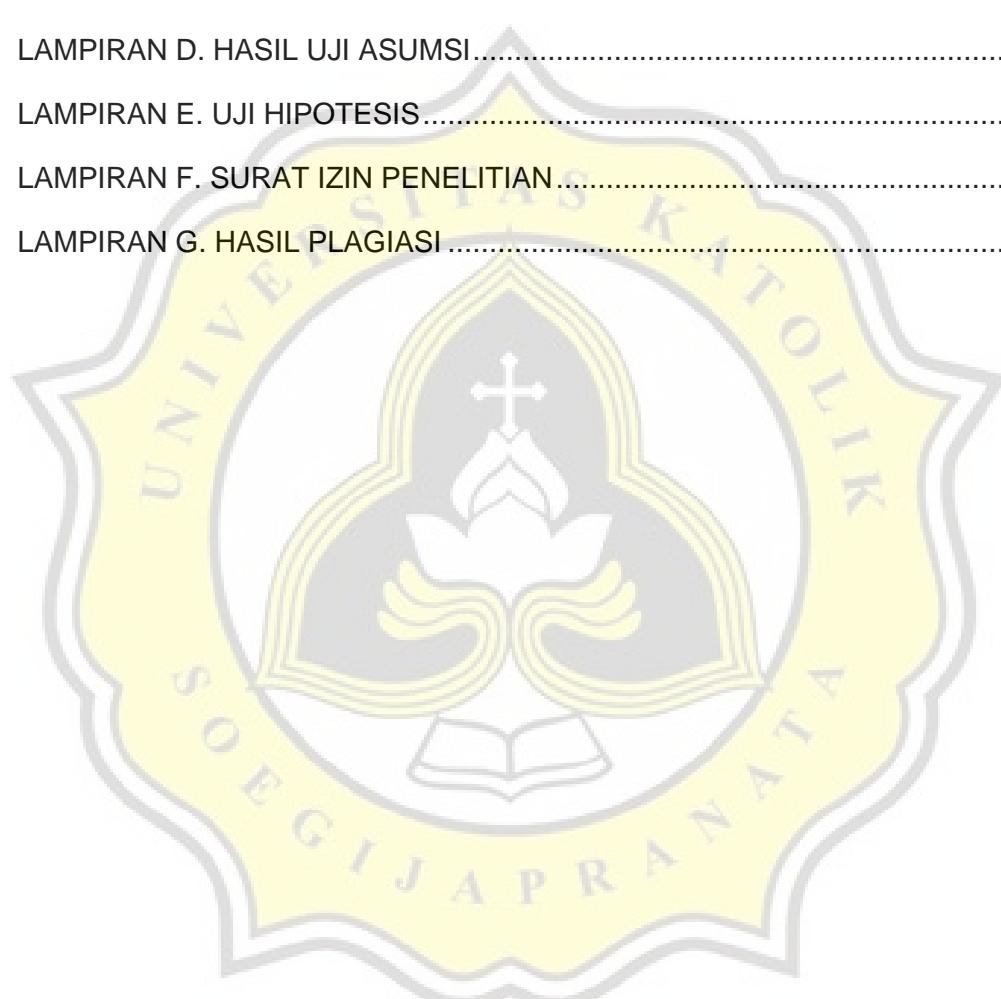
## **DAFTAR TABEL**

Table 3.1 <i>Blueprint</i> sebaran skala kesejahteraan subjektif ibu berperan ganda .	36
Table 3.2 <i>Blueprint</i> sebaran skala dukungan sosial keluarga.....	37
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Kesejahteraan Subjektif Ibu Berperan Ganda ...	40
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	41



## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	59
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN .....	69
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR .....	76
LAMPIRAN D. HASIL UJI ASUMSI .....	83
LAMPIRAN E. UJI HIPOTESIS .....	91
LAMPIRAN F. SURAT IZIN PENELITIAN .....	93
LAMPIRAN G. HASIL PLAGIASI .....	96



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan subjektif ibu berperan ganda. Hipotesis penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan subjektif ibu berperan ganda. Subjek penelitian ini adalah ibu yang memiliki peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus ibu bekerja di luar rumah dengan minimal jam bekerja 7 jam perhari, memiliki anak serta tinggal serumah dengan suami dan anak. Jumlah subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebanyak 111 orang. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala kesejahteraan subjektif dan skala dukungan sosial keluarga, skala tersebut diberikan melalui *google form*. Hasil yang diperoleh dari uji hipotesis nilai  $r_{xy} = 0,732$  dan nilai  $p < 0,00$ . Dapat disimpulkan bahwa hasil tersebut menyatakan bahwa terdapat hubungan positif sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan subjektif pada ibu berperan ganda, sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis penelitian diterima.

**Kata kunci:** kesejahteraan subjektif, dukungan sosial keluarga, ibu berperan ganda

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine whether there is a relationship between family social support and the subjective well-being of mothers with dual role. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between family social support and subjective well-being of mothers with dual role. The subjects of this study are mothers who have a role as housewives and mothers who work outside the home with a minimum of 7 hours of work per day, have children, and live at home with their husbands and children. The number of subjects who participated in this research was 111 people. The measuring instrument in this study used a subjective well-being scale and a family social support scale, the scale was given via google form. The results obtained from the hypothesis test value of  $r_{xy}=0.732$  and  $p=0,00$  ( $p<0,01$ ). It can be concluded that these results state that there is a very significant positive relationship between family social support and the subjective well-being of mothers with dual role, so it can be stated that the research hypothesis is accepted.*

**Keyword:** *subjective well-being, family social support, dual role mother*